MSM 59

48

48

அனைத்தும் பாடல்களாக உள்ளன.
உரை எழுதப்படவேண்டும்.
சிரா

பாடல்களை –
ஆய்வுக்கு எடுத்த நாள் :– 15.10.2001
ஆய்வு முடித்த நாள் :– 21-11-2001.

சி. நடராசன்
21/11/2001.

[illegible]

1991 - 4

171 பக்கங்கள்

[illegible]

[illegible]

[illegible] IV

மருத்துவ முறையும்

அனுபவ வைத்தியமும்

பாகம் - 4

28.11.91.

Verified

[illegible]

23/3/91

உரை எழுதப்பட்டது.
18.8.04.

737
(-) 566
171

(567)

18.11.91

பக்கம் :- 5/

ரு சாக்கை

இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கு மருந்து:-

கொடுப்பை முள்ளைக்
நெரிதழுத் தாமரை -கீரை
~~[illegible]~~ பூச்சியானை ~~[illegible]~~
படனெருடம்
கோரோசினை யனைந்து தேராயனைத்து
கொடுத்தாற்றுஞ் செவ்வமதனை
ஏற்பெறு பத்தினியாற் றேயத்து -
-வெண்ணீர்முடுகில்
வாதமாக மூன்று நாள்செய்
இளம்பிள்ளை வாதந்தகன்றிடுஞ்சுரி
நெரிதழ்ச் செந்தவக்கு சினைத
ஆர்வமுறு தேங்காய்பாலிந்து வெப்பால்
-தனில்
அவரைத்து நெதனையரைத்து
அளவாக அட்கொடு சோறமதுகால்ப்பட
மதிர் புசு மாறு மின்னம்
காரிகையும் வெள்ளென்னி தணை சாறுபிழி
-யரைக்
கால்ப்ப் படி பகட்டு கோது
கடி தரைத்துப் பிளம்பிள்ளைவாதங்
கலங்கிப் பயந் தோடுமே.

-எழிய.

741. பித்தத்துக்கு மருந்து

தாமரை மலரக்காரணமாய் உள்ள சூரியன் தன் ஒளியான வெயிலில் காய்ந்த சிறுபயறதின் பருப்பு 335 கி எடுத்துச் சோற்றுக் கற்றாழை-யை வெளிப்பக்கம் கீறி அதனுள் பக்கமாக பாதுகாப்பாக வைக்கவும். 12 மணி நேரம் கழித்து அதைத் தனியே எடுத்து அதனுடன் 335 மி.லி பழைய காடியினைச் சேர்த்துப் பிசைந்து கலந்து கொள்ளவும். பின் மெல்லிய பருத்தித் துணியினால் வடிகட்டிக் கொள்ளவும். ஏற்றிய அடுப்பின் மீது சட்டியை வைத்துக் காயச் செய்து மேற்சொன்ன பருப்பினை அதில் கொட்டி பக்குவமானவுடன் மறுபாத்தி-ரத்திற்குள் மாற்றவும். அம்மருந்தின் ஒரு பகுதியை எடுத்து இரண்டு பங்கு வெள்ளைச் சர்க்கரையைச் சேர்த்து மூன்று நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து காலை மாலை கொடுக்க பித்த வெறி, மயக்கம் குண-மாகும்.

நூல.

பித்தத்துக்கு மருந்து:-

பங்கியன் முகத்தின் அலர்ந்திருஞ் சிறுபயறு
பச்சைப் பருப்புடுக்கு
பாகமோடு கும்மிடமடல் கீழ்யதனுள்ளை
பத்திர மதாக நீயம்
பாங்கு முறைத் துளைத்தீப் கழணைக்குப்பதும்
வைத்து மறு நாளெடுத்து
மடல் தன்னி யதிசுறு மருந்தை.
பணிடயகாடி

கங்கையது கால் படி யதிற்பனைக்காடை
வடிகட்டியோர் சட்டியதனில்
தூய வைத்தாற்றி மிகு பாகு திரமேற்றுடன்
கனகை யறு மிரத்துவாதி
அங்கதி யுரைத்து வெண்சினிகளை றண்டு
டருந்த தந்தி சந்தி திதிநாள்
அடர்வான பித்த வெளி மயல் சிரம் நீக்கச்
மனைந்தன னகத்திசனே.

வாகு.

742. பிரளி கணைக்கு மருந்து

அவுரி, கண்டங்காரி, தூதுவளை, பெருந்-தும்பை, தகரை, முருங்கை, முருக்கிலை இசங்கன் கொழுந்து, ஆகியவற்றின் சாறு-களை வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. வசம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், பெருங்காயம் வெள்ளைப்பூண்டு, அசமதாகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சேர்த்து மேற் கூறிய சாறாற்றி யாரிடமும் பேசாது மௌனமாக அரைத்து உள்ளுக்கு அளவறிந்து கொடுப்பாயாக

அடுத்தநாள் காலையில்

வெந்தயத்தை வறுத்து அதனுடன் தண்ணீர் சேர்த்து காய்ச்சி 1.3லியாய்க் குறுக்கி வடிகட்டி. நோயாளியின் அளவறிந்து இக்குடிநீரைக் கொடுக்க பிரளி கணை குணமாகும்.

நயன-அ

பிரளிகணைக்கு மருந்து:

அவுரி கண்டங்கத்திரி சாரணை பெருந்-தும்பை
அருள் தகரை பூர் முசலியார்
அடங்கிய முருக்கிலை பாவங்கொழுந்து
முசலாக வரு சாறு தனிலே
ஊவெரித வசம்பு குளவாந்திப் பெருங்காயம்
வெள்ளுள்ளி அயமதாகம்
வெண்கை வகைவைக் கொடுகிழுத்தி
வாபரமுடனே வகைவகைக் கொடுதிரை
வீகமன வெருத்து நீயெடுத்து

மவணமோடரைத்துக் கலக்கியுட்கொடு
மற்றை நாளு தைய மதனில்
வாவலிலை வெந்தயம் வதர்த்து நீ-
வாரத் தருப் பதனிலேற்றி
கவணமுடனே பழவொன்றாகக் குழுக்கி
வடிகட்டி யதனைக்குப்பி கட்டு
காதலர்க் கிறுபாரளிகணை திருடுமை
மையாது கனறின னெக்கு ஈசனே

- எழுதி

743. கர்ப்ப நோய்க்குச் சூரணமும் எண்ணெயும்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளைப் பூண்டு, இரசம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள், கடுகு, இஞ்சி, அரிதாரம், பொரிகாரம், சீனப்பா, சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அகில், கோட்டம், வெண்காரம், பெருஞ்சீரகம், கடுக்காய், வெந்தயம், கற்பூரம், கருடப்பச்சை, சீனப் பாகு, தக்கோலம் ஆகிய இருபத்தைந்து மருந்து சரக்குகளை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து ஒன்பது சட்டிகளிலும் விரவி போட்டு உத்தமதாளி சாற்றை அதில் ஊற்றி வெயிலில் வைக்க.

மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து வைத்து சாறு வற்றி காய்ந்த பின் சரக்கை எடுத்து ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித்துப் பொடித்து மெல்லிய பருத்தித் துணியில் வடிகட்டி சூரணமாக்கிக் கொள்ளவும். குடம் பத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

நூல்கு-

கர்ப்ப நோய்க்குச்

~~கெர்ப்ப நோகத்துக்கு~~ சிரணமும் எண்ணையும்:

திரிகடுகு வெள்ளுள்ளி காந்தமானகந்து
லவணம்
நற்சீரக கோமந்து
செயமான கஸ்த்தூரி மஞ்சள் கடுகிஞ்சி
மால்தேவி பொரிகாரி சினம்
கறையற்ற பத்ரி கிராம்பு திடிகோட்டம்
வெண்காரமிரி துவாய கடுக்காய் வெந்தயம்
கற்பூரமுங் கருடப்பச்சைச் சிணப்பாவை
கூடிய தற்கோல முதலாய்
மறையுலவு இருபத்தி ஐந்தும் வகை சமனிறை
வாங்கி நவச்சட்டியாட்டு
வரிசையத்தம் தான்றைசமுங் கொட்டுவள்
வைதனமத்தேஸோர் மூன்று நாள்
குளையா திருந்துசிசா வற்றியதலந்தபின்
கூட்டியொன்றாயடித்து
குணமான சீலைவடிகொண்டு வருசிரணம்
கும்பமதில் மூட்டி வைய்யே

எருவு

744. சூரணம் தின்ன அனுபானம்

கும்பத்தில் அடக்கப்பட்ட திரிகடுகு சூரணத்திற்கான அனுபானம் கீழ் கூறப் -பட்டுள்ளது. 350கி வேப்பம்பட்டையைச் சிறிய துண்டுகளாக அரிந்து 5.3லி தண்ணீரூற்றி மூன்று நாள் தொடர்ந்து வெயிலில் வைத்து இறுகிய பின் எடுத்து, மாதக்குளியல் கண்ட பெண்களுக்கு அன்று முதல் மூன்று நாட்களுக்கு மேற் குறிப்பிட்ட சூரணத்தை மூவிரலளவு அக்குடிநீரில் கலந்து குடிக்கவும்.

மாதவிடாயின் போது ஏற்படும் தொல்லைகள், வயிற்றுவலி, பிரளவாய்வு வாய்வுகள், கெட்டநீர் நீங்கும். குழந்தை உண்டாகும். சூரணத்தினாலான உட்டிணம் தீர தைலம் கூறுகிறேன் கேட்பீராக!

(571)

பக்கம் :- 56

நெகுக

கருணைத் தின்ன அனுப்பானம்:-

கும்பமுனி திருக்குக் கருணை மருந்திட
கூறனுப் பானமது கேள்
கொதற்ற நெய்ப தன்பட்டைபலமிரண்டு
குறுக நன்றாயரிந்து
முன்பிலது நீர் குறுணி விட்டுருக்கிநாள்
மூன்றனைத் தூத்து மடவார்
மூக்கு வந்தனது முதல் மூன்றுநாள் -குமரில்
முறுக வெருகடி குன்னித்து
வெம்பலோடு கொண்டிட மாதர்க்கு -மாதவை
மெத்தக் களைப்பக மாகும்
விலகா வயறுவலி பிரளவாய்வு வாய்நீர்
வெருண்டோடும் யாந்தருண்டாம்
சிம்பலோடு தின்ற கருணை மதின்வேவட்-
முதலான செல்லாம் -பணைந்த
திருங்காக முக்கித் தயவட மதுவென்று
தெள்ளந் திரைத் திடலாகுமே.

- அகுது.

745. சூரணம் தின்றவர்க்கு எண்ணெய்

பூரிதழ்த்தாமரை, செருப்படி மேலிலைகளை
நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.
இரண்டையும் வகைக்கு 350கி எடுத்து
280கி தண்ணீரூற்றி மூழ்க வைத்து
ஊறவிட்டு சுருக்கிக் கொள்ளவும்.
அக்குடிநீரை அளந்து அதனுடன்
சாம்பிராணி, கற்பூரம், சுக்கு மிளகு
திப்பிலி கோட்டம் ஆகிய சரக்குகளை
வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இடித்துப்
பொடித்து அனலில் வைத்தெரித்து
மெழுகு பதத்தில் பதத்துடன் இறக்கி
கும்பத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.
இத்தைலத்தை உடலில் பூசி ஊறவைத்துப்பின் ராசியக்காய்
அரைப்பு தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும்.
சூரணத்தின் வேகம் குறைந்து உட்டிணம்
தீர கர்ப்பம் பலமிக்கதாக அமைய
மருந்தொன்று கூறுகிறேன்! கேட்பீராக!

-௫௭௨-

சூரணம் தின்றவர்க்கு எண்ணெய் :-

தெளிவாக சிறுதுத் தாமரை செருப்படி
திருந்த நிழல் காய்ந்தெடுத்து
செப்பமோ ரொன்றாய் பலமீரைந்தீர்ந்துடன்
சேர்த் துடு பாண்டமதனில்
களராது நீர்முங்க வாட்டுக் குறுக்கிக்
காஷாய மொருபடி யதானால்
கண்பருத்தி வித்தெணெ
கலந்ததி லளந்து விட்டு
குளிர்மேவை சாம்பிராணி கற்பூர முக்கடுகு
கொட்ட மிளவை தாளதாய்
கடுக்கு எரியனல் பாகை மேவிடும் பதமேற் -பதுங்
கெடப்ப மதில் வடி பதனமாய்
விளறுமுடன் புசித்தியக் காயரைப்பு ~~கைக்~~ -கிச்
வெத்திகரிமுக்கி சூரணத்தின்
வேகமதும் பந்திரும் ~~செ...~~ திர்ப்பம் மலக்க -யானி
மேல் மருந் தொன்று கேளே.

- எருகு

746. கர்ப்பம் பலக்கச் சூரணம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அரத்தைவேர், ஓமம், பெருங்காயம், சீந்தில், கோரக்கர் மூலி எனப்படும் கஞ்சா, செருப்படி வேர், ஆடுதீண்டாமூலி வேர், ஆகியவற்றைத் தனித்தனியே இடித்துப் பொடித்துச் சூரணத்தைச் சமமாக எடுத்துக் கொள்ளவும். அதைக் கலசத்தில் அடைத்து அதைப் பத்திரப் படுத்தி வேடு கட்டி வைக்கவும்.

அச்சூரணத்திலிருந்து மூவிரலளவு எடுத்து காலை, மாலை இருவேளையும் தேனில் கலந்து கொடுக்கவும். இவ்வாறு நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் தொடர்ந்து கொடுக்க வயிற்றில் உற்பத்தியாகி -யுள்ள கருவானது பலத்துடன் வளரும். வலுவுடன் வளரும்.

நா12-அ

கர்ப்பம் பலக்கச் ~~கெர்ப்பம் பலக்க~~ சூரணம்:

பொன்னான திரிகடு கரத்தையோடு மேலும்
பெருமம் பெருங்காயமுடன்
உசிதமுறு சிந்தியுங் கோரக்கர் மேலும்
உறு செருப்படி மேலும்
மன்னாக ஆடுதீண்டா மூலி மேலும்
வெவ்வேறு ~~[illegible]~~
வரைவான விதைத் துப்பொடித்து விதகட்ட நேர்
வாதநாங்கள் னாகவே நிறுத்து
கன்னா. தனை விசயம் நேர்கித்து
கலந்தொரு கலசத்திலே யடைத்து
கர்பாக வேடு செய்து ம்பணமைதாய்
வெருகை வித மந்தி சந்தி
மன்னான தேனிலொரு மண்டலமருந்திட
வயாள் வறு திரித்த ~~கெர்ப்~~ கர்ப்ப பலவாங்க
மென மென்று முறு முன் வருக்கு குருக்கள்
வகுத்தனெஞ் உபதேசமே:

: ராஜுகா.

747.

வாதசூலை, பித்தசூலை, பிரமேகத்துச் சூதமா மெண்ணெய்

பூவரசு, நொச்சிக் குருந்து, சிவசாங் குப்பி, (வடக்குப்பக்கமாக ஓடியது) இவற்றை வகைக்கு 325கி வெற்றிலை, செம்பொன் னெருஞ்சி வேர் இவற்றை வகைக்கு 650கி பச்சரிசி 325 கி எடுத்து, பசுவின் சிறு நீரில் நனைத்து ஒன்று சேர்த்திடித்து அதனுடன் 5கி இரசம், நெல்லிக்காய் வற்றலையும் சேர்த்திடித்து அம்மருந்தைப் பத்தியத்துடன் பக்குவமாக பல்லில் படாது வாழைப்பழத்தினுள் வைத்து விழுங்க வேண்டும். மேகவாதம், சூலை, பிரமேகம் பரங்கி தீரும். மருந்தின் வேகமனது நீங்க சிற்றரத்தை, இருவேலி, கோட்டம், சந்தனம், இலாமிச்சு, கச்சோலம் ஆகிய சரக்குகளை எண்ணெயில் போட்டு ஊற வைத்துக் கொள்ளவும். அவ் வெண்ணெயைப் பின் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

௫௭௫ -

வாதசூலை, பித்தசூலை, பிரமேகத்துக்கு சிந்தமணம்

எண்ணையடம் :-

பூவரசு நொச்சிக் குருந்து சிங்கன்குப்பி
  பகழோடு வடக்கி முடிகால்
பணிக்கிரு பாட்டாற்று வெற்றிலையானொரு
  செம்பொன் னெருஞ்சியான் வேடுவே
ஆவுடனோர் வகையறைப்பிடியரிந்திட
  அழகு பச்சரிசி படிகால்
அழரியால் நணைத்து மலிகையானொரு
  - சேர்த்திடு
  அதில் வாரு நெரசங் கிழங்கி
பாவனையடனெல்லி மாவருள் தேருபோது
  பத்தியமதாயருந்த ~~[illegible]~~
பலமுழுகு மேக வாதஞ் சூலை பிரமேகம்
  பறங்கி முதலணுகிடாது
தாரை மருந்தின வேகந் தீர்த்திரமொரு
  தூரமிரு வேலி கோட்டம்
சிந்தமாரமிச்சிக் கச் சோலகுநியதிரெண்ணை
  தனி ~~[illegible]~~ வடித்து மீட்கே.

ஏ.சிவ.

748. மேகவாதத்துக்குக் குழம்பும் எண்ணெயும்

கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, நந்தைச்சூரி விதை, எள் விதை, மலைதாங்கி, சாதிபத்திரி, தென்னம்பாளை ஆகியவற்றை வகைக்கு 35 கி எடுத்து, 672 மி.லி பசு நெய்யின் பொரித்துப் போட்டு அனலில் வைத்துக் குழம்பு போல் கெட்டியாகக் கிளறி 335 மி.லி தேனையும் அதில் விட்டிறக்கிக் கொள்ளவும். நாள்தோறும் அளவுப்படி உட்கொள்ளவும். உப்பினை வறுத்துச் சேர். மேகவாதம் நீங்கும்.

அமுக்கரா, சந்தனம், தேவதாரம் இவை மூன்றையும் வகைக்கு 35 கி எடுத்திடித்து 5.3லி தண்ணீரூற்றி எட்டு லொன்றாய்க் குறுக்கி, அதனுடன் கார இலைச்சாறு, எண்ணெய் வகைக்கு 1.3லி சேர்த்து காய்ச்சி எண்ணெய் பக்குவத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். ஐந்து நாட்களுக்கு மட்டும் உட்கொள்ள உடல் பலம் பெறும்.

[illegible] 7/94

(575)

௨௦.11.91

பக்கம்:- 59.

௩௭௩-அ

மேக வாதத்துக்கு குழம்பு எண்ணெயம்:

முத்தமோடு நன்னாரி சீரி ஹத்தர் திலகம்
முகணை மலைதாங்கி பத்திரி
முற்றாத தென்னமலகூற்றுப் பொழுபொழி· யோர்பலம்
முதுபாசு நெய்யுரி யதனிலே
நெருக்கமோடு தாவிக் குழம்பு பொர்கிண்டி -பத
நேர்பார் வட்டிலக்கி
நிதமுண்ணு சித்தி செய்துப்பி
நீக்கிடடு வெகு மேகவாதம்

சுக்கியோடு திலைமுசுக்க எண்ணையொன்
நாசிவமோடு சந்தனந் தேவதாரம்
திரன் வகைகோர் பலமிடித்துப் பய்ய
குறுணதாக்கி யெட்டொன்றாக
வெற்றியாறு தாழையிலைச் சாறெண்ணைபடி
மாட்டிவடித்தே முக்கிமருந்து.
மருந்து தினமெண்ணைக் கிமட்டுமேல்
வெகுவாகும் நிச்சயமிதே.

௭௮௮.

749. வாதம் எண்பதுக்கு மருந்தும் எண்ணெயும்

வாதம் எண்பது வகைகள், பக்கவாதம், முடக்கு வாதம், உடல் நடுக்கு வாதம் ஆகியவை தீருவதற்கு மாவிலிங்கு, வெள்ளறுகு, சங்கு, முருங்கை, கொன்றை, வேம்பு, கொடிவேலி, வெள்ளொருக்கு, பெருங்காயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, கறியுப்பு ஆகிய மூலிகைகளையும் மருந்து சரக்குகளையும் சுத்தி செய்து ஒன்று சேர்த்து 48 நாட்கள் உட்கொள்ளவும்.

புங்கெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், எள்ளெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், இலுப்பெண்ணெய், தில்லைப்பால் (வேண்டிய அளவு) இவற்றை ஒன்று சேர்த்து அதில் முருங்கை, வாகை, கொன்றை, மாவிலிங்கு, திப்பிலி, பெருங்காயம், இந்துப்பு, வசம்பு, ஆகிய இவற்றை (அளவறிந்து எடுத்து) இடித்துப் போட்டு அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி வடிக்கவும். ஆறிய பிறகு உடலில் தேய்த்து தூவாலை செய்ய வாதம் எண்பது வகையும் தீருமென்பர்.

நூல்:

வாதம் "அய்" க்கும் மருந்தும், எண்ணையும் (எண்ணெய்)

வாதமெண்பது பக்கவாதம் முடக்குவாதம்
வஞ்சினையா முடக்கு வாதம்
வந்துடல் நடுக்கு வாதங்களைவதற்கு
மாவிலங்கு வெள்ளறுகு சிவந்த
வாதி சேருந் முதலியார் கொன்னை வேம்பு
கொடுவேல் வெள்ளெருக்கு காயம்
வேர்க்கொம்பு மிளகு திற்பலி லவணமக்-சேர
மித்ருங் ஒரு மண்டலம்
ஏதமூ அஞ்சுவகை யெண்ணை தில்லைப்
பாலிதன் கர்க்க வகை குருங்கை
இயல்வாகை கொன்னை மாவிலங்கு திற்பலி
காய மிந்து லவணம் வசம்பு
திதங்கள் வாளா மூனொண்ணை தனிலிவை யெல்லா
சேர்த்துக் காசி அடம்பில்
தேய்த்திட அகமாகு மென்று சிறப்பை வள
செந்தமிழ் முருகாக் கருளினார்

ஏடுக்கு:

150. பித்தம் நாற்பதுக்கும் மருந்தும் எண்ணெயும்

உடலை வந்து வாட்டக்கூடிய நாற்பது வகை பித்தம், பிரமை, சித்தப்பிரமை, வாந்தி, தலைசுற்றல், ஆச்சரியத்தை அளிக்கும் மயக்கம், கிறுகிறுப்பு, வாய் நீர் சேப்பு, உடல் நடுங்கல் ஆகிய பித்த குறிகுணங்கள் நீங்க அதிமதுரம், கிராம்பு, வெள்ளைச்சந்தனம், கோட்டம், சடாமாஞ்சில், சிறுநாகப்பூ, நெல்லி மஞ்சிட்டி, தாளிசபத்திரி, ஏலம் ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்திடித்து வெல்லத்துடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெய், பசும்பால், முசுமுசுக்கை, சீந்தில், நெல்லி ஆகியவற்றை இடித்த சாற்றில் சிறு செண்பகப்பூ, அகில், நல்ல சந்தனம், கோரைக்கிழங்கு, அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில் ஆகியவற்றை இடித்து ஒன்று சேர்த்துக் கலந்து அடுப்பில் வைத்தெரித்து பக்குவத்தில் வடித்து தேவைப்படும்போது எண்ணெயைத் தேய்த்து குளிக்க பித்த வகைகள் தீரும்.

நஎரு-அ

நாஸ்பதி

[struck out] பித்தம், [struck out]க்கும் மருந்தும் எண்ணையும்:-

தேகமதிசுசு பித்த மெண்ணைஞ் சுரமை
சித்தப் பிரமை வாந்தி அருசி
திகைத்திடு சுழற்றல் வாய்நீர் நடுநடுக்கந்
தெளிந்திட மருந்து மதுரம்
வாகுறு சீரம்ப வெண் சந்தம் வணங்கன் - கோட்டம்
மாஞ்சி திரு நாகம் நெல்லி
மஞ்சிட்ட தாளிச பத்திரி யேலஞ் சுமன்
வளங்கு குளமதி லருந்து

[struck out].

தாக முறு நல்லெண்ணை பால்மொசு - மொசுக்கை
நற்றார் சிந்தி நெல்லி கிதைச் சாறு
திரு சென் பகப்பூ வெதும வெங்கு
நற் சந்த மேமரு முற் மதுரம்
ஏகமுறு சடமாஞ்சி சேர்க் கலந்திட
னெர்த்துர வடித்து முழுகு
இயல்பான பித்த வகையறு காதுநிச்சயமே

[struck out].

பிரியம்புனை னகத்தீசனே.

[illegible]

751. சிலேற்பனம் தொண்ணூற்றாறுக்கும்.

நெய்யும் எண்ணெயும்

தொண்ணூற்றாறு வகை பித்தம், சயம், ஈளை, உளமாந்தை, சுவாசகாசம், இருமல், காசம், இரத்தவிப்புருதி, வாந்தி, சுரம் ஆகிய நோய்களுக்கு இஞ்சிச்சாறு ஏலம், வாலுளுவையரிசி, கற்கடகசிங்கி, அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, மலைநாகம், தேக்கு, நாரத்தை ஆகியவற்றை எடுத்துச் சுத்தி செய்ய வேண்டுவன வற்றைச் செய்து பொடித்து நெய்யில் சேர்த்து காய்ச்சி உட்கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெய், பசும்பால் நிலப்பனை, சதாவேரி, சீந்தில், சந்தனம் இலாமிச்சு, நன்னாரி, மஞ்சள் தேவதாரம், கோரைக்கிழங்கு, இருவேலி ஆகிய வற்றை எடுத்து மருந்து பொருட்களை இடித்து எண்ணெய்க் கலவையிலிட்டு காய்ச்சி வடித்து வைக்கவும். எண்-ணெயை அளவறிந்து தலையில் தேய்த்து குளிக்க கபநோய்கள் நீங்கும்.

(578)

பக்கம்:- 62

நஎகு-

சிலேற்பனம் தொண்ணூற்றாறுக்கும் நெய்யும், எண்ணையும்:

உரத்தெழு சிலேற்பனந் தொண்ணூற்றாறு சயமி-னை
புள் மாந்தை சுவாசி காயம்
உறுமிருமல் காயம் க்ஷேத்ரஞ் சுவனை வாதசி-ர
முண்டான நோய் கிட்டெலாடம்
திரத்தி லிங்கிச் சாறு ஏலம் வாளை வரிசி-சங்கி
திரிகடுகு நாகம் தேக்கு
நேரப்ரை கண்டனக் கிரியாரத்த மிவை
சேர்த்து நெய்யெரித் தருந்து
தரித்த பழ நல்லெண்ணை பாகுடனிலுப்ப-னை
சதாவேலி யமுதவள்ளி
சிந்தன மிளமிச்ச நன்னாரி மஞ்சள் ~~வாலை~~
~~வாலை~~ வாசம் பெருகு தேவதாரம்
கருந்தாள முந்திரி வேலி செந்தெண்ணையது
காய்ச்சி நுத்த தனை மூக்கு
கபநோய்களாறு கோதுநிசமாகிடு மென்று
~~மு~~ மூன்றன னகத்தீசனே. மிது

-நருகு.

752. மூலநோய்க்கு மருந்து

வாதம், பித்தம், சிலேற்பனம் இவற்றின் பிறழ்வால் ஏற்பட்ட மூல வகைகளான உள்மூலம், இரத்தமூலம், குருதமூலம், மூலமுளை ஆகியவை தீருவதற்கான மருந்து வருமாறு.

கொன்றை, புளிநடலை, கோரைக்கிழங்கு, வச்சிரவல்லி, சித்திரை மூலம், கருணைக்கிழங்கு காட்டுக் கருணை சுக்கு, கடுக்காய், விட்டுணுகிரந்தி வேர், வெருகங்கிழங்கு, கற்றாழை, வெற்றிலை ஆகிய மூலிகைகளைச் சூரணமாகச் செய்து பாலில் குடிக்கவும். இவ்வாறே தொடர்ந்து நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் கொள்ள மூலநோய் தீரும்.

௩௭௫-அ

மூல நோய்க்கு மருந்து :-

உடல் கொண்ட வாதபித்தசிலேற்பன
மூலமுளை மூலம் இரத்த மூலம்
இருசு மலக்குடு மூலமுளை மூலமிவை
பொப்பரவதாக வேண்டி
அடர்கொன்றை பனிநடனை மூத்தம் வச்சிரவல்லி
ஆடுஞ் சித்திரையான் மூலம்
அருளான கரணைக் காட்டுக்கரணை வேர் -கொம்பு
அரிதகி மாவல் கிடுங்கு
துடர்கின்ற வெருகு கன்னிச் சிருகுபாலினி
சீரணஞ் செய்தருந்து
துயாக மண்டலமதாய் வாயருந்துமனை
துடராது மென்ன கிசமாய்
முடி கொண்ட சிவன் மருவபுரை புதல்வனைச் -செந்தில்
முருகனிறாறு தோடதன்
முத்தமிழ் வளங்கு குருமுனிவரைக் கருணையொ
மொழிந்த குருவுபதேசமே.

௫௫௨.

753. கிராணிக்கு மருந்து

வாதக்கிராணி, பித்தக்கிராணி, சிலேற்
-பனக் கிராணி, சீதக்கிராணி, வாய்வு,
இரத்த பித்தம், சங்கிர கிராணி
மற்றும் பலவகைக் கிராணிகளுக்
-கெல்லாம் மருந்து வருமாறு.
பெருங்காயம், வளையலுப்பு, இந்துப்பு
மோதகம், மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு,
சவுட்டுமண், சுக்கு, சித்திரமூலவேர்
ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவு
-யெடுத்துப் பிரமிச் சாற்றில் அரைத்து.
உள்ளுக்கு அம்மருந்தை அளவறிந்து
கொடுக்கவும். மேற்சொன்ன நோய்கள்
தானாய்ப் பறந்துவிடும் என்பர்.

-௩௨௪௮-

கிறாணிக்கு மருந்து:-

தெளிவான வாதக்கிறாணி பித்தக்கிறாணி
சேற்பக் கிறாணி மூலம்
சீதக் கிறாணி வாய்வுரத்த பித்தக்
கிரக் கிறாணி அங்கார கிறாணி

அளவிலா தெரிந்த கிறாணிக் கெல்லாஞ் செய்ய
அவுரேக மதுரும்பு காயம்
அதிவ்வளையாதப் பாலந்துலவணம் -மோதகம்
அதகாரி நன் மூலக் கெவிசணம்

வெளியார் சிவட்டு மணம் சிக்குசித்திரமேனி -வேர்
வளைவைகைக்கிடை சமன் [illegible]
மிக்க பொடித் தாளிசெப்பண்ணிப் -போட்டு
விளக்க மோட்டருந்தி வருகில்

பனியானை போல வெல்லாந் தானேதொளைகப்
பாந்துவிடுமென்ன வேதான்
பார்த்தெருத்து சுத்திரந் தப்பாது கருமுனி
பகர்ந்த மெய்வேவேகமே

-௫௨-

754. குன்மத்துக்குப் பெரு மருந்து

வாதகுன்மம், பித்தகுன்மம், சிலேற்பக் குன்மம், சத்தி குன்மம், எரிகுன்மம், வாய்நீர் குன்மம், குடலைப் பிரட்டும் குன்மம், ஆகிய குன்ம வகைகள் தீரு -வதற்கான மருந்து வருமாறு. இரசம், கெந்தகம், வெண்காரம், மனோசிலை, வசநாபி, இலிங்கம், அரிதாரம், நாவி, பொரிகாரம் ஆகியவற்றைச் சுத்தி செய்து அதனுடன் சுக்கு, மிளகு திப்பிலியைச் சேர்த்திடித்து அம்மருந்தைத் தேனில் கலந்து உட்கொண்டு வரவும். இவ்வாறே நாற்பத்தெட்டு நாட்களும் தொடர மேற்குறிப்பிட்ட நோய்கள் தீரும்.

௨௨.11.91

(581)

பக்கம்: 65.

ருனகா-அ

குன்மத்துக்குப் பெருமருந்து:-

கூடிகொண்டெழுந்து வருவாதகுன்மம்
பித்தகுன்மஞ் சிலேற்பகுன்மம்
குளிர் அக்கி குன்மம் வெளிகுன்மம் வாய்நீர் -குன்மம்
குடலைப் பிரட்டு குன்மம்

கிடைக்கின்ற குன்மவகை தீர அயமேகம்
பிரதளஞ் கெந்தி வெண்காரமும்
திருமகுணாசிலை யருவா லிங்கமிக்காரமும்
தகு நாவி பொரிகாரமும்

~~திடல்கொண்ட முக்கடுகு கூட்டப் பொடித்து~~
~~செந்தாமரைக் கள் வளர் தேவனார்~~
~~அதினாதி பொதிகை வளர்வோன் சித்திரம்~~

திடல்கொண்ட முக்கடுகு கூடப்பொடித்ததுவே
சிறுதேன் சுண்டு வரிசில்
தீரா நோய்களொரு மண்டலமதில் -போகும்
சித்திக்கு மெய்ம்மை வேதாண்

திடல்கொண்ட செந்தாமரைக்கள் வளர -தேவனார்
அதினாதி பொதிகை வளர்வோன்
சித்திரம் பொருள்பெரிய சாத்திரவாதிப்படி
தொகுத்துரைத்த வைத்தியமே.

வருக.

755. நீர்மேகம் இருபதுக்கும் மருந்து

வாத பித்தம் சிலேற்பன வகைகளான
நீர் மேகம் இருபதுள் நான்கு வாதம்
ஆறு பித்தம், பத்து சிலேற்பனம் என்று
வகுக்கப்பட்டுள்ளது. மிளகு, முத்து
நாவல், பாதிரி, கொன்றை, கோட்டம்,
இலந்தை, கொட்டைக்கரந்தை, சிறு
பீளை, ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் குடி
நீராய்க் காய்ச்சி உலர்ந்த அதிமதுரத்
-தையும் சேர்க்க. சந்தனம், அதிமதுரம்,
இராம்பு, திருநீற்றுப் பச்சை, தாளிச
பத்திரி, சடாமாஞ்சில், இலாமிச்சு,
இலவங்கப்பட்டை, சீந்தில், கோரைக்
கிழங்கு, வேலிப்பருத்தி, கற்பூரம்
ஆகியவற்றை இடித்து நல்லெண்ணெய்,
பாலில் சேர்த்து, அனலில் வைத்துக்
காய்ச்சி அளவறிந்து கொடுக்க
நீர்மேகம் இருபதும் தீரும்.

[signature] 9/7/84

(582)

பக்கம் :- 66

௫௭௭.

நீர்மேகம் [struck] "உஷ" இருமலுக்கும் மருந்து

வாதபித்தஞ் சிலேர்ப்பனமொடு பாண்டு
-தன்
வகை வாத நான்குபித்த
[struck] மதிலாறு சேர்ப்பனத்தில் பத்துமாய்
-நீரில்
வருமேக மிருபதுக்கும்

காதுமலை கடல்முத்தம் நாவல் பாதிரி
-கொன்றை
கார்கொட்ட மலந்தை கொட்டான்
கிரந்தை தாங்கும் பீளைசேர்த்துக் காசி
-யானை
காய்ந்த மதுரமுமனைத்து

பாதிமுறு அந்த மதி மதுரங் கிராம்பு
மகிழ்பச்சை தாளிச பத்திரி)
பகாரிய சடமாஞ்சி ராமச்சிமிலவங்
-கப்பட்டை
பெரிய சிந்தி பிச்சம்
சாதிரிய முருவேலி கர்ப்பூரங் கொப்பு
சிட்டு மண்ணெண்ணெய் பாலுந்தான்
காய்ச்சி முடிகை வறு காதமென யெண்ணவங்
சொன்னனகத்தியனே.

அருள்:

756. <u>மேகத்துக்கு மருந்து</u>

இரத்தமேகம், சீழ்மேகம், தண்டில் ஏற்படும் மேகப்புண், கிரிச்சனம், மூத்திரப்பாளம், சிலக்கட்டு மேகம் ஆகிய நோய்கள் தீருவதற்கான மருந்து வருமாறு. பரங்கிப்பட்டை, கெந்தகம், சடா மாஞ்சில், சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சித்திரமூலிவேர், கற்பூரம், அசுவகந்தம், ஆகிய மருந்துப்பொருட்களைச் சுத்தி செய்து பொடித்துச் சர்க்கரை, பசுநெய் ஆகிய வற்றைத் தக்க அளவு கலந்து கொடுக்க மேகம் தீரும். இவ்வாறே நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்கும் கொடுக்கவும்.

நஎஎ-அ

மேகத்துக்கு :-

மாண்புடைய ஈரத்த மேகந் தீமேகத்தினில்
வாரந்திடு மேகம் புண்ணாய்
வெந்திடு கிரிச்சனம் மூத்திரப்பாளை
மாறாமல் வருந் துள்ள மேகம்
தெண்டிய சிலக் கட்டு மேக முளவாயெல்-லாந்
திரவ்வ குறைக மொன்று
சேர் பழங்கிப் பட்டை செங்கி சமூலந்தி
அதிக்காரூய கிராம்பு பத்திரி
கிண்டருஞ் சிறுநாகமலர் சித்திரமூலி வேர்
கிற்பூர மகுவ கந்திம்
கலந்து சர்க்கரை பசுநெய் விட்டியா -திருந்த நோய்
கிரணை மேலோடு மெனவே
அண்டா தொட்ட தேவ்வா மண்டலத்து -யாரே.... திகை
யாண்ணாருக் குருதியாக
அருண் முப தேசம் பொருளியமாதவன்
அடக்க மதுரைத்த குருநாள்

அருணா.

757. காமாலைக்கு மருந்து

வாத காமாலை, பித்த காமாலை, சிலேத்தும காமாலை, அழற்காமாலை, வீக்குக்காமாலை, வளர் காமாலை, பாண்டு விஷநீர்க் காமாலை, மஞ்சள்காமாலை உபாதைகள் தீருவதற்கான மருந்து வருமாறு. இட்டம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம், காந்தம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, நெல்லிமுள்ளி, கடுக்காய், தான்றி, ஆகியவற்றை அளவறிந்தெடுத்துப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் (சுத்தியை முறைப்படி செய்து) கலந்து கொடுக்க மேற்கூறிய பிணிகள் தீரும். இவ்வாறே நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் தொடர்ந்து கொடுக்கவும்.

-௩௯௮-

காமாலைக்கு மருந்து:-

கண்டபித்த தொந்தவாதி காமாலை பித்த காமா-லை,
சேத்தும காமாலை ~~[illegible]~~
குருமபதல் காமாலை வீங்கு காமாலை
வளர் காமாலை பாண்டு வாதநீர்
பாண்டு நீர்க் காமாலை மஞ்சள் காமாலை
உறு பாகங்களவை தீரவே
பருவதிரப் பொடி கிட்டம் இருசிரகம்
பழய வெள்ளெள் காயம்
கண்டுமுது காந்தம் வேர்க் கொம்பு திப்பிலி -மூலி
திருநெல்லி புளி கடுக்காய்
தான்றி வறுபொடி சிம்பழச் சாற்றில் பெய்ந்- -திரு
திருகாது பிணிகளென்ன
மண்டலத் தேடு பொருகை மலை வாகுடம்- -நாயகன்
முனைசினில் கருணை கூர்ந்து
விசையறு பண்டிதர்க்கு பொருள் தெரிந்- -திட
வகையாய் புரைத்த குருநூல்.

-௩௯௯-

758. சூனை கிட்டத்துக்கு

வைத்தியர்கட்கு அடங்காத சூலைப் புண்ணுக்கு. வெள்ளைத்தாமரையும் தேமலுக்கும் திருதாழையும், கிட்டம், சிரங்கு, சொறி, உடலில் ஏற்படும் தடிப்பு, விரைதயினில் நீர் தங்குதல் ஆகியவை நீங்க நீர் வெட்டி முத்து, கெந்தகம், இரசம், அரிதாரம், துத்தம், துருசு, இலிங்கம், இவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து, வேண்டிய அளவு பசு நெய் ஊற்றி அரைத்துக்காலை, மாலை இரு வேளையும் அவ்வுருண்டைப் பகிர்ந்து கொடுக்கவும். இவ்வாறே நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ளவும். சாம்பிராணித் தைலத்தை உடலில் பூச கிட்டம் தீரும்.

585

௩௯௮-அ

துறை குட்டத்துக்கு :-

கைக்கடங் காச்சொல்லைப் பண்
பண்டிதர்கள்
பரந்திருங் கிடவிகாரம்
பற்றுகை வெள்ளைத் தமரைத் தேமல் - திருதாண
பளைத் தேடும் பெருவையாதி
வண்டி கடகுறு குட்ட ரோகஞ்சிறந்த - சொலி
மெய்யர்த் திமப்பதுதலாய்
வரைவாணிலி நீர்வெட்ட முத்தி - - கொந்தி
வாந்து மால்தேவி தித்தம்
மண்டிய கறைக் கண்டாலிங்கிவை - யாவருனைய்
வணக்தறைத் தந்தி சிந்தி
மண்டலமருந்து சிம்பிரானையன் தியலமது
வைத்துடம்பர் புதிரு
பண்டுவனையால் வந்த கர்மக்கினரன - மண்
பார்த்திடக் கொள்ளிடாது
பலவன் கண்ட பன்போமென்னைப்
பகர்ந்த னைகத்திசனே. : ௩௯௮

759. சிரரோகத்துக்கு

கபாலச்சூலை, பீனசம், நீர்தும்முதல், நாசிகா பீடம், தினவு, கிட்டம், சீழ் கண், காதுகளில் தோன்றிடும் எழுச்சி, கபாலவாய்வு, தொந்த நோய் ஆகிய நோய்களுக்கான மருந்து வருமாறு.

கண்டங்காரி, சுக்கு, செவ்வத்தாரி, சாம்பு, அரத்தை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், தணைசதூழ, கடுகுரோகணி ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்துச் சூரணமாக்கிக் கொள்ளவும். நோயின் தன்மை நோயாளியின் வன்மையை அறிந்து கொடுக்கவும்

கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதுணை, சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி, நெருஞ்சி, வில்வம், பெருங்குமிழ், தழுதாழை, பாதிரி, வாகை, மஞ்சள், கடுகுரோகணி, ஆதகிப்பை, கார்த்திகைக்கிழங்கு, சாரணை, நிலக்குமிழ், எருக்கு, சித்திரமூலி, சீந்தில் ஆகியவற்றை நல்லெண்ணையில் பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து குளிக்க தலை நோய் தீரும்.

-௩௭௬-

சிர ரோகத்துக்கு :-

நடுகபாலச் சூலை பீனிசம் நீர்த்தும்மல்
நாசிகா பீட ரோகம்
நீர்ஏழ் மேருதினை குட்டம் ரேசி கண்காதில்
நாழு நுஞ் சீயெழுச்சி
வழுவறு கபால வாய்வ தொந்த ரோகம்
மிவ்வகைக் களைக்கவ ரேகமாடம்
கோர்சக்கு செங்கத்தரி
மருவ கண்டங் லிரு சிரகம்
வளர்சங்கரத் தனை
கொடி துருளைத் தனைச்சூழ ரேகணை நீரத்த
கூடமச் சூரணத் திருந்து
கூறு ஒதசிழுவழும் மஞ்சள் ரோகணை
தூதுவளைய கார்த்திகைக் கிழங்கு
திடமேவ சிறுதேக்கு நில்க்கும் எருக்கு
சித்திரமூலி சிந்து யிதெல்லாம்
திலகசெம்சுருக் காச்சி நசித்திடுங்கு
சிரசு நோயண்டாதுடமே

-௫௮௬-

760. கர்ப்ப ரோகத்திற்கு

நடுவயிற்றில் அல்லது பக்கத்திலாவது கட்டி போல் திரண்டு நலிந்து வயிறதி வலிக்கும் நோயான கவுசி பக்க விப்புருதி, பீலிகைக் கோவை உதர சூலை, கருவினை அழிக்கும் கர்ப்ப விப்புருதி, பெருவயிறு ஆகியவற்றிற்கு பேய்க்கும்மட்டி, மாவிலிங்கு கொன்றை வச்சிரப்பால் (சதுரக்கள்ளிப்பால்) கடுகுரோகணி வெள்ளுள்ளி சிவதை நேர்வாளம், வசம்பு, பெருங்காயம், அக்கிரகாரம், வெடியுப்பு, கற்பூரம் சீனக்காரம், இந்துப்பு, கறியுப்பு மஞ்சள், காட்டாமணக்கு விதை கொற்றான் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி, உத்தமதாளி சின்னி முருங்கை, சிற்றாமணக்கு எண்ணெய், பால் ஆகியவற்றில் சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்க கர்ப்ப ரோகம் தீரும்.

நவக்-அ

கெர்ப்ப ரோகத்துக்கு:

கெவியோடு பக்கவாப்பருதி பீலிகைக் -கோவை
தின்னையுறு மூத்ர அடைவை கெர்ப்பவாப்பருதி பெருவயறு
இருவடிக்குங் ரேகோவதா மிளைவைக்கு
இன்ம
வாதமுறு பேய்க் கொம்மட்டிக் காய்களும் -வேர்
மாவிலங்கு கொண்டை
மிக்கான வச்சிரப்பால் மூலம் ரோகம்
வெண்ணெய் இவைகள் வாளம்
மணிய வசம்பு காயம் காரமக்சப்பு
இவைகயல் சமங்கள்
காட்டாமணக்கின் வேரை தேற்றான்கொட்டை
பத்தமதான் வளரிமல்லரி சின்ன
பலமறு முருங்கை யோண்ட மதுவன்னை -பால்
பாகமொடு காச்சிருந்து
பதமானப் பொதிகை முன்வரைன் - குத்திரம்
பார்த்துக் கங்கருண நாவிதே.

ஏ.சாமி.

761. வாயுவுக்கு

வேம்பு, குன்றில், நெருஞ்சில் எடுக்க. வலி, வாதவாய்வு, பித்த வாய்வு, சர்வாங்க வாய்வு, மேகவாய்வு குடல்வாய்வு, கிரணமூலவாய்வு ஆகிய வாயுக்கள் ஒரு நிமிடத்தில் அகன்று போக மருந்து வருமாறு. பிந்துப்பு, சவுட்டு மண், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், தேசாவரம், சித்திரமூலம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை இடித்துச் சூரணமாக்-கிக் கொண்டு மூவிரலளவு காலையில் மாத்திரம் தேனில் கலந்து கொடுக்க மேற்குறிப்பிட்ட கொடிய நோய்கள் அனைத்தும் கழுவாயினைத் துடைப்பது போல நீங்கும்.

588

பக்கம் : 72.

ரசய. வாயுவுக்கு :

மடிவரு மிருத்து ரோகங்குன்றல் வெக்கிரகல்
வலிவாத வாய்வு முத்தவாய்வு
சூறுவாங்க வாய்வோடு மேகிவாய்வு குல்வாய்வு
திரளமூல வாய்வு
திடையாமல் லொடுமிசமல் கன்றி
அவரைதன்காய் பருத்துவணைக்
சவஉருமண் வாளங்க முக்கடுத்திரிபாலை
தேசாபரங் சித்திர மூலம்
கிடிவீசு மிருதிரகங் கடுகு ரோகண்
கிலந்து கீரணம் வெருகடி
காலையாத்தமணாதி தேன்லொடு மண்டலங்
கிட்டா யருந்தி வருகில்
கொடிதான நோயகள்து கிடிவாய்திடைத்த போல
குடிபோகு மென்னவே தான்
இமரகுரு தேசிகன் பொதிகைமுனிவர்க்குருள
குருபாத்தி யபதேசமே.

~~அகஸ்தி.~~

761.

762. இரத்த ரோகத்துக்கு

இரத்த வாந்தி அதிகமாக எடுத்தல், நெஞ்சில் பித்தம் அதிகமாகச் சேர்ந்து இரத்த பித்தமாதல், பெரும்பாடோடு எலும்புருக்கி சயம், காசம், குலைப்புண் ஆகிய நோய்கள் தீருவதற்கு மருந்து வருமாறு. சதாவேரி, அமிர்த கடுக்காய், காட்டாமணக்கு, அத்தி விதை கோரைக் கிழங்கு, சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சாதிக்காய், மிளகு, கோட்டம், அகில், தக்கோலம், குங்குமப்பூ ஆகியவற்றை அளவுடன் சேர்த்துச் சூரணமாக்கி தக்க நெய் கலந்து நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ள மேற் கண்ட நோய்கள் பல குணமாகும்.

பக்கம்: 73.

வைத்

ரு அய.அ.

சிரத்த ரோகத்துக்கு:-

கண்டு சியா சிரத்த வாந்தியோடு சிரத்த -ரோகம்
நெஞ்சில் சிரத்த பித்தம்
கருத்ய பெரும்பாதெ சம்புருக்கலசிய
காயத்து ஆனைப்புண் புதிலாய்

பண்டிதம் தாழ்நீர் விண்டபவதம் -கிலப்பனை
சிதாவேலி யமுதம்
பாரிலா சாலத்திவாத்து முத்தக்காகி
பத்திரி கிராம்ப சாதி

பண்டு திரவிய மக்கடன் கூடக்கூட்டி
நெய்யினில் பன்னி மண்டலமருந்த
பகரு பல நோய் கழிந்து டலமெல்லண்டாகு
டக்திய முத்தியெனவே

எண்டிசையாவும் பகரும் அண்டாபண -தேவனர்
~~[illegible]~~.
ஒரு மருமை பரை பத்தி
இன்பமுறுதென் பொதிகை மலையமுனியர்க் -கருண
இந்த குரு உபதேசமே.

762. ~~[illegible]~~.

763. அறுபத்துநான்கு வகை சுரங்களுக்கும் ௨

அறுபத்து நான்கு வகை சுரங்களுக்கு
-மான மருந்து கீழ் வருமாறு.
சீந்தில், இருந்தொட்டி, வேம்பு, கண்டங்
-காரி, பற்பாடகம், கோரைக்கிழங்கு
சுக்கு, சிறுதேக்கு, கோட்டம், திப்பிலி,
இலாமிச்சம், மிளகு, ஆகியவற்றைச்
வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இடித்து
2.6லி தண்ணீரூற்றி அனலேற்றிய
அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி எட்டி
-லொன்றாய்ச் சுருக்கிக் ~~குடிநீ~~
நீராக்கி வெண்மையான பருத்தித்
-துணியில் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.
சுரங்களின் தன்மை, நோயாளியின்
வன்மை, மென்மை அறிந்து காலை,
மாலை இருவேளையும் அளவறிந்து
கொடுக்க மேற்கூறிய சுரங்கள் தீரும்.

9/7/04

நூ.அக. அருவந்நோய்

சிரம் - சாயரு - க்கும் :-

ஆதார மான சிரம் அறுவத்து நாளும்
தகன்றிட மருந்து நீந்தி
அடிகிய குறுக்கொட்டி வேம்பு கிண்டங்காரி
அதனிருது பற்படாகம்
ஆதானமாய் வருக்கொடி தாளிமுத்தமோடு
சுக்கு திரு தேக்கு கோட்டம்
தொன்மை திகழ் திப்பலி ராமிச்சமிளகு
சொல்லு மிது சிம பாகமாய்
தாவணைகைப்படி நறுக்கி சதைத்துடன்
மிக்க நீர்ப்படி யிரண்டு
ஊட்டி நாக் காச்சிக் குறுக்கி யெட்டொன்றாக
வெண்சீனை யதிலிருத்து
கோதான நோய் மலைன்றிந் தந்தி சிந்தியம்
குடிநீரருந்தி வருகில்
கூறு சிர மெட்டெட்டும் மாறு நிலைமையுடன்
கூள்ள ன கத்திசனே

763.

764. சன்னி பதினொன்றுக்கும்

முசுறு முட்டை, பூநாகம் இரண்டையும் வறுத்து அதனுடன் புல்லுருவி, சீரகம் எடுக்கவும், தாய்ப்பால், இஞ்சிச்சாறு, திப்பிலி, செந்தூரம் சேர்த்துக் கொடுக்க சன்னி தீர்ந்து பேச்சுண்டாகும். இருவி, நாவி, நேர்வாளம், நெல்லிக் கெந்தகம், பொன்னரி -தாரம், காந்தம், மனோசிலை, மலைதாங்கி, கிராம்பு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஆகிய -வற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்தவைகளைச் செய்து இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்திட சன்னி குணமாகும்.

செஞ்சடைக் கடவுளான சிவபெருமானின், மகனை முருகன் பொதிகை வாழ் அகத்தியர்க்குக் கற்றுக் கொடுத்தது.

நு அகு-அ

பதிமூன்று

சென்னி - ~~"யுக"~~ க்கும் :-

நீர்க்கலங்கலோடு வரு சென்னிக்கெல்லா
முதிரமுட்டை பூதாகம் ரெண்டும்
முன் வருத்துப் பண்பு ஸ்துவையோடு நீரகம்
முளைப் பா லோமத்ரியின் சார்

வாரக் கவரி தான தோர்த்திப் பலி செந்தூரம்
பண்ணியுல் வாக்கு மாகும்
பக்கிருவை நாவைய்யம் வாளம் நெல்லிக் கெந்தி
ஜைபப் பொன்னரிதாரி காந்தகம்
தாக்குறு மனோசிலை தாங்கிரம் பனைரு
அக்கி திருப்பலி நன் மிளகு
துலங்கி மிஞ்சிச் சாலியந்தடச் சென்னி
அகமாகி மிகு உன்மை யென்ன
தீர்க்கவுறு செஞ்சிடைக் கடவுள் பங்கிலுறு மாது
செல்வனிரு தொன்ன
தென்பொதிகை மலைவாழ் நாயகர்க்கன் போடு
தெளிந்த நல் மவைசேகமே

764.

765. வலி வகைகள் ஐந்துக்கும் மருந்து

குமரகண்டன், முயலகன், குதிரைவலி ஆகியவை நீங்க வசம்பு, உள்ளியை இடித்துப் பொடித்து அவுரிச்சாற்றில் கலந்து நசியமாகக் கொடுக்க குணமாகும். வசம்பு, உள்ளி, மஞ்சள் வேர், தொரி, பொன்னரிதாரம், நாவி, வில்வம், பொன், மரமஞ்சள், மாவிலிங்கு, எருக்கு, பிரங்கைவேர், புங்கு, தணைச்சூடி, சதுரக்கள்ளி, சிறுகுறிஞ்சான், வாகை, மல்லிகை ஆகியவற்றைச் சுத்தி செய்து பொடித்துக் கொள்ளவும். இரசம், கெந்தி, தாளகம், மனோசிலை, இலிங்கம் முதலிய சரக்குகளைப் பழங்காடியிலரைத்துச் சேர்த்து இறக்கும் தைலமான ஐந்தெண்ணெய்த் தைலத்தில் பொடியைப்போட்டு உடலில் துவாளையாகப் பூச மேற்சொன்ன நோய் தீரும்.

766. கரப்பான் பதினெட்டுக்கும்

கருங்கரப்பான், செங்கரப்பான், கொள்ளிக் கரப்பான், புடைக்கரப்பான், சிலேத்தும பித்த கரப்பான், சொறி கரப்பான், கரப்பன், வீங்கு கரப்பான் ஆகியவை நீங்க

792 - வலி அங்குசக்கு மருந்து :-

கொடிய தாக வர்க்கு கொற்கண்டனொடு
முயல்கண் குறைவலி தாகமேற்றாங்
குலைய அவரிச் சிரர் வசம்பளிரி
கூட்டி நசியம் பண்ண மாறுமின்னம்

படிமேல் வசம்புள்ளி மஞ்சள் மிளங்
கெவிரி பைம்பொன்றி தாரநாவி
பசுமை நாகம் பொனம்மரமஞ்சள்
நேர்யா திப்பாடி. மாவிலங்கெக்கு
கடியுறு முருங்கை கோம்புந்தலை
சுடிசிதாரக்கள்ளி சிறுகுறிஞ்சா
குருவாகை மல்லிகையத்தென்னைக்கு
குடத்திடைம் பதக்கெய் துவில்
திமலமொரு பூசிடக் கொடியநோய்
நோயெல்லாந் தீரு நிச மென்ன. - வேதான
செப்பக்குணைக்கள் வரைதிப்பில்லா மேனை
தெளிந்த குணம்ப தொகுமே 765.

கரப்பான் பதினெட்டுக்கும் :-

கருங்கரப்பன் செங்கரப்பனொடு
கொள்ளிக்கரப்பன் படைக்கரப்பன்
கணேசல் பித்த வாத கரப்பன்
சொரி கரப்பங்கோடைநீர் கரப்பன்
நீரங் கொண்டு வெங்கரப் கரப்பன்
முதிர்வகை தெளிந்திட. விசர்ப்பிக்கந்தம்
தின்னி சங்கிக் குப்பி கருநாச்சி
கொள்ளான் செருப்படி கனச்சி பூக்கு (அ௦)

பார்வையிட்ட 14/10/91

இசங்கு, உந்தற்பணை, சின்னி, சங்கங்குப்பி, கருநொச்சி, கொற்றான், செருப்படை இவற்றை வகைக்கு 5 கி, செங்கத்தாரி, வேலிப்பருத்தி, வெள்ளறுகு, கிரந்தி நாயகன், ஆகிய மூலிகைகளுடன் வேம்பாடம்பட்டை, கண்டங்கத்திரி, பூதக்கரப்பான்பட்டை, கடுகுரோகணி, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், சிவதை வேர் ஆகியவற்றைச் சிதைத்து விளக்கெண்ணெயில் போட்டு அனலிலிட்டுக்காய்ச்சி உடலின் மீது பூச மேற்குறிப்பிட்ட — கரப்பான் வகைகள் தீரும்.

767. <u>விஷபாகத்துக்கு</u>

விஷபாகங்களுக்கு நாரத்தை, நீர்ப்பிரமி, தூதுவளை, முன்னி, மணல்நன்னாரி, சிறுசின்னி, உய்யக்கொண்டான், நொச்சி, எதும் எருமை முல்லை வரிகடுக்காய், அக்கு ஆகியவற்றை இடித்து உ.6லி தண்ணீர் சேர்த்து சட்டிஎனனராக (3. உ லிட்டராக்) சுருக்கி வடிகட்டி இருவேளையும் அக்குடிநீரைக் குடிக்க விஷம் வெளியேறும். உடம்பில் தங்காது. செங்கல் பஞ்சு போலாகும்.

பக்கம் :- 2.

௩அ௪-அ அதங்கு செங்கத்தாரி வேலிப்பதுத்
வெள்ளறு கொடு கிரந்த நயன
ஆக முளிகையா ஊட வேம்பாடல்
திவள்ளிய அழகு கண்டங் கத்திரி
இரங்கு புதக் காரப்பான் பட்டை ரோகனி
யொடு சிற கங் குடுக் காய்
இன்புறு சுவை நேசம் வளைக் கெண்ணெய்ய
லெரித்துக் கொள்ளென்றுரைக்கவே.

-௭௬௬-

வாத பாகத்துக்கு.

முதிய வாத பாகங்கள் பலதுண்டியம்பும்
மதுமுனியும் உவக்க மொன்றால்
முயு நாராத்து நீர்ப்பிரமி யோதத்தை
முன்ன் மாமனை நன்னார்.
குறி கொண்டெடம்பு சிறு சின்னிய ஐய்யக்
கொண்டான் [illegible] முடக்காஞ் சி
கோதறு வரிக் கடுக் காய் சிக்கிவை - நொச்சி
வகை அமைாய்க கூட்டி கறிந்க்கிரவமுதனி
எதிரில் வெள்ளந்த நீர் பிரண்டை
ஊட்டெடுத்துத் தெட்டொன்று காசக்குறக்கி
இறுத்து வழகிட்டி யாருபொருத்தி கேநீர்ந்து
கெட்டிக் கொத் மணியும்.
பதியாறு உடம்பின் தீண்டாது
செங்கண்ணில் பஞ்சு போலாகுமென
பண்ணிடுபயக் கடவள் பொருந்தை முன்வாங்
767 அநேம் பழுயகுருஉபதேசமே.

-௭௬௭-

768. <u>வியாதிகளுக்கு</u>

கண்டமாலை விப்புருதி, வீக்கம்
பவுத்திரங்கள், தொடைவாழை, புண்,
சூலை, அரையாப்பு, ஆகிய பிணிகளை
வகைகட்டு வசம்பு வெள்ளுள்ளி
பெருங்காயம், இன்றி கார்த்திகைக் கிழங்கு,
கஞ்சா, பெருமருந்து, தொட்டிப்பாடா
-ணம், நீலி மலர், எருக்கு ஆகிய மருந்து
பொருட்களை அரைத்து மேற்குறிப்
-பிட்ட வீக்கங்களின் மீது பூச வீக்கத்
-தினின்று நீர் வற்றி வீக்கம் குறையும்.
வேப்பெண்ணெய், வேம்பாடம், இரசம்,
மிருதாரசிங்கி, வெள்ளுள்ளி, மாவிலிங்கு
கெந்தகம், இங்கிலியம், தாளகம் ஆகி
-யவை சேர்த்துத் தைலமாய்க் காய்ச்சி பூசவும்.

769. <u>நயன நோய் தொண்ணூற்றாறுக்கும்</u>

[illegible] கண்ணின் மணியில் ஒளி
மங்கிக் காணும் நீலகாசம், பில்லம், படலம்,
மயிர்க்குச்சு, பூவெட்டு, மாலைக்கண்,
நேத்திர வாய்வு போன்ற கண்ணின் நோய்
-கள் பல தீர முத்து, பொன், வெள்ளி, பீத
ரோகணி, தாமிரம், சங்கு, துத்தம், துரிசு
மண்டையோடு, புங்கம் வித்தைச்சாறு

௫௮௩. க்ஷயாதிகளுக்கு :-

மிடற்று வரு கண்ட மாலையோடு
மைப்புகதி விக்கமலவரந்திரங்கள்
மிக்க தொடை வாளா புண் சூலை யரையாப்பு
வெண் மேடு புளை வகட்கு முதலாய்
திடப்பறு அசும்ப வெள்ளி காயம்
காயங் குன்றி கொலி கார்த்திகைக்கிழங்கு
தூய்ய தஞ்சா பெரு மருந்தி காட்டி
நீலிது மலர் மெருக்கிலை வயெலாடம்
அடை வாயரைத்து விக்கத்தினில் பூசியுள்
அதுதினம் [illegible] வாங்கும்
அதனில் வேப்பெண்ணை வேம்படல் கூதல் - காசு
அரிய மிருதார சிங்கி.

குடமுற்று வெள்ளி சாதி லங்கெந்தி
காங்கிலிய மேலு தாளகம் கடிபட
அரியதுயாலமிரு அரப்பி விடநிசமென்ன
கூள்ளேன் னைக் தீசுனே.

தொண்ணூற்றாம்
நயன நோய் - நயனங்களுக்கு :- ௬௮.

மண் மேவ நீல காயலிக்க காய்
மறைக்காத பல்லம் படலம் யக்கம் மயக்கச்சு
பிடிவெடு மாலைக்கண் நேத்திர வாய்வு
பல நோயு மகல நீடு
வ. சிர மருந்து வகையுந்தும் பொன்
வெள்ளியோடு பித்தரோ கண் காம்பிரம்
பிளைப்புய் அஞ்ச அத்தங் கரிசு
சிற்றோடு பங்கு விரத்திலாளால்

ய

எடுக்கவும். மேற்குறிப்பிட்ட அனைத்தையும் புங்கம் விதைச் சாற்றினால் அரைத்துக் ~~[illegible]~~ கண்ணிலிட தொண்ணூற்றாறு நோயும் நீங்கும்.
சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, கோரைக்கிழங்கு, சீந்தில், செண்பகப்பூ, வெண்கோட்டம், ஏலம், அதிமதுரம், நாகம் ஆகிய மருந்து பொருட்களைப் பொடித்து நல்லெண்ணெயிற் பக்குவப்படுத்தி பதம் செய்து தலை முழுக இணைமாகும்.

770. வறட்சிக்கு மருந்து :-

ஏலம், தாளிசபத்திரி, சுக்கு, மிளகு, இலவங்கம், கிழற்சி, ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாக எடுத்திடித்துச் சீனியையும் கலந்து, நன்றாகக் கிண்டி மூவிரலளவு கொடுக்கவும். நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் இவ்வாறே தொடர வறட்சி, இரத்தக்கடுப்பு, இரத்தமேகம், அனைத்து வகை வாய்வுகள் ஆகிய நோய்கள் பலவும் குணமாகும். பூமிநாதம் மருந்துகளில் சேர்க்கவும்.

[illegible] 7/94

பக்கம்:- 4

-௬அசு-

உரைவாயரைத்திடு கண்ணில் தொண்ணூறு
-நாறு

ஏகமெகன்று போகும்
உற்ற திருநீறை பொன்னாங் காணி
முத்துமுடனே தரியபீங்கிலின்பு
இணையான செண்பகப்பூவை
வெண் கோட்டமோடு ஏலமதுவுதுர
நாகம் என்னெண்ணையாற் பதஞ்செய்து
முழுகெணவே முயம்பின்ன. கித்திச்சே

769

ரட்
வாந்திக்கு மருந்து:-

அருணைமுறு தாளிச பத்திரி கடுகுஞ்சி
யெருளாறு வேர்க்கொம்பு முளகு
அகிணி விடுமாகதி நீருரண்டு
லமில வங்கமீ ரக்கி! சமனாய்
கருணையுட னொன்றாயடித்துப்போட்டு
துவட்டி
கட்டியதனோடு தீனி கலந்து
நிறை பிளறு கட்டி ரோகித்து நீ
வெருகடி விகதமே யருந்து
கிரணமூறு மண்டலங் கொண்டிடுகில்
பெருச்சிச ரத்தம் திலக்கிருப்பு மேகம்
ரெத்தமேக்கு அணைத்துவகை வாய்வதிமேது
இவடிக்கை ஒத்தை யெனைபார்
கிரண்யூறு பூமிநாதம் அவனிரங்கினில்
சேர்ந்திட ஐமை கண்டா.. ஐசை
செயபாக்கமது பொய்கை முன்யறு வதில்
கண்டு தொந்தொர்ந் திடலாகுமே.

770

771. எண்ணெய் பதமும் குணமும்

எண்ணெய் காய்ச்சி வடிக்கும் பதங்களும் அதை இறக்கும் முறையும் கூறப்பட்டுள்ளது. மந்த பதத்தில் எண்ணெய் வழுவழுப்பாக இருக்கும். மந்த மத்திம பாகத்தில் மெழுகு போன்றிருக்கும். இடை மத்திம பாகத்தில் எண்ணெயானது உருளைப்பட்டு உருட்டப்பட்டு திரளாகக் கூடிய அளவுக்கும் இருக்கும். மந்த பதத்துடன் இறக்கும் எண்ணெய் வாதத்துக்கும் மந்தமத்திம பதத்தில் வடிக்கும் எண்ணெய் பித்த நோய்களுக்கும் மத்திம பதமான எண்ணெய் புண்கள் அனைத்தையும் தீர்க்க வல்லது.

772. எண்ணெய் பலன்

வடித்த எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து மத்திக்க தலை முதல் பாதம் வரையுள்ள இடங்களின் நோய் தீர்க்கும். கண்ணில் தைலத்தை விட காதுநோய்களும் கபாலத்தில் தேய்க்கும் எண்ணெய் உடலைத் தாக்கும் பிணிகளைப் போக்கும்.

(596)

பக்கடம்:- 5.

௩அரு. எண்ணெய் பதமும் - குணமும்:

வடிபதங் கேள் மந்தபத மென்னில்
~~மென~~ல் தன் பருவமவை வகுத்திடுசிவாலாம்
வெண்ணெய் முறுமந்த மத்திமபாகமாகில்
அது மறுவற்ற மெழுகு போலாம்

கடிய மத்திம பாகமென்னும் பருவம்
வெண்டு நண்டு தீர்ந்து திரளாம்
ஓதமான எண்ணெய் தயலாங் கூறுக்கிது
பத்தெரு. கிரணைக் கேளிங்கே யுரைப்பார்
மடவாரவிதன் குண மியம்பக்கேள்
மந்தபதம் வாதத்துக் காகுமென்பர்
வெகினை முறையால் மந்த மத்திமபத
அது மானிடம் பித்த மென்பார் -மாகில்
அடர்கின்ற மதி~~—~~ பதமாகில் வரத்ற
மண்ணனைத் தையுந் தீர்க்குமென்பர்
அழுகு நகுடே மென்னணைபதமும்
மறைந்தனளகள் முன்னோர் கேளே. -குணாங்களை

எண்ணெய் பலன்!

வடிவான எண்ணெய் தயலங்கின் நதிருதல் 771.
மத்தித்திடல் வைநிக்கு மேவம்
மனை சுரபதம் சிற்றே யத்திடு வலத்தை
நாரடம்வந்துடன் வாழிக்குமேஹு
அடவான அம்பு யக்கயல் வாழியாய்
வொர்த்திடல் நன்பலன் கூறுமொங்கும்
அழுகிய கபால மதி வெண்ணைபடல்
மீதுதன் டான பிணிதனை யகற்றும்

பாதத்தில் தேய்க்கும் எண்ணெய்
கண்ணோய்களைத் தீர்க்கும். கண்
-ணில் விடும் தைலத்தால் கபால
நோய்கள் நீங்கும். காதில் ஊற்றும்
சில துளி எண்ணெயால் தலைநோய்
-களும் மூக்கில் விடும் தைலத்தால்
மண்டை நோய்களும் ஒழியும்

773. நீர்க்குணம்

கிணறு குளம் இவற்றின் நீர் பித்தத்தை
நீக்கும். அருவி நீர் வாதமாகும். ஊற்று
நீர் ஐயத்தை நீக்கும். பெரிய நதி நீர்
வாதம் போக்கும். உப்பு நீர் வாதம்
தீர்க்கும். ஊற்றுநீர் கொடிய நோய்
-களைப் போக்கும். செம்மண்ணில் ஊறிய
தண்ணீர் மந்தத்தை யுண்டுபண்ணும்.
கொதித்து ஆறிய நீர் நோய்களைப் போக்கும்.
மூன்றிலொன்றாய்க் கொதித்துக் காய்ந்த நீர் வாதத்தை
-யும்
பாதியளவாய்க் கொதித்துக் காய்ந்தது பித்தத்தையும்
நான்கிலொன்றாய்க் காய்ந்தது சிலேற்
-பனத்தையும் காய்ந்து ஆறிய பின்
குளிர்ந்த தண்ணீர் பித்தம் வாதத்தை
நீக்கும்.

௩அரு-அ இதமாகவே யடக்கி விடுமென்ன
கண்ணோய்களைத் தணித்திவார்க்கும்
காட்சிகளிந்திட வாங்கிண்ணென்ன
பேரல நோய்களை யகற்றும்
உடமையது போலவே காதில்விடுமென்ன
இர நேரிகங்களைத் துரத்தும்
உற்பணந் தரு நாசி வெண்ணையது
மண்ட ரோகங்களை நீக்கவென்றே

772.

நீர்க்குணம்:-

1. பெருந்திக் கவல்குள நீர் பித்தத்தை மாற்றும்
பேராறு நீர் வாதமாம்
மந்திய மிரு முற்று நீரையத் தீர்த்திடும்
பெரிய நதி நீர் காலரும்.
மருவு மெப்பாகில் வாதந் தீரிட்
மேற்று நீர் வன் பிணிகளைத் தீர்க்கும்
வாய்த்த செம்மண்ணூற்று நீர் மந்தமாம்
காய்ந்த நீர் வரு நோய்களைத் துரத்தும்.
திருமலமதாகவே முன்றிலொன்றாய்க்
காய்ந்த நீர் வாத மதை யகற்றும்
நிச்சயம் தாமொன்று பாதியாகக் காய்ந்த நீர்
பித்த மதனை மாற்றும்.
தீரு மருவு நாலிலொன்றாய்க் காய்ந்த
சுவறு நீர் சிலேற்பனந் தன்னை யகற்று
சித்திர மேடகாயந் தூதறி. குளிர்ந்த நீர்
சோபித்த வழு பருகுமே

773.

774. பாண்டத்தின் குணம்

மண்பாண்டத்தில் உணவினைச் சமைத்துச் சாப்பிட தொந்தம், வேறுபாடுகள், வாதம், பித்தம், பீசவாதம் ஐயம், கபம் சேராது. வாதம் தீரும். மண்பாண்டம், வெங்கலம், செம்பு ஆகிய பாத்திரங்களில் கொதிக்க வைத்த தண்ணீர் வாத உடம்பினருக்கு ஆகாது. மண்பாத்திரத்தில் வைத்த நீர் பித்த உடலினருக்கும் கப உடலினருக்கும் ஆகும். மேற்கூறிய பாத்திரங்களில் நீரூற்றி உலையாகக் கொதிக்க வைத்து தவிடு நீங்கிய அரிசியை அதில் இட்டு வேகவைத்து வெண்ணெயைப் போட்டு பின் எடுத்து அமுதாகிய சோற்றை உண்ண வேண்டும்.

775. கல்வத்தின் குணமும் பாத்திரத்தின் குணமும்

கருங்கல்லிலான கல்வத்தில் மருந்தினை அரைக்க அனைத்து நோய்களும் நீங்குவதுடன் உடலுக்குப் பலத்தையும் மகிழ்ச்சியையும் கொடுக்கும். இவற்பாலை கல் தோஷத்தை நீக்கும் மருந்தின் காரத்தை நீக்காது பிணிகளையும் மஞ்சள் கல்லில் அரைத்த மருந்து நீக்கும்.

௩அகா.அ பாண்டத்தின் குணம்:

— இவை மண்டா மதனிற் சிலைமந்தமோடு
திரண்டுறுங் கொடிய தொந்தம்
சார்வான வாத பித்தம் பீசவாதந்
தாதுர் வாதத்தின் நிலையுமாம்.
— இவையுங் கபத்தில் வாரங் கபத்தில்
பித்தந் தெள்ளு மலந்தோணையுடம் — செம்பு
மண் பாண்டம் வெண்கலம் தனில்
வைத்தவை செம்பு சிலம் வாதருக்காம்.
— இவைதம் மண்பாண்ட மதனிற் பித்த — இருப்பு
நிலைதங்கு மையருக்காம்
நிகழுது மிகு வனசயான பாண்டங்கள்
கூக்கு திருப் புனலையதனில் விட்டு
— கொண்டநீர் கொதித்தபின் தண்மையுலங்
தெளட்டக் கூடிகின்ற யத வாவாந்து
கலரும் பத. திலாம் வெண்ணையாட்டு
டனவுடபதங் கொண்டு தேட்பது முதே

கல்வத்தின் குணம்: ~~[illegible]~~ 774:

பாதிரத்தின் குணம்:

ஆரண முறுவங் கருக்கல் சிலதோய் நீங்கு
மாயெ உடலுக்கின் பருண்டா குஞ்சிவத்திர்க்கு
தோஷ நீங்கிமடிகூாண வெள்ளைக்கல்
காரணம் மருந்ததற்கு முங் காரமுங் வெண்ணெய் கிராம்.
முந்திர கல்லை நடைவிலா மேக்சின் நிரம்பியால்
மருந்து தன்னால் பிணிகள் நீங்கியதே

:..

அரைத்த மருந்தினை தென்னைச் சிரட்டை, மூங்கில் குழாய், யானைத் தந்தம், சிமிழ் ஆகியவற்றில் வைக்க நல்லதாகுமென்பர். மரக்கட்டை (விறகு), வெங்கலம், இரும்பு ஆகியவற்றாலான பாத்திரத்திற்குள் மருந்தினை வைத்துக் கொடுப்பது இரண்டாம் தரமானதாகும்.

776. மருந்தும் பாத்திரமும் காலமும்

வாதம், பித்தம், ஐயம் கொண்டவர்க்கு அதை நீக்கக் கொடுக்கும் மருந்து வைக்கும் பாத்திரங்கள். தாமிரம், செம்புப்பாத்திரம் இருப்பின் மிகவும் நல்லது. இரும்புச் சுரணையுடன் அமைந்த மண்பாத்திரமும் நன்மை பயக்கும். மருந்து சாப்பிடும் நேரம் எப்போது என்பதை உணர்வீராக! வாத உடலினர் உணவிற்குமுன்னும் பித்த உடலினர் உணவுண்ட உடனும் ஐய உடலினர் உணவுண்ட பின்னரும் தன்னுடைய மருந்தினை உட்கொண்டால் நோய் தீரும் என்று முன்னோர் செப்பியுள்ளனர்.

உரை- சீரிலகு திங்களுங் குருக்கைக
வெங்கிடல் காத்தாங் கனிலேமருந்து
தான் வைத்திட்ட கல்லட்ட அவத்திரங்க [illegible]
தாக மென்றே புரைப்பார்: -தன்ம

கிட்டை வெங்கல் மருப்பு
காரணமாக [illegible] பார்த்திடம்
மாறாக கி. கோப்பெருக்கப் [illegible]
குருதும் வெண்டாம் பட்சம் நோய்தீர
வதற்கு நேர்க்குன்னினை [illegible] 775
மருந்திட்டும் பாத்திரமே [illegible]
[illegible] பாளைக் குடக்கிலிட்டு
வாத முதல் பிணியானைக்
வைத்திருந்தும் பாத்திரங்கை.
[illegible] நெஞ்சாரத்தெப்பினை
தாம்பிரங் கஞ்ச [illegible] களைமே.
வகை களுடம் [illegible]
பாத முறை சித்திரிய பருப்பட்டமனைக்க
பாத்திரம் [illegible] [illegible] -மன்
பாதமுடனை மருந்திட்ட வேண்டுங்கால்
பக்குவ [illegible] கேளே.
[illegible] தொந்த வாதகிருக்கிகள்
[illegible] தனையுடன் செய்வதற்கு முன்று [illegible]
போசனஞ் செய்வதற்கு [illegible]
[illegible] ராகின்ற பித்த ரோகிகள் பாத
[illegible] சாப்பிட்ட [illegible] வலரால்
போசனஞ் [illegible] ரோகியர்கள்
[illegible]
போசனஞ் செய்த [illegible] அவத்திரம்
தின்னைக் கொடுக்க நோய் தீர்க்குமெனக் - கண்டு
செப்பினார் முன்னோர்கள்.

776: [illegible]

777 தூலமில்லாதவைக்கு

மருந்துகளுக்கு ஏற்ற அநுபானமாவது என்னவென்றால் நல்லெண்ணெய், மோர், பால், நெய், என்றால் பசியின் மோர், நெய், பால் ஆகும். நீரென்றுரைத்தால் வெந்நீர் எனும். -சும் பழச்சாறு. பருவம் என்று சொல்லா திருப்பின் மெழுகு பதம். குடிநீருக் -கென்று உரைக்கும் தண்ணீரளவு கூறா திருப்பின் 35கி மருந்து என்றால் 2.6லி தண்ணீருற்றி எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கிக் கொள்ள வேண்டும். தயிலத்திற்கு சாறு, மூலிகைகள் இரட்டிப்பாகவும் 1.3லி எண்ணெயையும் சேர்த்துக்காய்ச்சி 35கி என்று கொள்க.

778: அளவிற்குரிய கொள்ளா பிரமாணம்

நோய்களுக்கான மருந்தின் அளவு கூறா -விடில், கீழ்கண்டவாறு கொள்ளவும். சூரணமாயின் மூவிரலளவு எடுத்துத்தக்க அநுபானங்களில் கலந்து உட்கொள்ளவும். இலேகியம், இரசாயனம், கடுகு இவற்றிற்கு நெல்லிக்காயளவும் நெய் எண்ணெய், இருதம் இவற்றிற்கு ஒரு கரண்டியும் அளவாகக் கொள்ளவும்.

பக்கம் :- ௩.

௩அ. **தைலமில்லாதவைக்கு:-**

எண்ணைமுறை பாகஞ் செல்லாதவை யெலாஞ் சொன்ன
எண்ணை நாமஞ் சொல்லாத்தென்னெண்ணை
மோர் பால் நெய்பெயர்களுமே ந
யாத்திரான் மோர் நெய்பால் தாகுமே
பண்ணிய நீர்ப்பெர் சொல்லாத்தின்றே - வைத்தி
பகாரியகம் படும்பவைக்கு சொல்லாதவை
பத்தமான மெழுகு பக்குவம்.

முன்னிய குவாயங்களுக்கு வருநீரவை
வந்திடா தெனிலோர் பலம்
மருந்து இரண்டுபடி வற்ற வேண்டுங் - கிரமம்
இவ் வளமணித் தெட்டி லொன்று.

நண்ணு தியலாதி களதற் குறுக்குறை
றைப்ப
தவிளை தெண்ணெயக்கு - [illegible]
நாடியெண்ணை தொகுப்பலங் க்ரமமை
தால நலைவாத னைவத்தியலபிதே. 777 அ-அ.

அவந்தங் கொள்ளாப் பிரமாணம்:-

நோய்களுக்கு அவந்தங்கொள்ளு
வகையான வகை தெல்லாமாமல்
மயிர் மாணம் தெரிவெருகடியதுப்பண
மருவ து தணம் [illegible] வருந்த நன்று
மது [illegible] வருந்த நன்று
நிகடதான லேகிய ரசாயனங் கடுகு
நெல்லிக் காயனள வதரிடம்
நெற்மேவை நெய்யெண்ணை இருதங் களைது
நிகளாக தேர் கரண்டி.

ஓ
- மேலும் -

778. சுரசம், குடிநீர் இவற்றிற்குக் குடிக்கும் அளவு உழக்கு (325மி.லி) என்றாகும். கழிச்சலுக்குக் கொடுக்கும் குழம்பின் அளவு 130மி.கி, மாத்திரையாயின் ஒன்றாகும். செந்தூரம், பற்பம் ஆகிய மருந்தளவு பணவிடை (488மி.கி) இதனுடன் நோயாளியின் வயது, வன்மை, மென்மை அறிந்து கொடுப்பது நன்மை பயக்கும்.

பார்த்தேன் 14/7

779. அவுடத சீரணக்காலம் :-

மருந்துகளுக்கான கால அளவு நிர்ணயிக்கப் -பட்டுள்ளது. செந்தூரத்திற்கு 4 மணிநேரம் பற்பத்திற்கு 3½ மணிநேரம் இலேகியத்திற்கு 3 மணிநேரமுமாகும். சூரணம், பால், நெய் இவற்றிற்கு 4½ மணிநேரமும் இரசாயனம் 2 மணிநேரமும் அகத்தியிலைச்சாறு, கொள் 2 மணிநேரமும் அன்னத்திற்கு 2½ மணிநேர -மும் காடிக்கு 4 மணிநேரமும் குடிநீருக்கு 1½ மணிநேரமும் ஆகும். நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வன்மை, மென்மை -யைப் பொறுத்து அதிகரிக்கும். மாறும் என்று முன்னோர் கூறியுள்ளனர்.

பக்கம்:- 10.

நூஅ.அ தேகன் மேனி சிரசங் குவாயமுறுவைவை
குடிப்பது குழிக்கு பூக்கு
ஒழிய பேர்முலாதுக்காய் வரு
கொடும்பதோர் குன்றியனவே.

பகையான மாற்றரைக் கொன்று
சென்றார் பலருங் கருணைப்பணிவிடை
பதாவயசு வது தலைவிளங்குது
பார்த்தக கொடுப்பார்யலமே.
778. ௭அரு.

அவந்தி. சிறைக்காவல்:-

உட்பகு வந்தமது ரணக்கினல்
சென்றாரமிறைந்து கூடிணைக
நேர்ப்பர்பமாறைக் கமணைகலையும்
தொரோடுறை தீமணைசென்றாம்.
மடவா ன சிறைங் கனவந்துபால்
மருந்துணிப் பணிரண்டு வருதே ராவண (தெய்)
மைந்தரைக் கிடைய கத்தியாலை உறுஅறு
கொள்ளி வேரங்காம்.
கிடக்குமுறு அன்னை பேழுறை கேடீக்
காமபத்திரைக் கக்கிதை கழுணையை யொங்
கூவாய மொருந்தேன்று நாவிழிகையாய் கேட்க
முனைவ கண்டு மாரறியாளரையாகே.
படைகாயருந்தி தெருவ் வொன்னத்தித்
புலவா பந்தமாரு புணரால்
மெய்யா னோயதி கீர்த்தி தருமென்றுகிரா
பிறை விளம்பிருனன்கீர்த்திசனே.

77[illegible]. ௭அரு.

பார்வையிட்டது 14/9/71

780. இளநீர் கற்கண்டு இரசம்

[illegible], இளநீர்க் குழம்பு, பானகம் இவை ௨ 3/4 மணி நேரத்திலும் தயிர், மோர் இவற்றிற்கும் தண்ணீர் கொடுக்க ௩ மணி நேரமும் மாவினை அரைத்து அதனுடன் தண்ணீரைச் சேர்த்துக் குடிக்க ௨ 3/4 மணி நேரமும் சுட்ட சாம்பல் 18 நிமிடங்களும் செல்வதற்காகும். கொதித்து ஆறிய நீருக்கு 3 1/4 மணி நேரத்திற்கு மேலும் ஆகும். குளிர்ந்த தண்ணீருக்கு 3 1/4 மணி நேரத்திற்கு மேலாகும். மந்தமான அன்ன வகைகள் எட்டிற்கும் இரட்டிப்பான நேரம் பொருந்தும். பால் மூவிரண்டு மடங்கும் தயிர் நான்கிரண்டு மடங்கும் கறிவகைகளுக்கு [illegible] எட்டு மடங்காகும்.

781. அவுஷதங்களின் கால வலு

மருந்துகளின் கால அளவைக் கூறுவோமாக. பச்சிலையான மூலிகைகளின் சாறுகளுக்-கான காலம் ஆறு மணி நேரம். இதனை அதற்குப் பின் 1 1/4 மணி நேரம் கழித்துண்டால் ஒன்றுக்கும் பயன்படாது. குழம்பு, இலேகியம்,

பக்கம் :- 11

நூஅக-அ பனிநீர் கற்கண்டு பானகம் :

என்ன பனிநீர் குறும் பானக்க
மேவு நாழிகையால் - செரிக்குமல்லால்
கண்ணிரண்டு நயர் போகின் மேல்நெருந்தின் - ணருண்ணாறு
தெரித்துநீங் கழனைக் கீர்த்தில்.
தின்னென்ன வருத்த மாறவாறவில் தீரைத்துத்
தெளித்து நீர் கழனைக் கேழில்
செரித்திடுங் கட்ட நீறு கழனைபுக்கால்
திருந்த வர்ற்க் காய்ந்த நீர்.
உண்ணவேடுனர நீட்ட மாக்கி
குளிர்ந்த நீர் நேன்பதனை மேல்சரிக்கும்
நீதுவோ மந்த வகை அன்ன குணமெட்
தீரைத்திடும் மசிவிரட்டல்யுமிவாம்.
வண்ண முளல முரட்டி நால்ரெட்டியாய்
வச்சனைப்பிரட்டயது
வசிமாவ் நயருமோடம் தேமிட்டி
மாங்கிமுடம் ரெட்டாக்கும்மே.

அவகத்துத்தின்கடவதுக்கு :- 780.

நீர்கொண்ட அவகக வருவதன் காலங்கள்
செப்புவோமந்தாணி மீது
செம்பூடதனை பச்சிலையனைத் திமலது
செல்லுமேது நண்கி சாமம்.
தெல்துமேது ரண்டு சாமம்
பேர் கொண்டிதை மின்று நாழிகை
கடந்தபின்ன தொன்றுக்கிமாமா
பெரிதாங்கிடகம்பு கலகிய மஞ்சனம்
பொழிதிருகு கிரணங்கள்.

(தொ/

அஞ்சனம், பொடி, இருதம், நூரணங்கள் இவற்றிற்கு இரண்டு மாதம் கால அளவாகும். நல்லெண்ணெய்யாலான தைலத்திற்கு ஒரு வருடம். மாத்திரைக்கும் அதே காலமாகும். வைப்புமுறை, செந்தூரம், பற்பம், கட்டு வகைகள் எனும் மருந்து வகைகளுக்கு அழிவில்லை. ஊழி கால அளவுக்குப் பயனளிக்க வல்லவை

782. அவுஷதம் கொள்ளக் கால அளவு

தாதுநீக்கம், உன்மத்தம், சுவாசகாசம், மூத்திரக் கிரிச்சனம், கல்லடைப்பு விரணம், மேகநீர் ஆகியவற்றிற்கு 10 மாசம் உதரவர்த்தாங்கம், ரத்திரதிக்கி ஆறு இன்மம் முதிர்ச்சநோவை இருதி இன்மம், மூலம், பவுத்திரம் சூலை, சீதம், பித்தம், உட்டிணம், சோமரோகம், கிரந்தி, பித்த மூர்ச்சைக்கு மூன்று மாதம் கண்மாத்தம், [illegible] சேர்ந்த கழிச்சலுடன் கூடிய வாந்திக்கு 48 நாட்கள் பாண்டு, வாதம், சோகை, வாத சுரம், பித்த சுரம், ஐய சுரம் ஆகியவற்றிற்கு 192 நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ளவும்.

பக்கம் :- 12.

-நகை-

தார்கொண்ட திங்களி நீரண்டொடதிந்தா-கரநு
சிந்த நல்லெண்ணை யான் தயலம்
மெரு வருமெம் மாட்டாரகரதரைப்பு
முறை தப்பாத மத்திரையடன்.
அலைவா சன்னவைப்புமுறை
பார் கொண்ட பப்பமேரு கிட்டினைவீகள்
செந்தூர பப்பமேரு
பகுதிது கேசல்லை என்றிழிகாலமு
பலித்தமுறு மென்று ரைகளே.
781: ஈஅ.

அவைத்தழ் கொள்ளக் கிரலவு:

தாதழி வனமாதம் பலமாரஞ்சிவசி-காசன்
நகைகொண்டு கிர்ச்சனைங் கல்லடைப்பு
மாரணம் மேகநீர்க் கிரைமுரசம்
உதர வாதத் தாங்க மெமடி
ஆதரிய வெத்திரதிக் காருகுன்மமூர்ச்-சனை
குரேகுன்மம் அசிரக்குக்குணிநாயுபாண்-பட்டியல்
நோயத் தன்றுக் குன்ம-
மேலம் பவந்திரஞ் சூலை தால்.
ஊது சிதம் மூத்த முடிப்பிருந்திங்
சேமநோகந் த வலியப் புரந்தி
யறுபித்த மூர்ச்சைக்கு முன்று மதிகண்மர
முற்றொரு பேசசீத்தில்.
கோது மொரு மெண்டலம் வாதங்
காமிய குறதர்குணைய மேனம்.
கோதாம் பாண் டோடு சோகைபிருணி-உனக்கத்திக்கு
திரி சுரத்துக்கு மண்டலம் நாலே.

782: ஈஅ.

783. தேக சுத்திக்கு

உடல் தூய்மையாவதற்குத் தலையிலும் உடலிலும் எண்ணெய் தேய்த்து வெந்நீரினால் தலை குளித்து ஒருவேளை மட்டும் உணவுண்டு, மறுநாள் கோழிக்கறி கொள்ளவும். விளாம்பழ அளவு எருமை வெண்ணெயை உட்கொள்ளவும். ஏரண்டை விதையின் முளையை நீக்கி அரைத்து விளாம்பழ அளவாக எடுத்து மூன்று பங்காக வைக்கவும். மூன்று நாட்கள் விடியலில் அதை வெந்நீரில் கலந்து கொள்ளவும். நான்கு முறையும் கழியும். மறுநாளும் கழிச்சலாக வேண்டுமென்றால் உப்பு வெளியாக வேண்டுமென்றால் தாழை, வீழி இலைகளின் சாறு அதைக்கு உ.பலி ஆக சேர்த்து காய்ச்சி ஒரு படியாகக் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும் மறுநாள் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டிய மருந்து கீழ்வருமாறு.

784.

தேற்றானிலை இரண்டை அரைத்து விழுதை நெல்லிக்காயளவு உருட்டி மூன்று நாள் கொடுக்க கழிச்சலாகும். மறுநாள் காலையில் என்னுபதரிணைச் சுட்ட சாம்பலை இளவெந்நீரில் கொடுக்க அண்ணாப்பு நீங்கும்.

நூ.எண்: தேக சித்திக்கு.

தேகசித்திக் கெண்ணை தேய்த்து வெந்நீர்முழுக்கி
தெளிய ருவோர் வேளை யசனஞ் செய்து
மறுநாள் கோடிக் கவசிணமயம்
வளரத்திப் படுத்தலவ மேத்
வேகமுறு வெண்ணெ கொள்ளுறையத்தி - வெள்ளை
வரறை முளை தனைந் தரைத்து
வாரம் படுத்திலை ஒன்றாய் வைத்து ஒன்றுநாள்
ஜடியல் வெச்சென்றிருண்ணு.
பாகமொடமதற்கு நாலு சிதருங்கழிய
வேளைப்பட மருந்தைத் திருப்பப்
பற்றுக் கழிந்திடத் தாமடைத வழிந்துப்ப
வைப்பத்தோர் ஆயுரண்டும்
ஆகமுடன் றெண்டுபட சூட்டியனைத்யோர் பட-
யாகக் காச்சிக் கிறக்கி
அருந்த அப்பனிதியம் மருந்தெண்ணெய்
இளரவேகத முறைக்கிறேனே.

783. எ.அடி.

உரமான மெழுகு தேற்றானின்னை பாரண்டு
மொடுவெடு வில் நெல்லிக் காயனைய
உருட்டி நாள் இக்காருந்தக் கழியுமெண்ணெ
பின்னால் உறையத்தில் மறுநாள்
திரையா மெய்ஞ்சு சிண்டு சிட்டிரம்பல்
இளவெந்நீரில் கிடக் கவத்னால்.
கிடிய இண்ணம் பொடும் மருந்தைங் கொள்ளு
கிளைந்கிட பச்சமந்தின்

தொடரும்.

அடுத்த நாள் 325 கி மருந்தை அரைத்துத் தண்ணீரில் கலந்து கொடுக்க பித்தம் தீரும். பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை இவற்றை உப்பில்லாமல் சமைத்துண்ணவும். பால், நெய், சர்க்கரையைக் கூட்டவும். இவையே பத்தியம். கற்பமுமவையே.

785. பாசாறுகளற்ற புகை கழற்ற

பாசாணங்களுடன், பாசாணங்களுடன் சேர்ந்த மருந்துகள் உட்கொள்ளும்போது 280 கி மிளகை அரைத்துக் கொடுக்க பாசாண வீரியத் தன்மை கெட்டு அது மலத்தின் வழி வெளியேறும்.

கொடியான வாயுள்ளோர்க்கு சுரக்குடுக்கைக்குள் புளித்த மோரினை ஊற்றி அரைத்துக் குடிக்கக் கொடுக்க நீராய்க் கழியும். வயலில் விளைந்த தேங்காயினின்று பால் எடுத்துக் காலையில் மட்டும் குடிக்கவும். நண்டுச்சாறையும் பசும் பாலையும் குடித்துப் பிறகு நல்லெண்ணையுடன் நண்டுச் சாறைச் சேர்த்துக் குடிக்கவும்.

நிகண்டு அ

கீரை பட அரைத்து நீரில் கலக்கிக் குடிக்க
னைகப்படன் பித்தமும் கபுதியும் வகைக.
பத்தியம் பொன்னாங் காணி இல்லாம்
கருது சிறு கீரை புதுவம்.
பருகு வது உப்பில்லாமல் திணைத்துக்கட்டு
பால்நெய் சர்க்கரையாகு மிப்பு செய்யாள்
முன் காயாதி கறிப் பருக்கப் பலநீ
மிது உண்மை தானே 784

பாசிறு களைந்து புகை கழற்று:

பாசிறா அவரைக்கடைந் திருகிலது
பாசிறாம் பாய்க் களைந்திடும் வகைய து
பன்னும் மொரு தேர். மினா கரைத்து கொடுத்த
பாசரா வீறு கெடும்.
ஆசனை மலந்துடன் மலமாய்க் கழுந்துபோ
மரிய ஞா. சமது கொண்டபேர்க்
கழுகிய அரக்கு திக்கைகள் புகார்த்து
மோர நு ஊட்டரைத் தருந்து.
கு.. சிலே ரேசம் நீராய்க் கழுந்து போம்
புகைக் களைத்த வகை வயல் நின்று
தேங்காய் சோதுருத் தக்கப் பளிந்து
நான்றின்று
மைய மாத்தம் முண்டபின.
நாயகனை சிறு பாவின் மடமாய்
நிதங்களைச் சிறு பாவின் மடமாய்க்
குத்திடும் பிணிநல் லென்னை
இரண்டுடன் சிறு சேர்த்தருந் தப்பலைக்கு
யமயருந்தடுந் யாவைவங் கொண்டுக்கண்டமே
785.

786. மருந்தருந்தியபின் வாயிலிடும் வகை மருந்து, கொடுக்கின்ற முறை, சமயம் அறிய

மருந்து குடித்தபின் வாய்வழி, அதாவது சமைக்காதுண்ணும் பொருட்களாவன என்வ என்று அறிதல் வேண்டும் கொட்டைப்பாக்கு, சவல், தேன், நாக மலர், திராட்சைப்பழம், வெற்றிலைக் காம்பு, கிராம்பு, நெற்பொரி, பச்சைக் கற்பூரம் இவற்றை நீக்கிவிட்டாலே மருந்தின் இயல்பு கெடாது.

வேசியானவள் தன் தொழிலில் -ருந்து கொண்டு உத்துகளை கீதக்உத்து அற்புதக்உத்து, கருத்து என்று பலவாறு புகழ்ந்தும் ஆடத் தெரியாதவள் போன்றது மருந்துகளின் தன்மை அறிந்து உண்ணாதவர் -களின் நிலை. அதமம், மத்திமம், உத்தமம் என்று உணர்ந்து அவற்றின் செயல் தன்மை களை அறிந்து கொடுப்பர் வைத்தியர்.

787. காலபேத விரோசனமும் சிகிச்சையின் குணமும் :- குடிநீரில் அரைத்த மருந்தினைக் கோடைக்காலங்களில் கொடுக்க கழியும். பனி, மழைக் காலத்தில் கொடுக்க கழிச்சல் ஆகாது. படிகம், நீதம் உப்பு, பலவித கனிகள் நேர்வாளம் இவற்றோடு சேர்ந்த மருந்துகளை எக்காலத்திலும் கொள்ள கழிச்சலாகும்.

(606) 21.10.91

பக்கம்: 15.

நூல்:அ மருந்தருந்தியபின் உபவாசிக்கும் வகை மருந்து கொடுக்கு முறை, சிகிச்சை - அறிவு:-

மருந்தருந்தியபின் வாவாய்விடும்
வெண்கை தெளிந்திட வேண்டும்
வஸ்த்திக்கள் சிவல்தேன்
வந்த கொட்டைப்பாக்குத் திராட்சைப்பழம்.
மருவாய நாகமலர்
காம்பு கிழங்கு பெரு
வாம்பெரிய வெற்றிலைக் காம்பு
வருமெங் சென்று நெல்லின் பொரி
வாகான பச்சைக் கற்பூரம் திரளிட்டுலை
மருந்தின் குணங் கெடாது.

இரும்பை முலை வேசியா கொடுத்தன்றியால்
வாழவுள்ளது திரிசியா கொடுத்தியாக
கொத்து கிழக்கொத்து அற்புத குரு கொத்தில்
குணக் கொத்துப் பகல் கொத்தில்:
பொருந்த தம்மத் திட உபேரம்ப்பழம்
உணர்ந்து பார்த்து அறுதாபக்கள்
ஊட்டு தன் செயல் வயித்தியார்க்
உரித்தாமென்றுரை தனைகத்திசனே

786.

காலபேத வாரோகணமும் சிகிச்சையென் குணமும்!
முன்னிமை இந்நிரைத் திரு மருந்து தனை
காலங்கள் தன்னில்
கோடை காலத்தில் பின்மார் காலத்தில்
கொடுக்கும்போது பேசியாது.
கொடுத்திடல்
ப்புக முறு ஆது முப்பட்ட ~~பலவுதிர் கனிப்பாது~~
பல்வாத கனிப்பாவுதோர் வாளமிலை
பாகுமோரு தேர் மருந்துகள்பிக் காலமும்
பருகிட பேசியாகேம்

சங்கு, கெந்தகம், தாது பற்பம் ஆகிய -வற்றுடன் மூலிகைகளைச் சேர்த்துக் கொடுக்க பல நோய்கள் தீரும். பல சிகிச்சைகளையும் கொடுத்தல் நலம் பயக்கும். காரம் வைத்தல், அதாவது காரச்சீலை -யைக் கொண்டும் ~~[illegible]~~ சூட்டுக்கோலல் தீய்த்தும் (அறுதல்) புண்களுக்குச் சிகிச்சை அளித்தல் ஆகியவை வைத்தியர்க்கு முன்னோர் கூறியவை.

788. மருந்துண்ண நாள் விவரம்

பரணி, கார்த்திகை, சோதி, பூரம், உரகம் கேட்டை, மூலம் ஆகிய நட்சத்திரங்கள் நோய்க்கு மருந்துண்ண பகை நாட்கள். இராகு காலம், இடா, வாசி, பிரதோஷம், திங்கள், சனி, புதன், வெள்ளி ஆகிய -வையும் ஆகாது.

அபதினங்களை வல்லோரை வாயிலாக அறிந்து சூரியோதயத்தில் வைகளில் மருந்துண்ண உட்கொள்ளுக. விஷக்கடி, விஷ நோய்கள், நீர்ப்பாடு, சோரை, வெடி முறிவு ஆகிய நோய் -களுக்கு மருந்தினைக் குற்றம் நீக்கிக் கொள்ளவும்.

உரை:- நாடுநேர் சங் கொத்தகந் தாதுபட்டமேல்
நாட்டார் இக்கிர்ணை சிறை சூடு
நாட்டோர் சிக்கிர்ணை மூலிகளைய்ந்து - செயிரில்
நீதித்திரு மனைகரோகம்.
இருபெருவே காரம் வைத்தல் சிறுநீர்
இறைவைத்த திக்கிர்ணை யென்ன.
இயம்புவார் பண்டிதர்கள் ஆய்ந்திட - முன்னோர்கள
சொல்லினைசந்து பார்த்திடலாமே
787. அ-கிரு-

மருந்தெண்ணெய் நோய் விபரம்:-
பரணி கார்த்திகை கொங்கை மூப்பூர மூ - கம்
பரம்புசிரக் கேட்டை மூலம்
பக்கு மறுசென் மரோடு பகைநாள்
இயாகசையம் பாங் கழி தூரக் காலம்
அரைஞாறு மிருக்கையம் வாதிமை நோய
மட்டமிக்குட்டி யோகு பவானை
அடுகு தருதிங்கள் சனி புதன் வெள்ளி
வாமிண்ணவயு தொடக்கத்தே யவாநம்
உமையுர்பிரு அபத்தை வார்தல் வோரைகளிது
கித்திரு ணைத்து முன்முழுக்கால்லைகவ - மூக்கால்
கிண்ணறு கோணை வசத்தங்கள்
காணையறுவிடு கமவைய நோய்கள்
நீர்ப்பாடு சோணை வைடமுள்ள கொண்டல்
கூடாக்கடா மிருக்கு டன்மருந்தத்
துரிசுத்தனில் செய்வதே.
788. அ-கிரு-

789. நோயாளி குளிக்க எண்ணெய் தேய்க்க

மகம், புனர்தம், அனுஷம், ரோகணி ஆயில்யம், திபம், உத்திரம், ரேவதி ஆகிய நட்சத்திரங்களில் குளிக்க தீமை அகலும். உத்திரட்டாதி, உதிரடம் ஏகாந்தம், அதரம், தசமி, அட்டமி கிருத்தை ஆகியவை குற்றம் கொடுக்கும். திங்கள் கிழமை தேய்த்து குளிக்க நல்லது திங்கள், வெள்ளி, புதன் கிழமை, பூரம், ஆதிரை, அரவணம், கேட்டை, உதிரம் ஆகியவற்றில் உயிர் நீங்கும். சதுரத்தில் பிரதமை, அட்டமி, துவாதசி சங்கர எந்தி இந்நாட்களில் எண்ணெய் தேய்த்துக் குளித்தல் யாவர்க்கும் ஆகா தென்பர்.

790. மருந்துண்ணுமுறை

உப்பு, புளி நீக்கி, எண்ணெய், கசப்பான பொருட்கள், இலேத்தும பொருட்கள், அன்னம் நீக்கி மருந்தினை உட்கொள்ள நோய்கள் குணமாகும். நிதானமாக முதலில் வயிற்றிலுள்ள பழைய மலங்களை நீக்கி உண்ட மருந்தையும் சரிவர பயன்படுத்தி செரிக்கச் செய்துதன் வழி அதை நீக்கவும்.

பாடலுக்கு உரையெழுதல் 1/8

நூ. சுவடி- நோயாளி குளிக்க, எண்ணை தேய்க்க:-

மகம் புனர்தம் அனுஷம் ரோகிணி - யாயல்
திப முத்திரம் ரேவதி சித்தகஸ்த
அத்தி ரட்டாச அதிரட்டமனை சேகாந்த
மொழிய ஜனமை சூர்
~~குரு~~ குருவரை யதரந் தேசமி யட்டமி
யருத்தை குற்றம் பெருப்புந் திதிங்கள்
கூடும் வாரங்களுக் தேய்த்தில் நோயாளிக்
குளிக்க நன்றென்பாம் பெரியோர்
பருக் தைவயாக் செயாநவவெள்ளி
பொன்வார கோபி - பூரமாதிரை
இரவணம் பொங்கிதி க்கேட்டையதிரங்கள்
துசெிக்மடம் போகுக் சதுரக் கெசிபிட்டி.
திரு ஜெமாதமை யவர் வமட்டமி துவாதசி
தீது பெறு சுங் கோரந்தி செப்புமவை
ஏகமுதல் யாவர்க்கும் எண்ணையது
~~அது~~ தேய்க்கலாகாது மென்றே.

7/89.. ஏகுறே-

மருந்தெண்ணை முறை:-

உசிதமுது உப்புடன் புளிகளத்திப் பெருகு
வாடிபட எண்ணை போக்கி
உடல் மீதி துரு கைப்ப சேர்பனி போக்கிள்
ளாணதொ. தாரு அன்ன நீக்கி
ஆசைவது மருந்து செய்யப்பணிகள்தீரும்
திதோபந்தமாக அதரத்தடாந்து
நிகழாப்படு மலங்கள் தாக்கி
பு ரெந்திய மருந்த கற்றி.

27/10/91

உடலிலுள்ள அழுக்கை அகற்றி
வியர்வை கொள்ளுமளவிற்கு உழைத்து
மருந்து கொள்ளும் முறைப்படி உட்
கொள்ள நோய் தீருமென்று உலகி
-லுள்ள அனைவர்க்கும் கேட்குமாறு
முன்னோர் அருள் கூர்ந்து கூறியுள்ளனர்.

771. நோயாளிகளுக்குக் காற்று

தூய்மையான பாய், வெற்றிலை, கற்பூரம்
வாசனையான சவ்வாது, சந்தனம் சூழ்ந்து
அழகாகப் பரப்பப்பட்ட கட்டிலில் பஞ்சி
-னாலான மெத்தையில் தூங்கல்.
பட்டாடை பல புள்ளிகளையுடைய
சிவப்பான புடவை கொட்டி மலர்கள் வளைய
-கள் போடப்பட்ட துணிகளை விரும்பி
உடுத்துதல். சக்கரம் போல் சுழற்றி
அடிக்கும். காற்று பரவும் இடத்தில்
அசுத்தமில்லாத இடத்தில், குளிர்ச்சியை
அளிக்கக்கூடிய புல், மகிழம் விதை நிறைந்த
உண்மை ஆகியவை உள்ள இடத்தில்
படுத்தல், பெண்களுடன் மோகம் கொண்டு
காம இச்சையுற்று வேண்டாத செயல் மேற்
கொள்ள நோய்கள் வந்து சேரும்.
நீங்காது.

(609)

பாயிரத்தி உரைவிருத்தம் சீர்

பக்கம் :- 18

நேரிசை-அ

உமையுறு முடம்பு தனி நுதனையனை
கற்றமெய் மீதில் வேர்வை யுதிரத்தி
உதியான் முறையே மருந்துகள் செய்ய
உரைவாளின் றிரு மைமண்ண -நோயெலாம்
இமையாக வகில மிசையுயாவர்க்கும்
விடர்க் கெளிதின்று கருணை தீர்ந்து+
இய மாவிதிநமனுக்கவப் படும்படி
யாயம் பிணனகதிசுனே - 790 சா.கனா.

நோயாளி

ரோதிகளுக்குக் ~~காத்து~~: காரங்கு.

பரிசுத்தமான நோர் பாலினை கிற்புரம்
பிரிமனஞ் சவ்வாது சிந்தம்
பறவைதனந் தீட கட்டில் கட்டுவடிவை
பக்ஷ மெத்தை துயல் கிடக்கில்.
தூரசமுது பட்டாடை பலபுஷ்பிகம்புஷ்
அத்தச் சிவந்த புடைவை தூகை
தூய தான கொட்டி கோலச்சிலை-யாவ்விர
தூயாளுகளைக் துடுத்தில்
திரிவதிரி வாய்ப்பு பெறுங்காற்றுடிக்கு
தலத்துற சித்த மாற்பாடத்தில்
தி துமுது பல்துறகோரம் பார்கயாவோயக்
துவர்னம் படுத்தே லமாற்றும்.
பரியாத நோகையனை மேககமுற்றே
உறும்பதலரேகவுமாணைகள் செய்யால்
பதறித்த நோய்கள் பிணி இன் மாறாது.
-மென்றுபகன்றன கத்திசனே.

791 சா.கனா.

த.தி. 22/10/91

792. <u>சுரத்துக்கு விலக்கு</u>

நல்லெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து குளிர்ந்த தண்ணீரில் குளித்தல், இனிப்புப் பொருட்கள், புளிப்பு மிக்க தயிர், வெற்றிலை, பாக்கு, தோசை, பலகாரம், பொரி, பழைய கஞ்சி, பழைய பதார்த்தங்கள், கறிவகைகள் ஆகியவற்றை உட்கொள்ள சுரம் அதிகமாகும். அதிகமான நடைபயம், ஆசை, காமம், மதுவின் வாசனை இவையிருப்பின் நோய் அதிகமாகும். நல்லெண்ணெய் தேய்த்து குளித்தல், பால், நெய், மோர், புளிப்புப் பொருட்கள், குளிர்ந்த பொருட்கள் உட்கொள்ள தோடங்கள் அதிகமாகும் - உயிர் நீங்கும்.

<u>பத்திய முறை</u>

793. முருங்கையிலை, பிஞ்சு, அவரை பொன்னாங்காணி, சிறு பயிறு, சிறுகீரை, முளைத்தண்டு எனும் தண்டுக்கீரை, அவரைப் பிஞ்சு, முட்டை இவையாகும். உடும்பு வெள்ளாட்டுக்கண்டம் இவற்றின் சதை, பெரும்பயிறு, உளுந்து, பால், மோர், தயிர், அரைக்கீரை இவை உட்கொள்ள வேண்டும்.

பக்கம்:- 19:

நூ௩-அ

சுரத்துக்கு இலக்கு:

சுர தோஷ தொந்த முற்றிடுவோர் - நல்லெண்ணெய்
சேர்·சோறு குழைந்த திண்ணீர்
துவர முறு மிளகிரிணிப்புப் புளிப்புதயிர்
அ.த்த தாம்பூலமுடனே
பருகிட்டு தோசை பலகாரமொடு பொரி- பழுங்க
பழுங் கஞ்சி யப் பதார்த்தங்கள்
புசித்திடவே சுர மிகு தின்னிப்
மென்மையானா.
ராச்சுரும்பு
மருவு திரு மோகநடை பொன்னிமிளை
மடமானருக்கு உமக்குச் சாறுடையாளை
ளாரல் நோய் மீறும் நல்லெண்ணெய் முழுகி வழி
பால் நெய் மோர் புளிப்பு.
குரமுறு குழைந்த தின் கொள்ள ஐந்தீரோடு
குபகும் வெயாலகந்துக் கொசுவாய்
நடந்தோட மின்னிருந் தோஷம்
மிகுந்திவெ துளிலை யாதுமே: ஏகவை-
792.

பத்திய முறை:-

பத்திய முருங்கையிலையின் பிஞ்சுவரை காணி
~~பயறு கீரை~~ சிறுபயறு சிறுகீரை யதுடன் படன்
முளைத் தண்டு கீரை வரையான் பிஞ்சு சு
புண் பா முசிட் டையாளை யாடம்
அத்திய அரும்பு வெள்ளை மருக் கிண்டங்காய்
வங்களை யாம்பளங்கி வெடமதாட ~~...~~
~~இலை~~ மாரீடம் பெரும்பயறு வெந்து பால் மோர்தயிர்
வருந்தணைக் கீரை யடடனே

27/10/91

கத்தரி, புளிச்சகீரை, கொற்றான், பிச்சிக் கீரை, காரை, மாங்காய், நெல்லிமுள்ளி துவரை, பாகற்காய், அரைக்காய், சுண்டைக் காய், பூசணிக்காய், சாம்பல்பூசணி, பாக்கு, வாளை, வீழி, அத்திரி, மாங்கிஞ்சி, உலுவை, சம்பாதாளி, அயிரை, பருவாணை, சிப்பி, ஆள்வள்ளிக்கிழங்கு, கருங்கண்ணி, மீன், அகத்தி ஆகியவை ஆகாது.

14/7

பலவகை மருந்துகளுக்குப் பத்தியம்

794. செந்தூரம், மாத்திரை ஆகிய எந்த வகை மருந்துகட்கும் பத்தியம் தேவையாகிறது. சுத்தி செய்த உப்பினை எடுத்துக் கொள்ளவும். வெள்ளாட்டுப்பால், பசும்பால், பசுநெய், துவரைப்பருப்பு, முளைத்தண்டு, அழுதலைப் பிஞ்சு, தூதுவளை, சுழலம், சிறுகீரை, முருங்கையிலை, அராமீன், உடும்பு, முயல், வெள்ளாட்டுக் கண்டம், விரால் (உயிருள்ளவை நல்லது) மீன், மிளகு, சீரகம் ஆகியவற்றைப் பத்தியமாகக் கொள்ளவேண்டும். இம்மேலே ஒவ்வொரு மருந்துக்கும் தனித்தனியே பத்தியங்கள் உரைக்கப்படும்.

(611)

பக்கம் :- ௨௦.

-நக்கா-

கத்திரி பஞ்சமி கொற்றாண் மிச்சிர காரணம் - மாங்காய்

முத்து நெல்லி முன்னி கனதுவரை

பாகல் அவரை சுண்டை பூசணி சாம்பல் (ங்க)

தாய் துப்ப வாளை விதி.

அகத்திக் கீமாங் குப்பு வைசம்பாதாள்

அயரை பருவாளை இப்பி

ஆன் மூங்கி கருங் கண்ணி மீன்

மயக்க காதை கத்தி நீடதுவே

பலவகை மருந்துகளுக்கு பத்தியம் :793. ~~[illegible]~~ கலி.

வருண மறு செந்தூர மாத்திரை இயல்வது

வகை மருந்து கட்கும் பத்தியம்

இதுவே யாகக் கொட்டாரந்துப் பதார்த்

மல்லது சாத்தி செய்ய வெப்பாடம்

சிரணை யறு வெள்ளைட்டில் பாலபசப்பால்

பசுநெய் துவரைப் பருப்பு மாகும்

தாயத்ரா முளை தண்டு வழுதலை யண் மிஞ்சு

தூதுளை சுரைல மாகும்

உருளை இருகிழை வெண்முருங்கை யாலை - மஞ்சண்

~~[illegible]~~.

உடன் ~~[illegible]~~ லாமே மைதனை யுகக்கும்பு

மீயன் வெள்ளைப் பூக் கண்டம் விராலுடு

உலர்ந்த தாங்கும் முளை குடன்.

பருகுவது கருவெப்ப பீரக பின்னானாம்

பருமாம்படம் வெண்ணீர் நாரம் படிப்

பழையோல் வோர வெவரிங்கட்க் - இரைத்திடும்

பத்திய வாகும் களாமே.

794. ~~[illegible]~~ கலி.

22/10/91

795. பல மருந்துக்கும் பத்திய வருக்கம் விவரம்

புளித்தண்ணீர், வெற்றிலை, பாக்கு, சுண்ணாம்பு சேர்ந்தது, வெல்லம், பருப்பு, மோர், பயிறு கடலை இவை ஆகாது. நெய், வரால் குரவை, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, கொவ்வை வற்றல், வெங்காயம், சுண்டை, அவரைப் பிஞ்சு, சிறுபயறு, மாங்காய்ப்பிஞ்சு, கருவாழை, பூவதி, முருங்கை ஆகியவற்றின் பிஞ்சுகள், அப்பைக்கோவை, காடை, சேவல், உளர்க்குருவி, ஆமை, மாங்காய்ப் பருப்பு, சுறாமீன், சுதும்பு, நெத்திலி ஆகிய மீன்கள் உலர்ந்தவையாயிருப்பின் நல்லது. பச்சை மீன்கள் பத்தியத்திற்கு உதவாது. உடும்பு, வெள்ளாடு காட்டெலி ஆகியவற்றின் உலர்ந்த கறி ஆகியவை மருந்துகளுக்காகும் பத்தியம்.

796. அயச் செந்தூரம், காந்தச் செந்தூரம், தாமிர பற்பம். இவற்றிற்குப் பத்தியம்

அயச் செந்தூரத்திற்கு கூஷ்மாண்டம், பரங்கி, கொள், கடுகு, தோரை எனும் இழு நெல், (மூங்கிலரிசி), கத்தரிக்காய், அபின், கஞ்சா, பால், நெய், புகையிலை ஆகியவை பத்தியத்துக்காகும். உப்பு, புளி சேர்த்தாலும் குற்றமில்லை. காந்த செந்தூரத்திற்கும்.

பக்கம்:- 21

-நகல்- பலமருந்துக்கும் பத்திய வருக்கம் விபரம்:-

பனிசிலந்திராம் பூலம் வெல்லம் பருப்பு -மோர்
பாகற் பயிறு கடலை யாகா
பொங்கும் நறு நெய் வரகல் குரவை சிறுகிரை
பொன்னாங்காணி கொவ்வை வள்ளல்
நெல்லி பெருமிருள்ளி சீண்டை
யவரைப் பிஞ்சுடன் சிறுபயறு மாங்காயுட -பிஞ்சு
கருவாழைக் பிஞ்சு டதுவதிப்பிஞ்சு
சுரை முதலியானவம் பிஞ்சு.
இளவிலா அப்பையோடு காடைசிவதரக் -குரு
ஆணை மாங்காய்ப் பருப்பு
அர்யதிரியா சுரா மீன்தெளி சுன்னியோட
யாரை யடான அதும்ப.
வாளை வு திருநெத்தோகியவர்ந்த ராகம்
பச்சைமீன் களாகாது ரும்பு வெள்ளாடு
காட்டுமுலியவர்ந்த கிரியாகு மென
விதமங்கைத்க்கும் விதியே. 795. அனேக

அயச்செந்தூரம், காந்தச்செந்தூரம் தாம்பிரபற்பம்
இவைக்குப் பத்தியம்:-
பகரு மயசெந்திர பத்திய மெனக்கேட்ப்
பாண்டங்ப்ரணங்கி காள்கருகி
தோரை பாருங் கத்தரிக்காய் மென் கிளகந்சாக்
பிரமபத்திரிகை யோ கமாக.
இதை முறு பாரு நெய்யாகுமுப்புப்புளிக்ள்
தேட்டமும் பருது கொள்ளை
தோதன் காந்த செந்தூரத் துக்குப் புள்
ளேடாமல் ரண்டு வாரம்.

க/ 22/10/61

பதினைந்து நாட்கள் புளியைச் சேர்க்கக்
கூடாது. இச்சாபத்தியத்தைக் கடைபிடிக்க
வேண்டும். குழம்பாண்டமெனும் சாம்பற்பூசினி
அகத்தியிலை, கத்தரிக்காய், கொத்தவரை
மாங்காய், பாகல், கடுகு கள் இவை
ஆகாது. தாமிர பற்பத்துக்குப் புளியை
நீக்குவது நல்லது. தயிர், காடி, நாவல்
~~பழம் நாரத்தம்பழம், வெள்ளரிப்பழம்~~
~~பொன்னா~~ சில பழவகைகள், நெய், வெண்ணெய்
சர்க்கரை, பாகல், அவரை இவை ஆகும்.

797. <u>பாதரோகத்துக்கும் பரங்கிப்பட்டைக்கும் பத்தியம்</u>

பாதரோகமிதற்குப் பத்தியம், கசப்பு
புளிப்பு, கள், மயக்கம் தரும் பொருட்கள்
ஆகாது. பரங்கிப்பட்டைக்குப் பத்தியம்
புளிப்பு, மண், உப்பு, மஞ்சள், கருப்புக்கருடு
இஞ்சி, பெருஞ்சீரகம், மாமிசம், வாளை
கோளா, மடவை, வவ்வால் ஆகியவற்றைச்
சாப்பிட்டால் கெடுதலாகும். தைலங்களுக்குப்
பத்தியமாக புளிப்புப் பொருட்களை நீக்கி
இச்சா பத்தியமாக இருக்கவும். மேலும்
புளிப்பான தயிர், பால், அப்பம், புகையிலை
தூக்கம் ஆகாது. பத்தியம் என்று கூறி-
யவற்றைக் கடைபிடித்தால் நல்லது.

(613)

பக்கம் : 22.

ஏதனம்

அகத்து மிர்த்தா பத்தியஞ் சொல் கேள் வெண்டைப்பண்டை
மெள்ள கத்தி யாலை கத்திரிக்காய்
அரிய கொத்தவரை மாங்காய் பாகல் கருகு
கன்னா காது தன்னை தின்னே
நிகமதில் தாம்பிர பற்பத்துக்குப்
புளிதனை யொழித்தே வைய நன்றுதயார்
தொடிபடு சலி குக்கம் கூடபடி நெய் வெண்ணெய்
இறக்கை பாகல் அனையோகுமே.

796. ~~அகத்தியர்~~

பாத ரோகத்துக்கும் ~~பரங்கி~~ பராங்கி பட்டைக்கும் பத்தியம்

பகலபாத ரோச மதற்குப் பத்தியங்கைப்புப்
புளி மத்திய மெண மாகா
பகல பறங்கிப்பட்டைக்குப் பத்தியம் பசு
புளிப்பு மண்ணைப்பட மஞ்சள்
வகையான கார் கருக்கு இஞ்சியுடு
வாகாத மாங்கிழ மெண்ணை
யணைத்தில வாளை கோளமடவை மின்னன்னை
வெவ்வாளிவ் வகையுணில் கொடு மருந்து
க.த 27/10/91 அன்னான தயாலங் கலுக்கு வருபத்திய மருந்து
முன்னைல புளிப்பு அகிற்றிபுளிச் சிடைத்தியமா
யருந்தே யின்று மேதனொடு புளிப்பு தியற்பால்
பகமனை திகை பின்று சுதியப்பம்
மிருமபத்தி யுயுக்கமாதா.
பாராட்ட வினைவெயன்றுமாகாது சொன்னவு
பத்தியம் பார்ப் பதிவலாமே.

797. அகத்தியர்.

798. பத்தியமுந் தம்பினால் மாறும் பத்தியத்தில் புளி கூட்டாது

நோய்கள் நீங்க மருந்து கொடுக்கும் போது, கூறிய பத்தியம் மாறியவேளை -யில் வேறு குற்றங்கள் நிகழா வண்ணம் பிரமியிலை, அவுரிவேர், மிளகு இவை மூன்றையும் சேர்த்துக்குடிநீராக்கி மூன்று வேளை குடிக்கக் கொடுக்க பத்திய முறிவு நீங்கும். பத்தியத்தின் போது புளி, உப்பைச் சேர்க்க வேண்டுமாயின் வெள்ளைச் சாரணைஇலையை அரைத்துப் பழைய புளியின் மீது பூசி ~~[illegible]~~ அனலிலிட்டு சுட்டு அதன் மீது சுற்றிய கவசத்தினை நீக்கி தேவையான அளவு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

799. பத்தியத்திலுப்பு கூட்ட பாகம்

பத்தியத்திற்கான உப்பினைச் சேர்க்கும் பாகத்தினைக் கூறினோம். பிரமியிலை, சங்கிலை எடுத்துச் சாறெடுத்து அதில் உப்பினை வறுத்து அனலோடு கூட்டி பத்தியமாய்க் கொள்ள நோய்களெல் -லாம் தீரும்.

௫௯௮.ச பத்தியமுந்தும்மெனால் மேலும் 'பத்தியத்தில் புளி கூட்டாதும்:-

குறைகின்ற மண்யாளா நோய்களைக்கவரும்
கொண்டுவரும் மந்த வேளை
கொதற்று பத்தியமுறிந்திடு சுடர்க்கெவோர்
குற்றங்கிளறு விடாமல்
முறையான மரமியாலை அவரி வேர் தன்
முளாகு மென்றுங் கோரயமிட்டு
முப்பெருகு தருந்திடப் பத்தியத்தில் வந்த
முறி வெளடம் பாகமாகிடும்
குறைகாது பத்தியமதிற் புளியுமுப்புமது
தான் கூட்ட வேறு மென்னில்
திகமை யுது பள் பாகம் நையுமேன்கேள்
வெள்ளைச் சாரணையானையரைத்து
துறை சேர் பருகும் பள்யான் மேற்பூசி
வெந்திடச் சுட்டு மேல் கவசரிக்கித்
துயர்ந்திடு மருந்திடுடபோக்கிகன்ற்ந் சுடன்
ஆட்சிமாய்க் கூட்டலாமே. ~~[illegible]~~

பத்தியத்தி லுப்பு கூட்ட பாகம்:- 798.

வெற்றிதரு பத்தியத் தோர்க்குப்பலவாங் கூட்ட
வேண்டு பாகத்தனை விளம்புவோம்
வாகியென்று கூட்டிக் கொள்ளுவான் -பாகம்
வேணுமிது அல்ல வென்றால்
பழைய மிரமியானை·ய அங்கியாலகலந்து சுத்
பாலகன் தருது வதத்து ~~[illegible]~~
பாகமொடு கூட்டிட பத்தியந்தாஞ்சுமம்
பரந்திடும் நோய் கொல்லாடம்.

முருங்கையிலைச் சாற்றில் உப்பினை
வறுத்துக் கட்டலாம். உகந்த
பாலில் சேர்த்து கட்டலாம். உத்தம
-தாகும். பாற்சொற்றி இலையுடன்
உப்பினைச் சேர்த்து வறுத்து உணவில்
கட்ட நலம் பயக்கும். இந்துப்பு
-வினைச் சேர்ப்பது ~~கூ~~ சிறப்பு.

800. <u>பத்தியநெல்</u>

பூம்பாளை, முத்துச்சூரி, அமுதுசம்பா,
புழுகிசம்பா, பால்வெள்ளை சீரகச்
சம்பா, வெள்ளைப்பாளை, சீன்சம்பா,
சிறு இறும்பை, யானைக்கொம்பன்,
ஆகிய நெல்லினாலான அரிசியினால்
சோறு சமைத்துண்ண நோய் வராது.
நோய் வந்தால் மருந்துகளுக்கும் நலம்
பயக்கும். வாத நோயினர்க்கு [illegible] #
மரணசாலியும், பித்த உடலினர்க்கு நாற்சிறுக்காலி மெய்யும் செஞ்
-சலிச்சம்பா, ஐய உடலினர்க்கும் உகந்
-தது. இவ்வாறு நோய்களுக்கேற்ற
வாறு வேறுபாடறிந்து சமைத்துக் கொடுக்க நோய்கள்
சேராது.

பக்கம் :: ௨௪.

நடுவேனில்: நெற்றிய முருங்கையானையப்பு ~~நெல்லவல்~~
ஆனைப்பாலம் வறுத்துக் கூட்டாகும்
ஒழித முறு பாலிங்க் கனைத்துவதுக்கூட்ட
உத்தம மதாகுமென்று.
வெற்றுறு பாக்சிட்டமயானையாட்டு
நன்றாய் வறுத்து பதி கூட்ட நன்று
மடிமைபயல்லாது மற்வவணமதுக்கூட்ட - லா-
~~[illegible] மருந்து~~
மருந்து பிணி கொண்டு கண்டே
799. ~~அகவல்~~

பத்தியநெல்:

பக்கு மூம்பாளை முத்துச் சீரகசம்பா
தோணை பகுகு சிம்பா பால் வெள்ளைத்
திராக சம்பா வெள்ளைப்பாற்சீனச்சம்பா
திரு குறும்பையாதி.
திணை தனர்த்திரு யானைக் கொம்பன்
நெல்வரிசி
யானை தாளை சிணைத் திருந்த.
சீராது பிணியுடலின் வாத்து செய்ய
அவ வாதங் கெடுக்குது கிடைமாட்டம்
நகைத் திருந்து புரண சாலி வாதக்கற்கு
நற்சீரக சாலி மெய்
நுணங்கு பித்தச் க காருசெந்சாலிச்சம்பா
நவின்றிடும் இயருக்கிராடம்.
நிலை மெய்யால் நோய் தொங்கி மதுந்த
நியல பாய்ச்சிணைமத் தகுந்த.
நண்டு பழுது மனை நேரடைத்துக் குறுதியாகு
முடலின் ப் பிணிகள் தீர்த்திடவே.

800. அசாகு.

801. ரோகங்களுக்கு உப்பு புளிப்பு வகை

வாத உடலினர்க்குப் பலமளிப்பது கல்லுப்பாகும். பித்த உடலினர்க்குக் கொடுக்க வேண்டியது கடலுப்பாகும். ஐய உடலினர்க்குப் பல மளிப்பது இந்துப்பாகும். வாதம், பித்தம், சிலேற்பனம் ஆகிய முப்பிணிகளையும் துரத்தி பலத்தை அளிப்பது இந்துப்பு ஆகும்.

நீண்ட நாள் பழகிய புளி இயல்பானதாகும். எதிர்க்களித்துச் சுவையைக் கெடுக்கும் பித்த உடலினர்க்குப் பிஞ்சு நல்லது. சிலேற்பனத்தினருக்கு நெல்லி நன்மையளிக்கும். மூவருக்கும் பழம்புளியையே பயன்படுத்தலாம்.

15/7/44

802. குட்ட நோய்க்குப் பத்தியம்

குட்ட நோய்க்குப் புளி சேர்க்கும் வகை எவ்வாறெனில் புளியிலுள்ள கொட்டையைப் போக்கி உரலில் போட்டு இடித்து சாரணைச் சாறூற்றி நன்கு இடித்துப் பிசைந்து கொள்ளவும். எட்டி மரம் கிளையுடன் முட்டியுள்ள பகுதியை உளியினால் நன்கு துளைத்து அதனுள் இப் புளியை வைக்கவும்.

சி.சிஎ

ரோகங்களுக்கு உப்பு புளிப்பு வகை :.

மதுர முறு உப்பினில் வாதத்தினர்க்
இறந் வாய்த்த கல்லுப்ப தாகும்
மதி பேதகஞ் செய்யும் பித்தத்தினோர்க்
கதி கம் வளர் சிமிழ்த்த நல் வளைமாடம்
பதனமுடனே வரு சிலேற்பனத்தார்க்குப்
பலம் பெறுஞ் சோமநாப்பாடம்
பகாரிய முப்பிணிகள் தன்னைத்துரத்தும்
பலம் பெறுந் திரங்களுப்பு
இதமுறு வைடும் புளிய தன்..னாக்கி
இயல்பான புளிய தாகும்
ஏத்தி து சுரத்து வரு பித்தத்தர்க்கிலை லா
மிஞ்ச தாகும்
நிது தரு மிஞ்ச தாகும்
திகி கொண்ட சேர்பனத்தோர்க்கு [illegible]
நெல்லியென்றும்
கொடும் புளி நெல்லிக்கும் புழும்புளி
குன்ற வாத தோ வெறுக்கும் கடுமே..
[illegible] வருவது நன்றாகும். 801.

குட்ட நோய்க்குப் பத்தியம் :

குட்ட நோய்க்குப் பத்தியமாய்
பூரணமாம் வகையே நெனில்
புளி கூட்ட
போதின மதுர் கறித் தாம்பமுடன் கொட்டு
போக்கி யரவிட்டமத்து
நாரதைக் சாரணைச் சார் வாட்டு நன்றாய்
இருந்துப் பிசைந்து கொண்டு
சாட்டமர முட்டமுள்ள யால்த்துளைத்ததனில்
விதமாக வைப்புளி செலுத்தி

அதனை மூடி இருபத்தைந்து நாள்
கழித்து எடுத்துப் பத்திய காலத்தின்
போது சேர்க்கவும். நோய்களின்போது
புளியை இவ்வாறு சேர்த்துப் பின்னை
வறுத்துச் சேர்க்க நோய்கள் சீராது.

803. இட்ட நோய்க்குப் பத்தியக்கறி

வெள்ளாடு, இலைக்கள்ளி திருகுக்
கள்ளி கொடிக்கள்ளி சதுரக்கள்ளி
காஞ்சிரை, அழிஞ்சில், எருக்கு ஆகிய
-வற்றைக் கொண்டு வந்து தம் அருகா
-மையில் வைத்திருந்து, நாள்தோறும்
இவற்றைப் பத்தியக் கறியாகவோ, சூரணை
-மாகவோ மற்ற மருந்து முறைப்படியோ
செய்து இட்டவும். எட்டு நாட்கள்
கொள்ளவும். புங்கம்பூவினைத் தண்
-ணீரில் போட்டு ஊறவைத்து இறுத்து
அத்தெளிவினை மேற்கண்ட புண்களின்
மீது தடவ, இட்டம், வெடிகுலை இவற்
-றிலுள்ள தாழ்மையற்றநீர் உலர்ந்து
புண், சுருங்கிப்போய் காய்ந்து அதன் மேலுள்ள பக்கு
வற்றி விடும்.

சீர்.அ ஆரணம் பாடாமலே ச் சி ... ற கொண்டுநிற்க
ஐயஞ்சு நாள் சென்றபின்
அசையாது பத்திய கால கூடிடு
வசைதானே பன் கெட்ட நோய்க்கோட்ட
மேன்மை யது தவறாமல் வன்னன்.....?
.?.. ணடைச தாக்கி ஒப்பு வருத்திக் கெட்டுநல்
உண்டான நோய் பின் கொண்டாது ஙரும-
நெருக்கு நாளின் வெகுவே. -ஓன்

802 : ~~அகத்தி~~.

கெட்ட நோய்க்கு பத்தியக் கூள் :

ஏத்தன்மை தாய் நல்ல வெள்ளைப்பருகொண்டு
வந்தலைக் கன்னி கிழக்குக் கன்னல்
பதனுடனருவ கொடிக் கன்னல் சிறுக்கன்னல்
பிண்டு காய் சுரைத் தின்கில்
சித்திர மை தாய் வள நெருக்கு.....
சேர்த்துக் கொணர்ந்தவையெல்லாம்
தினம் தினம் வைத்தெட்டு நாள் தின்ன
-முன்னோர்
திகைகள் கூட்ட வாக்கும்
முத்திக மை தாய்ப் புங்கின் பூசை.....
வத்தாத வெள்ளைத் தென்றிருத்து
மேல்கண்ட புண்களெல்லாம் கொடுக்க
கிட்டம் வெகுவிலை யானவையெல்லாம்
உத்தம தாய்த் அருண்டி நெளிசுருக்கு போல
நெட்டைக் கிறந்து வளர்ந்து ~~[illegible]~~
உள்ள வெற்று வற்ற பதிற்ப் புனல் வற்றவரும்
உண்மைப் பரப் பிரமன் வாக்கியே.

803. ~~அகத்தி~~.

804. வாதக்கறி

ஆரைக்கீரை, கண்டங்கத்திரியிலை தும்பை, பெருங்காயம், இஞ்சி, துவரை கரந்தை, முசலி இவற்றின் சாறு முசட்டையிலை, சுண்டை வற்றல் நாரத்தை, பிரக்கு, பிரண்டை, சுண்டைக்காய், வரகாளி ஆகியவையும் சுறா, சாளை, காரல், பன்னை, பாரை, சுன்னை கெளிறு, தேளி, கிளி, வெள்ளாடு, முயல், மிளாவு, சேவல், காடை, கவுதாரி ஊர்க்குருவி, உள்ளான், ஊர்க் கோழி வெண் குருகு, நாரை, நத்தை, ஊமச்சி நண்டுக் கொழுப்பு ஆகியவை வாதம் வாய்வுக்குரிய கறிகள்.

805. பின்னுக்கும் சிலேற்பனத்துக்கும் கறி

அகத்திச்சாறு, கொடுப்பை, சிறுகீரை, சிறுநெருஞ்சி, பத்திரி, சுரக்கொழுந்து ஈருள்ளி எனும் வெங்காயம், பெருங்காயம், பச்சைப்பயறு, ஆட்டுப்பால், பழம், பால். ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ள பித்தம் நீங்கும். கபத்திற்கான கறிகளைக் கூறுகிறேன் கேட்பீராக!

பக்கம்:- 27

-நாலக-அ உதாரணங்கள்:-

ஆனைக்கிளர்க்கின் பக்கத்திரி யானைச்சிமை
கண்டாங் காயமன்றி திவனை
அருந்தின் கருந்தை மணிவிசிதாழ்மொட்டை -யானை
படுகான கன்னை வெய்மல்
நெருந் திக்கச்சம் முரண்டை சின்னைக்காய்
நயன்டு வார்காவி யண்டால்
நச்சி சியார முன் தானை காரல் பண்ணைப்பானை
நந்து வளல் சின்னை கிளிந்த.
மேதைத்தான் கிளி வெள்ளாடுமுயல்..
திமிர்க் கிருமினா வைவெயில்
திமிர்க் கதுமா கைதாரியக்கானைக்கொரு
திருமான காடை கைதாரியக்கானைக்கொரு
திரிய வெர்க் கருவை யள்ளான்
உளர்க் கோடி வெண்கருநாரையுக்
உரு4 சத்தி நண்டுக் கொணப்பு. ... நக்கு
உருதியா முனை வாகம் வாய்வக்கி
உகந்த கரிய மிது மென்மு னெனார.

புறநக்கும். செய்/பணைத்தக்கும் கா:- 804, ~~அ...~~

தருமகத்தி ச் நாய் கெல்லை பிறுகிறை
தாளா நிறு நெருங்கி பத்திரி
திய வரு அரக் கொடுங் கீகள்ள காயங்
தளங்கு பச்சப் பயறுடன்
அருமை யுறு மேதகப்பால் படிப் பால்நய் -மேதை
யந்திவைக் கட்டி வருகில்
அகலாக பிறந் மதநனை வைத்து ஐயாதக்
கிடந்த திரு கரியனைவக் குகேள்

[illegible]. தேன், நெய், செம்மறியாட்டுப்பால், வசம்பு, முருங்கைப்பூ, சுண்டைக்காய், பாகற்காய், அராமீன், காயாங் குணைச்செடி முட்டை, உளர்க்குருவி, முயல், கோழி, இவற்றின் குடிநீர், ஆகியவற்றுடன் வெந்நீர் தினமும் சேர்த்து வந்தால் சிலேத்துமம் நீங்கும்.

806. மூலவாய்வுக்கும் கிருமிக்கும் கறிவகை

உள்ளான், உடும்பு, வெள்ளாட்டின் கனமான இடல், மூளை, வெள்ளைச்சிநத்தை, விலாங்குமீன், நத்தை, சள்ளை, கோழி, பன்றி, பசுநெய், எருமைநெய், கடுகெண்ணெய், பிண்ணாக்கு, உளுந்து பருப்பு, கருணைக்கிழங்கு, பள்ளமுறுங்கிழங்கு, அரா, பாளை மாமிசம் ஆகியவற்றைக்கூட்டியும் வேண்டாதவற்றை ஒழித்தும் கடைபிடிக்க மூலநோய் ஒழியும். சாறணை, அப்பைக்கிழங்கு, சிறு குறிஞ்சா, குப்பைமேனி, தும்பை அகத்தி, பசளை, இவற்றின் கால் பாகல் சாறு சேர்க்க வயிற்றிலுள்ள கிருமி வெளியேறும். பாகற்சாறு, சுண்டைக்காய் சேர்க்க வயிற்றிலுள்ள கிருமி வெளியேறும்

(619)

பக்கம் :: 38.

திணை உ-

வருண முறு தேறனைய் செம்முயாட்டுப்பால்
வசம்பேருமுகங்கையாண்டு
வளரிக்கி அண்டைப் பாகல் காய்சிராமீ
வணக்க முறு காசை முட்டை
நிறையானை நேர்க்குவை முயறு கோழிச்-சார்
வெந்தார் நெருங் கூட்டி வருகில்
நிலையானை சேற்றுப் பனங்குலை குலைந்தேரு
நீர்ச்செயமென அரைப்பார்களே.

805. ~~[illegible]~~

மேலவாய் வக்கும். கிருமிக்கும் கல்வகை:

உள்ளானுடும்பு வெள்ளாட்டு கொணத்துடல் மேனி
~~[illegible]~~.
புருடம் வெள்ளிச்சி தத்தை
உயர் பெறு வலாங்கு டமீனாறு குணத்தை தன்னை
~~[illegible]~~
புயனைமை கோட்டி பனி
வெள்ளை மதுவேனய்யாவி னெய்யெருமை
நெய்யது வ மெண்ணை கடுகுடன்
மெவரய பண்ணாக் குளைந்துப் பருப்பினெலு
மிக்கக் கருணை கிழங்கு
பன்னமுறுங் கிழங்கு வெள்ளாசிறா
பாளை நன்றி தனமாங் கிடைம்
பழுது வாழ்த்து மற்று வைகறுக்கன் கூட்டல்
படர். மேல்ரோக மொழிய்டம்
தன்னிறாடையப்பை நிறுகுள்ச்சிமேனி
தம்பையோடகத் திப்பசனைகுயவி தைகாய்
பாகலின்னிறாறு கூட்டவயாறுன் கிருமேரு
தெய்யபாக சால அண்டைக் காய் கூட்டி -மென்றே
வயறுன். கிருமி யதுபோககுமே.

806. அவனக

807. நீரழிவுக்கறி

வெள்ளாடு, உடும்பு முயல், கௌதாரி காடை, சேவல், கட்டுஆராய்ந்சி, நெத்திலி, வாய் அகலமாயுள்ள கொக்குமீன், ஆரல், போத்தி, நத்தை, ஆமை, செருப்-கீரை, சேனை, வாழைக்காய் அவரிக்காய், பலாக்காய், சிறிய முருங்கைப்பிஞ்சு, சிறுகீரை, சிறுபசிறு, தூதுளங்காய், கத்தரிப்பிஞ்சு, பொன்னாங்காணி, முசுட்டை, எருமைமோர், தயிர் எண்ணெய், பேரிந்து, குளத்து மீன் ஆகிய பதார்த்தங்களைக் கலந்துடன் அறிந்து உட்கொள்ள நீரழிவுதீரும்.

வாதகாத திரவியம்

808. கொட்டைக்கரந்தை, காரகிசி (மட்டையரிசி) அக்கு மனாகு, திப்பிலி சதகுப்பை, வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்-காயம், கஸ்தூரி மஞ்சள் அகில், சாதிக்-காய், தும்பை, குன்றி, வேம்பு, எட்டி அழிஞ்சில், தழுதாழை உத்தமதாளி பேய்க்கடுக்காய், தில்லை, தைவேளை, உமத்து, கடும்பு, நீலி, கள்ளி

(620) 23.10.91.

பக்கம் :: 93.

நிலை: நிரப்பிவைக்கறி:-

கொரருகும்ப முயல் கூவதாழிக் கணைவில்
கடலிழுக்கு நெத்தலி
கிளைவாய் பருத்த முதல் அரசுடனேயொத்த
கட்டான நத்தை யாமை
சுரான செங்கிரை சினை கருவிக்காய்
செருக்குத்தரிக் கிரய் பிலாக்காய்
இரு முருங்கைப் பிஞ்சு கிறுகிரை திருபயறு
துரிதமான தாதளங்காய்
கிழுதுத்தரிப் பிஞ்சு பொன்னாங்காணி
நேர் பெறு முட்டை யுடனே
நிகளருமை மொரு நயமாறன்னவை -மண்ணைக்கு
நீண்ட பேரீந்து குளமீன்.
வாராது சொன்ன திக்கள் வகைகளிலசும்
வரிசையோடு கூட்டி வருகில்
மான்வத் தொக்கு வருநிபட்ட
மாறு மென நினை செய்தாரே.

807.

வாத காத திரவியம்:-

கொட்டாங் கரந்தை தாள் கிரி சித்ர கருக்
குருக்கப்பை வெள்ளெள்ளி காயம்
கொலிந்தம் அகில் கவண சாதிக்காய் ஏலம்
குன்றி யுரு சிமப மெட்டி
செட்டா மணிந்தி தமொரணையத்மதான்
தவளெட்டி பேய்க்குருக்காய் தில்லை
ஏகவேளை யமத்திக்கடம்பி னோடு
கிஞ்சுறை கிவி கள்ளி

செந்நகரை எனும் சிவப்புப்பழம், கொடி வேலி, செந்தொட்டி, கருங்காலி, வேங்கை மஞ்சிட்டி, வெள்ளறுகு, வீழி, நெய்க் கொட்டை எனும் பூவந்தி, சுரை, வாகை, வெந்தோன்றி ஆகியவற்றை இடித்துப் பொடித்துச் நாட்டுச்சர்க்கரை -யைச் சேர்த்து கொடுக்க வாதம் இவை - வாதத்தை நீக்கும் திரவியம். நிறும்.

809. பித்த சுரம்

இஞ்சி, சிறுகீரை, சுரை, நெல்லி, வாழை, எலுமிச்சை, வில்வம், முசுமுசுக்கை, நன்னாரி, இலாமிச்சம், அகத்தி, ஏலம், காடி, சிறுதுளசி, புடலை, சீந்தில், கோரைக்கிழங்கு, பொன்னாங்காணி, நாரத்தம், எருக்கு, மஞ்சணாத்தி, வெள்ளாட்டு நீர், பால், நெய், தயிர், கழுதை-யின் சிறுநீர், பசுநீர், கொம்மட்டி, தூரல், ஆடாதோடை, முசுறுமுட்டை, வெந்தயம், முந்திரிகை, பேரீந்து, நற்சீரகம், சிறுபயறு, நறுகுறிஞ்சி, குழலாதொண்டை ஆகியவை பித்தத்தை நீக்கும் திரவிய மருந்துகளாகும்.

திணை:-

மட்டான செந்நெல் நகரை கொடிவேலிக்கு
- தொட்டி
வளர் கருங் காலி வேலங்கை
மஞ்சிட்ட வெள்ளாறுகி வீழ்நெய்க்கொட்டை
வண்டார் நகருங் கூறை வாகை
கிட்டான உயரி வெந்தோன்றி
யாம் மருந் தெல்லாந் உடு:. தனியாள -
- யேவர்க்கு
குமுதான வாத்தி காமாக மெனிலமீது
கூளாறு வாடைபடி காக்கநே.

808. ~~இராமர்.~~

த.த
24/6/91

பரித்த ஆரம்:-

வரிசையுறு மிக்கு இருகிரை நஞ்சிறை நெல்லி
வாணை யாகு முச்சி வில்வம்
வளர் வாசமொரசிக்கை நன்னாரி
- முச்சமேல்
வாழ்வாடமகத் தியலடம்
சுருக்கு பெறு காடி இருதிளசி கய்யாணபடலை
செல்பெரிய சீந்தி முற்றம்
இயப் பொன்னாங்காண் நாரத் தெருக்கி
- ணைரம்
சொல்லரிய மஞ்சணத்தி
கிரிசையுறு வாகாவி நீர்பால்வெய்துயிலன்
கமுதை முத்தி மாவிளர்
கிட்டான கொம்பட்டி ஆரலாடாதோடை
கூடிய தோர் முசிறு முட்டை
சிறு குறுபெந்தயம் முந்திரி கைபெரிந்து
- வெந்தயம்
மட்டார சந்தனக் கோரை நற்சிரகம்
திக்கிறையுறு கிராசித்தி வைகள் பித்தக்
திரைத் திரு மருந்தாமே.

~~அமலை.~~

809.

810. சிலேற்பகத்திரவியம்

வேர்க்கொம்பு, மிளகு, திப்பிலி, செம்
முள்ளி, மூங்கிலிலை, சிறுவழுதலை,
மணத்தக்காளி, கற்கண்டு, தேன், மருக்
-காரை, இலந்தை, சேந்தொட்டி, நொச்சி,
கொன்றை, இசங்கு, தூதுவளை,
ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி,
வேலிப்பருத்தி, அரிதாரம், சிற்றரத்தை
கர்க்கடகசிங்கி, சாதிக்காய், கடுக்காய்,
கருஞ்சீரகம், சிறுநாகப்பூ, இண்டு
இந்துப்பு, அதிமதுரம், வால்மிளகு,
கோட்டம் ஆகியவை சிலேற்பனத்
மாற்றிடும் மருந்தாகும். தை

811. பிரதாவிற்றரம்

சம்புநாவல், பாலவிருக்ஷகம்
தென்னம்பூச்சாறு, கோரைக்கிழங்கு
செம்பருத்தியிலை, இலாமிச்சு, வெங்
-காயம், கல்யாண(சாம்பல்)பூசணிக்
-காய், தாமரை, சந்தனம், நெய்தல்,
நெல்லிமுள்ளி, கொம்மட்டியிலை,
வாழைக்கன்னல்,

தினசரி-அ. செம்பகா நிலயம்:

திரு மேனி வேர்க்கொம்பு நல் [illegible]
திரு பலி செம் முன்னெ வேறு பத்தி
திரிய வழுத்தலை மணைத்த திக்காள்கு[illegible]
தேன் மனைக் காரையடனே
திருநகா பலந்தை சேந்தொட்டியோட முக்கின்
சீர்வாணை நோக்கி கொண்டு
சீர்வாணை மிகுந்து தாதவனைபாடாதோரை
தியவா மிகுந்து [illegible] கத்தி
திக்க கண்டங் கத்தி
திரையப்பு வேலிப் பருத்தியோடு மாங்கனி
திணைமான திருப்பு நக்கை கட்டி கடகத்தி
சாதிக் காய் கருக்காய் [illegible]
[illegible]
மணையாணை திருநாகி மேர்க்கிருப் [illegible]
மருவ மிந்திப்ப மதுரம் வாழ்மிலக்கோம்
முனை சேர்ப்ப பகைதை மாய்ந்து.
மருந்தென வழுத்தலாமே.

4/3/91

810. [illegible]

பாதாப வாழ்நாம்:

சிற்ப நாள் பால வருகைத் தென்ன மேல்
சிறு கோநல் திருவுக்கு கரு
செம் பருத்தியாலை மித்திருள்ள போல
தமய னான் பூசணிக்காய்
அம்பய க்க காதுகிற்கு கடிய பிரம்பு
அரிதான நெல்லி முள்ளி [illegible]
[illegible]
ஆர்வமூறு கொம்பட்டியாலை வாழைக் கன்று
அழகான சிலை. திரு.

சதாவேலிக் கிழங்கு, கருங்குவளை
வில்வவேர் சந்தனம் கொத்துமல்லி,
பற்பாடகம் ஆகிய மூலிகைகள்
பிரதாபத்தை (வெப்பத்தை) நீக்கி
நலமளிப்பவை

812. சுவாச காய்ச்சலுக்கு

சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய்
நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் பசுமை
-யான மஞ்சள், செவ்வியம், மிளகு, சுக்கு
எனும் கற்கடகசிங்கி, பேரரத்தை
சீரகம் விசம்பு கண்டுபாரங்கி, மர
மஞ்சள் சடாமாஞ்சில் அகில், தாளிச
பத்திரி, துகைநீறு இந்துப்பு இல
-வங்கம், ஓமம் வாலுளுவை பெருங்
காயம் திராய் கையாந்தகரை இசங்கு
அழவணை முள்ளங்கி குப்பைமேனி
மாதுளம்பழம், பால், சர்க்கரை தேன்
தேள்கொடுக்கு முள்முருங்கை எருக்கு
கொன்றை கீழ்க்காய் நெல்லி புராமுட்டி
கோட்டம், கருஞ்சீரகம் ஆடாதொடை
கொடிவேலி உத்தமதாளி நாகப்பூ சீந்தில்
வெண்காரம் மூக்கிரட்டை காசுக்கட்டி
தேற்றான் விதை ஆகியவை சுவாச
காய்ச்சலுக்காவன.

இரவு —

திம்ப மென நின் சிதா வேலிக் கிடங்கினொடு - கூக்
சிரர்ந் திருக் கரிய காவி
சிரமுது ளைவ் வேர் சிந்தனாப் பொற்றமல்லி
திரணான பர்படாகம்
நம்புணவை யொதாபம் நீக்கிடும் ருந் தென்ன
நானிலத் தோர் களரிய.
ஞானமுது பொர்தை கெ வளர்மாத வதரைத்து - ப
நவாவுவாகா பணமுதாகனே

அவாதி காய்க்கிக்கு — 811.

திர் குருகை பணை பச்சிமங்சன் செவ்வாய முன்னி
இங்கி பெரிங்கரத்தை தெ
திரகம் வசம்ப பாரங்கிமரமேங்சன் கிளை
சேரமாக்கியகின் தாள்சிடம்
ஊரு கூகி நீரே வச்சிரமிந்துலவங்கும்
செம்மவ் வாரணைக் காயம்
உயரந்திராய கய்யாணிசாவு செபிழுலா. - வனை
உர்ர முல்லாங்கி மேன்
கிரு மாதளம் பழம் பால் சின்
தேன் தேன் கொருக்கி மூன்
மருக்கெருக்கு கொன்னை கிருக்க காய் நெல்லி - தய்யான
பாரமுட்டி கோட்ட ஞமரம் கோலின்
நறுதாதி தேரணை கொருவேலி யந்தமரான்
நாகமன்ர் சிக்கி கிரடம்
நல்மிக்கிருக்கை காசிக் கிட்டிதேர்ரன் - வரை
நாசமாமுக் அவாதி காயம்.

812.

813. <u>விரணகரம்</u>

பேய்ச்சுரை, குமட்டி, பேய்ப்பீர்க்கு,
பேய்க்கொம்மட்டி, பேய்ப்புடல், புங்கு,
எட்டி, வேம்பு, சிவனார்வேம்பு, வெள்-
ளருகு, வெள்ளுள்ளி, முள்ளி, நாய்க்
கடுகு, பெருங்காயம், கருமிளகு,
சோற்றுப்பு, வச்சிரவல்லி, வேலிப்பருத்தி
கொல்லங்கோவை, வெள்ளெருக்கு
நேர்வாளம், திமிசு, வேங்கை, வெற்றிலை
கொழிஞ்சில், குப்பைமேனி, சிறியா
-நங்கை, தும்பை, சாரணை, கொன்றை
சிறுநங்கை, தென்னை, கமுகு, பனை
முதலியவற்றின்பாளை, ஆடுதின்னாப்
பாளை, சீந்தில், வசம்பு, இலுப்பைப்
பிண்ணாக்கு, மஞ்சள், நாயுருவி
ஆகியவை பல்வகையான விரணங்களைப்
போக்கும்.

814. <u>இரத்த பித்த காசம்</u>

முந்திரிகை, கற்[illegible], ஆரை
மா, பலா, வாழை இவற்றின்சுளை, சர்க்கரை
பால், நெய், தேன், கோரைக்கிழங்கு, சதாவேரி,
மாதுளை, கொடுப்பை, இலவங்கம், சாதிக்
-காய், சாதிபத்திரி, நற்சீரகம், சந்தனம்,
வெட்டிவேர், குங்குமப்பூ, விழுதி, சிறுகீரை,

நிலை: ஊசி மரம்:

பேய்ச்சுரை பீர்க்கு பேய்ப்பீர்க்கு பேய்க் - கொம்மட்டி
பேய்ப்புடோலன் அபரஞ்சி
பேய்நெட்டி வேம்பு இவனார் வேம்புவெள்ளறுகு
பெருகு வெள்ளெள்ளி முசலி
நாய்க்கடுகு நீர்க்காயம் நல்லாகு வாயுப்பு
நயமேவு வர்த்திரவல்லி
நவலிய வேலிப்பருத்தி கொல்லங்கோவை
நலமேவு வெள்ளெருக்கு
வாய்த்த நெற்பாளம் ரேசம் வெள்ளை
கொடிச்சியோடு வனமான குப்பமேனி
மருவு தியநங்கை தும்பைநீரடை - கொன்றை
வளரு மாதளை ஆடுவேளை
மாய்த்திடு முருங்கை பாளை திருத்தி
வசம்பு இருப்பைப் பிண்ணாக்கு [illegible]
மஞ்சள் நாயுருவி யானைப் பவளக்கம் போக்க - மென
மாது வருணைக்கு மொழிவே.

813.

இரத்தபித்த காசம்:

முந்திரிகை கற்கண்டு முப்படைச் சீனி
முகரும் அவை பால் நெய் தேன்
முத்தம் சுதாவேலி மாதுளை கொவ்வையொடு
முத்திநிற் சிறுகடம்
சுத்தம் தென்னம்பாளை மதுரசப்பலை
தன்னல் நெற்பயா சிறுதென
நெரியாசி முடங்கு திருமாலன் வாழைப்பூத்தி - யாடாதோடை
காப்பமது பற்படாகம்.

ஆடாதோடை, பற்பாடகம், அதி
மதுரம், ஏலம், அபின் விதை, அகத்தி
விதை, நிலப்பனை, தாமரை வளையம்,
நாவல் கொட்டை, மாதுளம் பூ,
கோசலம், தயிர் பால், நெய், அணம்
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, தேற்றான்
விதை எருமுட்டை எரித்ததினால்
கிடைத்த சாம்பல் ஆகியவை
இரத்த பித்தத்தைப் போக்குவன.

பக் 207 மேகசாரம்.

815. சீந்தில் சர்க்கரை, குகைநீறு, பசும்பால்
பசு நெய், மழைத்தண்ணீர் வெள்ளிய பற்பம்,
இலாமிச்சம், தாமரை வளையம், பற்பாடகம்
தண்ணீரில் முளைக்கும் பிரம்பு அரை
கோதும்பை, தாழை, ஏலம், இலவங்கம்
கிராம்பு, சாதிக்காய், நாட்டுச்சர்க்கரை
வெண்ணெய், சர்க்கரை, கொடிவேலி
வாழைப்பழம், கூழ் பாண்டம், வெள்ளரிக்
காய் விதை, கோரோசனை, பசளை,
மாதுளம் பிஞ்சு, அத்தி, நெத்திலி வற்றல்
ஆகியவை பிரமேகத்திற்கான மருந்தாகும்.

625

பக்கம்: 34

நானகா.அ

வெந்த பெரு அத்தி மதுரம் ஒலமாவத்தியன் -வேறு
வைத்தால வான் வாத்த கத்த்
வரை நிலப்பனை கிமல வளையும் நல்வங்கு -கொட்டை
புதிக்காண தாதளம்பூ.
இந்தை யுறு பஞ்ச திரவிய மூட்ட தாம்பு வேறு சேர
செங்கிழங்கு நீர் கிழங்கு.
தேன்சீனா வரை நெத்தமித்தும் போக்கிமென்ன
செகத்தன் உரைக்கலாமே. 814. அளவு.

தி 4/10/51

மேகசுரம்:

அமுதச்சக்கரை கூகைநீறு பசுவின்பால்நெய்
யாதொரு புதுப்பனை வொட்டுள நீர்
அழுகாண வெள்ளிய பற்பம் தாமச்சுமூட
ணரைசு அதாமரை யின் வளையம்
குழல் வளைப்பட்டா நீர் வங்கி நேர் சரை
கோதும்மை தானைத் யேலம்
வெருமிலவங்கம் திராம்புசாதிக்காய்
கணைம்பெறு பஞ்சதாரை
சிறுமை வெண்ணெய் நர் கரை கீரைன -கொடிவேலி
தால நீர் கதலிக் கனி
சிங்கை பெறு சேடிபாண்டம் வெள்ளிக் -காய் வரை
சிந்து முறு கோநோரணை
கமறு மாவுரை பசுவை மாதளம் பிஞ்சு
இகாருதென்ல் வெந்த அத்தி
கணமாள வெள்ள நெருக்கிலி வத்தக்
மிரமெக்கா மருந்தென வாமே.
815. அளவு.

816. கணை நோய்க்கு மருந்து

கற்பூரவல்லி, சிறுபீளை, தூதுவளை,
கரிசலாங்கண்ணி, நல்லதுளசி, பிரமி,
சிறுபுள்ளடி, வல்லாரை, குழிமிட்டான்
கோழிமுளையான் கீரை, தகரை, பொடுதலை,
மஞ்சணாத்தி, வெதுப்படக்கி ஆகியவற்
-றின் சாறு கணை வகைக்குச் சமஅளவு
-யெடுத்து கொதிக்க வைத்து அதனுடன்
நெய்யைச் சேர்த்து கணைநோய்க்குக்
கொள்ளவும். கடுக்காய், திப்பிலி, சாதிக்
-காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, ஏலம், சுக்கு,
நற்சீரகம், கொத்துமல்லி, அதிமதுரம்,
வெங்காயம், கருஞ்சீரகம், இலவங்கம்
ஆகியவை கணைக்கான (18 வகை)
மருந்தாகும்.

மலசங்கரம்

817. சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சிவதை, நேர்
-வாளம், கடுக்காய், இஞ்சி, சிவந்த
வரிகளையுடைய கற்றாழைப்பால்,
அவுரி, நிலவாகை, ஆடாதோடை,
கிலுகிலுப்பை, கொன்றை புளி, நேர்
-வாளம், காட்டாங்கள்ளி, வெள்ளைக்
காக்கணம், கோசலம், கடுகுரோகணி

நாள. அ

கிணை நோய்க்கு மருந்து:-

கற்பூர வல்லி சிறுபீளை தூதுவளை
கிரிசாலை நற்றுளசி பிரமி
கலந்த சிறு புள்ளடி வல்லாரை குப்பைமேட்டன்
கிளைப் பூட முக்குளவேர்
நற்பயானா திகரை பொடுதலை மஞ்சணாத்தி
நலமாய் வளர் வெதுப் படக்கி
நவின்றிடுங் சாறு வகையெடுகிடை மருந்து -நெய்
நயத்தோடு வெந்து நக்க
நற்பணடக் திரிகடுகே கிணைகள் பதினெட்டும்
வீட்டுத்தோடு மத்தகி திப்பிலி
மிக்கானசாதிக்காய் கிரம்பு பத்திரி யேலம்
வேர்க் கொம்பு நற்சீரகம்
உற்பணம தராங் கொத்த மல்லி அதிமதுரம்
மிருள்ளி நற்கிரய சீரடம்
செங்கு மிலவெங்கங் கணைக்கிது மருந்தீள
~~அது~~ அரை பணடி தர்க்குனே ~~அது~~
816.

மலசங் கரம்:-

திரிகடுகு சிவதை நேர்வாள மரித்தகியக்கி
செவ் வரிவைப் பாவுடன்
தீர்கழுது மவசி நிலவா கைக யாடாதோடை
சீரகுருக்கப்பை கொன்றை
பெரியமுறு புள்நாக கொத்தி தேகாட்டான் -கள்ளி
மிற்கு வெள்ளைக் காக்கணம்
பேசிய கோமுத்திரங் குடிக்க ரோகணி
பிடித்திடும் பேதி தாமாம்

நெருஞ்சி, நற்சந்தனம், கொத்துமல்லி
கடுப்பச்சை, இஞ்சி, பொரிகாரம்
அதிமதுரம், கோரோசனை, தேற்றான்,
பால், பழம்பாசி பசலி அரசம்பட்டை,
நீர்த்துள்ளி, தேசாவரம், நிலவேர்,
உழிஞை, வெள்ளரி, வில்வவேர்,
ஆகியவை கழிச்சலாவதற்குரிய மருந்து
—கள்.

818. வாதசுரகரம்

நன்னாரி, கொடிவேலி, தூதுவிளை
அமுக்கரா, கோரைக்கிழங்கு, மலை
நாங்கி, தூதுவளை, ஆடாதோடை
கண்டங்காரி சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி,
நொச்சி, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி,
குமிழ், வாகை, தழுதாழை, பேய்ப்பீர்க்கு
இசங்கு, கொடிவேலி, சுக்கு, மாவி
-லிங்கிலை, எர்க்கு, கருஞ்சோகணி,
பற்பாடகம், கருந்திப்பிலி, கொத்து
-மல்லி, சிறுதேக்கு, வாய்விடங்கம்,
கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம்
சித்திர மூலம், கண்டுமூலம், (சிறுதேக்கு)
ஆகியவை வாதசுரத்திற்குரிய மருந்து
—கள்.

(627)

24.10.91

பக்கம் : 36.

நிலா அ.

குரிய நெருஞ்சி பண்ணைக்கு நீர்க்குத்த மோடு
கொத்துமல்லி கெடுப்பத்தை
கோதுமை யாஞ்சி பொற்காரமதிஷுரங்
தேகா ஜோரிணை தேற்றாண்டயால்
தெரியாடம் படும்பாசி பவிலியரசம்பட்டை
சீர் தண்ணீர் தேசாபுரம்
நில வேருந்திங்கு வெள்ளரிவிசம் வெல்வ - வேர்
சீர்ப் பெருகியாகி மருவை.

817. அ.உ.

வாத சுர கிரம்:—

நன்னாரி கொடுவேலி
மன்றில் திருந்தி - தூவணை
யசிவ குந்த முத்தம்
மணத்தாங்கி தூதுவளை தோடைகின்டன்
சித்தமல்லி பேரீமல்லி நொச்சி
குன்றில் வளைக்கு கிட்டு முட்டுபேராமுட்டி
குமிளா வானைக நடுத்தானையுடம்
கொட்டாதி தாவி பேய்ப்புர் சிங்கு
கோமு வேலி வேர்க் கொம்பு நின்மீர் - கிருதையன்
சின்னமைய மாவிலிங்கிலையிற்கு
குருக்குரோசணியா ணோடு பற்படாகடம்
சிறிய திற்பிலி கொத்துமல்லி நீர்முள்ளிக்
கலந்து நோர் வாய் விளங்கிடம்
தென்னைக் கிசைந்த திரி பாலைதிரிமேல - முக்கடு
செகாமதிர மின்னை யெல்லாடம்
தேட்டமுறு வாத சுரமாற்றிடும்
மேதின் தெனை சாதிப்பண்ணைக்கு தீதனை

818. அ.உ.

819. பித்தசுரகரம்

கொத்துமல்லி, நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு சந்தனம், கொன்றை கஸ்தூரி, செவியம், சுசுமீலம் எனப்படும் கண்டங்கத்திரி சிறுவழுதுணை சிற்றாமல்லி பேராமல்லி நெருஞ்சில், வில்வம் பெருங்குமிழ் தழுதாழை பாதிரி, வாகை நிலவேம்பு சாதிக்காய், ஏரப்பலா வாய்விடங்கம் சிற்றரத்தை, நெற்பொரி, முல்லை, தாது வன்னி, ஆடாதோடை சீந்தில் விஷ்ணுக்கிராந்தி வில்வம் சிற்றாமுட்டி நாணற்புல், முந்திரிகை ஏலம் கஞ்சாங் கோரை நல்ல துளசி மலைதாங்கி, குமிழ், பூதபுஷ்பம் பின்னை ஆகியவை பித்தசுரத்தைத் தீர்க்கும் மருந்துகள்.

820. சிலேற்பனசுரகரம்

சிவதை கற்கண்டு தேன் மிளகு சுக்கு, திப்பிலி கடுக்காய் சங்கு, செந்தொட்டி வேலிப்பருத்தி, தூதுவளை சாதிக்காயிலை, கடுக்காய் சிறுதேக்கு சிறுகீரை, கண்டங்காரி தேவதாரம், காந்தள், ஆதிண்டை ஆடாதோடை, அவுரி, பெருங்குரும்பை

குளிகை: பித்த சார கரம் :-

கொத்த மல்லி நன்னாரி முத்தமொடு சந்தனமு
கொன்னை கஸ்தூரி செவ்வியம்
குவளை ஏதசமேலம் நிலவேம்பு செந்தொட்டி
கோலம் பெருகு பர்ப்பாடகம்
பத்தியுறு பேய்ப்புடோல் சீந்திக்காயிரப்
பலாவாய் விளங்குமதுடன்
பஞ்சமூல சிற்றரத்தை நெற்பொரியுடனே
பார்கருத்திக்காகாளம்
சித்தி தரு முல்லை திராவளையாடாதோடை
சீந்தி விழுதுக்கு இந்தி ~~ரச்செழும் வல்லப~~
~~சித்த முட்ட நாணல்ப்புல்~~ சித்தமுட்ப நாணற்புல்
செழும் வல்லபக் ஏலம்
திரிகடு முந்திரிகை கோரை
சுத்தம் பொருந்து கச்சாங் கோரை
நற்றாமசி மணலை திராட்சியொடு வாடம்
அதுல் மேல் மிர்த்த மன வெகும்புமே
அரமனை தீர்க்கி மென்னே

819. ~~அ...~~

சிலேஷ்ப்பன சார கரம் :-

இவனை கற்கண்டு இருதேன் மிளகு
அக்கி திரிபலி கடுக்காய் சிங்கு
தென் தொட்டி வெலிப் பருத்தி தாதுவளை
சிறுக்கா யானை கடுக் காய் வேம்பு
-சிறுதேக
காக்கை சிறுகிரை கண்டங்காரிதேவதாரு
காந்தளா திண்டையாடா தோடை
காவை பெருங்குரும்பை பிவெதமுறு.

கோரைக்கிழங்கு, அதிமதுரம் வெட்பாலை வேப்பீர்க்கு, தாளிசபத்திரி, இலுப்பைப்பூ பேய்ப்புடல் கொன்றை பெருங்குரும்பை செவ்வியம் என்றும் மிளகுக்கொடி பெருங் கிளா, வாகை, அமிணி, கடுகுரோகிணி சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, ஆகியவை சிலேற்பனசுரத்திற்கு மருந்தாகும்.

84. சித்தசுரகரம்

தும்பை, கஞ்சாங்கோரை விட்டுணு இராந்தி தொட்டால்வாடி, நொச்சி, ஆடாதோடை, தில்லைப்பட்டை, கற்றாழை, முன்னை நல்லதுளசி, வட்டத்திருப்பி, உத்தமதாளி கோரைக் கிழங்கு பேராமுட்டி, மூக்கிரட்டை, ஆலம்பழுப்பிலை, பற்பாடகம், நாரத்தை, மஞ்சள் அக்கு, வெள்ளைப் பூண்டு, அசமதாகம், கடுகு, மரமஞ்சள் செவியம், கற்கடகசிங்கி, அதிமதுரம் திப்பிலி, நற்சீரகம், பனை, மிளகு ஆகியவை சீதசுரத்தை நீக்கும் மருந்துகளாகும்.

Rமான 2/7

(629)

பக்கம் — 38

நிராங்க-அ முத்து மதி மதுரம் வெப்பால் நீண்டு புரிந்த
நாளச பத்தரி இதழ்ப் பைம்மலர்
~~[illegible]~~ பேய்ப்புடோல் கொண்டுமிக்கரி — செவ்வையம்
பெருங்குளிர் வாகை
அவன்யாங் கூடுக் கூறாகண்சித்து முட்டிபோல — முட்டி
தேவ் வகை யெனாடம்
அடங்காத சிற்ப சாரம் மேகூழமண்டல — கினில்
அமைந்தன ணைக்கீச்சனே. ~~அவின்.~~
820

சித்த சார கரம் :-

கந்தராங் கோரை விழுதுக் கரந்த
தும்பை
தொட்டால்வாடா நொச்சியோடாதண்டை
பட்டை கற்றாழை முன்னை
தில்லைப்
வட்டத்திருப்பி
நற்றுளசி
அம்புவையாத்தம தான் முந்தக்காய்
பேராமுட்டி மேக்கிரந்தை
அலம் பழிப்புத்திரிய பாற்படாகதாரத்தை
யானைப்பிஞ்சமஞ்சள்
சிக்கு வெள்ளெருக்கியயலோ — தகரம்
கற்ப முறு
குன்றி மாமஞ்சள் செவ்வியம்
கருக்கடக சிங்கி மால் தேவியோடு திப்பிலி
கணைதயாறு நற்சிற்கிடம்
செப்புணையா முளகு முருங்கைமரங் — கொல்லாங்
சித்த சார மகுடமென்ன
தீவனை கண்டாகி கண்டபடமைத்தனென்
செந்தமிழ்க் கும்ப முனியே ~~அவின்.~~
821.

821. <u>சன்னிவாத சுரகரம்</u>

செங்குன்றி, இஞ்சி, வெந்தோன்றி, பாம்புச்
சட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வாய்
விடங்கம், சிறுதேன், வசம்பு, நிலவேர்,
கோரைக்கிழங்கு, வெள்ளைப்பூண்டு,
நாபி, இந்துப்பு, அறுகு, நாய்வேளை,
சன்னிநாயகன், பேய்ப்புடல், அசுவ
-கந்தம், பெருங்குமிழ், வாகை, பாதிரி,
சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி, சிறுவழுதலை,
சிறுநெருஞ்சி, ஆடாதோடை, வில்வம்,
கண்டங்காரி, செவ்வியம் எனும் மிளகுக்
கொடி, கடுக்காய், தான்றி, முல்லை,
வேப்பம்பட்டை, நிலவேம்பு, வெட்பாலை
ஆகிய மருந்துகள் சன்னிவாதசுரத்திற்கு
உதவுபவை.

<u>உள்விஷம், புறவிஷம்</u>

822. பாதிரி, பெருங்குமிழ், பெருவாகை,
வில்வம், வெங்காயம், சுக்கு, சீந்தில், தேற்
-றான்சாறு, கோரைக்கிழங்கு, காஞ்சுரைக்
கொட்டை, விளாத்தி, சதாவேரிக்
கிழங்கு, ஆகியவற்றை மருந்துக்காகப்
பயன்படுத்தும் போது விடத்தன்மையை
அறிய வேண்டும்.

பக்கம்: 79.

பிணைய-அ சின்ன வாத அரங்கம்:- வெந்தோன்றி பாம்புரி - சட்டை
செங்குன்றி யாஞ்சி
வாய் விளங்கம்
திரிகடுகு வசம்பு நிலவேரகுதும் வெள்ளல்லி
சிறுதேன்
நாவியாந்து லவணம்
·திகடு
பரங்கலத் திருகு நாய்வேளை சிண்ணாயகம்
பேய்ப்புடோல் அசுவகந்தம்
பெருங்குமிழ் வாகை பாதிரி சிற்றாமல்லி
பேரா மல்லி சிறு வழுதலை
வெங்கணத மாங் சிறு நெருஞ்சி ஆடா - தோடை
வில்லை கண்டங் காரி செவ்வாய்க் கடுக்காய்
தான்றி முல்லை வெப்பம் பட்டை
முன்னை நிலவேம்பு வெப்பால்
மங்களமுதாயம் மருந்தாக்கவே
சின்ன வாத அரம்
தீண்ண வாத தோற்றியவேயாகு
மாறுமென்ன மாணிலத் தோற்றி - அரைத் தின்ன
வண்டை முழு கும்ப முனியே.

822: அரவி.

உள்வாதம், மூலவாதம்:- பாதிரி பெருங்குமிழ்
பூரண நிறைந்து வளர்
பெருவாகை வில்வம்
பொருந்து முள்ளி வேர்க் கொம்புமுசு - வல்லி
போகமுறு
பெற்ற பாணை தேற்றான் பாகுடன்
தாளனில் முளைத்து வருங் கோரங்கிழங்கு
கொஞ்சு நுரை விச மேரு வளைதீதி
திப்பாவதாங் ... வெளிக் கிடங்கிலை - கள்
கோல வாதக் செய்யுமென்பார்

பு

நெல்லி, தான்றி, கடுக்காய், சித்திர
மூலி, சிவதை, கொடுஞ்சிவேர், கிழங்கு
விஷமுன்னி, இஞ்சி ஆகிய மூலிகை
-களிலும் விடத்தன்மையுண்டு. இவற்றை
மருந்துகளில் பயன்படுத்தும் போது இதை
அறிந்து செயல்படுக.

823. <u>இரசசுத்தி</u> :-

105கி இரசத்தைக் கல்வத்தில்
விட்டு ஊமத்தின்தாள், புத்துத்தொட்டி
பாடாணம் (நாகம் + வெள்வங்கம் + லிங்கம் +
தாளகம் + வெடியுப்பு) இவற்றைப் பொடித்துக்
குகையிலிட்டு அனலில் வைத்து உருக்க
இறுகக் கட்டுவது) சேர்த்து வெற்றிலைச்சாறு
தனித்தனியே 3 மணிநேரம் கண்டாற்று [illegible] விடவும். ஈறு
மறுபடி அத்தனை மணி தாங்கி [illegible]
செம்பருத்திப்பூ, பழுபாகல்கிழங்கு, கரிசாலை,
துளசி வெள்ளைச்சாரணை, செடி
மரப்பட்டை, கொன்றைப்பட்டை ஆகிய
வற்றின் சாறுகளைக் கொண்டு முறையே
தனித்தனியே மூன்று மணி நேரம் நெறி
பிறழாது அரைத்து புடமிட்டு சோதனை
செய்ய தூய்மையான கடல்போல
சுத்தி செய்யப்பட்டு பிரகாசமாகும்.

நியக.

நாரை மதர நெல்லி ~~[illegible]~~ திரண்டியதுடன்
  கருக்காய் இத்திர மேலிவனை
நாணக் கொழுங்கி வேரர் குமிழ்ந்து - அ
  கூட்டு வைகை முள்ளிவெண்க
பொன்பு மிஞ்சிக் கிடங்கி கழுநீர்ளும்
  முழுநீவ மது சிறுவாங் கழுமீ
பெரிய விழுமுண்டு வகைக் கண்ட வைத்து. - கனிங்
  முசுகிளாமல் செந்தப்பநே. அசாக

822.

இரசசக்தி:

வேதபாணர் வாந்து அத்திரெசமுப்பலப்
  வளைங்கு கல்கில் வமதனில்
வைடுமத்தணாணயர் தொட்டின்றான்
  வெற்றனைத் தாரமும் முன்றுகடனைக
நாதாயத் தனிர் தன் மக்கித்து வந்திவிடு
  தாணை கிர் மனை தாங்கி கிர்தார
செம்பருத்தி மலரின் சிறு படிபோகல்
  தன் இடங்கைக் சிறுமே
நாது செங்கதிர்சனையான் சிறுமோனச்
  தளுக் சிறு வெள்ள சிற ணைச்சிறு
செகு மரப்பட்டைச் சிறு கொண்டப்பமை
  சினிணவ தனிக் தனியதாய்
போக முறு கவனை மும்முன்று திவாமேல
  புண்டணைத் தேதுவாங் தால்
புவெண்ண ஒதிடு குசமது வாகை
  போலவிழ கொசிமோமே.

823. - அசாக.

824. இரசசுத்தி.

செய்வதற்குரிய இரசசுத்தி இருபத்தைந்து வகை மூலிகைகளைக் கூறுகிறோம். கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, மரமஞ்சள், கற்கண்டு, எலுமிச்சம்பழம், முந்திரிகை, கொம்மட்டிக்காய், பொன்முசுட்டை, நன்னாரி, புளியாரை, சித்திரமூலிவேர், மணத்தக்காளி, கற்றாழை இவற்றின் சாறு, வாய்விடங்கம், சந்தனம், கருஞ்சீரகம், கோட்டம், நாயுருவி ஆகிய வற்றினின்று இடிநீர் செய்து கொள்ளவும். இரசத்துடன் இக்குடிநீர்களைத் தனித்தனியே ஊற்றி 1½ மணிநேரம் இடைவிடாது அரைத்துக் கழுவி எடுக்க இரசம் தூய்மையாகும்.

825. இரசசுத்தி:-

ஓட்டடை, மஞ்சள்தூள், காவிக்கல் தூளணம் இவற்றை இரசத்துடன் சேர்த்தரைக்கவும். இப்பைமேனிச்சாறு, பிரண்டைச்சாறு, ஊமத்தஞ்சாறு, வெற்றிலைச்சாறு, இஞ்சிச் சாறு, ஆவரைப்பட்டைச் சாறு

(632) 25.10.91

பக்கம் :- 41

-நியம- இரச அதீதி:

யருபத் தந்சாகவே
இலகு ரச அதீதி பலாதி
யலம் பெருநாந்தி
யானைவாகை திரிகடுகு மரமஞ்சள் கிழங்கு
இணைங்கு கிழ்கிணறு அம்பலம்
கொம்மட்டிக்காய்
சிலை முறு முந்திரிகை
வளைந்திரு பொன் முசுட்டை நார்
சித்திரமூலி வேர்மணை
ஆனைத் திக்க புளியாரை நீர்
திக்காள். கிழாறாணை
விளங்கு சிந்தனாவ்
திலத முறுவாய்
கொட்டமுடனே
கருஞ்சீரகங் யாருபத் தந் சிறுதேக்கு
நாயுருவி
திருமான காசாயம்
செய்ய நா குணாகு
நாபித்தை
மலையாம நிலதண்ணீர் நிண்டு
வைக்க
மத்தி நெருந்து
மாட்சிமையல்லா ரைச மூத்திரன் சிந்தியாம்
வைகை பலது மேக்காரமே.

824. -அருகு-

இரச அதீதி:

புகை
உச்சிமதங். ரைசு அத்தி பகல்வோம்
புறவல் மக்கள் தான்சிவப்
உர்ரதேரங் செங்கலின் றானலவனைம்
-மாட்டரைத்து
வரைய கிருவெலன்னிநல்
சிச்சி கெப்பமேனிச் சிரார் பிரண்டைத் தூது
பொரு சிறமத்தங் சிறுதேம்
திவராமவி வைபரி ளைச்சிர ரிங் சியான்
-சாறு
திண்வருமொவ ரைத் தேரால்

கீழ்க்காய் நெல்லிச்சாறு சித்திரமூலச் சாறு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் இவற்றின் குடிநீர் ஆகியவற்றைத் தனித்தனியே இரசத்தில் சேர்த்துக் கடைந்து கொள்ளவும். பின் அமுரி ஊற்றிக் கடைந்து புடமிடவும். நாவல் பட்டைக் குடிநீர் ஊற்றி அரைத்துப் பின் தண்ணீரில் கழுவிவிட விமல ரசமாகும்.

826. <u>இரசசுத்தி</u> (இரசத்திலுள்ள தோஷங்கள்)

வேகவைத்த செங்கல்தூள், எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றில் ஏழுநாட்கள் 21 மணிநேரம் கடைந்து காடித தெளிவினால் விடவும். பற்பம்போலாகும். உள்ள அழுக்குடன் அழிஞ்சில், மாம்பட்டை இரண்டையும் பொடித்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஊற்றி அரைத்துக் கழுவி எடுக்கவும். அதிலுள்ள அனைத்துத் தோஷமும் நீங்கும். கொடிவேலி வேரினைச் சேர்த்தரைக்க வன்னி தோடமும் ஊமத்தஞ்சாறு ஊற்றி அரைத்துக்கொள்ள (சாந்தல) கந்தக தோடமும், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் சேர்த்தரைக்க விட தோடமும் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சேர்த்தரைக்க கிருமி தோடமும் தூதுவளை சிறுவழுதுணைச் சாற்றிலரைத்துக் கழுவ பிரதி தோடமும் நீங்கும்.

பக்கம்: 42.

சு 102-அ

மொச்சை சாறு நீர்க்காய் நெல்லிச் சாறு
இந்திர மூலிச் சாறு திரிபலாதி
மூன்றுக் கஷாயமதில் மத்திக்கும் வல்லமையோர்
மூர்க்க முறை அமுரி சுத்தி
மெச்சவே மத்தித்துக் கொண்டு நாகலைப்பட்டை
வெவ்வேறு கஷாயமிட்டு வாட்டு
மத்தித்துத் தண்ணீரிலாக் கழுவிவிடு
ஊறலை நேசமாகுமே. - அகஸ்தி.

825.

ரச சுத்தி:

ரசம் சுத்திக்க வந்த
அ[illegible]ய நமதாடம் [illegible]
எலுமிச்சம் பழச்சாறு செங்கல்
அதனில் விட்டே மூநாள் ஒரு சாமம்
மெதிக் கடங்கு காய வெள்ளைல்
பற்பமது பொற்கொடி வட்டதிலதுஞ்சி
மாம்பட்டை பொடி செய்திட்டு
சிம்பழச் சாறு விட்டரைத்து கழுவி வாங்கப்
பஞ்சறுவ தோஷமும் போம்
திப்பிலியதான் கொடிவேலி வேரிட்டரைத் - திமல்
வெண்ண தோஷ மகசும்
சித்திரமதான ஆமதினிற் வெட்டரைத்திட
கெந்தக தோஷம் நீங்கும்
கற்பகதிர் பாலை விட்டாட்ட வாத தோஷ
முக்கடுக்கினால் கிருமி தோஷம்
கண்ட [illegible]த்திரா நிறுவடுக்கி வைத்தன்னில்
கல[illegible]ப்பிறுகி தெளிவு மாறுமே.

826. அகஸ்தி -

827. <u>கெந்தகசுத்தி</u>

கெந்தகம் சுத்தி செய்யும் முறையைக் கேட்
-பாய்க! பெரிய கலசத்தினுள் வறிக்
குமரியின் வேர்ச்சாற்றை ஊற்றிக்
கொள்ளவும். கந்தகத்தைப் பழைய
வெள்ளைத் துணியில் முடிந்து கிழி
-யாகக் கட்டி தோலாந்திரமாகத் தொங்கி
விட்டு அனலில் வைத்துச் சாறு
வற்றுமளவுக்கு எரித்து வெளியில்
எடுத்து வெந்நீரில் கழுவி தூய்மை
பட உலர்த்தவும். நீரை வற்றச்செய்து
(வெயிலில் வைத்து) பசுநெய்யை
சூடேற்றி இதில் விட்டுருக்கிப் பின்
பசும்பாலில் சாய்க்கவும். வேகமான
முறையில் சாய்ந்து சுத்தியாகும்.
இளிக்கை, சூரணம், இரசாயனம் ஆகிய
மருந்துகளுக்கு இக்கந்தகத்தைச் சேர்க்க
நற்பலன் கிட்டும்.

828. <u>மனோசிலை பவளப்புற்று சுத்தி</u>

மனோசிலையைப் பணைப் பொதியைக்
கட்டுவது போல் கட்டி, கலசத்தில் வெள்
-ளாட்டுச் சிறுநீரை ஊற்றி அதில் கிழி
-யாகக் கட்டி தோலாந்திரமாகத் தொங்க
விட்டு, அச்சிறுநீர் வற்றுமளவுக்கு எரிக்
-க சுத்தியாகும். 1½ மணிநேரம் காடியில்
வைத்தெரிக்க சுத்தியாகும்.

பக்கம்:-47

நூல்கூ-அ. கெந்தக சுத்தி:

பரை நாதமது சுத்தி செய்திடக் கேள்
வெண் பழுக் கிளையார் பொதிந்து
பண்பறு வறிக்கும் எரி வோச்சார் புளிங்குரு
பருவம் கலச முதல் விடுத்து
திரை போல வளைந்து கிழிந்து நாகங்கிர-மாகவே
தூக்கி எரிந்திட்டதும் நாள்
சிவறியதெல்லாம் வெந்நீர் தின்னு [illegible]
வைகு துப்பறைத்து ஆயலத்து
நிமலமதாம் யத்தமயதனில் விட்டாலின்
நெய் இத்தியே பருக்கி
நிச்சயமதாக ஆவின் பாலில் சாய்த்திடு
நினைமாலி குறவ ணருளாக
வரைந்து வகை சாய்த்திட [illegible]
[illegible] சுத்தியாகும்
[illegible] கெந்தி சாந்தியாகும்
குன்றை சூடணம் நெசாயனமவ தந்-தின்ன
கட்டவுப யோகமாமே.

மனோசிலை, பக்குவப்பரா சுத்தி:-

அந்தக மனோசிலை பணைம்போனொறு
சீதி லேயாண்றாக பொதிந்து கட்டி
அற்புதமாக வெள்ளாட்டு மூத்திரமதனில்
நிறுத்தி திராவகந்திர மெரித்து வாங்கு
இந்த விதமாக பண்ணிதவாத் தண்ணீர்
தன் லெரித்திட சுத்தியாகும்
இன்பமுறு கோடியால் நாடிகை கொண்டே
[illegible].
நெறித்திடக் கொடிய சத்தி

பந்து போலுள்ள பவளப்புற்றினை
உ.௰லி பசுமோரிலுள்ள கலசத்தில்
கிழியாகக் கட்டி தொங்கவிட்டு ௩
மணிநேரம் எரித்து மோர் வற்றியபிற
-கெடுத்துக் கழுவ சுத்தியாகும். துரிசினை
உ.௰லி கோமயம் உள்ள [illegible]வையில்
கிழியாகக்கட்டி எரித்து வற்றச்செய்து
அதனை வெயிலில் உலர வைத்தெடுக்க
துரிசு சுத்தியாகும்.

சிவ 4217

௪௨௧. தாளகசுத்தி

(தாளகத்தைப் பணத்தை முடிவது போல
(துண்டுகளாய் வெட்டிய) ஒரு துணியில்
முடிந்து முறையே கள்ளில், காடியில், சுண்ண
நீரில் பூசணிக்காய்ச்சாற்றில் ஏலக்காய்க்
குடிநீரில் கிழியாகத் தொங்கவிட்டு
மூன்று நாள் உலர வைத்துப் பின்
எரித்திட சுத்தியாகும். ௧.௩லி அமுரி
வெள்ளைப்பூண்டுசாறு எலுமிச்சம்பழச்
சாறு வகைக்கு ௩௨.௫மி.லி எடுத்து இவற்
-றிலும் கிழி கட்டி தோலாந்திரமாகக்கட்டி
வேக வைத்துப் பின் தண்ணீரில் கழுவி
எடுக்க தாளகம் சுத்தியாகும். மருந்து
-களில் சேர்க்கலாம்.

நியமம்.

பந்து போலான பதினைப் புற்ற நாலன்மேல்
பமரண்டல் நாலு கடிகை
பதனமுடன் கிழியாட்டுக்காச்சப்பின் - கழியெரு
பரிவுடன் அத்தியாகும்.
வந்தனைச் சேர்த்திசு பதவின் நிர்பமதல்
வைத்தெடுத்தையெடுத்து
மருக்கு கிருகி நரையுலர ஊட்டெடுத்திசு
மாசற அத்தி தானே.

828. ஆமென.

தாளக அத்தி :-

சந்தர மிகுந் தாளகம் பணைப்போலவே
சிறு துண்டு துண்டாய் நறுக்கி
தாதினில் முறந்து கிழி கொளந்திரமாகவே
சாரமி நீரில் காடியால்
கிந்தாமதிரா அன்னநீரில் வருபூணகி - குழை
-. கிராய் நீரிலான பாலினில்
கிவரு மாசின்றேலக் கிராயத்தி லேவை
கௌங்க மாறு முன்று நேமே
தந்திர முலா தாள வாட்டெடி திடுஅத்தி
~~[illegible]~~ தானாகு மமுசி நாடி
திண்மை திரு கிலசி அணைங்கால்சம்பழுத் - சிறு
தாக்கு பம குல ~~[illegible]~~ வாகமே
திந்தனைய நலகிழி அறக்காய்
ஒத்தத் தண்ணிர் தண்ணீர் கிழுகி நன்றாய்
சியிலத்திரு அத்தியாமவசு தங்கிளில்
சித்திடனைக் கொளமே.

829. - ஆமென.

830. லிங்க சுத்தி, வீர சுத்தி

சாதிலிங்கம் துப்பி வைப்புச் சரக்கைச் சுத்திசெய்வது போல வெள்ளையான பழைய துணியில் முடிந்து கிழியாகக் கட்டி எலுமிச்சம் பழச்சாறு, தாய்ப்பால் இவை இரண்டிலும் ஆறு மணிநேரம் ஊற வைக்க சுத்தியாகும். வெந்நீர், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, தாய்ப்பால் இப்பை மேனிச்சாறு இவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இதனால் தாளகத்திற்குச் சுருக்குக் கொடுத்துப் பிறகு வெளியில் எடுத்து வெந்நீரில் கழுவ சுத்தியாகும்.

வீரத்தைக் கிழியாகக் கட்டி இளநீரில் வெள்ளத்தில் முறையே ரெண்டரை மணிநேரம் வேகவைத்திட சுத்தியாகும்.

831. நாகசுத்தி

நாகத்தைப் பசும்பால் பசுமோர் கோமயம், எலுமிச்சம்பழச்சாறு எருக்கம்பால் இவை சேர்ந்த கலவையில் வேகவைத்து உருகச் செய்து பின் குடிநீரிலிட்டுக் கொள்ள சுத்தியாகும்.

-சிலேடை- லிங்கசத்தி, வீரசத்தி:- லிங்கங் கெந்தி வைப்புப்
பண்பு செளிசித
பணம் போலவே நொறுக்கி
வெள்ளைப் பழந்துணியாய் கிழி கட்டி-
யாருமிச்சம் பழச்சாற் முலைப்பாலிலே
தீண்டு மெதாகவே யாருமா [illegible]
முறை வைத்திரு அத்தியாக
மல்ல வைத்தி ஜமிச்சம் பழச்சாற் முலைப் -பாலில்
[illegible]. கிப்பை மேனியாள் சார்
மூன்று வகையுஞ் சமனதாகக்
கிண்புதைய லிங்கந் தன்றா.
கலந்து லிங்கந் டெடுத்து வைத்தி-
கொடுத்தாய்ச் சீறுக்கிட் -ரதனில்
இருந்தி சத்தியாகும்
வண்பெருகு வீரமது கிழி கட்டியானதில்
வெள்ளைத்தில் மூன்று கடனை
வார்த்தாரமாய் வீற்றி டச்சத்தியாகுமவை
வேண்டு நற்றினைக்கு மே.
880. -அகத்தி.

நாக சத்தி:-
அகிர்த முறை நாகமது அத்திக்க வெள்ளையஞ்
செய்ய ஆவின் பாலுமாம்
சிறு[illegible] பசுவின் மோர் முன்னை நிலந்
துவண்ட கோசலமுமாகும்
பகூர்ய சிம்பழச் சாறு மெருக்கலம்பால்
பாலாகு மிவைகள் தன்னில்
பாலங் நாக வைத்துருகி கிராயஞ் சிட்ச அத்தி
பக்குவமுவையே அகிர்த மாடம்

சுத்தி செய்த நாகம் துணைமருந்தாகச் சேர்க்கப் படுவதற்கும் பேதிமருந்துக்கும் நீறு, செந்தூரம் இவை செய்வதற்கும் பயன்படும். கருவங்கம் வெள்வங்கம் இவை இரண்டையும் கீழ்காணுமாறு சுத்திக்கவும். எலுமிச்சம்பழச் சாறு, இடிநீர், வெள்ளாட்டு நெய் இவை மூன்றையும் விட்டு பத்து முறை உருக்கி சாய்க்க சுத்தியாகும்.

832. வெள்ளை சுத்தி, எலிவிஷ சுத்தி

வெள்ளைப் பாடாணத்தை இடித்துக் கிழியாகக் கட்டி சுண்ணாம்பு நீர் ஊற்றிய பாத்திரத்தில் தோலாந்திரமாக கட்டு ஊறவைத்து எடுக்கவும். பிறகு பசும்பால், சாணித்தண்ணீர் ~~ஊற்றிய~~ கலவையில் இட்டு வாயினை மூடி அனலிட்டெரிக்க சுத்தியாகும். எருக்கம் பாலினைக் கொண்டு பன்னிரெண்டு மணிநேரம் வெள்ளைக்குச் சுருக்கிட சுத்தியாகும்.

எலிப் பாடாணத்தைக் கிழியாகக் கட்டி சிறுகீரை, பசும்பால் சாணித்தண்ணீர் இவற்றில் தோலாந்திரமாகக் கட்டி அனலின் வைத்தெரித்திட சுத்தியாகும்.

நீ.ய.கோ.ச

இக்கலியின்லே நாகமெனு மொதக்காம
நெரிதைக்காம் கீறு கட்காடம்
இசைந்திடும் செந்தூரமெனந்துகட்கோம்
வங்கம் நெண்டுமிவ்வகை அத்தியாம்
திகமை பெறு கலந்த அன்னை மேனிக்கு
முரிக்கு நேனே பழுச்சீறு
குலாயம் வாட்டுச் சாதினி நெய்வாட்டுக்கி
பந்துவேனை கீசாய்த்திடச் சத்தியாமே.

831. அதியம்

வெள்ளை சுத்தி: அலிவாடி சுத்தி:

பங்கயமதாம் வெள்ளை சுத்திக்கும்
வகைகிறு பணம் போலே நொறுக்கி
யோகக்
பக்கோர்ந்து திடிகடமத் தன்ச் அன்னை நீர்க்குள்
பதிர்ந்த தோலாந்தி நமாடு.
திங்கனொறு மாவின் பால் நாணைகப்பால்
தன்
திமுவாமல் நீடு வைத்து
இத்தி நமதாயெரிக்கெடு சத்தியாய் வெங்
கெடு நிமருக்கின் பாலதனில்
திங்க மிகு சாமநால் சிறுக்கிட்டுச் சுத்தி-
யாக
சூட்சுமாபன்னமொன்று.
சென்றபுவோ மலிவாடி மீசித்திரவகையது
விதாறைத் துறைத் திடும்வாபாமே
சிங்கை பெறு இறுக்கரைப்பசவின்பால்
சிணை க சாறுதன்னில் தோலாந்திரம்
தனை மாட்ட நெவைத்தெர்த்திடச் சுத்தியாம்
பலசீர பக்கமினை யாகுமே.

832. அதிகம்.

433. வெள்ளை கௌரி அத்தி

கௌரிப்பாடாணத்தை விளாங்காய் அளவெடுத்து, சுண்ணாம்பிற்குள் வைத்து வெள்ளைத் துணியை மேலே சுற்றி நெருப்பினில் காட்டி சுட்டெடுத்துக் கொள்ளவும். மேலே அண்டியுள்ள கரியினைச் சுரண்டி எடுக்க அத்தியாகும்.

பாகற்காய்க்குள் கௌரிப் பாடாணத்தை வைத்து வன்மையாக மேலே கட்டிக் கொள்ளவும். பிறகு பாகல் சமூலத்தினால் குடிநீர் செய்து கொள்ளவும். அதில் மேற்கூறிய பாடாணத்தை கிழியாய்க் கட்டி எரிக்கவும். தகுதியான நேரம் கழித்தெடுத்து அதைத் தூய்மையான தண்ணீரினால் கழுவிக் கொள்ளவும். வெள்ளைக் கௌரி அத்தியாகும். மருந்துகளுக்கு உபயோகமாகும்.

(638) 28.10.91

பக்கம்:- 47.

பிரயகை-அ

வெள்ளை கெளரி அந்தி:

கிளமின் சேர் கொடிய பாஷாணசத்தி
யோர்க்கமயாய் வாரதி நன்றாய்க்
கொங்கேற்ய அண்ணாடம் மருங்கில் வைத்துசோர்
ஹணங்காயனவி லேவ பொதிந்து

நிர்மலம் தான தோர்சிலையாம் சித்த
வெண்ணெ நெருப்பினிய சிட்டைடுத்து
நெகிளாமல் மேலக் கிரப்பெரண்டை பெட-
-சத்தியாம்
திசமாக இன்ன மொன்று
வர்மமிகு பாகவின் கூப்பக்குள் வைத்-
-திரு
மட்டேர்ந்து கட்ட செவ்வழ.
வைத்த காலத்தில் மித பாகல் சமுலை-
-கொண்டு
வர்த்துடன் இராய மிருகு
தன்மிதனவா யெரித்தெடு திரு சத்தியாம்
தாணாக வெள்ளை கெளரிசந்த
மூன்றெண்டுமே. ஐ. சத்தியாம்
பொறதங்களுக்கு கிறுதேவமே.

833. - அகூட.

834. கௌரிக்குத் திப்பிலி சுத்தி

கௌரிபாடாணத்தை 35கி எடுத்துத்
தாய்ப்பாலுள்ள கல்வத்தில் போட்டுப்
பிதிய வைத்து மூன்று நாட்கள்.
தொடர்ந்து ஊற வைத்துப்பின் புதிய
பாண்டத்தில் இட்டு தாய்ப்பாலால்
பன்னிரெண்டு மணிநேரம் தொடர்ந்து
சுருக்கிட — ச் சுத்தியாகும். சுத்தி
செய்த கௌரி பாடாணத்தைப் பன்றிப்
பாலுள்ள கல்வத்தில் கிழி கட்டி
தோலாந்திரமாகத் தொங்கவிட்டு
அரை மணிநேரம் வேகவைத்தெடுக்கச்
சுத்தியாகும்.

குதிரைப் பல் பாடாணத்தை
ஒரு கட்டியாக எடுத்துத் துண்டுக
-ளாய் வெட்டி எல்லாவற்றையும்
சேர்த்துக் கட்டிக் கொள்ளவும். உமிழ்
-நீர் உள்ள கல்வத்தில் இப்பாடா
-ணக்கட்டியை ஒன்றரை மணிநேரம்
ஊறவைத்தெடுத்துத் தூய்மையான
தண்ணீரினால் கழுவிக்
உலர வைக்க சுத்தியாகும்.

பக்கம் : 48

பண் - கொல்லிக் கௌவாணம் :

பங்கயம் போன கொங்கைப் பணைமென்று
திருமுலைப் பாவிகோர் முன்றுதுமே
ட்டிய வைத்தான் மன்னனே பெருந்தப்
பதிய பாண்டத்தி தொட்டில் வைத்து
திங்கள் முலைப்பால் நாலுதிங்கள்
அருக்கடக் அத்தியாகம்.
இப்பப் பன்னிப் பாலிவெல்லகூதை
கிடீ கொடுத்தியவக்கச் அத்தியாம்

எங்கும் வருகி திரைப் பல்பரவனைத்து
இயல்பான தோர் கிட்டி வாங்கி
என்னக்கையார் தண்டு தின்டாய் - நூக்கி
அவை யெல்லாம் பொதிந்து கொடு
மாங்கனை பதாக உமிழ்ந்தேனிற்யுக்கி
மடயாரோர் முன்று கிளை
வரதந்தா வைத் தெருந்திக் கிழவா
இடர வைத் திடக் கீர்த்தியாமே.

834. அருள்.

835. தொட்டி சுத்தி

தொட்டிப் பாடாணத்தைத் துண்டுகளாய் நறுக்கி வெண்துணியில் முடிந்து வரகரிசிச்சாறு, தாய்ப்பால் இவற்றில் தனித்தனியே கிழியாகக் கட்டி தோலாந்திரமாகத் தொங்க விட்டு 4 மணி நேரம் தொடர்ந்து காய்ச்சிட சுத்தியாகும். தொட்டிப் பாடாணத்தைத் துண்டுகளாக வெட்டி துணியில் கிழியாகக் கட்டி நெல்லுக்குள் வைத்து வேக வைத்திட சுத்தியாகும்.

நெய், தேன் இரண்டையும் சமமாய் எடுத்து ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கிழி கட்டிய பாடாணத்தைத் தோலாந்திரமாகத் தொங்கவிட்டு சிட்டு நாட்கள் ஊற வைக்கவும். பிறகெடுத்து சாணிச் சாற்றில் கழுவி வெயிலில் உலர்த்திவிட சுத்தியாகும். மருந்துகளுக்கேற்ப இதனைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

பக்கம் :- 49.

நியசத் தொட்டு சித்தி:-

கற்பனைத் தொட்டு நாவின் சித்தி யென்று
வரகாலி யாண்டால் முலைப்பால்
கலங்க வொவ் வொன்று பத்துக்கிடுகை -
-நேரவும்
கிரஷ்சிபிடச் சித்தியாம்.

திற்பரம் போல தொட்டுப் பாஷாணமுனை-
-யை
சித்து சத்திராக வெட்டி
தந்திர மினாக் கிழி கட்டி நெல்லதில்
வைத்த வித்திட சித்தியாகும்

உற்பனம் திராகி நறுநெய் தேன்கொ-
-ண்டு
தொன்றாய்க் கலக்கி யதனில்
உசிதமுடனே யெட்டு நாளுமாவைத்து
உயர்ந்த தொந்திர மதை
அற்புதச் சாணைக்குச் சிற்றிலக்-
-குக்
நன்றாய்க் குழைக்கி நவ யலர்த்தி
ஆசிரிய மாந் தொட்ட சித்தியாமென
அவையெதல் கேட்க நேதியாமே.

- அகுக.

825.

836 மடல் சாத்திரபேதி அஞ்சனக்கல் கல்மதம்

மடல் சாத்திரபேதியைப் பசுவெண்
ணெய், தயிர், குமரிச்சாறு மஞ்சள்சாறு இவைகளின்
-றிலும் முறையே தனித்தனியே ஒவ்வொரு
நாளும் ஊறவைத்துப் பின் தூய்மை
-யான தண்ணீரில் கழுவியெடுக்கச்
சுத்தியாகும். நாரத்தாங்காய்ச்சாற்
-றில் ஊறவைத்துக் கழுவிட சுத்தியாகும்.

அஞ்சனக்கல் பாடாணத்தை
முறைப்படி புளியாரையின் சாற்றில்
ஒரு நாள் ஊறவைத்தெடுக்க
சுத்தியாகும். இதில் குற்றம் ஏதுமின்றி
நீங்கப் பெறும்.

கல்மதத்தை அமுரி (சிறுநீர்)
-யில் கழுவத் தூய்மையாகும்.

பக்கம் : 50.

பிரபந்: மடல் ஆற்றுப் பேசு. அருணைக்கல், சின்மயம்:

உய்பவமைதா மடலேறி அத்தி பசிவெண்-
-ணையான்
பெரு நினைதியாளின் நாணொன்று
சித்முறு இமரியான் தாய்ப் பொருநாள்மத்தி-
ஒருவை தன் தாய்மி மொரு நாள்
தாய்பல முலாமனால் கவிகியவர்வது
அத்தியாங் ஆற்றிர பேசி
சிகிதமுறு நாநங்காய்ச் சாறுதனிநால்த்
திலங்கிடம் கருகு சித்தி

அப்பதமகிரா வருமேன் சிணக்கல் சித்தி
அரிய புனியானை யான் சாய்
சாதன் மொரு நாணெய் ணைவைத் பெருந்திடு-
-அத்தி
யாகு மிதில் வாழ்ந்து மினாது.

மொழிப முறிவர் வைபக்கநேத்தி மொன
தல்மத சித்தி மொண்ம முதன்னில்
சாகிழ்த மடனை கருகிச்சித்தியாகும்
சிறுவோத் திறவேர மிதிலை

836. அருளு

837. குக்கில் சுத்தி

குக்கிலின் சுத்திக்கு, சுத்தியாகும் முறை கடுக்காய், -யாக, நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், பேய்ப் புடல், தேவதாரம் ஆகியவை சேர்ந்து காய்ச்சிய குடிநீரில் அதனைப் பொட்ட -ணமாக வெள்ளைத் துணியில் கட்டி தோலாந்திரமாகத் தொங்கவிட்டு பன்னிரெண்டு மணிநேரம் கொதிக்க விட்டு ஆறின பிறகெடுக்கவும்.

மறுபடி பொட்டணத்தைப் புடலின் இலை, வேம்புப்பட்டை இவையிரண்டின் குடிநீரில் தொங்க விட்டுக் காய்ச்சவும். மீண்டும் அதனைச் சுண்ட வைத்த பாலில் கொதிக்க வைத்தெடுத்துச் சுத்தியான குக்கிலை எருமை மோரில் நன்கு ஊறவைத்து ஆறின பிறகெடுத்து இடித்து வைக்க சுத்தியாகும்.

நியதி - குக்கில் சித்தி :-

பக்குவஞ் சேர் குக்கில் சித்திக்கு
-முறைமையது
பண்டைதர் கறிய வேண்டிப்
பகுமுப்பலை பேய்ப்புடோல் தேவதாரம்
பரிநந்தி கூறிய மதனில்
அக்கணையே குக்கிலொரு பொட்டணஞ்
-செய்து
தொலைந்தி நஞ் சூட்டியதனை
ஆறாடல் நாலு சாமங் காச்சியுற்று
நன்றாயாறின வெடுத்து
பொங்கிடமே தாம்புடோலின் பத்திரி
-கூட்டி
வேம்புக்கு தோல் கூறிய மதனில்
பகுதி வாடுக்காச் செய்து பின்னோர்
-செய்கை
அதுமது வொரு முடச்சாய்
தொக்கான பாலில் பெசாக்கிக் கவைத்தது
- குக்கில்
சித்தியாமே மெருகை மோரில்
திப்பாவதாயுழ வைத்தெடுத்திடத்து
மொருவகை சித்தியாகுமே.

- அகத்தியர் -

837.

838. குக்கில் சுத்தி

70கி குக்கிலைத் தூய்மையான வெண்மை நிறமுள்ள துணியில் முடியாகக் கட்டி வேம்பு, கோரைக்கிழங்கினாலான குடிநீரில் தோலாந்திரமாகக் கட்டி மூன்று நாள் தொடர்ந்து எரிக்கவும். ஆறினபிறகெடுத்து குளிர்ந்த தண்ணீர் ஊற்றிக் கழுவ கண்ணாடி போல் தூய்மை பெறும்.

தூய்மையாகிய குக்கிலை மேலும் சுத்திக்க வேண்டி, 1.3லி பசுமோர், எலுமிச்சம்பழச்சாறு 675 மி.லி, 1.3லி காடி எடுத்து ஒன்று கலந்து அதில் பதித்து ஏழுநாட்கள் தொடர்ந்து ஊற வைக்க அதிலுள்ள கசப்பனைத்தும் நீங்கும். அதைத் தூய்மையான தண்ணீரில் கழுவி 1.3லி பாலில் கொதிக்க வைத்துப் பின் பசுநெய்யில் சிவக்குமாறு வறுத்திட சுத்தியாகும்.

பக்கம்:- 52.

பிரயகை.

குக்கில் சுத்தி:

உக்கிரமதான குக்கில் சுத்திபண்மேரா- -நெட்டி
தொக்கவேர் கிழியதாக
திப்பிச்சுவேம்பு முத்தப்பட்டைதனை
யரிந்தின்னரு கதாய மதனில்
ஜக்கிய தாகவே கிழியாய்முடிந்து -நான்
ஆராதிதனைந்து அதனைக்
கொரந்த சிலம் மாப்படிப்பனிங்கல் சோலைச்
பிசைந்து தேமயோடம்
பக்குவமதாய சுண்ணத்தானை -மோருடை
பிசம்படுச் சிறு நூர்
பாதிவிறுதா டி பழ யொன்றதனிலேடு- -நான்
பதித்தணை வைத்தெடுக்க.
ஜக்கிய கசப்பெல்லாம் நீங்கிமதைத் -தடுகி
யெடுத்தோர் பழப்பால்தனிலிடக்
கொத்தக்க வைத்து வடி நெய்யல்
இவந்தட வதுத் தெடுசுத்தியே.

838. ~~அகரா~~.

839. கற்பூர சுத்தி (கற்பூர சிலாசத்து)

கற்பூர சிலாசத்தை மணியை இடிப்பது போல இடித்துத் தூய்மையான வெள்ளைத் துணியில் வைத்துக் கிழியாகக்கட்டி பசும்பால் ஊற்றிய கலயத்தில் தோலாந்திரமாகக் கட்டி பால் தீருமட்டும் எரித்தெடுக்கவும். பிறகு அதனை அயக் கண்டியில் வைத்து மல்லிச்சாறூற்றி எரித்தெடுக்க சுத்தியாகும்.

கற்பூரத்தை, வெற்றிலை மிளகு இரண்டும் கூடிய இடிநீரில் கிழியாகக்கட்டி தோலாந்திரமாக பண்ணிரெண்டு மணிநேரம் வைத்திட சுத்தியாகும். இதனைக் கொண்டு பல மருந்துமுறைகளை பயனளிக்கும் வகையில் மேற்கொண்டு நோய்களைத் தீர்க்கலாம்.

ஸ்லோகம்-8 கற்பூர அத்தி:

வாரமான கற்பூரத்தினை சித்தியாமதனை வாங்கி
மனைபோல நொறுக்கி
வெரிப் பொதிந்து கிடிக்கட்டியாவன் பானையில்
மாட்டு தோலான் தீரமதாய்
ஏலப்பானை அவரு மட்டு மீமுன்னை
யெடுத்து யக்கு கண்டிப யதனில்
யாட்டு வனர் மல்லி நீர் விட்டு நன்றா
யெரித்தெடுத்து சிவாச அத்தி
யமான கற்பூர அத்தி யதுவெள்ளை
மணி மினுக்கு இரண்டுமொன்றாய்
மாமுய காயமே ஜுக்திற்க் கிரதனில்
மெய்யவே நாளு நாமம்
மேமேவை கிடிக்கட்டி வைத்திடசித்தியாம்
பலமுறை கலைக்கு சித்தவாம் பல
உலக மீதினோர் நோய் கன்மிகமாகு
மிப்படி அத்தி செய்திடுவதே.

839. - அத்தி.

840.

காந்தம், நிமிளை, சிலாசத்து

காந்தத்தைத் துண்டுகளாய் வெட்டி, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, பழங்காடி, புளித்த மோர் இவற்றில் இதியாய் கட்டி தோலாந்திரமாக விட்டு மூன்று நாள் சாற்றுக் கவனை வற்றுமளவுக்கு எரிக்கவும். பிறகெடுத்து பொன்னாங்காணிச்சாற்றில் ஏழுமுறை ஊறவைக்க சுத்தியாகும்.

நிமிளையைப் பொடியாய் இடித்து வாழைக்கிழங்குச்சாற்றில் போட்டு சாணத்தினாலான எரு, உமியை எரி பொதுளாயட்டெரித்து வெளியிலெடுக்க நிமிளை சுத்தியாகும். சிலாசத்தினை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் காய்ச்சிப்பின் இருவகையான பெருங்கொடியின்றை வழியும் பாலில் ஊறவைக்க சுத்தியாகும்.

- பிரய - காந்தம், திமிலை சிலாசத்து:

திப்பாவதிராங் காந்த சித்தி கேள்
கிட்டி மையந் தண்டு தண்டாக வெட்டி
சிகில்த முறு அம்பழச் சாற்றிற் படுங் கஷயால்
தூவாட்டு புளித்த மோரில்
வைப்ப தொரு மூன்று நாள் வற்ற வற்றக்
கூட்டு மாதுளைக் காய்க் கிருளால்
வாய்த்த காணசாற்று செக்காச் செய்துதாந்த
தோய்க்க மறுவற்ற அத்தியாகிடம்
மப்பச் சிறந்ததோர் திமிலையாண சித்தி நாள்
வகைய ~~[illegible]~~ பொடியதாய் நொருக்கி
மாணமெனும் வாணைக் கிடுங்கிதேர்தன் .விடு
மருவ மெருவ ழியும் பிடும் .
தப்பா வெளாத்திற் கூடு திமிலை சித்தியம்
சிலா சித்து தேவப் பழச் சாற்றினில்
காச்சி யொரு நாளிக்கும் பாறு
தன்னித்தாற் சத்தியே.

840. ~~[illegible]~~

84. நாபி சுத்தி

நாபியை வெண்பருத்திச் சாற்றில், தோலா எந்திரமாகக்கட்டி ஆறுமணி நேரம் வைத்தெரித்தெடுக்க. பின் ஆமணக்கிலையைக் கவசமாகச் செய்து அதற்குள் நாபியை வைத்து அனலில் வைத்து வாட்ட சுத்தியாகும்.

மீண்டும் நீரில் குடிநீரில் தோலாந்திரமாகக் கட்டி எரித்துப்பின் அதனைக் கோமயத்தின் தாரை பட கழுவ சுத்தியாகும். எருக்கம்பாலில் நாபியை ஊறவிட்டு வெளியிலெடுத்துப் பசும்பாலில் கழுவிக் கொள்ள சுத்தி -யாகும்.

நாபியின் மீது வெள்ளைத் துணி -யினாலான சீலையைச் சுற்றி சிறுநீரைச் சாற்றில் மூன்று நாளும் எலுமிச்சஞ் சாற்றில் மூன்று நாளும் ஊற வைக்க சுத்தி -யாகும்.

646

29.10.91

பக்கம்: 55.

நு உய-அ

நாவி சுத்தி:-

இந்திர மந்திரம் நாவி சுத்தி கேள் வெண்-பசுத்
தோலில் ஒன்று சாடம்
இப்படி விளிப்பு செய்து மீண்டு-மீன்
ஏழு நண்டு வளைய மொழிந்து.

அந்த நாம மனவின் விரம்பட சுத்-யாம்
துறைக்கு தெளமிட்டு மோட்டு

திப்பாவதாய முத்து வள்ளிக்கிழையத்தில்
தோவளந்திரமா யொத்து

உந்தியது கோமியத்தல் கழிக்கிசுத்
யதுவமை நக்கன் பாவிலே

ஊறவைட்டுப் பசுவைன் பாலினில் கழிசு
வுனைத்தோர் நாவி சுத்தி

சிந்த முறை நாவிக்கு மேன்மை மிளை சுத்த
திணைத்து வளர்திறுதிறையோன் இசைவை

சொல்லி வெறைநாள் பருச்சால் வொரு
நாளிடத்து குமான சுத்தி தானே

841. அகய.

842. நேர்வாள சுத்தி

நேர்வாளத்தை எருமைச்சாணிச் சாற்றில் கிழிகட்டி வைத்து அனலில் இரண்டு விறகு கொண்டு வேகவைக்க நேர்வாளத்திலுள்ள முனை நீங்கி சுத்தியாகும்.

எருமைச்சாணியைக் கரைத்துக் கல்வத்திலூற்றி அதில் நேர்வாளத்தைத் துணியில் கிழியாகக்கட்டி எரிக்கவும். நேர்வாளத்தின் தோலும் நஞ்சும் களைந்து விடும். எலுமிச்சம்பழச்சாறு, காடி, மோர் இவை மூன்றையும் சமமாகச் சேர்த்து மேற்கூறியவாறு நேர்வாளத்தைப் போடவும். பத்து நாள் பருப்பினை அவ்வாறே ஊற விடவும் பத்து நாட்கள் கழித்தெடுத்து உலர்த்திக் கொள்ள சுத்தியாகும். இத்தகு சுத்தி செய்த நேர் வாளத்தை மருந்து செய்முறையில் பயன்படுத்த நோய்கள் குணமாகும்.

[signature]

௬௨௪.

நேர்வாளச் சுத்தி:-

தந்திர ~~னோ~~ நேர்வாள சுத்தி கருதேதியாங்
திரணித்தனில் வாளமிடுக
தாம்பு கமலாக்கினியால் வெந்து தன்மேனி
முனை தள்ளவர்க்குச் சுத்தியாகும். நேரு

வெந்தன மதாயன்ன எமாடு சுத்தி
மேதியான் சாணியாடு
விரிக்கநைந்து நேர்வாளமது கிழிகொப
மேலை சாகத்தினமடு

கொந்திடவே வெறிதுவத்தர் நேரு நக்கங்
கிணைந்து ஓதிப்படச் சிரங்
கூகமொர் முன்றுக்குமென் சொர்த்துக்
கிலந்து காவத்தில்லாமடு

அந்தமுடனே பருப்புரப்படுபத்து - நான்
அப்புற மெனக் கலத்துத்
அரிய நேர்வாளமது சுத்தியானதோல் - கிணா
யாத்தங் கொள்ந்து விடுமே

842 .. ~~அருக்கு~~.

843. நேர்வாள சுத்தி

நேர்வாளத்தைச் சாணிச்சாற்றில் முறைப்படி சுத்தி செய்து, எளிமையாகக் கிடைக்கும் பசும்பாலில் வைத்துச் சூடாக்கிய பிறகெடுத்து அச்சூட்டினை ஆற்றிக் கொள்ளவும். ஆறிய பிறகெடுத்து வெந்நீரில் கழுவி வெயிலில் வைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

இன்றுள்ள பசுவினால் கிடைக்கும் நெய் விட்டு நேர்வாளத்தை வறுக்கவும், சுத்தியாகும். இவ்வாறு பல முறைகளில் சுத்திக்கப்பட்ட நேர்வாளமானது நலன் செய்யும் மருந்துகளில் சேர்த்துக்கொள்வ -தற்குப் பயனளிக்கிறது. கொள் போன்ற அரும்புகள் தோன்றும் நோய்களுக்கு இது தீர்க்கும் மருந்தாகச் சொல்லப்படுகிறது.

(648)

பக்கம் - 57

பா.உக-அ

நேர்வாள சத்தி:-

வாளமது சத்திக்க வகையொன்று சொல்லு-வேன்
வந்த நேர்வாள மதனை
வகையான சுண்ணமதனில் சத்தி செய்முறை
மருவை தொடாது கரைந்து
சிறுமையதனை அனபாரு தின்னிட்டுப்
பெரியது அரு கொண்டாலருத்து
தியாறிலே வெந்நீர்தனில் கழியுடன்
ரவி தனிலே புரத்தி
கிளமுறு கற்றாழை தனில் அரைத்து
நேர்வாள முத்தி சத்தி
இறையாகு மெக்கெந்த வேளையதே
திது விகாரற்றதனை காத்தனம்

கொள்கி கேமாகெ ஒரு நோய் தீரவென்ன-நிலைக்கு
வலயக் கோர் கள்ளிய
கும்ப முனி குருவை பணிந்து பரிதேவனை
கூறு நான் தப்பாது கேள்.

843. ~~அ.உ.உ~~

844. அரப்பொடி சுத்தி

அரப்பொடியைச் சுத்தி செய்யும் முறையாக, இரும்புக்கரண்டியில் நல்லெண்ணெயை ஊற்றி தொடர்ந்து மூன்று மணிநேரம் வறுத்துப் பிறகு அதனை வேண்டிய அளவு காடியில் கழுவியெடுக்கச் சுத்தியாகும். கருவேலம் பட்டையின் சாற்றில் ஆறு மணிநேரம் வேகவைத்துப் பிறகு அதனைக் காடியில் கழுவ சுத்தியாகும்.

நாவல் பட்டைச் சாற்றில் ஒரு நாள் முழுவதும் அரப்பொடியை ஊற வைத்தெடுத்துப் பின் காடியில் கழுவிக் கொள்ள சுத்தியாகும். பல்வேறு மருந்து முறைகளில் இதைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

புளியாரைச் சாற்றில் அரப்பொடியை ஊறவைத்துக் கழுவி காயவைத்துக் கொள்ள

சூ22. அரப்பொடி சுத்தி:

அத்தான மாமரப் பொடி சுத்தி பண்ண
தாளித்திட வெயக் கிரண்டி
அதனில் நல்லெண்ணைக் கிளிப்பிருவு
கிவைக யெழுநாள் முடல்
மாறாமல் இதுக்கிரான் காயால் கிழி
இயடு சுத்தியா மன்னீ
கிடுவேலப் பட்டையான் றெசமுனிக்காடம் வேகவைத்து
கிரமயல்க் கிருக சுத்தியாகும்.
தீத்தவெளமல் நவ்வப் பட்டைக்கிரான்மேல்
திமை முறை வைத்து உராங்கி
தெள்வான காயல் கருகி யெருசுத்தியாகு
பேர்த்தவாடு பலதிரைக்கும்
சீதுரிய மாயன்னமொர் சித்து புளியாக
சிறாதுன் நோறு வைத்து
தாளைக்குக் கழுகி புளாந வைத்துச் சித்த
கருமரப் பொடி சுத்தியே.

844. [illegible]:

845. கல்நார், கெருடப்பச்சை இனம் பொரிகாரம்

கழுதைச்சிறுநீரில் கல்நாரைக் கிழியாய்க் கட்டி தோலாந்திரமாய்த் தொங்கவிட்டு 1¼ மணி நேரம் கொதிக்க வைத்தெடுக்கவும். பின் கழுவி வெய்யிலில் வைத்து உலர்த்தி எடுக்கவும். சுத்தியாகும். கருடப்பச்சை-யைப் பயிற்றினை இடிப்பது போல இடித்து வெள்ளைத் துணியில் கிழியாகக் கட்டி கற்றாழைச் சாற்றில் தொங்கவிட்டு அரை மணி நேரம் காய்ச்சிக் கொள்ள சுத்தியாகும்.

சீனக்காரத்தைப் பசும்பாலில் ஊற வைக்க சுத்தியாகும். எருமைச்சாணி சாற்றில் கிழியாகக் கட்டிய பொரிகாரத்தைத் தோலாந்திரமாகக் கட்டி கொதிக்க வைத்து ஆறின பின் எடுக்கவும். கழுவித் தூய்மையாக்கிப் பின் வெயிலில் வைத்திட — பொரிகாரம் சுத்தியாகும்.

பக்கம்:- 57.

ஙு 22-அ

கின்னரர் கெடுப்பத்தை இணை.பொர்காரம்:

திரு நெறி கொரு கின்னரர் அத்தி கேள்கமுனை
திரி லேரா. முன்று கழனை
நிறணையமதாய்க் கிழி மாய்ப்ப வாங்கிக் கழுவி
தீயிலெரித்திடு அத்தியாம்.
காடணை பால் கடுப்பத்தை பருத்தி அத்தி
கணடயரு போரவ நொறுக்கி
கட்டு கிழி யானைந்து கழஞ்சை மிட்ச் சாறில்
காச் செடுக்க காச அத்தியாடம்
செடமுழுவே சின அத்தியாவண் பாவி
சாறு யெடு நல்ல அக்கி
உணக் மை யொரு பொர்காரமதன்வனை மேல்
கிழி தென்றில் பொதிந்து கட்டி
~~[illegible]~~.
~~[illegible]~~.
சொருவல மேதி சின்னி சாப்பிள்ளைத்து
கொதித்த பின் னெடுது நன்றாய்
கொத்துக் கிழி நையல் பொட்டு- அத்தியாம்
கெறிந்து பொர்காரமே.

845: ~~[illegible]~~.

846. குந்திருக்கம், வெங்காரம் சுத்தி

வாசனையும் வெண்மை நிறமுள்ளதுமான குந்திருக்கத்தைச் சாராயத்தில் ஒருநாள் முழுவதும் ஊறவைத்தெடுக்க சுத்தியாகும். வெங்காரத்தைச் சிறுநீரில் மூன்று நாள் தொடர்ந்து ஊறவைக்க சுத்தியாகும். முடிதாரத்தைத் தூய்மையான துணியில் கிழிகட்டி பனங்கள்ளில் தோலாந்திர-மாகக் கட்டி கள் வற்றும் வரை எரிக்-க வைத்துப் பின் எடுத்துத்தூய்மையான தண்ணீரில் கழுவி எடுக்கவும். வெயிலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

சங்கினைச் சுத்தி செய்யும் முறையில் இரண்டு வழிகள் உள. வெள்ளாட்டுச் சிறுநீரில் கிழிகட்டிய சங்கினைத் தோலாந்திரமாகக் கட்டி எரித்து வைக்கவும். தூய்மையான தண்-ணீரில் கழுவி பின் வெயிலிலிட்டு உலர வைக்கவும் சுத்தியாகும். அனைத்து மருந்துகள் தயாரிப்பிலும் இது பயன்படுத்-தப்படும்.

௯௨௩- இந்துருக்கம் வெங்காரம் அத்தி:-

இந்தந் திறந்த மலி இந்திருக்கு அத்தி
இழுநாராய மதனில்
இசமல திறைபாடு ஒருத்தமத்தனில்
இளங்கற அத்தியாகும்.

முந்தி திலங்கி வரும் வெங்கார அத்தி -கேளார்
முத்திரந் தனில் முன்றுநாள் [illegible]
முருகும் மூறு அத்தி முமதார அத்தியது
முதுபனைக் கள்ளு பமநாள்

தொந்த முறு வாரத்து தோனாந்திர கட்டி
யெரிசுவர் யெருகுக்கு தெரையிலும்
திவர வைத்திடு அத்தியாந் தாரந்தங்கு
அத்திடு வகை கேள் யதனை

இந்திர மல்லமல் இழு கட்டி வெள்ளை-டு
நீர் தனில் தாக்கல் இடரவியல்
தாநுவாகிடு அத்தியாகி மெல்லாத
அவுழ் தங் கரைக்கக் கேப்பனை

846. அகர.

847. காரியம், சிவதை, சீனப்பா சுத்தி

வெள்ளாட்டுச் சிறுநீரில் பிரண்டை வேரினை அரைத்து விழுதினைக் கலந்து கொள்ளவும். வங்கத்தில் நல்லெண்ணெய் -யை ஊற்றி அனலில் வேக வைத்துருக்கிக் கொள்ளவும். மேற்குறிப்பிட்ட அரைத்த கலவையை அனலில் வைத்து வங்கத்தின் மீது சாய்த்திடச் சுத்தியாகும். சிவதையின் திரிதயினைப் பாலில் ஊற வைத்துலர்த் -திட சுத்தியாகும்.

சீனப்பாவினைச் சிறிது சிறிதாக வெட்டி நல்ல அரையின் சாற்றில் வேக வைக்கவும். பக்குவத்துடன் வேகவை. கருகவிடக்கூடாது. பால் வற்றும் வரை வேகவைத்துப் பின் எடுத்து வெந்நீரில் கழுவி நீர் வற்ற வெயிலில் வைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

652

ஸ்ரீ உ.ந.அ.

காரியம், திவளைத் திணைப்பா சத்தி:-

கற்பனைமதாக வந்த காரிய சத்தி
வெள்ளாட்டு நீர்ப் பிரண்டை
வேரரைத்துக் கலக்கிக் கொண்டு - வங்கத்தில்
மெல்ல நல் வெண்ணை சுத்தி
சொற்பமோடுருக்கி யோர் பத்துதரமிசை
சாய்த்திடச் சுத்தியாகும்
திவளையன் சுத்திய துபாலதனில் - வைத்துவைத்திட
நல்ல சுத்தியதே தைக்குமாகும்

சிற்பனையாக திணைப்பாவை சுத்தித்து
சித்து சுத்தாக வைப்பு
தொட்டி நல் சிறையான் பால் வாட்டவைத்து
சொற்று மேக கருகிடாமல்
நிற்பந்த மாகவே பால் சுவறவைத்து
வெக்கிர தனில் கழுக்கி நவியால்
சொல் அறுத்து திணைப்பாவை சுத்திவைத்த
திண்ணைய மாகும் மருவே.

847. ~~[illegible]~~

848. அப்பிரகசுத்தி

(1.3வி)

அப்பிரகத்தை ஒரு பிடி எடுத்து 3.9வி கோமயத்தில் கலந்து மற்றொரு பாத்தி-ரத்தில் ஊற்றி அனலில் வைத்தெரித்து அ.6வி ஆக வற்றும் அளவுக்கு கொரைந்து வெந்த பிறகு, அணையுள்ள நெல்லினைக் கலவையில் சேர்க்கவும். இழிகட்டிய அப்பிரகத்தை வைக்க. உப்பினையும் புளித்த காடியினையும் வடிகட்டிச் சேர்த்து கசக்கிப் பிசைய காடி கரையும். அணவே சுரைந்ததைத் தெளிய வைத்துப் பார்க்க சில மணி நேரங்களில் இறுகி-யது உறைந்து போகும். எடுத்துப் பார்க்க வெண்ணெயாயிருக்கும். அதனைப் பயன்படுத்தி செந்தூரம் பற்பங்கள் செய்து கொடுக்க நோயானது கதிரவன் முன் பனி போல் விலகும்.

௮௪௭. **அப்பிரக சுத்தி:-**

பண்பு செரப்பிரக சுத்தியப்புரமைவது
கோமிய சலமது மூன்று படிவேகம்
வகை கண்டு சிம்மனாக வாரணையக
பாண்டத்தில் வைத்தெரித்து

பெண்டு பாகும் நெண்டபெருநீர் வற்ற
வெந்ததன் பின்பு அணையுள்ள நெல்லு
பெருக்க கலந்து கிழிகட்டியுமிலவாய்
பெருத்துப் பனித்த காடி

கண் நூதிவாக வரு கட்டியதி விட்டுக்
கசக்கிடக் கரைய மந்த
காடியதனை தெளியவைத்து நீக்காவது
கலங்காதிறுத்து வைட்டு

திண் பெரிய வெண்ணை போலுமிம்
மதை வாங்கி நற்செந்தூரப் பற்பமுமாய்
செய்து கொடு நோயெல்லாம் வெய்யவன்முகப்பனி
திரள் போல பறந்து விடுமே.

848.- ~~அபிரகம்~~

849.

அப்பிரகம், மண்டூரம், பூநாகம் சுத்தி

கிருஷ்ண அப்பிரகத்தை அனலில் வைத்துக்
காய்ச்சிப் பசும்பாலில் மூழ்கி எடுத்துக்
கொள்ளவும். கிரிசாலைச்சாறு, குப்பை
மேனிச்சாறு இவற்றில் அனலில் வைத்துக்
காய்ச்சி எடுக்கச் சுத்தியாகும். அதனை
வெண்ணெயாகச் செய்து பற்பம், செந்
-தூரம் தயாரிப்பதற்குப் பயன்படுத்தினர்.

மண்டூரம் ஆயிரத்திரண்டு
வருடம் பழமையான கிட்டம்,
எடுத்து உலையில் வைத்தூதிப்பின்
கோமயத்தில் ஏழு முழுகச் செய்திட
சுத்தியாகும். பூநாகத்தைப் பசும்
-பாலில் போட்டு முழுகச் செய்து
~~[illegible]~~ தோய்த்தபின் அதனின்று
மணல் நீங்கி தூய்மை பெற்று
சுத்தியாகும்.

(654) 30.10.91

பக்கம்:- 63.

நூ.உரு.அ.

அப்பிரகம், மண்டூரம், பூநாகம் சுத்தி:

படிமா தெருங்கி உண்ண அப்பிரகமுதுவாங்கியே
பழுதறக்கா ர்சி யாவின்
பால்தனில் தோய்த்துக்கிசாலை
நாள்இரு குப்ப மேனி
திடமே வச் சிறுநீதனில் வதுகாய்ச்சித்
தோய்த்திட சுத்தியாகுமிதனை
தீர்க்கமுடன் நவநீதம் பண்ணியாதனைப்
பற்ப செந்தூரஞ் செய்ய நன்று
இடமதிலாகும் கொடிய மேண்டூரத்தை
யாயாரம் நண்டு சென்றிகிட்டம்
எருத்தினையா சூத்யாவின் காருங்
-யத்தோரந்
தோய்த்திட சுத்தியாடும்
மடிசிரு யாவின்ன மொரு பூனாகசுத்தி
கற்றாவதின் பாலி லிட்டு
மண்ணென லாங் கிக்கினால்கழுகியோரு
-பூனாக
மாசற்ற. சுத்தியாகுமே.

849. அகெஅ.

850. தாம்பிரசுத்தி

தாமிரத்தைச் சிறிய கில்லி போல நன்றாகத் இடித்து புளித்த மோர், அணாங்கிச்சாறு இவையிரண்டில் முறையே தனித்தனியே ஏழு முறை காய்ச்சிக் கொள்ளவும். இவ்வாறே எருக்கம்பால், நல்லெண்ணெய் கோமயம், எலுமிச்சம்பழச்சாறு பசும்பால், கற்றாழைச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு ஆகியவற்றிலும் தனித்தனியே ஏழுமுறை காய்ச்சிக் கொள்ளவும். தாமிரம் சுத்தியாகும்.

தாமிரத் தகடெடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு, புளியினைச்சாறு கோசலம் இவை மூன்றிலும் தனித்தனியே பத்து நாட்கள் ஊற்றி புளியினால் தேய்த்து விட சுத்தியாகும்.

(655)

அஉரு. தாம்பரச் சுத்தி:—

சீர் மேவு தாம்பர தகடு தாம்பரத்தனைச்
சில்லி போல நொறுக்கி
தானே புளித்தமோர் சாணாங்கிச் சாறுவை
தன்னில் இடு பொருது காய்ச்சி
பதிவாய்த் துறைவைத் திடு ஏழுதரம் கவன்
பாலில் நல் வெண்ணை தன்னில்
பசு கோமியத்தில் இடு பொருது மிச்சம்
படுச் சாறான பாலினில்

தீதம்பிடா கீரைப்பூச் சாறு பொன்னாங் காணிங்
நாறிந்த வணையாலேவ் வேத
தாங் சில்லிக் கத்தி துவையாக் டச்சீத்தி யாங்
தாம்பரத் தகடு வாங்கி
தீதியாத செம்புக்கீல் புளியாச்சாறு
கோசிலமத்தை பத்து நாள்.
குறையாசொல்லியே புளியாட்டுத் தேய்த்திடக்
கொம்மறு சுத்தியாமே.

~~அகத்தி~~

850.

851. செங்கொட்டை சுத்தி

செங்கொட்டையைச் சுண்ணாம்புக்
கல்லிற்குள் வைத்துக் கிழியாகக் கட்டி
காடி ஊற்றிய பாத்திரத்தில் தோலாந்
-திரமாகக் கட்டி அனலில் வைத்தெரிக்க
நீற்றிப்போகும். பின் அதனைத்தூய்மையான
தண்ணீரில் கழுவிக் கொள்ள சுத்தியாகும்.

எருமைச்சாணிச்சாறு புளியிலைக்
குடிநீர், நன்றாகப் பூத்த பூசணிப்பூக்குடி
நீர், பசும்பால் ஆகிய வற்றைக் கொதிக்க
-வைத்து ~~[illegible]~~ அதில் மேற்குறிப்
பிட்ட செங்கொட்டையினைப் போட்
-டெடுத்து ஆறின பின் எடுத்துக் கழுவி
-யதை உலர வைப்பதற்காக வெய்யிலில்
வைக்கவும். சுத்தியாகும். சுத்தித்ததை
வில்லை, சூரணம், இலேகியங்கள்
ஆகிய மருந்துகள் செய்வதற்குப்பயன்
படுத்திக் கொள்ளலாம்.

(656)

பக்கம்: 65

டை

சி௨௬-அ செங்கொட்டை சுத்தி:-

வாதொரு செங்கொட்டை சுத்தியவ்விசமதை
வாங்கிச் சுண்ணக்கல்லினுள்
வைத்துடன் காழியால் சீற்றியேசுடுகியே
மாதிலொ தின்ன மதன்ன

போதத் திருந்த மேதிச் சிரணைப்பால்தனில்
புளியாரைக் கிடையமதனில்
புத்த புதம்பு கிடையத்தில் பெருபொங்கி
பதின்றின் பாலதனில்

கொது வாளைக்கிலை பால கிரணையங்
கொண்டிடும் போது கொட்டையோடு
இரைந்த பின் கதகி வெய்யவனிலிடு சுத்தியாம்
உடம்பு வாய்வு வழி தாங்கொன்

பாதுர்ந்த வல்லை சிரணமிட்டுமெருந்து
பருவமான வேகியங்கள்
பலதுன்னு கருக்கு முதுவாமுளைத் திரை மிறை
பதாக்கினை கும்மேனியே

சு.

852. சகல சுத்தி

மூலிகைகளின் சாற்றில் வேகவைத்துக் கொள்ள சுத்தியாகும். அறுபத்து நான்கு வகை பாடாணங்களின் வேகத்தை அடக்கியும் விஷத்தை மாற்றியும் சுத்தி செய்வதுண்டு. குப்பைமேனிச்சாறு, தக்காளிச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, ஊமத்தஞ்சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றுடன் சிறுநீரைச் சேர்த்து காடியையும் கூட்டவும்

முப்பூச் சுண்ணம், வெடியுப்புச்சாறு, 35கி சீனம் இவற்றைச் சேர்த்து அதில் சரக்கினைக் கிழியாகக் கட்டி மூழ்கியபடி செய்து நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் வைத்திடுவாய். சரக்குகளின் நச்சுத்தன்மை முறிய காய்ச்சிக்கொள்வாய்.

(657) பக்கம் : 66

சி உக: சிகை அந்தி:

ஆச்சரியமான முல்லைவகைகளது - பாலதனில்
வைத்திட்டு அந்தியாச்சு
அறுபது நாறு பாஷாண வகைகட்கு
மடக்கியே அந்தியொன்றுவை
தாழ்சினைய மான தோர் திப்பமெனச் - சாறு
தீக்காளிச் சாறு ஜெயாண் சாறு
நாறும் மத்தங்கு சாறு தேசிப்பழச் [redacted]
சாறுடன் அமுரி கூட்டு

மாட்சிமையானதோர் காடியுருக்கிலாங்
தோறு ணைந்து தீல் மருந்து கேளு
வாய்த்த முப்பூச் அன்னைச்சொல்லைப்பெச்சார்
இவ்வகை தின மோர்நாடபலம்

மோட்சமோரு கூட்டிச் சிறக்கெலாம் - திரிகட்டு
முக்கி மண்டல மொன்றுவை
முறியவே காச்சிடு சரக்கெல்லாம் வெவ் - வாறு
சரக்குகள் முடிவது சித்தியாமே.

852. அகா.

853. பால், மோர், தண்ணீர் இவற்றின் சுத்தி

இளநீர், பால் இவற்றை வகைக்கு 1:3லி
எடுத்து ஒன்று கலந்து காய்ச்சிக் குறுக்கி
அதன் மேல் படியும் மேலாடையைப்
போக்கி காராம் பசுவின் வெண்ணெ
-யையும் சேர்த்துக் குடித்தால் உடலில்
சேரும் விஷநீர், உட்டிணம், நோய்கள்
தீரும். மோர் அன்று ~~இன்று~~ கடைந்த
-தன்றி பழையதானால் அதுடன் தண்
-ணீரைக் கலந்து உப்பினைச் சேர்த்து
இலேசாகச் சூடவைத்து குடித்து ச்சாப்பிட
வாய்வு நீங்கும். கடுகு, கறிவேப்பிலை
-யைத் தாளிட்டு காய்ச்சிக் குடிக்க
நல்லது. தண்ணீரைக் காய்ச்சி இரண்
-டொன்றாய்க் குறுக்கி பாதியாக அன
பின்னர் ஆறவைத்துக் குடிக்கவும். அக்கி
-னை கிட்டு கொதிக்கச் செய்யவும்.

(658)

பக்கம்:- 67

ரூ உசா-அ பால் அத்தி. மோர் அத்தி. தண்ணீர் அத்தி:-

இங்கையனே நீ நாடி பால் நாடி நேர் நேர்
கலந்துத் தனை நன்று வொன்றாய்க்
காய்ச்சிக் குறுக்கி மேலாடை போக்கித் தய்யூ
காராவின் வெண்ணெய் கொட்டு
இட்டுது வருந்திட சூடவில் வாதநீரோட்ட
டினைம் போம் வியாதி தீரும்
அத்தியிப் பான மோர் அத்தி பசுமோரதனில்
இத்தோடு நன்னீர் கலந்து

முங்கி யெழுவே யதனிற் செப்படுக்கு -காய்ச்சி
முன்த்துடனருந்த வாய்வு
முனிந்திடும் கக்கு கருவேப்பிலையுமிக
முத்தக் கொத்தருந்த நன்றாய்
கொங்கிணைய தண்ணீர் நன்றொன்றாய்க்
காய்ச்சி இறக்கி நேர் பாதி ஆக
குறைந்தாலருந்த நீர்த்துமம் தனிலிந்தி -வோர்க்
~~கொ~~ கொம்பட்டவர்க்கு நன்றே.

853. ~~அ~~

854. அரிசிச்சோறு, உப்பு சுத்தி

பழைய அரிசியில் இரண்டிலொரு பாகம் தண்ணீர் ஊற்றி அதிலுள்ள கழிவுடன் தெளிவான தண்ணீரை நீக்கவும். வெந்நீர் ஊற்றி கழுவப்பின் வேக வைத்துச் சாப்பிட நல்லது. பழைய அரிசியிலான சோறு உடலுக்கு நன்மை பயக்கும்.

தண்ணீரை உலையாக வைத்துக் கொதிக்கவிட்டு உயர்ந்து வரும் போது தட்டி விட்டு வடித்துவிடவும். புளிப்பு நீங்கும். இச்சாதத்தைச் சாப்பிடலாம்.

மற்றுமொரு சுத்தியாக உப்பு சுத்தியைக் காண்போம். உப்பையும் வெள்ளாட்டுப் பாலையும் சமமாக 1:3 வீ அளவெடுத்து காய்ச்சி பால் வற்றும் அளவுக்கு வேகவைக்க சுத்தியாம். நாள்தோறும் இவ்வுப்பினைக் கையாண்டு வர நமக்கு நோய் வராது. வந்தாலும் தீர்ந்துவிடும்.

(659)

பக்கம் :- 68.

௯௨௭-

அரிசிச்சோறு, உப்பு அத்தி :

திகழுஞ் சீதமது வைத்திடப் பழைய அரிசி-யான்
தீதனித் திரண்டு மொன்றாய்
நேர்மையொடு திரட்டித் தெளிக் தெடுத்த-தனை
வெற்றிடு வட்டில் கழுகியே.

உவமையோ டமைத்துப் புசிக்க மிகநன்று-க்கனை
மையாம் பழஞ் சோறு தன்னை
உலையில் தண்ணீர் காய்வைப்ப நன்றாய்-கொதிக்-
தூயதுமெப் போது தப்பு

தகமை பொருவே வடித்திடு புளிப்பகறு
டிக்சிதை மட ஜன்னலாகும்
திவாகர மின்ன மொகு சித்தி-யுப்பப்-பழ
தரும் வெள்ளை உப்பால் படி

மகிமையுடனே அன்னக்கிக் கலந்துப் பால்
வெற்றி வெந்திடச் சுத்தியாம்
வரிசையொடு நீக்கி முப்பீட்ட அடவினை
வாதநாதி கன்று விடுமே.

854. அகராதி.

885. **தந்த சுத்தி**

தாமரையைப் போன்ற முகத்தில் வசீகரத்
-தையும் அழகையும் தெளிவான தொற்க
-ளையும் கொடுக்கின்ற பற்களின் சுத்தி
முறையாவது சுட்டு அச்சாம்ப
-லால் பல்லினை விளக்கிட நாக்கில்
ஏற்பட்டுள்ள கழிவுகள் தீரும்.
நாக்கில் ஏற்படும் வறட்சி, வழுவழுப்பு
வாய்நீரூறல், வாய் நாற்றம் தீரும்
பொன்னிறமாய், முத்துகளாய் பற்கள்
சுத்தமாகும். கையாந்தகரைச் சாற்றி
-னால் பல்லினை விளக்க பித்தம்,
சிலேற்பனம், நாக்கில் சிலந்தி, கரப்பான்,
கிருமி ஆகியவை தீரும்.

நாயுருவி, தும்பை, அமுத
வள்ளி எனும் சீந்தில், கையாந்தகரை
அகத்திப்பட்டை, ஆடாதோடை,
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஆகிய மூலிகை
-களினால் சுத்தி செய்ய வாதம், பித்தம்
சிலேற்பனம் தீரும்.

நூஉள-அ

தந்த அழகு :-

குன்ன முறு வதன வழி கொழுந்து மொழி - கிளத

நன்னர்க் கெந்த சுத்தி

பாக்குக் கூட்டுப் பல்லது விளக்கிட

நாக்கினில் மாசு தீரும்

தெளிவ பெரு நாவாரு வதுப்பவாய் - நீராடல் தீரும்

வாய் நாற்றம் மாறும்

சித்திரப் பொன்னிற மாதர்கள் தந்த - அத்தியாம்

செய்யதைய்யான் குணை யால்

பளிங்கு முறு பல் வெளுக்கப் பெற்றும்

இலைப்பணை ராக்கிற் கிலந்தி

புகர் நாப்பன் கிழிபோல நாயகி - தம்பை

மருந்து வள்ளி ஊ கய்யான்

திவி டாப் பல மாணிக்கம் அகத்திப்பட்டை - முக்கடுகு

தோணை.

தெந்த சுத்தி செய் நட வாதமிக்க கிலைப் - பணங்

நடவெ. தன் தன்று விடுமே.

855. ~~[illegible]~~

85ன். பாஷாணமுறிய கெந்தகத்துக்கு மனோசிலை, இரசம் இவற்றுக்கு

பருத்தியிலைச்சாறு, வெள்ளாட்டுப்பால் இவற்றை வகைக்கு 16வ.ம். பிசைந்து ஒன்று சேர்த்து எலுமிச்சம்பழ அளவு வெல்லத்தை அதில் கரைத்து மூன்று நாட்கள் காலையில் குடிக்க பாஷாணத்தின் விஷம் முறியும். அதுவே பத்தியமாகும். மற்றவை ஏதுமாகாது.

~~[illegible]~~ கெந்தகம் கொள்ளில் நோய் தீரும். தாளகம், மனோசிலை இவற்றின் விஷத்துக்குச் சுண்ணாம்பைத் தண்ணீரில் குழைத்து குழப்பி இவற்றில் தெளிவை இரத்தமாகக் கழிந்தால் பால் கஞ்சியைக் குடிக்கவும். சுக்குக்குடி நீரைக் கொள்ள நலமாகும்.

நூஉஅ. பாஷாண முறிய கெந்தகத்துக்கு மனோ-
சிலை. நூஉஅ இவைக்கு:

ஏன்றிய பதந்தி யாவையான் சாரபடன் நெல்லாப்
- நுப்பால்
வணக்க கூரைக் கால்
நெய்யமாய்ச் சேர்த்திடுக்கரமதில்
- வெல்ல
மோர் அம்பலத்தலைவர் தான்
இன்றுடமதில் நன்றாய்க் கூறத்து
- நாள்முன்றனை
காலமதின் மதிப்பலயருந்தக் கூறு
இயைய பாஷாணவகைமுறியும் மதுபந்தியா
இருதிருவதொன்றுமாகா
குன்றைப் பொருந்த கெந்தமெருகுடைய
ஞாய் தென் புயத்தி மென்னக்
கூறுவார் தாளக மனோசிலை இவைக
கூறு ஆனைம்புலிக்கில்
துணைந்த அண்ணாம்பு நீரில்
அன்று வாசமுண்டு வயாறில்தாவிறத்தும்
- வீடு
வடுகு தருபால்க கந்தி கொள்
இதாயம்
அதிக காலருத்தில் வேர்க் கொம்பு
தெரிந்து வது நன்றாமே.

856. ~~அகாரு~~

857. பச்சை நாவிக்கும், சில நஞ்சுக்கும்

பச்சை நாவியின் விஷம் தீருவதற்கு அசுவ கெந்தி எனும் அமுக்கராவைப் பொடித்து மிளகு நீர் அல்லது வெந்நீரில் கலந்து குடிக்கவும். சிறுகீரை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், மிளகு இவற்றைப் பொடித்துப் பால், தயிர், நெய் இவற்றில் கலந்து இழைத்துக் கொடுக்கவும். நாவியை மருந்தாகத் தின்று விஷத்தினால் துன்பப் பட்டோர்க்குச் சிறுபீளை வேரை எடுத்துச் செங்கடுக்காயுடன் சேர்த்தரைத்து அவ் விழுதை வெந்நீரில் கலந்து கொடுக்க -வும். இம்முறையானது எந்த வகையான பாடாணத்தை மருந்தாக உட்கொண்டும் அறிவுள்ள நஞ்சு குற்றம், அவரைத் துன்புறுத்தும் போதும் பயனளிக்கும். விஷத்தை முறிக்கும் கைகண்ட மருந்தாகும்.

(கைமுறை)

(662) 31.10.91

பக்கம்:- 71.

நுஉஅ:

பச்சை நாவிக்கும்; சகல நஞ்சுக்கும்:-

நாவிக்கு முன்கு நிரலித்த அவகிந்த
நன்றான வெத்திரி துணலாடம்
நாடுறுகிறை யருசிரகம் நன்முன்கு
நற்பானை பால் தயிர் நெய்யதனில்
மேவிக் கொடுத்திடுமாறு முல்வாறு
வகைவிபநம தீர்ந்து செய்யலாம்
வாற்பணம திரம் பச்சநாவியதனைத் தின்று
மிக வேதனை யுற்ற பேர்க்கு
ஓவனை யசிறு புணவேர் மழைங்கே
சேங்கொட்டை யான்வெரைத்து
செவ்வீட்டிக் கலக்கிக்
தாயமின் வெத்திரி யருந்து
கருத்தாக வேவை
காலை யெய்தந்து வகை தங்கண்ட
தன் வாதமகன்று போகும் - பெருமை
தப்பாது கைகண்ட நாகவெண்மொழி
தமிழ்ப் பாவ யுரைத்த திருவே.

857. அகஸ்.

858. சகல நஞ்சுக்கு

எத்தகைய நஞ்சுகளும் முறிவதற்கான மருந்து கீழே சொல்லப்பட்டுள்ளது. இயல்பாக வளரும் சிற்றகத்தியிலையையும் தேற்றான் பட்டையையும் பொடித்துப் பாலில் கலந்து குடிக்க நஞ்சு முறியும் அல்லிக் கிழங்கையும் ஆவரை யிலையையும் அரைத்துப்பாலில் கலந்து குடிக்க எத்தன்மைத்தான நஞ்சும் முறியும்.

குழந்தை வண்டினால் ஏற்படும் நஞ்சினைத் தவிர மற்ற எல்லா வகை நஞ்சினை நீக்கும் மருந்தாவது. துளசியிலையை அரைத்து எலுமிச்சம் பழ அளவு எடுத்துப் பசும்பாலில் கலந்து கொடுக்க அனைத்து வகை நஞ்சுகளும் தீரும்.

-நெ 2க்கு:

சிலை நஞ்சுக்கு:-

எந்தெந்த வகையான நஞ்சுகளுட்புகுந்திட
இசைந்திடு மருந்து பாரில்
இயல்வாய் முளைத்து வளரும்
சித்திரகத்தி யிலையென்ன

அந்தர மிசைந்த தெற்றான்/தோல்
பொடித்துப் பாலி லுண்ண நன்று
சுகிர்ந்த முறு அல்லிக் கிழங்கு கோவையிலையானிலை
துப்புரவதா யரைத்து

நந்தனைய பாலிற் கொடுத்திடல்
எந்த வகை நஞ்சு ஒழிந்துபோம்
நாட்டினிற் கிடைவண்டது தனை
மற்றுமோர் நஞ்சுக்கு மோர் மருந்து

பஞ்சு நூலித் தேடு துளசியிலையரைத்து
சிம் படிக் கனைவ கிட்டியாவன்
பாலில் குடிக்க செல்லாமுரிந்து -போம்
பண்டை நூலாந் திடமே.

858. — ~~[illegible]~~.

எள்ளுக்குழம்பு

859. எள் 325 கி.கி நிலப்பனை கோரைக்கிழங்கு இவையிரண்டினை இடித்த மாவு வகைக்கு 325கி எடுக்க. எள்ளினை இடித்துத் தூளாக்கி அதனுடன் 70கி பனைவெல்லத்தைச் சேர்த்து இடித்து மெழுகு போல் உறவாக்கி பக்குவமாகும் பொழுது, 5துளிகள் எள்ளெண்ணெயை அதனுடன் விட்டு நன்கு பிசறி குழம்புப் பக்குவத்தில் உள்ளதைக் கலனையில் அடைத்துக் கொள்ளவும். தினமும் காலை, மாலையில் எலுமிச்சம்பழ அளவு உட்கொள்ள மேகத்தில் ஏற்படும் நீர்க்காய்தல் கருப்பத்தியுண்டான மேகத்தினால் உடலில் உலர்தல் கிறுகிறுப்பு ஆகியவை குணமாகும்.

நு உக்கு-அ சிரவணநெய் - க, கிரிகநு - உ,
மதுத்திணி - ங, இருமை - ச, சிற்சிந்தி - ரு,
யாணிழ்த்த - சா, எண்ணில் - எ,
காரணை - அ, காரல்பாக - கூ.
மிர்சிதி - ய, வெண்ணெ - யக,
உட்கொள் - கூ, பத்தியம் - உ,
பண்புசெரி - ங, காம்பர் - சி, ஊர்ப - ரு
இஞ்சி - சா.

எண்ணெய் திடம்பு:

நித்தியானதில் கடுகாய்ப் பசு நிலைப்பனை
கோரர் புத்திக்கு காமாஅ வகைகால்
நிசமாக முன்னம் இங்கு தனைப் பாக மாயுடி
நின்ற நாள் நண்ணு.
மதி வெட சித்திநாய் நேரகித்து டன்மாண் மட
[illegible]
குத்தியே தாக்கி பனை வெல்லம் நெண்டு
தருபல நிறைத்திடு கொதித்து நண்டது
தான் மெல்ல போலானால்
தியாமென் னென்னை இங்கு நவிறவிட்டுப். - பிதறு
குடும்ப போலவை கடத்தில்
கொம்பித்துச் சம்பளம் அளவந்தி சந்தியம்
கொள்ள பத்தியமாக
வதியாக வருமேகம் நிர்ச் நோய்தல்
மாதாதன் தேகத்தில்
சிரத்த நியப்பமே மெல்லக பூரால் நேகன் -
சிறுசிறப் பெரி
விடு பக்ஷ போலாகுமே.

859; அகா அ.

460. இருமல் நோய்களுக்கு என்னுக்குழம்பு

வால்மிளகு, சுக்கு, கொடிவேலி, திப்பிலி, இலவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம். இவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து அச்சூரணத்துடன் 35கி சர்க்கரையைச் சேர்த்து மெழுகு போலாகிவிடும். நன்றாய் மருந்தனைத்தும் கலந்து குழம்பானதைக் கலசத்தில் அடைத்துப் புன்னைக்காயளவு கொடுக்கவும்.

உப்பு, புளிப்புச் சுவையைக் குறைத்து பெண்போகத்தை நீக்க முதுகெலும்பில் தோன்றும் வலி, இடுப்புவலி, உளைச்சல், தாந்தறிப்பு, மேகம் ஆகியவை தீரும்.

(665)

பக்கம்:- 74.

நிருபம்: திருக்கு நோக்கோட்டுக்கு ஏர்ரிக்கிழம்பு:

திரு லாவையதில்கழி யோடித்தே பொழி
திரிய வரல் முனைகு அக்கு
திருது மாற்றுக் கொடுவேலிதிப்பிலியம்
தினபட்டை திருநிதியடம்
சோர வலைதே வனைதுவளைக்கிருக்கழுந்து
சுடை தான் கலந்து நிருதிய்ய
சிர்கரை பலத்தில் வைரத்திட்டு நெமுகு -போலது
வெள் தீரும்பான பருவடம்

பருவமதாங்கல் சமதிலனைத் திவொங்கு
பன்னைக் காயனை வெருந்து
புரண மான தொரு உப்பப்புளித் தவர்
போக்கும் வப்பொழிய வதனால்

கூர்மையுமவே மூலதண்டம் நிருந்த -மொய்
திருக்கினில் வலியனைத் துள்
கொடிதாந்தரிப்படன் மெகமுதிரக்
கிளிக்கன கைக்கத்தீசனே.

860: அதிகை:

461. கோரவாதம், கொள்வாய்வுக்கு எள்ளுக்குழம்பு

325 கி எள்ளெடுத்து தெய்த்து இளமாக வறுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். சிறு பயிறு, உளுந்து இவற்றியுள்ள மேல் தோலினைத் திரித்து மாவாக்கிக் கொள்ள-வும். நன்கு இரண்டு மாவையும் கலந்து 70 கி சர்க்கரையைச் சேர்த்து ஒளவாக்கி மெழுகான பிறகு எடுத்து க் இடத்தில் அடைத்துப் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் பாக்களவு (உ. 5 கி) இழும்-பினைப் பத்தியத்துடன் உள்ளுக்குக் கொள்ளவும். வெந்நீரில் இலிக்கவும். அவ்வாறு செய்ய கோரவாதம் கோர வாய்வு இத்து, உளைச்சல் வலி தீரும்.

சிகிச்சை: <u>கோர வாதம், கொள் வாய்க்கு எண்ணெய்</u>

- <u>குழம்பு :-</u>

திலகமது காற்படி யளந்திட்டுத் தெய்தில்
இருப்பயறுஞ் சீந்து தானும்
சேரும் வகை பாதி மேற் றொட்டது களத்திற்
திரித்திடு மருந்து பின்னும்

பலசணைகளால் ஊறாயஞ் சிடைத்துட ~~[illegible]~~
கூப்பதுப் போட்டுத் தேய்த்திற்
பக்குவமதாகவே யெய்த்துக வாவானமென்
பலம் ரெண்டு சர்க்கரையது

நிலையாகவே யிருவடி மெழுகு போலவே
நீறிட்டுத் தெரு பருவமாய்
நிசகுடத் திடை பதனஞ்செய் யருவேளை-யம்
நித்தியம் பாக்கினளவு

குலமான பத்தியந்தரு வெதருந்திடு
குண்டை வெந்நீரில் முழுகு
கோர வாதமுங் கோரவாய்வ குத்தளை
வலி குணமாகு முன்மை யாகுமே

861. ~~அ.கொ.கா.~~

862. மேகத்துக்கு எள்ளுக் குழம்பு

கறுப்பு எள் 1.3லி, மிளகு 105 கி
கருஞ்சீரகம் 17½கி எடுத்து இவை
கறுப்பாக வறுத்துப் பொடித்து
மாவாக்கி மை போல விழுதாக்கிக்
கொள்ளவும். அதனுடன் 70 கி
சர்க்கரையைச் சேர்த்திடித்து
மெழுகு போலாகும் பொழுது கலசத்-
-தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

அடைத்த குழம்பில் புன்னைக்
காயளவு காலை, மாலை இரண்டு
வேளையும் உட்கொண்டு கைப்பு,
புளிப்புச் சுவைப் பொருட்களை நீக்கவும்.
நெத்திலிக் கருவாடு சேர்த்துக் கொள்ள-
-வும். பிரமேகம், சொறி, சிரங்கு,
ஆகிய நோய்கள் வந்து சேராது.

[signature] 29/7/04

ஸ்ரீராகம்

மேகத்துக்கு எங்குங் குடும்பு:-

நீர்மேவுக் காரதிலகம் கோர்ப்படிதியாகர்
செரு டபல முன்றாக
நீனப்பா கரிய நீர் வகையறைப்பவை
நிறு வறுப் பாக வேதான்
வார்மேவு உலகதனில் ஏகவுரகாத்தமாய்
மழிய யடி மைபோலவே
மாண்டவப் போதினில் பலம் ரெண்டு -சர்க்கரை
வரிசை யிடு மெழுகு போலாடம்

கார்மேவு கிளசமதிலே யடைத்தோர்
புன்னைக் காயளவு அந்திசந்தி
கருணையா மெழுகைத் தின்றுக்குப் பத்தியங்
கைப் பணிப் பகல்று
கார்மேவு நெத்திலிக் கருவாடு கொடுவியர்த்தனை
கேட்டயன் சலம்பிரந்தம்
குரு பரமேகமென் சொல்லிராங்கு -முருவகாது
கெம்ப முனி யபதேசமே.

862.

உ

863. மூலக்கிராணி வாய்வுக்கு எள்ளுக்குழம்பு

மூலக்கிராணி தீருவதற்கான லேகியமொன்று கீழ் வருமாறு. கறுப்பு எள் 672 கி எடுத்துப் பொரித்துக் கொண்டு அதனுடன் வெள்ளைப்பூண்டு, பழைய புளி, துகைநீறு இவற்றை வகைக்கு 35 கி சேர்த்து இடித்து மை போலாக்கி, 140 கி பனை வெல்லத்தையும் சேர்த்துப் பொடித்துப் பக்குவத்துடன் கும்பத்தில் பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும்.

நாளொன்றுக்குக் காலை, மாலை இருவேளையும் தாண்டிக்காயளவு இலேகியத்தை உட்கொள்ள நோய் நம்மை வந்து சேராது. மூலக்கிராணி வாய்வு சத்தத்துடன் கழியும் கழிச்சல், இரத்தம், சீதத்துடன் கழிவது, வயிற்றுவலி உளைவது, வயிற்றுப் பொருமல், ஏப்பம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ரு௯௨. மூலக் கிராணி வாய்வுக்கு எண்ணெய் குடிநீர்:

மாண்டர்க் கிருந்தான மூலக் கிராணி வகை
மாறும் லேகிய மொன்று
விரைசொ லேன்பழமுக் காலொப் பொழிந்தபின்
மாறு வெள்ளுள்ளியுடனே
தாணிக்கு பழம் புளி குகை நீர் வகைபலம்
திராக்ஷி யிழைமை போலவே
திக்கி பணை வெல்லமது பலநாறு - சேர்த்துடன்
சிந்த நற்கும்ப மதில் வை

உளமில்லாட வேர்த்தினம் ரெண்டு வேளை - யும்
உத்தமந் தான்றியனவே
உண்டு பார் கண்டமின மண்டாது
விண்ட தோர் மூலக்கிராணி வாய்வ
தேனுங்கல் போலவே பறப்பறந்து - குடைந்
திரையாங் கதிர்ச்சில் ரெத்தம்
நீதமொடு வலியணைச்சில் குபாநடை - வேதியுடுந்
திருமிது உண்மை தானே.

அ...

863

864. மேகம், சொறி, சிரங்குக்கு எள்ளுக்குழம்பு

1.3லி எள்ளுடன் கருவேம்பு, நாரத்தை யிலை இவையிரண்டையும் வகைக்கு நகி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, குக்கில், ஓமம், சீனப்பாகு, சித்திரமூலி, சதகுப்பை, இவற்றை வகைக்கு ½ கி, எடுத்து அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்திடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். இதம்பானதி -லிருந்து 2.4கி அளவு உட்கொள்ள கசப்பு, புளிப்பு பொருட்களை நீக்கவும். பிரமேகம், சலமேகம், இரத்தக்கட்டி ஊறல், சொறி, சிரங்கு, உடல்திணவு நிட்டத்துடன் கூடிய ஊறல் கை கால் உளைச்சல், ஆகிய நோய்கள் நீங்கும் என்று கூறியுள்ளனர்.

ஸ்ரீ ரூ.உ.அ.

மேகம், சொற்சிறங்குக்கு எல்லைக் கிடமே:

அன்று பட யொன்றுடன் கருதிண்பு
நாரகத்தினை வகை கழுஞ்சியொன்று
இட்டதில் வேர்க் கொம்பு நல்முனைத்திருப்பவ
இனிதான குக்கில் தாறுடம்
தென்னரிய மோதகம் தினைப்பாகரிய
தீர்சித்திரமா மெலியட்டனே
செய்ய சிதகுப்பைபயம் வகை கழுஞ்சி-
-ரண்டதாய்
சேர் தாளதாக்வே தான்
தின்ன மாவே யாடி நல்லபாக்கவிடு
கைவயப் புளிப் பகர்ந்து
கிடுன்றிடும் பிரமேக சிலமேக ரெத்தவம்
கிடையூர்தல் சொற்சிறங்கும்

உள்ள பழயா புடலைத்தினைவ குட்டத்துடன்
உளுல் கைதா சுணைச்சுல்
உடன் கின்னேரு புது மென்று றுமுகன்
குருமுனிக்
கிறுமுகன்னாரக்தருளும் வுமேகமே

864. அளவு.

865. மூலநோய்களுக்கு எள்ளுக் குழம்பு

எள்ளுத்தூள் 35 கி, மிளகு, கடுகு, சுக்கு, திப்பிலி ஆகியவற்றை வகைக்கு 7 கி எடுத்து இளவறுப்பாய் வறுத்து ஒன்றி-ரண்டாய் இடித்து அதனுடன் இரண்டரைச் சுவடு அளவு (1080 நெல் கொண்ட அளவு) நெய்யை ஊற்றிக் குழம்பு போல பிசைந்து கலசத்தில் வைத்துப் பத்தரை மாதங்கள் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். அதனின்று கடுக்காயளவெடுத்து காலை, மாலை உட்கொண்டு உப்பு, புளிப்புச் சுவையுள்ள பொருட்களை நீக்கவும். முருங்கையிலை, நெத்தலிக் கருவாடு சேர்க்கவும். வெளிமூலம், உள்மூலம், குருதிக்கழிச்சல் ஆகியவை தீரும்.

(670) 1.10.91

பக்கம் : 79.

-ராக. மேலங் தன்னினதுக்கு எல்லோர்க்கும்

திலக நீறு பலமொன்று கிறிக்குக்குள்
திமுமிலி ஒவ்வொன்று கால்கால்
இருந்தை யாவே வாருகிளவருப்பாயிடி
சேர்த்து தரை டமயானமாக
நெய் நண்டரைத்து அவுவார்த்து
குளைபாசி
குழம்பு போல மாசிலயெடுமன்
குணமான கிலசமிக்கு பத்தரைத் திவசமிது
குறையாமல் வந்தி சிந்தி
நிலமையுட னோர்க்கிருக்காயனவ வருந்தி
நீக்கி விடு உப்புபுளி
கிக்கமா முருங்கை யானைநெத்துலிக்-
- கருவாடு
நீ கூட்டமாயுண்கு வதனால்
மலமான வெளிமுல முன்னடங்குங்குதி
மாறு கழிச்சில் முதலாய
வாராது வந்தமனன் மீளாதுமிச்சயம்
வகுத்தன்னாகத் திசகேன.

அ.ராக.

865.

866. கிரந்திக்கு எள்ளுக்குழம்பு

கறுப்பு எள் 325 கி, கொடிவேலி துருசு, கருஞ்சீரகம், பவளப்புற்று, குளாவிந்தம் எனும் கஸ்தூரிமஞ்சள், வெள்ளைப் பூண்டு இவற்றை வகைக்கு 15 கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்து, சேங்கொட்டையையும் கலந்து இடித்து ஒட்டுறவாக்கிக் கொள்ளவும்.

இவையின் அளவுக்கு அதே அளவு பனைவெல்லத்தைச் சேர்த்து இடித்துக் குழம்பாக்கிக் கலசத்தில் அடைத்து வைக்கவும். இதில் நெல்லிக்காயளவு எடுத்து ஏழரை நாட்களுக்குக் கொண்டு உப்பு, புளிப்புச் சுவையை நீக்கவும். கிரந்தி, குட்டம், சிறுகரப்பான் சொறி சிரங்கு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

(671)

பக்கம் :- 80.

ருநந-அ

கிரந்திக்கு எள்ளெக் குழம்பு:

காரிரள் ஒழுக்கு அவ்விந்து வேலியும்
கிறைக் கிண்டாத் திரிபுடனே
கியெ சிரகம் பகிளப் பற்று குளவித்திமூல்
கருது வெள்ளென்ள முதலாய்
சீர் கொண்ட தொண்டு திரி நினை குழஞ்சர
யார்ல் திமிர்ந்து நல்லெண்ணெயதில்
சேர்ந் கொட்டை பிட் டைபிழிந்த வைத்தெண்ணெயு
சேர்த்திடு மை போலதாக
நேர் கொண்ட பழைய பனைவெல்லமது,
மட்டுருசி குடம்பது போலவே
நினை கலசமானதில் ஒழுகைக் கினடம்மெ
நெல்லிக் காயள வருந்து
தொக்கின்ற பத்தியம் உப்பு புளிப்பொழி - திராநோய்
கிரந்தி குட்டம் சிறு கரப்பன்
சொறி சிரங்கு முதலாமகத்தே புண்ணை - முனி
யருளு மொழிதிட்ட மிதுவே.

அகத்.

866.

867. பலவியாதிக்கும் இடி மருந்து

அரிதாரம், வன்னி, கஸ்தூரிமஞ்சள்,
எட்டிவிதை, சேங்கொட்டை, கொடிவேலி,
வெங்காயம், துரிசு, துத்தம், இந்துப்பு,
கெந்தகம், அசமோதகம், மாயக்காய்,
வசம்பு, கோட்டம், கார்கோலரிசி,
முதிரை, சாதிக்காய், கோழிமுட்டை,
ஆகியவற்றை அளவுடன் எடுத்திடித்து
இரசத்தைச் சம அளவு சேர்த்துப் பக்குவப்
படுத்தி ஒன்று கலந்து கமத்தில் வைக்கவும்.

இம்மருந்தைச் சுண்டைக்கனி
அளவு கொடுத்தும் பொது பத்தியமான (உப்பு
புளிப்பு, கைப்புச் சுவையைக்) குறைத்தலைக்
கடைபிடிக்கவும். பசுமோர் ஊற்றிக்
கலந்த சாதத்தைத் தலை இனிக்கும்
நாளில் சாப்பிடவும். ஆண், பெண்
உறவை நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குப்
விலக்கி வைக்கவும். இவ்வாறு இம்முறை
கொள்ள இவ் இடி மருந்தால் பல நோய்கள்
நீங்கும்.

-872. பல வியாதிக்கும் ஒரு மருந்து:-

ஒருமருந்தரி தாரதிலக மேருவண்ணமும்
இனிய குளவைந் தமான
எட்டி வரை சேங்கொட்டை கொடிவேலி காய்
பிருஞ்சி யோரு அரிசிதத்ரம்

வடமருந் திந்துப்புக் கெந்திய மோகம்
மாயக் காய் வசம்பு கோட்டம்
விளை கார் கோலமுத்தைநாதிக்காயானதும்
வாரணத் தண்டமுடனே

இடமருந்திரத நேர் கண்டநடைய முக்கின்
இட்டி யாபுட்டு கலசம்
கொன்றைமொரு அண்டையான் கனியளவ - பத்தியம்
குளிமை பசு மோர் சாதமுண்ணு

மழையன்றி முக்கி வருதாலின் ரோகங்களது
மாய்ந்திடும் பருவ நக்குடம்
மங்கையர்க்கு தொங்கிட லாகாதுமண்டலம்
வனைக்கும் புணர்ச்சை தள்ளே.

467. அகதி.

868.

ஆண்குறி, பெண்குறியில் துன்பம்
கொடுக்கும் நோய்கள், விதையில்
உண்டாகும் புண், புரைகள், ஆண்
குறி அழுகிப்போதல், விரை நீர் அதிக
மாதல், கரைப்புண்கள் இடிப்புற்று,
குறைப்புற்று, முடக்கு செய்யுமவைக்கு
உண்டாகும் தேமல் கரப்பான்
கிரந்தி, சொறி, குட்டம், குறைநோய்,
பெருங்காற்தேமல், கண்டமாலை
போன்ற பல நோய்கள் அனைத்
-தும் தீரும். பத்தியம் இதற்கில்லை.
இவ்விதி மருந்தின் பெருமையைக் கூற
இயலாது. இவ்வரிய மருந்து பல நோய்
-களைத் தீர்க்கும். உடலை விட்டு
நீங்கும் என்று பெரியோர்கூறுவர்.

ருநரு.அ.

அதரு நோய் லிங்கத்தின்னல் யோனிதன்-னதும்

அண்டத்தில் புண் புரை கிரேடம்

அதிக விணாக் திண்புண்டுகல் விழு நீர்ப்பார்

~~[illegible]~~

நடங்கே குறைப் புண் புரைகள்

கிதாளதிமப் பற்று குறைப்புற்றால்ப்ர்

புற்று முடக்கு கரந்த் குலை

கரப்பன் கிரந்தி சொறி குட்டங்குறை நோய்

பெப்புவ காசு குலை கண்ட மாலை

யேகிரன் நோய்களெல்லாந் தீரும் பத்திய.

மிதற்க்கு கல்லை ஏனைப்பாணமைறு

மிதமருந்திதன் பெருமை சொல்லிது

நோய்க்கு தியமாதனை வேபுரைப்பார்

ஜிதமாமயிம் மருந்தன் போர்க்குணந்தபல

வியாதி கண்டு முடலைவா ட்டு

விலகி மென. கருகெவ்வகருமுனிக்கருள

வினைாத குருவுபதேசமே.

868. ~~அகாகி~~.

869. சேங்கொட்டை (வல்லாதி)

சேங்கொட்டையை 175கி எடுத்து 350கி சாணி அல்லது 1.7 லி.கி சாணிப்பாலில் சுத்தி செய்து கொண்டு வெட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். சித்திரமூலி, மாவிலிங்கம் பட்டையை வகைக்கு 35கி சேர்த்துப் பொடிக்கவும். வாலுளுவை, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அரிசித் திப்பிலி, ஆனைத்திப்பிலி, கோஷ்டம், வரிக்கடுக்காய் ஆகியவற்றைச் சமமாய் எடுத்துப் பொடித்து மேற்சொன்ன சேங்கொட்டையுடன் சேர்த்துக் கல்லுரலில் இடித்துப் பொடித்து அதனுடன் இரண்டு தேங்காயையும் 1.3லி எண்ணெயும் சேர்த்துப் பொடித்துச் சூரணமாக்கிக் கொள்ளவும்.

(674)

பக்கம்: 83.

௬௩௫-

சேங்கொட்டை (~~[illegible]~~ல்லாதி):

தாயதான சேங்கொட்டை பலமைந்திரட்டி
யாடைதாக்கிதானப்பால்தன்னில்
சுத்தி செய்தே முருக்கு ஒ வட்டயம் வைத்தபின்
சொல்லுவேனிரு மருந்து
மாயாத இவன்னப குண்டலிய முக்கூள்
வருபாவை இந்திர முலி
மாவிலங்கம் பட்டை வகைக்கோர் பலம்
வாவுறைக் காய சீரகம்
தோயான கஸ்தூரி மஞ்சளிருதிப்பிலி
சொல் கோட்டம் வரிக் கடுக்காய்
தாக்கியே சமனிடையாடித்துபொடித்துடன்
சுத்தி சேங்கொட்டை யதனை

செய்வான கல்தூரல் தன்னிலிடு கொப்பிரை
தேங்காயிரண்டு பின்னும்
திலகமொரு படியருடம் சிய்யாடி கிரணம்
சேர்ந்திடத்தாவா மாட்டே.

869.- [illegible]

870.
முன்கூறிய கூரணத்துடன் 170கி பனை வெல்லத்தையும் 30கி கிரசு கற்பூரத்தை -யும் சேர்த்திடித்துக் கலசத்தில் பத்திரப் படுத்தி வைக்கவும். ஓர் விரலளவு இதை -னின்று எடுத்துக் காலை மாலை உட் கொள்ள மூலாக்கிரந்தி, வெடிசூலை அரையாப்பு, மேகம், சூலை வாய்வு, குன்மம், சூதக வாய்வு, வயிற்று வலி நீங்கும். நோய் நீங்குவதால் உடல் வலிமை பெற்று இளமை -யடையும். சித்தியுண்டாகும். புளி, புகை, பெண்புணர்வு நீக்கவும்.

காராம்பசுவின் பாலைக்காய்ச்சிக் குடிக்கலாம். உப்பினை இளந்தூட்டில் அறுத்து சேர்க்கலாம். மற்றெல்லாவற்றிற்கும் கூறும் பத்தியங்களைக்கடைபிடிக்கவும் நலமாம்.

திருநு-அ.

அதன் மீது பழைய பணை வெல்லமது - ஐம்பலம்
அமர்ந்திட வறாக்கனைந்து
அடுக்கு நெச கற்பூரமிட்டமுக் தெயெரு
அதிக பல்வாதி யதனை
விதமான கலசமதில் விட்டு வைத்திருபோது
வெருகம யருந்தி வருகில்
மீளாக் கிரந்தி வெமசுனை யாரையாப்புடன்
மேகமுஞ் சுனை வாயவெ.

மதமான குன்ம மோரு சுதகவாய்வதர
வலி யகன்றிடு முடம்ப
வானையாஞ் சித்தியாம் பத்தியம் புளிபுகை
மாதரோடு சயனமாகா
விதை கொண்ட காரானை பாரூக்காச - அணங்கெலாம்
வருத்த வப்பக் கேட்டவாடம்
மற்றெல்லா மிச்சிர பத்தியமாகுஞ் சேர் - கொட்டை
வல்லாதி யருணே முனையே.

~~அமசி.~~

870.

871. அசமாங்கிஷக் குழம்பு

வெள்ளாட்டின் முது இத்தசை 35கி
அரை வேக்காடு வேக வைத்த சேம்கொட்டை
விதை, கிராம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, அச
மோதகம் இவற்றை வகைக்கு 17½கி
எடுத்து உரலில் சேர்த்து இடித்து
மை போலாக்கிக்குழம்பாகிய பிறகு
கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

இக்குழம்பினின்று நெல்லிக்
-காயளவெடுத்து காலை மாலை இருவேளை
-யும் உட்கொண்டு பத்தியமாக உப்புச்
சுவை, புளிப்புச் சுவையைத் தவிர்க்கவும்.
காராம் பசுவின் பால், நெய் இவற்றுடன்
உப்பைச் சுட்டு சேர்க்கவும். முடக்குச்
சூலை, இத்துத்தறிப்பு, வாதம் ஆகியவை
குணமாகும்.

நிருசு: அசமாங்கிஷக்குடிம்பு:

அசடமதின் முதுகு தசை பலமொன்று சேர்-கொமை

அது பாதி பொய்யாவி கொண்டு

அவித்தோடு கிராம்பு வெள்ளையமோ-தகம்

அடாபலம் வகைக் குறையதாய்

நிசமாக உரல் தனில் மயனமது போடிப்பு

நிகர் குழம்பது போலவே

நேர் கலசி மஞ்வளைத் திவலை முருவேளையும்

நெல்லிக் காயளவுருந்து

கிசகாது பாத்தியம் உப்பு புளித் தவிர்த்து

காராவின் நெய் பாலுடன்

கிளைதயுப்பக் கண்டமாகு மற்றொன்று-மாகாது

விட்டொழியும் ரோகம்

வுகை முடக்குச் சுவைகுன்றுத் தீப்படன்

வாதமுதல் மாறுமென்ன

மண்டலம் புகழ் பொதிகை முனிவனுக்-கருளிகின்

வகுத்த கருணை மெய்வேதமே

871. சிவம்.

472. மேகத்துக்குச் சித்திரமூலிக் குழம்பு

கருங்கொடிவேலியின் வேரின் மேல் தோலினையும் உள் நரம்பினையும் போக்கி, இரண்டு தேங்காயினின்றும் பிழிந்தெடுத்த பால் ஊற்றி நன்கு அரைத்து மீதமுள்ள அப்பாலில் அவ் விழுதைக் கலக்கவும். அடுப்பேற்றி கலத்தில் ஊற்றிய பாலுடன் 35 கி சர்க்கரையையும் கலந்து காய்ச்சிக் குழம்பாக வற்றின பிறகு வேறொரு கலசத்தில் அடைக்கவும்.

அதனின்று நெல்லிக்காயளவு உட்கொண்டு பத்தியத்தைக் கடைபிடிக்கவும். முருங்கைக் குழம்பு பிசைந்த சாதத்தையும் உப்பில்லாத கஞ்சியையும் உண்ணவும். சிலப்பிரமேகம், இரத்தப்பிரமேகம், கருப்பு சிரங்குகள் தீரும்.

நீருகள-அ

மேகத்துக்கு சிந்தூர முலிகுழம்பு:

தியாகரியாண்டுமே
பூரணம் போல வரு
பூப்பு கணையுள் நரம்பு போக்கி
திருபலம் ரெண்டு தேங்காயுடைத்துப்
புளிந்துதன் பால் விட்டரை
ஆரணம் பெருகவப்பாலில் கலக்கி
யக்கினி வெரித்து வற்றி
அதுகிளம்பும் பதத்திலிறக்கினி பலமொன்று
அடை குடும்பான போது
கிரணமதாய வழித்தடை கிலசமேல்
நெல்லிக்காயன் வருந்து பத்தியம்
கருதுமீர்முதலியால் சாதமுண்ணைப்பிலோ
கிஞ்சி பருகுவது நன்று
விர்குணமான் சிவப் பிரமேகம் ரெத்த
பிரமேகம் கருப்பு மெய்யால்
சிரங்கு களும் மாறுகுது நிச்சயம்
விளம்பினேனகத்தீசனே.

அ.சி.

872.

873. <u>ஊதைக்குத் தேங்காய்க்குழம்பு</u>

தேங்காயின் கண்ணைத் திறந்து தண்ணீரை நீக்கி வற்றச் செய்க. மிளகு, கருஞ்சீரகம், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு இவற்றை வகைக்கு 5கி, கொடிவேலி 35கி எடுத்து ஒன்று சேர்த்தரைத்துத் தேங்காயின் கண்வழி உள்ளே செலுத்துக. தேங்காய் ஓடு கொண்டு மூடி அதன் மீது சீலை மண் செய்து வைக்க.

பின் தேங்காயின் மேல் ~~[illegible]~~ ஓட்டினை நீக்கி உள் செலுத்திய மருந்தினை எடுத்தரைத்துப் பக்குவத்துடன் செப்புச் சிமிழில் வைக்க. தினந்தோறும் பாக்களவு உட்கொண்டு பத்தியத்தைக் கைக்கொள்ளவும். முருங்கையினை, நெத்திலிக் கருவாடு சேர்த்து சோறு சாப்பிட ஊதை, வாதமேகம் ஆகியவை தீரும்.

4.11.71

பக்கம் : 87.

நாள-

தேங்காய்க் கிழம்பு - சுவைக்கு:

தூங்கு தேங்காய் வழிதிரிந்து புனல்போக்கி
நல் சிண்டி சினநாய் மிளகு
தொல்கிரிய சீரம் வெள்ளுள்ளி கருகோர்வணை
திலங்கிடு கிழங்கு சிமனாய்

மூங்கை கொத்தவேலியோர் பலமணத்திடு
முன்மருந் திராக்க வதிலே
முனையே பொடித்திடு கடாவ முனைசினை
மண்முயனை முளப்பட வாட்டேடு

பாங்காகமேற் சொரு நீக்கியனை மயன்மாம்
பக்குவத் தோடு செப்பல்லை
பாகு மரமான நேர் போது தினமெழுதை
பத்தியமதாய் அருந்து

தொங்குநார் முதலியனை கெத்தலித்து கவலை
கட்டையமுதண்டு வருகில்
கொடியதாக வருஞ் சுவைவாதமேதுத்து
கிடம்பமுணியருளை லிதே.

- அசுக.

873.

வாய்வுக்கு

474. தேங்காய்க் குழம்பு

பெருங்காயம், இந்துப்பு, நேர்வாளம், ஆடாதோடை, சீந்தில், கண்டங்கத்திரி கையாந்தகரை, பெரும்பலா ஆகியவற்றையும் எடுக்கவும். நேர்வாளத்தை மோரினால் சுத்தி செய்து காட்டெருமைப்பால் விட்டரைத்து அவ்வாறுதைத் தேங்காயின் கண் திறந்து உள்ளுக்குள் போட்டபூத்தி வாயினை மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து ஆயிரம் வறட்டியில் புடமிட்டெரிக்கவும் எரிந்து ஆறிய பின் உள்ளிருக்கும் மருந்தை அரைத்துச் செப்புச்சிமிழில் வைக்கவும்.

காலை மாலை சுண்டைக்காயளவு உட்கொள்ள வாய்வு, அரோசணிக் கட்டு வலி, புழு, கிருமி, வயிற்றுவலி, சுலக்கட்டு தீரும். உப்பைக் கழிச்சலாகி நோய் தீரும்.

நூன-அ.

தேங்காய்க் குழம்பு வாய்வுக்கு :-

வசமுறு பெருங்காயம் இந்துப்பு வாள்மும்
வகையெக திரிபஞ்சகடம்
வாளமது மோர் தன்னில் அரைத்து செய்திடுவ
வனபேதியன்ன பால் விட்டனை

நிசமுடன் தேங்காய் முகந்திருந்தகமை
நின்டமா முளைகடாவ
நீங்காது நிலைமண்ணோ நெருக்கட்டமையே
நினைவ கொசமுடமிட்டேடு

தீயாக மேல்மொட கற்றியனைரசெப்பில்-
-வைத்து.
தரிசமுடனந்தி சந்தி.
அன்னையான் காய[illegible]வ வருந்திராவாய்வுடன்
அரோணிதக் கட்டுவலியம்

இசித முறு மாசாந்தி அன்னையாலேயும்.
பசிகிருமி வாந்தி தலைவியாங்கடு
கிட்டாமல் அலக்கிட்ட கசுமுட்டக்
கினா பேதியுடன் மாறுமே.

874. -அஅஉ.

875. தேங்காய்க் குழம்பு

நவச்சாரம், இந்துப்பு, கெந்தகம், பொரிகாரம், சவுக்காரம், நேர்வாளம், வளையலுப்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 10 கி எடுத்து இடித்துப் பொடிக்கவும். தேங்காய் ஒன்றினை எடுத்து கண் திறந்து தண்ணீரை நீக்கிப் பொடித்த மருந்தினை மெதுவாக உள்ளுக்குள் செலுத்தவும். அதன் மீது தேங்காய் ஓட்டினால் மூடி ஏழு சீலை மண் செய்து எருவடக்கிப் புடமிடவும். தக்க நேரங்கழித்து எடுத்துப் பார்க்கவும் கல்லினால் சிரட்டையைப் பெயர்த்தெடுத்து, உள்ளிருக்கும் மருந்தைக் குழியம்மியில் வைத்து மை போலரைத்துச் செப்புச் சிமிழில் அடைக்கவும்.

குழம்பினை 4-8 கி அளவு காலை, மாலை உட்கொள்ள கெர்ப்ப வாய்வு, அரோசிகவாய்வு, உட்பட சகல வாய்வுகளும் நீங்கும்.

[illegible] தேங்காய்க் குடம்பு:-

நவசார மிந்துப்பு கெந்தி பொரிகாரமும்
நீசவக்காரமுடனே [illegible]
நஞ்சறு நேர்வாளம் வளையலுப்பதும்
நிலை வகைக்கிரு கழஞ்சு

அவ்வர முடனே திருத்திய பொடியானபின்
வளைவ தேங்காய் தொன்று
மேல் துளிதிறந்து நீர்சாயமகிழ்ன்னை
வேகமாமுளை கடாவி

இவைய வெருச்சிலை மண் செய்துபுடமிடுவீ
கருகல் கண்டெடு இரட்டை
களைந்து கூட்டியம் பியல்மையமைதுபோ-
-லனை
கூடிய செப்பதனிலடைநீ

கெவனமிரு வெனையோர் பாக்கின்வளிநீ
கெர்ப அபோணத வாய்வுடன்
இளர்சிகல வாய்வு மோர் தொழியாகு-
-பாந்திரு
கெண்ணுமிது தப்பாதுமே.

875. [illegible]

876. கெர்ப்ப ரோகத்துக்குத் தேங்காய்க்குழம்பு

தேங்காயின் கண்ணினைத் திறந்து
845 கி திருகுக்கள்ளிப் பாலை நிரப்பி
அதன் மீது தேங்காய் ஓட்டினை மூடுக.
ஏழு சீலை மண் செய்து காய வைத்து
எருவினைப் புடமாக வைத்து அவிட்டுப்
புடமிடவும். ஆறின பிறகெடுத்து அரைத்துச்
செப்புச் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.
கழற்சிக்காயளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்க
கெர்ப்ப விப்புருதி, வாய்வு குன்மம், சலப்
பிரமேகம், துன்மாங்கிஷம், நீரடைப்பு
கல்லடைப்பு, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

கொம்மட்டிக்காய், வெங்காயம்,
ஆமணக்குச் சாறு சேர்த்து அனலில்
வைத்து முறித்து முதிர் பதத்துள்
இறக்கிக் கொடுக்க [illegible] [illegible]
[illegible] பெண் பிறப்புறுப்பு தன்னல்
அடைப்பு, கெர்ப்பக் குழியடைப்பு,
நீங்கி கெர்ப்பம் உண்டாகும்.

நிஜம்.

தேங்காய்க் குழம்பு - கர்ப்ப ரோகத்துக்கு:

தெங்கம் பழம் பெரிய கண்டிறந்தே பாணி
இந்து மதில் வெண் மூன்று
சேர்கழுஞ் சிடை திருக பாலுதிறைத்தனை
இரு மூளை கொடாதையதனில்

எங்கு மேருசிலை மண் காய்ந்தெருப்- படமிக
எருத் தரை செப்பு கிடு
இதுகழல்கி கொட்டையன் விருகெர்பனு- -புடு
இடிக்குத்தர வாய்வு குன்மம்
ஆங்கார சிலப் பிற மேகந்தன்னாங்கிர
கிரடைப்பு கல்லடைப்பு முதலாய்
அகுவுமினி கொம்மட்டிக் காய காவள்ள
குயரண்ட ஏர சுழிச் சுமனதாய்

பெருங்கார மாகவே எரிமுதிர பதந்திறந்- -[illegible]

~~[illegible]~~
தாட்டிறாடு யோனி தன்னில்
யோனியான டைப்பு கெர்ப்பத்தடை- -யடைப்பு
மாறாங் கெர்ப்ப முண்டாகுமே

8%. அஅகு

877. பேதிக்குச் சாதிலிங்கக் குழம்பு

சாதிலிங்கம், பாடாணம், வெடியுப்பு, அரிதாரம், பொரிகாரம், சவ்வீரம், இரசகற்பூரம், இந்துப்பு, மனோசிலை, பெருங்காயம், சாத்திரபேதி, திப்பிலி ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. இம்மருந்து சரக்குகளின் எடைக்குச் சம அளவு நேர்வாளத்தை எடுத்துச் சுத்தி செய்து கல்வத்தில் இட்டு ஆமணக்கெண்ணெய் ஊற்றி அரைத்து மை போலாக்கிக் கொள்ளவும்.

குழம்பான இதைப் பயிறளவு (3 அ.மி.கி) எடுத்து வெற்றிலையின் மீது வைத்து நாக்கினால் உட்கொண்டு வெந்நீர் குடிக்கவும். பழமலக்கட்டு, செரியாமை, பொருமல், மந்தம், அதிக வலி வாய்வு ஆகிய நோய்கள் இதனால் நீங்கும். கழிச்சலாகிய பின் மேற்கூறிய நோய்கள் விலகும்.

[signature] 1984

பக்கம் :- 91

ரசய.

சிவலிங்கக் கும்மி - பேதிக்கு

கருணை மாலிங்கம் வெடிலவண மிதார - முங்
காரங் சவ் வீர முடனே
கனதை ரசகர்ப்பூர மிந்தப் பலமனோசிலை
காயமொரு சாத்திர பேதி

வரிசையாய் நிர்மலி வகைவகைக் - கோர்வை
வந்ததிரை சத்தி வாளம்
வகை வகையதாகவே கல்வமதிலேயாய
மாசி வேரண்டமதனைய்

சாதி மேலும் வட்டாரமயமதுபோலவே
தான் வழித்துடை செப்பதில்
தாம்பூலமிது பயமாவு வைநாவினால்
தானொருக் கொதி யாகு

அருமையாய் வெத்திலைகள் பழுமக்கு - கட்டுடன்
அதிர்மை பெருமல் மந்தம்
அதிக வலி வாய்வு திறை கடல் புக்கு
நிச்சயமதாந் தன்னைக் கீசனே

877. அ அடி.

878. பேதிக்குச் சாதிலிங்கக் குழம்பு

இலிங்கபாடாணம், வெண்காரம், இரச கற்பூரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 1 : $\frac{3}{4}$: $\frac{1}{2}$: $\frac{1}{2}$ எனும் பங்கில் எடுத்து, அவ்வளவிற்குச் சமமாக நேர்வாளத்தைச் சேர்த்து கழி அம்மியில் ஒன்றாய் கலந்து ஆமணக்கு வித்தையும் இட்டு அரைத்துக் குழம்பானவுடன் வழித்துச் செப்புச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும். இதனின்று 30 மி.கி அளவெடுத்து வெல்லத்திற்குள் பொதிந்து உட்கொள்ள பேதியாகும்.

வெண்காரம், இந்துப்பு, சாதிலிங்கம் இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து ஆமணக்கு விதையைச் சமன் சேர்த்தரைத்துக் குழம்பான பக்குவத்தில் வழித்து செப்புச் சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும். அதனின்று 130 மி.கி அளவெடுத்து மிளகுப் பொடியினுள் உள் வைத்துப் பொதிந்து கொடுக்க கழிச்சலாகும். அபானவாயு நீங்கும்.

பிரசய-அ

நாதலிங்கக் குழம்பு பேதிக்கு:-

மாலிங்கம் வெண்காரம் ரசகற்பூரம்
வகை வகைக் கொண்டு முக்கால்
வந்த திருகாலதாய் தேர்ந்த மோருதுப்பு
செய்வாளமுறை சமைத்தாக.

மேல் கொண்ட கம்மியாரும் மிதனிலே
நண்டவித்திட்டரைத்து வடிந்த
மிக்க செப்பதனிலடைப்பாளவதாகவே
வெல்ல மதிலிடு பேதியாம்.

காலென்ற வெண்காரம் மிந்துப்பு -லிங்கமும்
கருதும் வகையோர் கழஞ்சி
கண்டநிறைவான மேரண்ட முத்தாரை
கலந்தரைத்தே வழித்து
ஆலென்ற செப்பனில் அடைத்திட்டன் - ஒற்குன்றி
அளவு மிரு அப்பொமயதில்
அளித்திடப் பேதியாம் அபானவாய் - காந்தா
கரந்துரைத்தனை முனிவனே.

478.

879. சண்டமாருதக் குழம்பு

கெந்தகம், இரசம், இரசகற்பூரம், சாதிலிங்கம், நாவி, கருநாவி, மனோசிலை, கௌரி, வெண்காரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 8கி எடுத்துத் தனித்தனியே இவற்றைக் கரந்தைச் சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவை -யிரண்டினால் அரைக்கிட அவை தூய்மையாகும். 64கி நேர்வாளத்தைச் சுத்தி செய்யவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தான்றி, இந்துப்பு, வால்மிளகு, குரோசாணி ஓமம், வங்காளத் திப்பிலி, அரத்தை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கடுக்காய், வாய்விடங்கம், வறட்சுண்டி, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, சிறுமூலம், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, கோட்டம், யானைத்திப்பிலி, குரோசாணி ஓமம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 16கி எடுத்துத் திருகுக்கள்ளிப் பால்,

ராரு கி.

சிண்ட மாருத் குடும்பு:

ரெசகப்புத ம்லிங்கும்
நாதனார வாந்து
நாவி இரு நாவிடனே
நயமா மனோசிலை கெளரி வெண்காரும்
நலை வணைக்கிருவிராகன்

சோதனை கராந்தை தேசிப் படிச்சிறுங்
சருக்கிடக் சித்தியாகும்
தாய நேர் வாளடம் வாராகன்டையிறைடுங்கு
திரு கருகு தான்ரி

காத ஆறு மிந்துப்பு வல்மினகு மேருகம்
கண்ட திப்பிலி யருக்கை
கிஸ்த்தார் மஞ்சளாரி தகி வானங்கள் சின்டி
காய மாககி ரோகண்

கோதவாச் இறுமுலம் பத்திரிகிராம்படன்
கொட்டமானைத் திப்பிலி ~~[illegible]~~.
குரோசனி வகையொன்று வாராகன்டை
- நாகுடன்
கூட்டமை திருடி பால் வட்டோர்

879. ~~[illegible]~~

880. சிவதை, கொடிவேலிவேர்க் குடிநீர்
ஆகியவை வார்த்து பதினெட்டு மணிநேரமும்
கடுக்காய்க் குடிநீரில் மூன்று மணிநேரமும்
அரைத்து அயச்சிமிழில் குழம்பினை
அடைக்கவும். சுரத்திற்குச் சுக்கு, அரத்தைக்
குடிநீரிலும் சன்னிக்கு இஞ்சி, காட்டா
-மணக்கு, தைவேளை, நொச்சி, மாவிலிங்கம்
வேர், அரத்தை, சுக்கு, ஆகியவற்றை ஒன்று
சேர்த்தரைத்துக் காய்ச்சிய சுரசத்திலும்
வாய்வுக்கு வேளை, வெளிப்பருத்தி, நொச்சி
சேர்ந்த சாற்றிலும் சயம் இருமலுக்கு
ஆடாதோடை, காத்தொட்டி, திப்பிலி,
கடுக்காய் ஆகியவைற்றின் சூரணம்
சேர்ந்த குடிநீரிலும் எண்பது வகை
வாதத்திற்குத் தழுதாழை, வெண்ணொச்சி
சேர்ந்த சாற்றிலும் கொடுக்க தீரும்.

பக்கம் :- 94.

ராகம்:-

அதிசுரர்க்குழுவிற் சிவனைத் தொடு வேல்குகனையம்
வார்த்தரு நாமம்
மாதிதி கிராயத்தில் நாமம் நன்றாயனை - அயச்சிமின்
னடைத் திரு அரந்தனைக்கு
மதி அக்கரத்தை அன்னக்கிலிக்கோட்டா - மனைக்கு
னைத்தவனை நோக்கி
மாவிலங்கம் வெரநத்தைவெற்க்காம்பு
மாதுதி யனைத் தெருத்தி அரதம்.

பதியம் வாய்லெக்கு நாகாமவேனை
வெளிப்படுத்தி நொச்சிச் சால்ரினில்
பருசிய மிருதுக்குத் தோடைகாஞ்சோர்
பரிசு நிர்மலி குருக்காய்

இது பொடித் தொரு சேர்க்கிறாயம் -
குதும் பிரு வாக மெண்ட் திர்கும்
இனிய திருநாணை வெண் மைச்சியன் - சால்லிடு
இன்னவம் வனை கேண்டமே.

880.

881. <u>பொரிகாரக்குழம்பு</u>

பொரிகாரம், இந்துப்பு, சீனக்காரம், திப்பிலி, சாதிலிங்கம், சாத்திரபேதி, சவுக்காரம், ஆமணக்குக் கொட்டை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சுத்தி செய்யவும். வாளத்தைச் சுத்தி செய்து சமமாக எடுத்துச் சேர்த்தரைத்துக்கண்ணிலிடும் மை போலாண -டவுன் செப்புச் சிமிழில் வைக்கவும். 130 மி.கி அளவு குழம்பினை எடுத்து வெல்லத்திற்குள் பொதிந்து வைத்துக் கொடுக்க பழமலக்கட்டு, சீதக்கட்டு, மந்தம், உதரவாய்வு, பொருமல் வலி, விஷசுரம், வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

<u>அகத்தியர்குழம்பு</u>

882. பெருங்காயம், இந்துப்பு, பொரிகாரம், அரிதாரம் இரசம், கடுகு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம் ஆகிய -வற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சுத்தி செய்து வாளத்தைச் சம அளவெடுத்து திருநீற்றுப் பச்சையைச் சேர்த்தரைத்து செப்புச் சிமிழில் அடைக்கவும். இஞ்சிச்சாற்றில் குழம்பைக் கலந்து கொடுக்க மலபந்தம் நீங்கும். மிளகுத் -தியில் கொடுக்க சன்னியும் சுக்கில் கொடுக்க சுரமும் தீரும்.

1

(686)

21.10.91

பொறிகார குடும்பு

441. அ. பொறிகார யாந்துப்பு நீலமேரு திப்பாலி
புகழ் சாதிலிங்க மூடனே
பொங்கு சாந்தரபேதி நாள்சவுக்காரமும்
புகழ் ஊஷங்கெண்ணை முந்து
கருநாமல் வளைகளைக்கோர் கழஞ் சாகவே
கொடையாடை சுத்தி வாளம்
கொந்துடன் கம்பியார் மதுரி வேப்பார
கன்னி லதுகை போலவே
உரிசையாய் ஈசப்பானல் உழித்தடைதோர் குன்றி
பட்டாக வெல்ல சுதிலே
வைத்திடல் பகுமல்க்கு ஜீதக் கட்டு
மந்தமுட ஜுர வாய்வு
ஊரவாம் நீரைமபொருமல். குலயுட. அரசம்
ஊரசரம் குக்கு. தலாய்.
வெங்கதநுல பணிபோ. லாகும் நிச்சயம்.
ஊலம்பான. கைந். திசனே.
881. ஜே

அகத்தியன் குடும்பு

ஆ. கோயமரந்துப்பு பொறிகார மால் தேவாபம்
கோய்க்கீல் மீசன் ஊந்து
கடுகுதிப்பாலி காயசீர பொன்பது சமன்
கொடைநிறை சுத்தி வாளம்
நெய்மமாரு கற்பச்சை பாதியும் அஞ்ஜரை
நிம்மசைய் படையுதா கெந்தி
நிலிமல பந்துமுளை இஞ்சியல் சன்னீமேல்
நீள்சரங் சுக்கா லிகரும்

ஜீ.ர 22/10/91

மிளகுக் குடிநீரில் கொடுக்க இளிரும்
சுக்கு இஞ்சி, நொச்சிச் சாற்றில் கொடுக்க
வாய்வும் பசு நெய்யில் கலந்து கொடுக்க
இருமலும் தீரும். ~~[illegible]~~ இரத்தமூலமும் தீரும்.
குழம்பை வாய்வழி உள்ளுக்குக் கொடுக்க
பிளவை, வீக்கம், அரையாப்பு, சிலந்தி, மார்
குத்து, புற்று, கபாலவலி ஆகியவை தீரும்.

883.
சுக்கு, கொத்துமல்லி, சுக்கு, கொத்தான்
(ஆகாசவல்லிக்கொடி) சாற்றிலே அகத்தியர்
குழம்பைக் கொடுக்க சோகை, பித்தபாண்டும்
காமாலைக்குக் ~~[illegible]~~ கரிப்பான் சாறு
எலுமிச்சம் பழச்சாறு, வில்வச்சாறு, மிளகுக்குடி
நீரில் கொடுக்க தீரும். வீக்கம், ஊமாந்தை
நீராம்பல் பொருமல், மகோதரம், பெருவயிறு
கவிசை, பிலீகம் ஆகியவை நீர்முள்ளியின்
சாற்றில் நவச்சாரத்தைக் கலக்கி குழம்பைக்
கொடுக்க தீரும். சுட்டுவகைக் கிரமத்
-திற்குப் பூவரசம்பட்டை ~~[illegible]~~ பேய்க்கொம்
மட்டி, மிளகு சேர்த்த குடிநீரிலும் கரப்பான்,
கிரந்தி, குணை, அரையாப்பு, மேகத்திற்குக்
கரந்தைச் சாற்றிலும் கொடுக்க தீரும்.

சாய்கை மாசறுக்கும் சக்கிரத்தி நெரக்கியன்
சாற்றில் ஊரய் உருகும்
வைத்தாலது மெழுகையைப்போல் மேல் ரத்தம்
ஊரய்த வாலருந்து சூசவே
தேயும் பருப்பாளவு உரிக்கும் நையாப்பு
சிலந்தி மார்க்குத்து சுத்து
சிறுகவே திரியல்புளக உலவேய கபாலத்தி
தீரும் அகத்தியன் குழம்பதே
882.

புஉ:அ
வைப்பான மாத்தமென்ன சக்குமல்லி நாகாம்
உணிகாமம் சண்டி கோத்தான்
தீசாயமிரேல யருசோகை மத்த பாண்டு
நாமாலைக் குக்க எப்பான்
வெப்பான சமபாச்சாறு சூதகனி நீர்
மாகு சோதத்தனி நாட்டு
உக்குமுன் மாறாத சிலம்பமபெமை லோடு
மருகும் கோதரம் பெருவயறு
தப்பாத கவசைபு வாக்குநீர் குன்மயன்
சாற்றில் நவச்சார மாட்டு
தாக்கிறாரு அட்டகுன்மத்துக்கு சூவரசம் பட்டை

பேய்களகாம்பட்டு கற்பக்கு மாதுரு மிரக்க
கதுநாயத்தில் கரப்பன் சிரந்திகுளா
கடிய அரையாப்பு மேகசகல்த்துக்கு
கரந்தையான் சாற்றா நாட்டே
883.

884. [redacted], குட்டம், கரப்பான் பதி
- எட்டுவகைக்கும் சிவனார்வேம்பு, அமுக்கரா, பறங்கிப்பட்டையைச் சேர்த்த சூரணத்திலும் கெர்ப்ப நோய்க்கும் கிருமி-யை நீக்கவும் பாகற் சாற்றிலும் விரைத்திற்கு வெற்றிலைச் சாற்றிலும் எலிகடிக்கு வெள்ளைப் பூண்டு, தைவேளை, முருங்கை-யின் பட்டை இவைகள் சாற்றிலும் மேற்கூறிய அகத்தியர் குழம்பைக்கலந்து கொடுக்கவும். நோய்களின் தன்மைக்கேற்ற வாறு அனுபானங்களை அறிந்து கொடுக்க எந்நோயும் இக்குழம்பிற்கு அணுகாது.

சகல புண்புரைக்கும் கற்பூரக் குழம்பு

885. கற்பூரம், கோரைக்கிழங்கு, துத்தம், அரிதாரம், காந்தம், நேர்வாளம், துருசு இவற்றை வகைக்குச் சமமாய் எடுத்துக் குழியம்மியில் வைத்து இரண்டு பங்கு இரசத்தைச் சேர்த்து அரைத்துச் செப்புச் சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும். அதனை இலவம்பஞ்சினாலான திட்டியில் எடுத்துப் புண், பிளவை,

ஆகாமான குட்டங் கரப்பான் குவாறுக்குள்
காணல்சிவ நிண்படம் சுவடம்
கணபரங்கி பட்டைகுர ணிந்தபுரி போகு
கிருதிய குஷ்டம்ப ஊட்டு
ஊரவான கெற்பநோய் கிருமிபோக கப்பாண
பாக்க பாகல் சாற்றது
ஊதுமான தக்காகல்லாம் தெற்றின் சார
சூள்ளவன் நிடேல் மகட்டு
சாமான எலகபுதளக்கி வெள்ளுள்ளி யோடு
ணதகவுள பூரபுத லயாள்
தனதான பட்டையான் சாற்றில் —
ஊரநோய் குஷ்டம்பது தவறாமகல் மகட்டு
கனின்றாத மறிந்த துப்பான
உளைகதொந் தளக்கி லெந்த
உளையான நோயுகுளுக்கு அறுகாது சுத்தியம்
உகுத்தளாற பாரம முனியே

884. 887

சகல புண்புரைக்கும் கற்பூரக்குழம்பு

442.அ.

கற்பூர சுத்தமோடு துத்தமாரி தாரமும்
காந்தம் நேர்வாள மூடனே
கறைகண்ட வாசும்வகை சமனாத்து மிரு
கடம்மியார சம்பிதி னானே
அற்புதம் போலவே ரஸ்பிரசம் ஊட்டளர
அருகு செம்புசசி முனைட
அரணையிலவைம்புங்கி சூட்டுமு வறமை
புள்ளாழ பொன்னிமரளை பூமேல்

22/10/91

கிரந்தி, வெட்டு, அரையாப்பு, சூலை, துடை
வாழை, கண்டமாலை, புண்வெட்டு,
கரப்பான், நகச்சுற்று, புற்று, பொட்டுப்பு,
கன்னப்புற்று, யோனிப்புற்று, புண், புரை
ஆகியவற்றிற்கு அதன் கழுந்துப் பகுதியில்
தடவிவிட தீரும்.

886. <u>விஷத்துக்குக் கடுகுரோகணிக் குழம்பு</u>

உலகில் விட உயிர்களின் கோபத்தி
-னாலும் அவற்றின் பண்பாலும் ஏற்படும்
பல்வகை விடங்களும் நீங்குவதற்கு
கற்பூரம், கடுகுரோகணி வேர், வால்மிளகு,
வாளம் இவற்றைச் சம அளவு எடுத்துத்
தாய்ப்பால் உள்ளிட்டு அரைத்துச் சிமிழில்
அடைத்துக்கொள்ளவும். அதினின்று 3மி.கி
எடுத்து விழியில் மையாக எழுத
விஷக்கட்டு, வண்டுகடி, தேள்விஷம், சன்னி
ஆகியவை தீரும். குழம்பு பட்ட பிறகு
அவ்விடத்தில் வீக்கம் ஏற்பட்டால் அதன்
மீது சோற்றுக்கற்றாழையின் வெட்டியெடுத்து
அதனுள் உள்ள சோற்றினை வைக்கவும்
மாறும்.

4 (689)

துறவுற்று திரைந்தியனரயாப்பு வெட்டு தினவு
தடைவாழை கண்ட மாலை
ஆசுரந்தபல புண்வெட்டு கரப்பான்புருப் பருவ
தொரு நகச்சுற்று சுற்று
பொறவாமாய் வரும்பொட்டுப்பு சொன்னப் சுற்று
தியங்கல புற்று யோனிபுற்று
புண்புரை கருத்தின் குன்றிவ்வா ரந்திட
பொறிகைமனி யருகு நூலதே
885.

ஆ. மூலத்துக்குக் கடுகுரோகணிக் குழம்பு

பாவில்மூல செந்தூக்கள் கோப மதனால்
வரும்பல மூலங்களும் நீங்க
பகர்கிறேன் கடுகுரோ கணியான் நிலம்
பதினம் வால்மாகு வாளம்
நேர்மையுடன் குலைப்பாகு தனிலே யார
உருதிசி முளடை பதமாய்
ஆர்பயற்றளவு மாதிரையது மூலக்கட்டு
மயக்கமுடன் வண்டுகடி கல்மூலம்
வேர்மையுடனே வரும்சன்னி யானை யக்கும்
மூட்கிடகுவ் குழம்பு பட்டு
மூலவ்கிடைல் கற்றாழையான் சோறு கட்டு
நீக்கமது மாறு மென்ன
நேர்மையுறு சொதிகைமா மனமுள புரைத்துள்
நிசவசை கடத்தின் சொறையால்
நிச்சயம் பண்பது யறிந்திட பகருதே
நீதிலு நலதப் பாருமே
886.

சர்வாங்க அஞ்சனம்

887. நாதம், இரசம், பெருங்காயம், நவச்சாரம், மனோசிலை, துருசு, வேப்பம் விரை ஆகியவற்றை வகைக்கு 15 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கொள்ளவும். வாளத்தையும் சுத்தி செய்து குழி அம்மியில் வைத்து எருக்கம்பால் வேப்பம் நெய் ஊற்றி தனித்தனியே மை போலரைத்துச் சிமிழில் அடைத்துக் கொள்ளவும். 3 அ.மி.கி அளவு அஞ்சனத்தை வெற்றிலைக்கின் பொதிந்து வைத்து உட்கொள்ளவும். விடங்கள் அனைத்தும் சூரியனைக் கண்ட பனி போல தீரும்.

888. சர்வ விஷத்துக்கும் குழம்பு

இரசம், அரிதாரம், பூமிநாதம், பெருங்காயம், துரிசு, துத்தம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நேர்வாளம், இந்துப்பு, பொரிகாரம், கடுகு ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுக்க. நேர்வாளத்தை எருமையின் சாணியில் கலந்து கரைத்து அனலில் சூடேற்றி கொதிக்கவிடவும். பின் அதிலிருக்கும் முளையை நீக்கி சுத்தி செய்து கொள்ளவும். மறுபாதியை எடுத்துக்

சர்வாங்க அஞ்சனம்

[illegible] சர்க்கான இந்தேசமருந்து நற்காய் மோரு
சாரஞ் சுடமான திணையும்
தருநீல் கண்டமும் நின்பம் உரையெனும்
தருதி வகழுக் கடுஞ்சு
துங்கமது போலநற் சந்திசெயப் . இளமைசூ
சொல் . கடுஞ்சை சுதாக
கூட்சுரு. கம்பயாள் பதனி. எலியுடன்
அங்கதிது . தீளாகவே வைபம் தேன்
செருக்கும்பால் நின்பநெய் சொரிந்த
யரைக்கவொரு சாமமை போல
அரிய திபளை தனிலடை பெருளவு வெற்றி
யதனால் றைந்த யருந்து
பங்கமா - யங்கதனால் . கடைஉறைத் தொகு
பரந்தில் உதக்கள் சுதலாய்
பாலான கண்டபளி போலயுர திரை
பகர்ந் தன்மை நீசனே

887.

ஆ

சர்வ உரைத்துக்கும் குழம்பு

ஆதிசிவ உரந்துமால் தேஉயரை நாதமும்
அதிபருஞ் காய முடன்
அகல்துளச தத்தமுக கருநோ்வாளும்
அழகிந்து பொரி காரமும்
காதல் கருகிகொளிடை உளமேமே திசானி
கரைத்தில் கொதிப்பதிருடு
காசத்தி சிளைக்கணந்தைபாதி சுட்டிற
கண்டதோர் பாதி பச்சை

[illegible]

கல்வத்தில் போட்டு அரைத்துச் ~~[illegible]~~
செப்புச் சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும். இக்
குழம்பினை இறகினில் எடுத்துக்கண்ணின்
மேல் இமையில்
மையாக எழுத சன்னிவிஷம் நீங்கும்.
தெரியாமலும் கண்ணிற்குள் கூடக்கூடாது.
பட்டுவிடின் கண் குருடாகும். வெல்லத்திற்
-குள் வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க
மலத்தின் வழி விடம் வெளியேறும்.

கிராணிக் குழம்பு

889. சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, வெள்ளைப்
பூண்டு, குரோசாணி ஓமம், அதிவிடையம்,
பெருங்காயம், சாதிலிங்கம், அசமோதகம்,
ஊசிக்காந்தம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி
எடுத்து அவற்றுடன் இரத்தை ~~[illegible]~~
விட்டரைத்து மைபோல் அரைபடன் வழித்து
செப்புச் சிமிழில் அடைத்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.
இதில் 130 மி.கி எடுத்து எருமைத்தயிரில்
விட்டுக் கொடுக்கவும். கச்சோலம் 35 கி
கோரைக்கிழங்கு வேர் 17½ கி எடுத்து 1.3 லி
நீர் விட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும்
மேலக்கடுப்பு கழிச்சலாக வரகாவிச் சாற்றினில்
பனை வெல்லத்தில் கொடுக்கவும்.

6

(691)

பேதமறவே சமன்கல்வ மதிலே யுரை
பேறு செய்பதனி லடைநீ
பிசகாது உலமாணி யானதிர கிரிஸ்ஞ
பேணி நயனத்தில் அரைய
வாதசேர் சன்னவாதும் இடிகும்பாளவி தனேர்
உரையாத உாசதிகு நடதாம்
மருவுகடி வாயலாட மாறுவதிலந் தன்னில்
மலபேதி ஜெபனி யாகுமே
888. ~~696~~
2

பசுசு.அ கிராணக் குதம்பு

சாதிக்காய் பத்திரி கிராம்புவெள் ளுள்ளியும்
தருகுரோ ரேசூானி வாடையும்
தாகப்பெருவ் காயம்சுந்தரங்கமய மோதகம்
தகுதி யுதிக காந்தமும்
ஆதிசுதலே உளைக்கோள் கடுஞ்சாய் நிறுத்தம்
மதனைசல நடந்து
அருளாதிகரைசம் உாட்டாரத்த ளைபோல வித்து
யடைத்துாவ செய்பு தனிலே
சாதுளிய மாகவேள் குன்றியன் மேதியன்
தயர்நனில் உாட்டுக் கிராணி
சுருதிபல மாரகோரை முலமத நாமதிநீர்
தானந் தரைக்கால் தாளவு
காதசுரு முலக்கடுப்பு கழிச்சல் உர
காலியன் பாவு தானலே
யதுரினிறளைச்சல் கடியபனையெல்லம் நீரகாஞ்
சகமாய்விடு
நைகொண்ட உாத்தை யாதுவே
889. ~~897~~

890. <u>கிராணிக் குழம்பு</u>

சாதிலிங்கம், பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு, குரோசாணிஓமம், அதிவிடையம், ஊசிக் காந்தம், வெண்குந்திருக்கம், சாதிபத்திரி கிராம்பு, ஓமம், சாதிக்காய், கூடன், அபின், கொம்பரக்கு, ஆகியவற்றை வகைக்கு ஏகி எடுத்துக் குழியம்மியில் வைத்துப் பொடித்து நல்லெண்ணெய் ஊற்றி மை போன்ற அரைத்து விளக்கின் கொம்பு அல்லது தந்தத் தினாலான சிமிழில் அடைத்துக் கொள்ளவும். ஓமத்தை வறுத்த குடிநீரில் இக்குழம்பை 130மி.கி சேர்த்து உட்கொள்ள கிராணி, இரத்தக்கடுப்பு, சீதக்கட்டு, அனைச்சம்மூலம் தீரும். மிளகினை வறுத்த குடிநீரில் கொள்ள மாந்தம்குணமாகும்.

891. <u>நீர்க்கடுப்புக்குச் சவ்வீரக்குழம்பு</u>

சவ்வீரம், சாதிலிங்கம், செவ்வியம், மனோசிலை பெருங்காயம், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், அபின் காந்தம், கூடன் ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சுத்திசெய்ய வேண்டியவற்றை முறைப்படி செய்து அம்மியால் வைத்துச் சுட்ட வெள்ளைப்பூண்டினைச் சேர்த்த அரைத்துச் செப்புச் சிமிழில் அடைக்கவும்.

7 (692)

கிராணிக் குடிநீர்

ஆ சீர்சாதி லவங்கம் பெருங்காயம் வெள்ளுள்ளி
சேர்குரோசாணி ஓடையம்
சிந்தை பூதிக்காந்தம் வெள்குந்துருக்கம்
திரமை பத்திரி கராம்பு
நேர்மையாய் மோதகம் சாதிக்காய் கூடவும்
நிலவுவான் கொம் பரக்கு
நிரகமுஞ் சொன்னகுடிய மதனகல யீடு
உர்மையாய் நேர்மையாய் பொட்டு தூளாதாய்
நல்லெண்ணை வார்த்துமை போலர
கொம்பு டப்பாதனி லடைநீ
கொள்ளிடை மோதகம் அறும்பொட்டு பதினேல்
நீர்சேர் தினமிட மருந்துவேலி தரும்
கிராணிரத்த கடுப்பு வளர்த்தரும்
நிசக்கட்டு பூரணம்கல் ரோக
நிறுகா பலகுவது குசாயதினால் மாந்தம்
ஒழுங்கும் நிச்சயமி தாமே
890

நீர்க்கடுப்புக்கு சவ்வீரக் குடிநீர்

பக்:அ
சவ்வீரம் லவங்கமோடு செவ்வாயம் மனோசிலை
தாயை பெருங்காய மிடவே
தீகமை சிறுநில மாகதியன் காந்தம்
தாழுற்ற கூடன் குதலாய்
கூவயான சொரியவுதை துமணிகின் ரசப்பு
சேர்கம் டயார்மமி தனிலே
கருகாத சுட்டவெள் ளியுடயர
தீனாத செய்பதனி லடைநீ

வெள்ளைப் பூண்டினைச் சுட்டு அதற்குள் 130 மி.கி குழம்பினை வைத்துக் கொடுக்கவும் பனை வெல்லத்தில் கொடுக்கவும். மூன்று நான்கு வேளை [illegible] விரைபேதிக்குக் கொடுக்கவும். கிராணி, அதிசாரம், செரியாமையினால் (பெருங்கழிச்சல்) கழிச்சல், வயிறு கட்டித் துன்பம் கொடுத்தல் ஆகியவை தீரும்.

892. நீர்க்கொம்புக்குப் பருவதக் குழம்பு

வெள்ளைப்பூண்டு, சாதிலிங்கம், பெருங்காயம் அக்கு, உளசிக்காந்தம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துக் கல்வத்தில் இடுமுன் அத்தி செய்து வைத்துப் பொழுத்து இஞ்சிச் சாறாற்ற அரைத்துக்கால் பங்காகு மட்டும் அரைத்துச் [illegible] செப்புச் சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும். 130 மி.கி அளவெடுத்து, நோய்களுக்கேற்ற வாறு அனுபானமறிந்து கொடுக்கவும். நீர்க்கொம்பு ஆறு வகையும் குணமாகும். செரியாமையினால் எழும் நோய்களும் குணமாகும்.

[illegible signature]

செவ்வையோர் குன்றியளவு யுள்ளிசட் டதிலிடு
தீதற்பனை வெல்ல மதிலே
சைகபேதி கண்டவுடனிடு போகில் மன்னது
திறமூன்று நாளு வேளை
அவ்வாதம் உரதபேதி கிராணியதி சுரமும்
அகிரணை மதால் கழிச்சல்
அதிகமாம் வயிறுகட்டு தெருயில்லாவும் தீர்ந்து
மறைந்தன்ன கும்ப முனியே

~~891~~ ~~677~~

(௫)

ஆ நீர்க்கொம்புக்கு பருவதக் குடமை

பருபத மானதொரு வெள்ளுள்ளி வங்கமும்
வகைசெந்து காய மான
பச்சமையேர்க் கொம்புடன் வாசியிடு கார்ப்பும்
பசுர்/வளை உகோர் குழிந்து
சிறுமை யில்லாதவன் யாருகடிது சாகவே
வகைசெய்து கல்வ மதிலால்
போட்டு தானாரன்பன் இஞ்சியும்
மாசறப்
உறுதிபட்டு வருச்சாறு ஊட்ட ரைத்து
கால்வத்து பட்டுமறை செப்பமட
உண்மை யதுதவ் ராக்கில்
ஓர்குன்றி பாரமான நோய்கண்ட வேளை
நொட்டுடனுட எறிக்க வதினால்
அறுதியுறு சொம்பாறு மகதுப் பீத
கிரணித்தால் உந்தநோய் தானாம்
அகசுமர ரகலாது பருவதக் குடம்பது
வளர்ந்தன்ன கத்தி சுஜன

892. ~~700~~

893. எருக்கலக் குழம்பு

காட்டாமணக்குப்பால், திருக்கள்ளிப்பால் இவற்றை வகைக்கு 1.625 லி எடுத்து 10கி நவச்சாரத்தையும் சேர்த்து அரைத்துச் சிற்றா-மணக்கெண்ணெயையும் கலந்து விலங்கின் கொம்பு அல்லது தந்தச் சிமிழ் தனிலடைக்க-வும். தீராத நோய்களுக்கு 130மி.கி மிளகுடன் சிறு சுண்டைக்காயளவு குழம்பைச்சேர்த்துக் கொடுக்கவும். பெருவயிறு, மகோதரம், நீராம்பல் விடபாகம், கிருமி, மலபந்தம் ஆகியவை தீர்வதற்கு காய்ந்த வெள்ளைப் பூண்டினைச் சேர்க்கவும். விஷ நீரனைத்தும் வெளிவந்து விடும். ஏழுநாட்கள் பாலினைத் தொடர்ந்து குடிக்கவும்.

894. வியாதிக்குச் சவ்வீரக் குழம்பு

புண், சிலந்தி, பரு இவற்றிற்கு சவ்வீரக் குழம்பு உகந்தது. சிறு கொட்டையின் பருப்பைப் 16கி எடுத்துத் தாய்ப்பால் விட்டரைத்து மீண்டும் அதிலேயே குழப்பி ஆமணக்கெண்ணெயை-யும் உலர்த்தி இளக்கி யொன்று கலந்து தேங்காய்ச் சிரட்டையில் அடைக்கவும்.

பு:அ எருக்கலம் குழம்பு

சிறுதுவள் மேதியாள் பால்படி புழுக்கையென்
திருடி தன்பால் சமனதாய்
சேருநவச்சாரயிரைவு கழஞ்சு திவ்வர
சிற்றா மணங்கைன்னை சேரு
திறமையுடனே கொம்புடப் பதனிலே யெர
நீரா ஊரயாதி கட்டு
சோர்மலகு குன்றிறு அன்னடக்காயறு நோய்
தீர்க்க மறிந்து தாக்கு
வெறிகொண்ட பெருவயறு மகோதரம் நிராம்பல்
ஜீறு பாக மவ்வறது
ஜக்கான கருமபைல் பந்தமற வேண்டி
உலர்வைன் னருதான யருந்து
இறுதிவாறு நீரெல்லாம் பெதித்துவாங்கி உடம்
பெம்பருந் துண்ட பேர்கள்
சாகுதனத் தனவுமால் கொண்டுபட வன்னத்தின்
இயற்றமாய் கும்ப முனியே

893. 7அ

ஆ ஊரயாதக்குச் சவ்வீரக் குழம்பு

கலமாகியே புன்கலந்தி பருவுக் கெல்லாரு
சவ்வீர மாவு குழம்பு
தான்வெட்டு கறுகொட்டை யன்பருப் பாகு
தப்பாது பட்டுயே ரைக்கல்
மகிமைவா யாலம்பாள்ள சிலைப்பாறு உட்டர
மறுகவு மணங்கு லைப்பால்
வாளைச் சித்தன்னையும் ஊட்டுட சிங்கி
மத்தித்துச் சிறட்டை தனில்வை

எத்தகைய வீக்கம், அப்பகுதி பிளவையாய் இருப்பினும் அதன் முகத்தில் குழம்பினை வைத்துச் சுற்றியும் தடவ விட அதிலுள்ள கெட்ட நீர் வற்றும். வற்றாதிருப்பின் மஞ்சளை அரைத்துத் தூய்மையான வெள்ளை ஆடையில் பூசி அவற்றின் முகத்தில் இட -அம். சுற்றிலும் குழம்பினை பூச தீர்வு கிட்டும்.

895. புண்ணுக்குக் குழம்பு

325 மி.லி நல்லெண்ணெயைச் சட்டியில் ஊற்றி துரிசு, துத்தம் வேம்பாடல், பவளப்புற்று, கருஞ்சீரகம், கார்கோலரிசி ஆகிய வற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்துச் சுத்தித்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். கருங்குந்திரிக்கப் பொடி 7 கி மஞ்சள் மெழுகு 45 கி எடுத்து மேற்சொன்ன சட்டியில் கலந்து நல்லெண்ணெயையும் ஊற்றிக் குழம்பாய்க் காய்ச்சிக் கலசத்தில் அடைக்கவும். புண்ணின் அளவு குழம்பி -னை எடுத்துத் துணியிலூற்றி புண்ணின் மேல் இடவும். புண்களனைத்தும் நீங்கும்.

உனைகயாய் எந்தைந்த அிக்கம் உய்யுநதி
பாளைவக்கு மூக்க மட்டு
உனையமாய் சுற்றிநிந்தடவ உதனமறு நீர்வற்றும்
தகளைமயுறவே உற்றாது நீர்க கொண்டிடல்
சந்திணற் சூசவுடை யிங்கள்
அருணா போசு உரடை
தளைமூட்டி முகமதனிலும் சந்தினற் நூத
சனமாறு நிச்சிய மீதே
894. உறை

449அ புன்றுக்கு குழம்பு

நல்லெண்ணை படிகா லளந்துவுடு சுருயால்
அலமான துர்சு சுத்தம்
ர நன்மை வெம்பாடல் பதனம் சுற்று கரியதிர்
நறிய கார்கோ லாசியும்
அல்துப்பம் நாய்வளைக் கோர்கழிரு சாகவே
தூள்கருஞ் சிந்து ருக்கம்
தூட்சுநிறை இந்துபொடியாக மஞ்சள் மெழுகு
சொல்லவ கடிஞ்ச தாதும்
உல்லாச மாதருநல் லெண்ணெயாற் கூாவிய
உருகைக் குழம்ப தானால்
உறுதைல சுத்தாட புண்ணாத தாலிவ்
உனட்டி உாறுனந்த லகேன்
உல்லவைனயகல். உந்தபுண்கா களல்லா நொடியால்
மாறுமது புண்ணமம வெண்ண
மாஞ்சாலிங்சேர் பொதிகை முனிவறுக் கியித்
உரைத்த ருயப தேசமே
895. உறை

896. புண்ணுக்கு மெழுகு

துத்தம், வெம்பாடம்பட்டை, பவளப்புற்று
துரிசு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து,
வெண்குந்திருக்கத்தையும் அதே அளவு
கொண்டு தனித்தனியே முறைப்படி சுத்தி
செய்து பொடித்துச் சேர்க்கவும். கருஞ்சீரகம்,
கார்கோலரிசி இவை வகைக்கு 10கி எடுத்துப்
பொடித்து அதனுடன் 35கி மஞ்சள்
மெழுகினையும் கலந்து வெந்நீருற்றி
இழைத்து அனலில் வைத்து இளக்கி
மெழுகு பதம் வந்தவுடன் இறக்கி ஆறின
பின் புண்கள், ஒழுங்கீனமாக உள்ள இட
ங்களுக்குத் தடவிவிட குணமாகும்.

897. புண்ணுக்குக் களிம்பு

வெற்றிலை மீது ஒரு சட்டியை வைத்து
மூன்று பங்கு மஞ்சள் மெழுகைப் போட்டு
உருகும் சமயத்தில் 10கி வெண்குந்திருக்கத்
-தூளைப் போட்டு நன்கு கலந்து சீமை ஆ
-மணக்கை இரண்டு பங்கு போட்டு தூவி
கலக்கவும். கடுக்காய், இலிங்கம் இரண்டை
-யும் வகைக்கு ஒரு பங்கு எடுத்துத்தூள்
செய்து கலந்து கொள்ளவும்.

புன்னைக்கு மெழுகு (896) 22.10.91

அதுதான்கரு சுத்தம் வெம்பாடல் பதிலசுற்று
தூசி வகைக்கோர் உழிந்து
தீக்கியே கண்டயாடை வெண்காந்த ருக்கும்
தூள்சேர் வெங்கீவ ரதாக
இவ்கமுறு காயசீர காருகோ மிளசியும்
வகைவ வகைக்கிரு கழிந்து
மாசிற்போட்டு இவ்கழிந்த மஞ்சள் வெண்டி
கூற்று மொன்றா யரைத்து
தேவ்கவே புன்னைவு கண்டைடுத் தடைபடு
சமனாக வைத்தி ருக்கி
அந்தியாத வெந்நீரில் கழியன் ஊட்டியே
சால்வையாம் தீரய் மறுபக்க மனாடு
அண்கரு மதுவார ஊங்கலில்
தாண்கள் நோடு மொளவே
சதுரவே பொதிககமல் முளவுக் கருக்கி கண்
சாற்று உபதேச மதுவே

பூச

புன்னைக்கு தைலம் [896]

வெற்றிலை மதிலேர் கட்டி வைத்தால்
மஞ்சள்மைகதி நிறைமுன்று நாசிகை
ஊறவாக முருகுமுக மதிரு காழங்கிடை
வெண்குந் திருக்கமடு சூல்
சாற்றிநன்றாய் கொளுத்திமை ரெண்டாட போட்டு
தூவா யதனோடு மான்றும்
சொல்தக்கேய் மங்கம் வகைக்கை கோளி
தூள் தருடன் கலந்து

நன்கு இளநீர் 5கி துருசுப்பொடியையும் சங்கினையும் வெண்ணெயையும் சேர்த்து அரைத்துச் செம்புச் சிமிழில் அடைக்கவும். இக்களிம்பைப் புண்களில் தடவ புண்களில் உள்ள புரைகள் அகலும். நாலை, பரங்கிப் புண் தீரும்.

898. புண்ணுக்குக் களிம்பு

கெந்தகம், இரசம், துத்தம், வெம்பாடம் பட்டை, சாதிலிங்கம், அரிதாரம், பவளப் புற்று, துருசு ஆகியவற்றைச் சமனெடுத்து அம்மியில் வைத்து நல்லெண்ணெய் ஊற்றி அரைக்கவும். சீரகம் போல் திரளும்போது தண்ணீரை ஊற்றி அரைத்து மெழுகாக வரும் போது செம்புச்சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும். அக்களிம்பைத் தூய்மையான வெள்ளைத் துணியில் தடவி புண்களுக்கு இட புண்கள் ஆறும். புண் புரைகள், நாலை, அரையாப் புண் சிப்புருதி, பிளவை, வாளை, ஆகியவை நெருப்பில் விழுந்த அரக்கு போல் தீரும்.

12 (697)

ஒற்றது கிண்டதையரு வட்டனைப் பாரமதனில்
இருதுரச பொடி கழுங்கு
இதனால் நவநீதமரு சங்கட்ட ரைத்துவழி
அனாது செம்புச் சிமிலை
பற்றக்க லெங்கமத்தியரு பாண்டுகளில்
பலபுரை சுறுத்து கூலை
பரங்கிப்பூண் கட்டியப் புண்திரும் எரிச்சலும்
பகர்ந்தனன் நீக்க நீசனே
897. 705

ஆ. புண்ணுக்குக் களிம்பு

உற்றதோர் பரைநாத மாணவர்ந்து சுத்தரும்
உறுதியையும் பாடல் தரவும்
உயர்சாதி லிங்கமால் தேவரப்தல புற்று
உள்ளங்கரை கண்டன் முதலாய்
அற்றபடி யெல்லாவற்றை சமனாய்த் தெருத்து
அம்புதனை வெப்போட்டு ஒத்து
அதில்லை ஊட்டரை சிரகம்போல் திரும்
அப்போது பானை ஊட்டு
உற்றாத ரைத்திருகள் கற்றுமைக்கு போல
வருந்தக்கபதம் செய்ந்த சிமிள்
உபரிந்தனை தாசதனி பூசியரு புண்கள்,
வளமாக பட்டு வருகில்
செற்றிற்று புண்புரை குலையரை யாப்புடன்
ராப்புருதி பாளை வானை
இவ்கனால் ராமுங்குருகு மொங்கிற்
தினவை
ஊளப்பானன் கத்தி உசன்
898 [illegible]

899. கொம்மட்டிக்காய்க் குழம்புச் சூரணம்

கொம்மட்டிக்காயின் மேற்றோலை நீக்க வைத்தெடுத்துப் பின் எடுத்த சாறு, சாறணை -யைப் பிழிந்த சாறு வகைக்கு 1.3லி, நேர் -வாளப் பருப்பு 10கி, வால்மிளகு, அகில், அசமதாகம், அக்கு, திப்பிலி, அரத்தை, சீரகம், மிளகு, வெள்ளை வசம்பு, வாய்விடங்கம், கடுக்காய், நெல்லி, தான்றிக்காய், கடுகு, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சொன்ன சாறாற்றி அரைத்து மை போலணவுடன் தண்ணீர் விட்டுக் கரைத்து சூரணமுடன் செய்யும் கிருபாகமுறையைக் கீழ் பார்ப்பீராக.

[illegible]

900. மேற்குறிப்பிட்ட மருந்துடன் ஆமணக்கு நெய், சர்க்கரை, கற்கண்டு இவற்றைச் சேர்த்து பக்குவத்தில் குழம்பாய்க் கிண்டிக் கொள்ளவும். பிறிதொரு முறையாக மேற்சொன்ன மருந்து சுண்ணா வெயிலில் வைத்துக் காய வைத்து சர்க்கரை நான்கில் ஒரு பங்கைச் சேர்த்துச் சூரண மாக்கிக் கொள்ளவும். மலட்டுவாய்வு மலக்கட்டு வாய்வு, தேசவாய்வு விடபீர்கள், வெப்புச் சூலை கரப்பான், சொறி, சிரங்கு

கொம்மட்டிக்காய் குழம்பு சூரணம்

அ50அ

அழகியவரி கொம்மட்டி குழம்புச் சூரணந்

காயதன் அரணி சுத்த

கத்தரியிடு சாறுசாறான அரிந்தே காவ

மதனால் ஊட்டவொரு பத்தி

ஊழுமல்ல வாளப் பருப்பாரு கழிஞ்சு

வால்மிளகு சுடு அயம் நாகம்

வேர்க்கொம்பு திப்பிலி அரத்தை யோடு சீரகம்

மலைகிறவன் உடம்பு னுடனே

தனியும் வரு வாய்விளங்கம் கடுக்காய் நெல்லி

தான்றிக்காய் கடுகு கோட்டம்

தணிவறு கருஞ்சீரகம் பெருங் காயமும்

தான்வகைக் கோர் கழிஞ்சு

செழுமையுறு சாறூட்ட ரைத்துமை போலவே

செலுத்தி லட்டு ஊரவந்

தீர்க்கமுட னிருவகை செய்பாக மானதும்

செப்புறேன் திறமை யதுவே

899,

இதனில் குழம்பு செய்திட்டத் தியல்

வைத்திரண்ட நெய் சர்க்கரை

இனிதான கற்கண்டு பட்டுடன் கிண்டி

இதுவசன பதம் வருத்து

பதமான சூரணஞ் செய்ய வென்றால்

கண்டமருந் தெல்லாமட்டு வரவு

அரைசை கருவையால் தனியுலர்த்தி பொடித்துடன்

உருகு சீனா நாவலொன்று

பதிவதனால் சேர்குழம்புச் சூரணந்தன்னை

தனைப்பெய் வைத்து பாண்டு

பக்கவ மறந்திடத் தீர்ந்திடு நோய்களு

பற்றிய மலட்டு வாய்வு

900,

264A

~~ஆசுவிரிய மலக்கட்டு வாய்வு தோஷ~~
~~வாய்வுடன் ஆசனக்கடுப்பும்~~ புண்ணாய்

உஷ்ணமே மலக்கட்டு வாய்வுதோஷ வாய்வுடன்
ஆசனக்கடுப்பும் புண்ணாய்
வெடிக்குமெய் மூலக்காரப்பான் சொறிசிரங்கெல்லாம்
தெவ்கன்ற மரு சாடுமே
900 — 908

சுக்காதி சூரணம்

901. சுக்கு, கொடிவேலி, அதிவிடையம், மோதகம் எனும் ஓமம், திப்பிலி, கடுக்காய், அசுவகந்தம், நற்சீரகம், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து இடித்துத் தூய்மையான துணியின் வடிகட்டிக் கொள்ளவும். மூவிரலளவு எடுத்து மோரில் கலந்து நாளொன்றுக்கு இருவேளையாக 48 நாட்கள் உட்கொண்டுவர வயிற்றுவலி, மந்த வாய்வு, உப்பிசம், நெஞ்செரிவு, அக்கினிமந்தம், கிராணி ஆகியவை குணமாகும்.

902. ## மிளகாதிச் சூரணம்

சீரகம், இந்துப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணமாய்ப் பொடித்துக் கொள்ளவும். மூவிரலளவு எடுத்து

சுக்காதி சூரணம்

451 அ

வேர்க்கொம்பு கொடிவேலி அதிவிடை மோதகம்
ஏலமய திப்பலி கடுக்காய்
ஆதிய சவுகந்த நற்சீரகம் வட்டுவாகு
மேவுசரி சமனதாக
தீர்க்கமொடு பாணமுகம் காய்ந்திடத் தட்டு
தூளைவடி கொண்ட போது
செய்ய பாஞ்சாணிடு சுக்காதி சூரணஞ்
சிந்தை வெருகடி அளவமாய்
சேர்க்கை கமலாஹன் மோர்தனில் கொண்டால்
தினமொன்று ரண்டு வேளை
திரமாக மண்டலமருந்தி இந்தோர் பணிவிதே
நோக்கின்ற திருமீ அரைக மதினால்
உதரவலி மந்தவாய் அப்பாசம்
நெஞ்சொளி யக்கினி மந்தம்
நிசமுள்ளதோர் கிறாணி முதலண்டு
நிச்சய மகலிக்க னிலனாந்து.
901.

ஆ பளாகாதி சூரணம்

ஈந்தைதரு மோதக யந்துப்பூத் திப்பலி
உரைசை பெருங்காய முடனே
ஓமகா சீரகம் வேர்க்கொம்பு ஏலங்கன்
நல்மளை கந்தமட்டு நறையாம்
? சந்தனம் தாருமூன்றாதி தைசசி [illegible]
சகையெவ் வெள்ளமுற்றி பாகதால்
தூக்கி நிறையளவ திரண்டது வெருத்திடு
சூரணம வெருகடி யளவாய்

சுடுசோற்றில் கலந்து தினமும் காலை மாலையாக உட்கொள்ளவும். உப்பு, புளி, தயிர் நீக்கி சூரணத்தைக் கொள்ள வாய்வு வகைகள், வாதகுன்மம் பித்த குன்மம், கெர்ப்ப குன்மம், வாய்வுவலி முடக்கம், பொருமல், வயிற்றுவலி ஆகியவை குணமாகும்.

103. திரிபலாதிச்சூரணம்

கருந்திப்பிலி 70கி, சதகுப்பை, கல்நார், இந்துப்பு அதிவிடையம், கடுகு, வெடியுப்பு, பெருங்காயம் கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, கொத்துமல்லி, வெட்பாலரிசி, ஓமம், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, தான்றிக்காய், ஏலம், சவுக்காரம், அதிமதுரம், தாளிசபத்திரி, வங்கபத்திரி, சீரகம், திப்பிலிமூலம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து அனலிலிட்டு இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணமாய்ப்பொடித்துக் கொள்ளவும். மூவிரலளவு அச்சூரணத்தை எடுத்துத் தேனில் கலந்து உட்கொள்ளவும். மேல்வாய்வு, உதரவலி மற்றும் எட்டுவகைக் குன்மம், தலைநடுக்கம், பித்தம் ஆகியவை திரிபலாதிச் சூரணத்தால் குணமாகும்.

உ (700)

சிந்தை சுடுசோறு நுவடிப்ப செந்தைந்துள்ள
தினம் ரண்டுபேர இருந்து
தீட்சை யாளறுதினம் உப்புபுளி தியார்
அந்தமுறு திருநோ யதர வாய்வு
வாதகுன்மம் பித்த குன்மமும்
அண்டாது வெரப்பூகுன்மம்
அதில்வாய்வு வறுடக்கம் பொருமல் வயர்ந்த
அகலமதை உண்மை தானே
702

452-அ திரிபலாதிசூரணம்

காய திப்பாலமல மரண்டு சதுகுப்பை
கன்னாளிந்து லவணம் ஓமமும்
கடுகுகோடு வெல்வெட யுப்புடன் காயமும்
சரசமுறு காயதிர தக்கி மஞ்சு
மல்லிவைப் பலவிகி மோதம்
சாதி பத்திரி ஏலம்பு
தான்றிக்கா இயலமோடு சவுக்கார மதுரமும்
மருளான தாளிசம் வங்க பத்திரி
சீரகம் திப்பலியான் மூலமும்
வசுகந்தகை உகோர் கடுஞ்சி
மட்டாய் சவதுப்பாட்டு கராம் வெகுட
வளைசை இதனை லருந்து
தருமைதில் மூலவாய்வு தரவலி மந்தமும்
தாஞ்கோண யட்ட குன்மம்
தலைநடுக்கம் பித்தம் மலைசடல் புக்கம்
தப்பாது திரிப லாதியே
703.

904. திரிபலாதிச்சூரணம்

ஏலம், ஓமம், இலவங்கம், கொத்துமல்லி, அதிமதுரம், கடுகு, சாதிபத்திரி, மிளகு, பொரிகாரம், சுக்கு, இந்துப்பு, செவ்வியம், திப்பிலிமூலம், சவுக்காரம், வாய்விடங்கம், சதகுப்பை, சீரகம், வெட்பாலை அரிசி, ஆகியவற்றை வகைக்கு பங்கு எடுத்து இடித்துப் பொடித்து வேண்டிய அளவு வங்காளச்சீனி எனும் ஒருவகைச் சர்க்கரையைச் சேர்த்து அச்சூரணத்தைப் புதிய கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தவும். இச்சூரணத்தினின்று மூவிரலளவெடுத்து உட்கொள்ள சிலேற்பனம், இருமல், திரிதோடம், வாய்வு, சோகை, வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

905. கண்ணேட்டின் குறை

தொண்ணூற்றாறு வகை கண்நோய்கள், வாய்வு வகைகள், எட்டு வகைக் குன்மம், காமாலை ஆறு வகைகள், இருமல், ஈளை, வலி, தாபம், சோபை, பத்து வகை நீரிழிவு, பித்த வெட்டை, நெஞ்செரிப்பு, பொருமல், வாந்தி, உடலெரிவு, வாய்நீரூறுகல், கரப்பன், சிரங்கு, குட்டம், சூலை,

16 சு (701)

திரிபலாதிசூரணம்

ஆகணைமாறண்டு பலமேலம் அம்மலி வங்கமும்
கணைகொத்த மல்லி மதுரம்
கடுத்திரி பத்திரியளகு பொரி காரமும்
கனைத சக்கிந்து லவணம்
தணிவான செவ்வாய மூலமறைன் டானதும்
சவக்காரம் உபய் உராங்கம்
சதகுப்பை சீரகம் ஏப்பாலை அரிசிய
தனைவகைக் கிரு கழஞ்சு
மணியான உலர்தனி லிடித்துமோ டித்துடன்
அரும்காலச் சீனி பாதி
மருவப்பு துக்கமச மதனிலகு சூரணம்
வரைசை எழுகடை பருந்து
நிணமான குசற்பனம் இருமல்திரி தோஷமாய்
நீர்சுத்தல் வாய்வு சோகை
நிலையான உக்கமுந் திருமிதநீக்கியம்
நிகைந்திதின் பகத் தீசனே
904.

ஏடுகள்
453முதல்458
வரையில்லை

459.அ

சூன்னேட்டான் குறை

திருந்தொன். சைராரறு கூாய். உளைக. பாதும்
சொன்பத் தாறு வாய்வு
திரள்குன்ம பருநான்கு காமாலை பாருடன்
சொருமல் சீழ் வலியும்
நேர்கின்ற பலருட்டை நாபசோப் பத்துடன்
சோதிவு மாந்த வெட்டை
நெருஞ்சொப்பு பொருமல் உரந்தியூட ஏன்று
வாய்நீர் காப்பன் கிரந்தி

கெந்தகவாயு, தாதுநட்டம் ஆகியவை தீரும். தண்டு, துவரை, தாதுவளை, வெள்ளாட்டுப்பால் ஆகியவற்றைச் சேர்க்கவும். புளி, புகை, மாமிசம் ஆகாது.

106. சியத்துக்குத் திரிபலாதிச் சூரணம்

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கோட்டம், இருவேலி, சிறாமரத்தி நாற், சீரகம், அரத்தை அகில் அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, அவதை நன்னாரி, வாய்விடங்கம், தேவதாரம், சந்தனம், வெள்ளைக் குந்திருக்கம், சாதிக்காய், கர்க்கடக சிங்கி, கோரைக்கிழங்கு, மிளகு, தான்றி வேர், கசகசா, அதிமதுரம் ஆகிய மருந்து பொருட்களைச் சம அளவெடுத்துச் சூரணித்துக் கொள்ளவும். மூவிரலளவு எடுத்து நெய், தேனில் அளவாகக் கலந்து இருபொழுது கொடுக்க இப்புருதி, சயம், இருமல், ஈளை, அத்திசுரம், இளைப்பு, உணவில் வெறுப்பு, விக்கல் ஆகியவை தீரும்.

சூரணை மானாதங்கு குட்டங் குளைபும்
புணம் பொறா செகந்த வாளி
பொல்லாத தாதுநாசட்டங் கிரும் பந்தியும்
புகைச்சிளை தன்டு சுவரை
தாரகம் மானதோர் வரைதா தளையுடன்
சாதினி பாலினை காரம
சாறுக்கான அளிபுகை மாற்றியே மாதை
சாற்றினேன் கும்ப முனியே

ஆ குளப்பல்லாதி சூரணம் சயத்துக்கு 905

திரிபாலை கோட்ட மருவேல சடாமாஞ்சிதற்
சீரகம் மரத்தை கூடியும்
திரிகடுகு அதம்பம் வால்மிளகு திறாகம்
சிவதை நன்னாரி யுடனே
தறுகாத வாய்வாளங்கத் தேவ தாருடம்
சந்தம் வெண்கிச திருக்கம்
சாதிக்காய் கற்கடகசிங்கி முத்தம் மரை
தான்றிவேர் கசசக சாவும்
மோகாம் லொன்றின்றி வெய்யதிம சூருடம்
டெகை பாதிக ரணத்து
ஊறை வெருகடி யாவரைத்தோ ளிப்பகுதி
மட்டா யருந்தி வருகில்
அசரயாத சாப்புநதி சயமரும லீளையும்
அத்திசுரமெப்பா முளைப்பு
அரோசிகம் ஊக்கனண்டாது நீங்கிடும்
மறைந்தனர் அகத்தீசனே

906

107. பித்தத்துக்குத் திரிகடுகுச் சூரணம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சந்தனம், நெல்லி, சடா
மாஞ்சில், நற்சீரகம், நறுக்குமூலம், ஏலம்
திப்பிலிவேர், கிராம்பு, பச்சைக்கற்பூரம்,
கோட்டம், தாளிசபத்திரி ஆகியவற்றை
வகைக்கு 10 கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்துச்
சூரணமாக்கி அதற்குச் சமமாக வங்காளச்
சர்க்கரையைச் சேர்த்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.
மூவிரலளவு சூரணத்தைப் பத்தியம் ஏதுமின்றி
இருபத்தொரு நாட்கள் உட்கொள்ள ஊறு
பித்தம், இரத்தபித்தம், வாந்தி, உணவில்
வெறுப்பு, வாய்நீர் ஒழுகுதல் ஆகியவை
தீரும்.

108. இராட்சதச் சூரணம்

கூவிளை, நெருஞ்சி, நன்னாரி, வெட்டிவேர்
காட்டுவெற்றிலை தாமரைவளையம், குருந்
தொட்டி, மணைதாங்கி, இலாமிச்சம், கோரைக்
கிழங்கு, உணிகைநீறு இலவணம் கடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சுக்கு, மிளகு
திப்பிலி, சந்தனம், வங்கம் எனும் கஸ்தூரிச்
செடி, அதிமதுரம், வால்மிளகு, முந்திரிகை,
கிராம்புப்பூ, தாளிசபத்திரி

18 (703)

460.அ

பித்தத்துக்கு திரிகடுகு சூர்ணம்

திரிகடுகு சந்தனம் நெல்லிசுட்ட மாஞ்சி
நற்சீரகம் நறுக்கு மூலம்
நிரைசேர் கிராம்புடன் பச்சைக்கற்பூரம்
நிறைவான கோட்ட முடனே
மரைமேது தாளிச பத்திரி யின்று
மோர்வகை அளக்களிசு கழிஞ்சு
அளமா யடித்துப் பொடித்துவடி கொண்டுடன்
அங்காள தினி சுமனர்
குறையாத ஜீரக - கிராண் (2) பதன மாகவே
உண்மையெடு மூன்று நாளும்
கொள்ளுவது பத்திய மல்லாமல் வெண்டி
கொண்டிடத் தீரு நோய்கள்
அரையாத ஏழுபித்தம் ரத்தபித்தஞ் சத்தில்
அரோசி வாய்நீர் சுரமுதல்
அண்டாது உணக்காரு மென்களிடோடு மென்றான்
அகத்திய மாமுனிவரே
907

ஆ

இராட்சத சூர்ணம்

உவளை நெருஞ்சியோடு நன்னாரி வெட்டிவேர்
குருவிஞ்சி சுமல் அளயிடம்
குறுந்தொட்டி மணத்தக்காளி ரிசிக்கச முந்திரிகை
உள்ளை நீராந்து எவ்வாறு
ஆவாரம்பட்டை திப்பாலை திரிகடுகு சந்தனம்
அறுகமதி மதுர மான
ஊல்மிளகு பெரிந்து முந்திரிகை அம்மம்
அரிசை தாளிசை பத்திரி

நெற்பொரி, ஏலம், சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்துச் சூரணம் செய்து கொள்ளவும். நெய்யை அநுபானமாகக் கொண்டு கொடுக்க மேகம், விக்கல் வாந்தி, உடல்பிரட்டல், மூவகைப் பித்தம், தண்ணீர்தாக்கம், சயம், மூலம், பவுத்திரம், வாய்வு, சூலை, வறட்சி, விஷசுரம், பாண்டு ஆகியவை தீரும்.

சும 10/8/24

109 முந்திரிகைப் பழ சூரணம்

70கி முந்திரிகை, துகைநீறு, இஞ்சி, 140கி சர்க்கரை, பேரீந்து, அரத்தை, சடாமாஞ்சில், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சிறுவழுதிணை, அகில், ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, கோட்டம், கச்சோலம், வங்கபத்திரி, கஸ்தூரிமஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, வெட்டிவேர், வால்மிளகு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கொத்துமல்லி, தாதுவனை, நெருஞ்சிவேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து அதற்குச் சமமாக சர்க்கரை சேர்த்துக் கொள்ளவும். மூவிரலளவு சூரணத்தை உட்கொள்ள பித்தம், அத்திசுரம், மூலநோய், எப்புளிப்பு, அதிசாரம், விஷபாண்டு, சயம், வறட்சி, மேகம், அக்கினி வாய்வு, சோம்பல் பிரதாபம் ஆகியவை தீரும்.

மாவுரசையு நெய்பொரி யெலுமொடு சீரகம்
உப்பை சமன்கு ரணித்து
உரசைபசு நெய்யாறுன்றலே மேகம் உங்கும்
உரந்தியோடு டைல்பு ரட்டல்
சேவாகை சந்தமொடு நாலநடுக்கங் சுயம்
சுலப் பசுந்திரம் உப்பு
முதுகுனை சொறுபமை உரட்சிரத சரமுடன்
சுவை பாண்டுவை திருமே
ஏழு
908

அ.ப.அ

சுந்தினைகப் பத குரண்டம

தாரமேவு சுந்தினைகை பலமரெண்டு உசைதீர்
சமணிஞ்சி யலந்த வதாய்
தருமதுறு சர்க்கரை வேரிந்தரத்த யோடு
சுடமாஞ்சி திரபா ளையும்
காரமேவு உலங்கமகல் திசாதி கோட்டம்
திச்சோலம் உப்சு சத்திர
கஸ்தூரிமஞ்சள் நிறுநாக மலர்வெட்டி வேர்
காரை உரிமைஞு தாளும்
நேர்மேவு சிக்கருஞ் கொத்தமல்லி தூதளை
நெருஞ்சி வேர்மச் கடிஞ்சு
நீதிபோட்டு தினிசமன் செங்கு யளிந்
நிகர்சாத்த சத்தி சாரும்
வேர்நோவு சேர்நோய் எப்பளைப் பதிசாரம்
உழைபாண்டு சய உரச்சை
மேகமக்கனை உரய்தை சொம்பல் பரதமே
வெவ்கொன்ற பஞ் சாஜுமே
909

910. ## முந்திரிகைப் பழச் சூரணம்

முந்திரிகை, பேரீந்து, இலாமிச்சம், நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு, இலவங்கம், சாதிபத்திரி, மிளகிலுப்பு, அதிமதுரம், ஏலம், திப்பிலி, தாளிச பத்திரி, நெல்லி, நெற்பொரி, நாகப்பூ, வங்கம் எனும் சித்திரமலர், கொத்துமல்லி, சந்தனம், தக்கோலம், சாதிக்காய், மல்லிக்கிழங்கு, சுக்கு ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து வெயிலில் காய வைத்துப் பொடித்து அச்சூரணத்திற்குச் சமமாக சர்க்கரையைச் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். பசு நெய்யில் மூவிரலளவு சூரணத்தைக் கலந்து காலை மாலை கொடுக்க பித்தம், காமாலை, வாய்ச்சுரணை, வாய்க்கிரந்தி, இரத்த பித்தம், சயித்தியம், தாகசுரம், வாந்தி ஆகியவை தீரும்.

911. ## ஏலாதிச் சூரணம்

ஏலம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், தகரம், அதிமதுரம், சந்தனம், இந்துப்பு, தேவதாரம், இலவங்கம், முந்திரிகைப்பூ, பேரீந்து, சடாமாஞ்சில், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், செண்பகப்பூ, கற்பூரம், கோட்டம், கோரோசனை, தாளிச பத்திரி, வில்வபத்திரி, சாதிபத்திரி, அரத்தை, நாங்கணம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமஅளவு எடுத்துப் பொடித்துச் சர்க்கரையைச

ஆ. சுந்திராகைப் பூச் சூரணம்

சுந்திராகை பேயாந்து பிரமச்ச நன்னாரி
சுத்தமா லவங்க பத்திரி
சூறுக்கிறைப் பதிமதுர மேல்மோடு திப்பிலி
சுகனா தாளிசமு நெல்லி
அந்தமுறு நெல்லையாளியால் அங்க நாக
மலர்மல்லி கிழங்கு சந்தம்
ஆதிநேற் கோல சாதிக்காய் ஏகாந்தமல்லி
சர்க்கரைப்பலம் அக்கை ரசமாய
சாந்தமுறுமே யாழ்சூரணம் ....
ஈசமன் கூட்டு தீனி
தப்பாது காலையாலந்து அம்மா ஏந்தி
அந்தியுறு தனிலாவா நெய்யா சென்று
சாத்தப் பயந்திய காமாலை
நோய்க்குல பாயக் கிராந்தி
அகைரைந்த பாத்தம்சயந்திய தாக சுரம்
ஆந்தி திரும் நிசமே
910. 730

4௨அ ஏலாதிச் சூரணம்

ஏலருப்பலை தகராமதுர மோடு சந்தனம்
இந்துப்பு தேவ தாரம்
இலவங்க சுந்திராகை பேயாந்து சடாமஞ்சி
இருர இரகசு செண்பகம்
மூலமுறு கற்பூரஞ் கொட்டம் கோஷ்டிநளை
சென்று பத்திரி யரத்தை
முறையான நாங்கினம் நிறையொன்று
தினிநேர்
கூட்டுடு வெருகெ யாவதாய்

சமமாகச் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். அதிலிருந்து மூவிரலளவு எடுத்து இளநீரில் கலந்து கொடுக்க கக்கல் விக்கல், நெஞ்சு வறண்டுபோதல் விப்புருதி, சயம், இரத்த பித்தம், சுரம், நாக்கு உலர்ந்து போதல் உடலில் வெப்பம் தோன்றல், வாய்கசப்பாதல் மேகம், அழல் ஆகியவை குணமாகும்.

௧௨. ஏலாதிச்சூரணம்

ஏலம், இலவங்கம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, இலவங்கபத்திரி, பேரீந்து, மெந்திரிகை, தகரம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வால்மிளகு, அமுக்கரா, சந்தனம், கொத்து மல்லி, அதிமதுரம், திப்பிலி மூலம், அரத்தை தாமரைவளையம், நெல்லி, கோரைக்கிழங்கு சீந்தில், நன்னாரி, நெற்பொரி, பருத்தி விதை மாதுளை, விளா, வில்வம், நிலப்பனை ஆகிய வற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்து அதற்குச் சம அளவு சர்க்கரை யைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இஞ்சிச்சாறு, மாதுளையின் சாறு கலந்து அதில் சூரணத் தைக் கலந்து உட்கொள்ள தலைவலி, தாபசோபம், உள்ளெரிவு, இரத்தபித்தம், வாந்தி, உப்பிசம், விஷசுரம், பழஞ்சுரம் அத்திசுரம், இருமல், மயக்கம், நெஞ்செரிவு தீரும்.

பாலது தொய்யாமாநீர் தணிந்து நோ...
பறந்திடும் கக்கல் விக்கல்
பரிதாப நெஞ்சலர்தல் வாய்பருதி சயமென்
பார்குவளை இரத்த பித்தம்
மேலுலர்தலுட சுரம்கைகாலும் நோவு வர்தல்
மெய்காந்தல் வாய் கசப்பு
மேகமதில் திருமேலாதி மைதாதி யாசர்
ஆனோத சொன்னது ஜெகமே
911

அ ஏலாதி சூரணம்

ஏலமலை லவங்க சுக்கு திரிசாதி
கேசரிந்து சுந்திரிகை தகரம்
இன்பருள வாந்தம்வால் மிளகுசவ சந்தனம்
மருகொத்த மல்லி மதுரம்
வாளையுறு திப்பிலி மூலமொ டாரத்தை
தாமரைவளையம் நெல்லி முத்தம்
வாரிந்தி நன்னாரி நெற்பொரி பசுந்தீவாரை
மாதுளை வாளாந்தி வில்வம்
சாலது நிலப்பனை ஒருநிறை பொருத்திட்டு
சரிசமன் சீனி பஞ்சி
திரையான மாதுளைபதின் பழச்சாற்றினூள்
தாலறோநெ தாப சோபம்
மாவான உன்ளாவு இரத்தபித்தம் சுத்தில்
வாய்ப் புப்பசம் வாதசுரம்
மாறாப்பருங் சுரமத்தி சுரபா குமல்
மயக்க நெஞ்செரி நகரமே
912

913. ஏலாதிச் சூரணம்

ஏலாதி வெள்ளைச்சந்தனம், செஞ்சந்தனம், கஸ்தூரிமஞ்சள், தகரம், கச்சோலம், வால்மிளகு ஏலம், மஞ்சள், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய் நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கடுகுரோகணி, நாகப்பூ, முந்திரிகை, அமுக்கரா, ஊசிமல்லிகை, கோட்டம், அரத்தை, இலவங்கம், இலாமிச்சம், துகைநீறு, அதிமதுரம், வெட்டிவேர், தாளிசபத்திரி, யானைத்திப்பிலி சடாமாஞ்சில் ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, தேவதாரம் சிறுதேக்கு, நன்னாரி பற்பாடகம் சீந்தில் இம்பூரல்மொட்டு, நிலவேர் தாமரை மொட்டு, ஆதனை, சதாவேலி கோரைக் கிழங்கு, வெள்ளைக் குங்கிலியம் நெய்தல் கிழங்கு, பூனைக்காலி விதை, வில்வப்பிசின்

914. ஆகிய சரக்கு வகைகள் ஐம்பத்துமூன்றைச் சம அளவெடுத்து உலர்த்தி இடித்துப் பொடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சம அளவு சர்க்கரையைச் சேர்த்து கலந்து புதுக்கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தவும். இதில் மூவிரலளவெடுத்து காலை, மாலை உட்கொள்ள.

உத்
ராஜேந்திர சூரணம் (வேறு) 707

463. அந்தாரு ஏலாதி யேலமரு சந்தனங்
கஸ்தூரி மஞ்சள் தகரம்
கச்சோலம் வல்லாரை ஏலவத்து மஞ்சள்
அந்தமுறு திரிகடுகு குப்பான் ரோசனை
நாகப்பூ சுந்திராகை பெரித்தகு
யஷ்டிக்குறா உர்மல்லா கோஷ்டம்
அரத்தையா லவங்கம் ராமச்சமொடு உள்ளீர்
அதிமதுரம் வெட்டி வேரும்
சிந்தை தருதாளிசம் யானைத்திப்பிலி மாஞ்சி
திரிசாதி தேவ தாரம்
சிறுதேக்கு நன்னாரி பால்வறுது பற்பாடக
சீந்திற்கொடி மொட்டு நில்வேர்
சிந்தை செந்தாமரை மொட்டதனை சதாவேலி
மங்கத அளமை குந்தம்
வெண்குமரி நெய்தல்கிழங்கு பூனைக்காலி
ஒத்து ஓர்வம் பலமே
913

ஆ இன்றி சரக்குவகை யன்பது மொன்று
மேனியைப்பாய் நிறுத்து கூட்டித்தி
இடித்து அதுகொண்டுடன் ஒன்றோர் பாதியும்
இதில் கலந்துறவு செய்தது
தென்மையா யோர்புதுக் கலசத்தில் வைத்துடன்
தப்பாமல் வெருகடு —
சுந்தமாம் வெருகடி யந்தியு சந்தியு
தவறா தருந்தி வருகில்

நாற்பது வகை பித்தமும், சயநோய், சுக்கேல் விக்கல், பாண்டு, கைகால் எரிச்சல், வயிற் -றெரிச்சல், உஷ்ணம், மூலநோய், பிரமேகம் விஷப்பாண்டு, குன்மம், சொறி, குட்டம், இருமல், ஈளை, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

915. ஏலாதிச்சூரணம்

ஏலம், இலவங்கம், கொத்துமல்லி, கல்நார், நன்னாரி, இலாமிச்சம், இருவேலி, கச்சோலம் கடுக்காய், நெல்லி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, செண்பகப்பூ, தேவதாரம், சாதிபத்திரி ஆகிய -வற்றை வகைக்கு 15கி, அதிமதுரம், சாத்திர பேதி, திப்பிலிமூலம், வாலுளுவை ஆகியவற் -றை வகைக்கு 70கி, சந்தனம் 105கி எடுத்துப் பொடித்துச் சூரணித்துடன் சர்க்கரையை அவ்வளவே சேர்த்து அதில் அளவறிந்து கொடுக்க உட்சுரம், காந்தல், தாகம், வறட்சி, மேகம், பித்தம், குழந்தைகளின் வாய்புண், நாற்றம், குன்மம், வாய் நீர் ஊறுதல், நீரிழிவு குணமாகும்.

Arul 1/4/98

கலைந்து ரோகங்கள் எண்ணஞ்சு சாந்தி
தயநோவு கக்கல் ஆக்கள்
தணமான பாண்டுகைகோல் காந்தல் ஐயாயது
நாவிகை உதன் சூலநோய்
துலையாத மாருமேகம் உதிரபாண்டு குன்மமவும்
சொறிகட்ட யாகும வினை
துடர்ந்து நோய்பாணிகள் யடர்ந்து நிச்சியம்
தொகுத்த யகத்தீ சனி
7[illegible]4

ப64:அ ச

ஏலாதி சூரணம் (வேறு)

தனிமகள் தறுவாமருகு மேலாதியெல் மோடி
கருசுமெ லவங்க மல்லியும்
சீன்னார் நன்னாரி ராமிச்சமுகு வேலி
கச்சோலி கடுக்காய் நெல்லி
சிலாசுகம் சித்தடுகு செண்பக கப்பூ
தேவதார மோடுசாதி பத்திரி
திரிகடுஞ்சு யதிமதுரமாங் சந்திர பேதி
திப்பிலி சீலம் வெதும்
நிலவணி காருபலம் நிரைசந்த குப்பமும்
நிருசீனி யடம்பலம் மருந்து
நிணாநிருக்கி யட சாரம் மோருநூல் காரம்
நில்லாத காந்தல் தாகம்
கொளையுமும் பரச்சாசைபாற மேக்மோடு பத்துமுந
குழந்தைகளை வாய்வு வாற்றம்
குன்மம்மோடு வாந்தியாய் நீருறல் நீர்முறு
குணமாகும் கேப்ப முறைபடி:
7[illegible]

நட்சத்திரச் சூரணம்

916. கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கோட்டம், நன்னாரி, செண்பகப்பூ, ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, வெட்டிவேர், சிறுநாகப்பூ, கொத்துமல்லி, கல்நார், பச்சைக்கற்பூரம், இலவங்கம், மாசிக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி சடாமாஞ்சில், சாத்திரபேதி, அதிமதுரம் இவற்றை வகைக்கு 30கி, சீரகம், சந்தனம் இரண்டையும் வகைக்கு 70கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து 105கி சர்க்கரையையும் சேர்த்துப் பத்திரப்படுத்தவும். அதனின்று அளவறிந்து கொடுக்க மேகம், முகமெரிச்சல், வெப்பம், சிறுநீர் அதிகமாய்க் கழிதல், இரத்தத்திற்குப் பதில் நீர் அதிகமாய்ச் சேர்தல், உள்சுரம், வறட்சி, வாய்நீர் மாறல், உணவின் சுவை மாறல், பித்தம், மயக்கம், வாய்வு, உளைச்சல், கிராணி தீரும்

வச்சிரவல்லி சூரணம்

917. வச்சிரவல்லித் தண்டினை அரிந்து உலர்த்தி இடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். கல்லுப்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கபத்திரி, செவ்வியம், அக்கிரகாரம், வெண்காரம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், இந்துப்பு, வாலுளுவை, இலவங்கம், அமுக்கிரா, சிறுமூலம், சீனக்காரம், சந்தனம், அரத்தை இவற்றை வகைக்கு நாற்பங்கு எடுக்கவும்.

24 (709)

நட்சத்திரசூரணம்

ஆ:

திரிபாலை கோட்டமோடு நன்னாரி செண்பகமது
திரிசாதி யாறு வேலயும்
திருநாக மலர்கொந்த மல்லிகை னாருடன்
மறையான சேர்த்தி யரத்தை மச்சம்
பச்சைகச் சோணமலை வங்கமும்
மாயக்கா யாறு கடுஞ்சு
மாஞ்சியோடு சாத்திரபேதி அதிம துரமும்
நிறையான இலகையொன்று நாற் கழிஞ்சு
சீரகம் சந்தனமன் றிருபலம்
நிறைசீனா வணைமுப் பலம்
நீயருந்தா மேகமெ மொறு காந்தலும்
வறாரத நீர்ச்சா யிதல்நீர் பாடித்தும்
உள்சுரம் அறச்சிபா தாபமும்
வாய்நீர் ரோகி மாந்தம்
ஆ. ஒரான் 465 குறிந்துள்ளது
மயக்க உத்னவாய் உளைச்சல் றாணி
பறவைமாறு நட்சத்திர நீயே
உ

அச்சிரவல்லிசூரணம்

466-அ

கார்மேவு அச்சிரவல்லித் தன்டாரு தின்னி
காய்ந்த நிடித்தநடு தூளதாய்
கல்நரப்பு முக்கடுகு திரிசாதி செவ்வாயம்
காரம ரெண்டிடு சீரகம்
சீர்மேவு மாந்துதுடியா லவங்க மக்குரா
சிறுகுல மேலம் சுவம்
சீனமோடு சந்தனம் அரத்தைவகை நாஜிரா
சேரும் ரவன்காரம் ரோணி

கடுரோகணி, சீந்தில், ஆடாதோடை, நவச்சாரம், கல்மதம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்த சூரணத்திற்குச் சம அளவு சர்க்கரையைச் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். அளவறிந்து சூரணத்தை எடுத்துத் தேனில் கலந்து உட்கொள்ள குன்மம், வாய்வு, உப்பிசம், கபால வாய்வு ஆகியன தீரும்.

918. **வச்சிரவல்லி சூரணம்**

பிரண்டை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், மிளகு, சுக்கு இவற்றை வகைக்கு 35 கி எடுத்துச் சூரணிக்கவும். மோத்தகம், ஏலம், ஓமம், சீரகம், திப்பிலி, பெருங்காயம், இவற்றை வகைக்கு 9 கி எடுத்திடித்துச் சூரணமாக்கிக் மேற்குறிப்பிட்ட சூரணத்தையும் சேர்க்கவும். ஒரு பங்கு சர்க்கரையை உருக்கி அதில் மேற்கூறப்பட்ட சூரணத்தைப் போட்டுக் கிளறி கலசத்தில் அடைக்கவும். மூவிரலளவு சூரணத்தை எடுத்து உட்கொள்ள விஷ வாய்வு, எட்டு வகைக் குன்மம், உப்பிசம், பொருமல், மந்தம், மூலம், மூலக் கிராணி ஆகியவை தீரும்.

வாரமேவு சாதிலகை ரெண்டுநவச்சாரம்
கல்மதம் வளைக்கோர் கழிஞ்சு
சியாட்டு மூன்றுதான் சமன்சீனி யச்சுடையும்
கடைந்து சிறுதேனி லுண்ணு
தீர்மேவு குன்மவாய் அப்பாசம் வெண்குவளை
கொடிய காய்க உளுடன்
கொதித்தருகு சுபாலவாய் வக்ரமதை நிச்சயம்
குமிழ்ந்தன் ணகத்தி சனே
467

உச்சிரவல்லி சூரணம்

ஆறு சுறுகியெபரண்ட சுட்டகல் படநறுக் குபான
சுகுலர்ந்திடி பொடி யதாய்
சுப்பால மாகு சுக்குப் பலம்
அளக்காத மோதகமேன் சீரகம்
பறுவகுறு திப்பிலி பெருங்காயம் மூன்றுகால்
பலமது நிறுத் தெடுத்து
பக்குவத்து உண்டிகவே சூரண மதாக
முன்பகர்தான் சமன் கலந்து
பொறுமையுட னொர்பங்கு சர்க்கரை யுங்கி
அப்பொடியா யுறவான போது
அதியகாலத் தண்டதேன னோர் வெருகடி
அகதா யருந்தி உருகில்
உறுதியாம் அரைவாய்வு அட்டகுன் மத்துடன்
உப்பாசம் பெருமல் மந்தம்
உண்மையை யகிலம் யண்டாதுகோ ராண
யுண்டாகு நிச்சய மதே
468

ஏட்டின் 467 468 469
அகவை மூன்று நூல்கள்
காணவில்லை
பாடல்கள் 41 முதல் 46 வரை எழுதப்பட்டுள்ளது.

919. கெசத்தில் அடைத்த சூரணத்தில் மூவிரவளாவெடுத்து காலை மாலை இரு வேளையும் மாதுளம்பழச்சாற்றில், நெய், பால் இவற்றில் கலந்து கொடுக்க மேகம் தாது நட்டம், வெட்டை தீரும். இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்க வாந்தி, குளிர்சுரம், சீழ்மேகம், 21 வகை வாதம், எட்டு வகைக் குன்மம், மலசம்பவாய்வு மூலக்கிராணி, சீழ் இரத்தம், பாண்டு, காமாலை விஷபாகவீக்கம், வாந்தி ஆகிய நோய்கள் தீரும். மதனகாமேசுவரமாகும்.

மேகசஞ்சீவிச் சூரணம்

920. அதிமதுரப்பட்டை, மதுரம் (அசோகு) பட்டை இரண்டையும் வகைக்கு 70கி, திப்பிலி, சாதி பத்திரி, ஏலம், சடாமாஞ்சில், நற்சீரகம், சாதிக் -காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு ஆக்கு ஆகியவற்றை வகைக்கு 40கி எடுத்து இடித்துச் சூரண -மாய் செய்து கொள்ளவும். சூரணத்திற்குச் சமமாய் சர்க்கரையைக் கலந்து கொள்ளவும்.

பா:அ

கலசமத ஷடபதன மானதோர் சூரணம்
கடிவித யாரு வேளையும்
கருவிளன் மாதளம்பழ ரசத்தால் நெய்பாலில்
கறபா யருந்தி அங்கேல்
சிலதான மேகமோடு தாதுநட்டம் வெட்டை
திருடுடனுது கெ [illegible] சோல். வோம்
திறக்க மஞ்சொற்றல் வாந்தி யோடு
பலமாத குளிர்சுரம் சீமேக மூலவகுடன்
அரும்வாத முடக்கல்.. குச்ச
லென்பது ஊதுமட்ட குன்மம்
பதின்ற மலதம்ப ஆய்வுமேக கிறாணி
பற்றி ஊகுசீ யரத்தம்
வலுபாண்டு காமாலை ஊறுபாகம் அக்கும்
வாந்தி கெடிபுக்கி மென்ன
அடிவேலர் பொதிகைமல மாமுனிக்கோ ஈசுர
மதன்கா மேல்வர. யநே

ஆ மேக சஞ்சீவி சூரணம்.

மதுவான பட்டைபல மாறசவ . . .
யதிமதுரம் வகைபல மிரண்டு
வளசை திப்பலி சாதிபத்திரியோ கோஷ்டம்
மஞ்சி நற்சிர சீடனே
ஜீநமான சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு
சந்திராண வேர்க்கொம்பு முதலாய
கொண்டிவகை யெண்கழிஞ்சாக யாதிசூரணம் கிரா
தினம் சமனூர ஆராய்

சந்தீவி சூரணத்தை ஒவிரலளவு அனுபானத்தில் உட்கொள்ள மேகத்தால் வரும் நோய்கள் புண்கள், காந்தல் மேகம், விரணமேகம், தேமல், அக்கிலத்தில் எரிச்சல், கடுப்பு, தாது நட்டம், வறட்சி, தலை சுற்றல், பித்தமேகம், பித்தம் ஆகியவை தீரும்.

மேகத்துக்குச் சூரணம்:

௧௨. சந்தனம், இலவங்கம், வெட்பாலையரிசி அக்கி, கார்கோலரிசி, அதிமதுரம், மகிழம்பூ, கிராம்பு, தேற்றாங்கொட்டை, சிற்றாமுட்டி வேர், அருகு வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 17½ கி எடுத்து வெய்யிலில் உலர்த்தி இடித்துப் பொடித்து மெல்லிய துணியால் வடிகட்டி அச்சூரணத்திற்குச் சம அளவு கற்கண்டைப் பொடித்துப் போட்டுக்கலத்தில் பத்திரப்படுத்தவும். ஒரு டீஸ்பூனில் அளவறிந்து போட்டு பசு நெய்யில் கலந்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். இவ்வாறு நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குக் கொடுத்துப் பின் உப்பை நீக்க பிரமேகம் வெள்ளை ஒழுகுதல் நீர்க்கடுப்பு, நகளிவு, சிறு நீர்ப்பாதை எரிச்சல், நீர்ச்சூடு தீரும்.

மெதுவான சிங்கி ... அருந்திரி சூடிணுட
மேகந்தா னைகுந்த ரோகம்
வெகுவள் காப்பதும் கொந்தல் மேகம்
ஊற்றாமேக குந்தேமல் தாதும்
சுதமான அக்குலந் திரகருப் பொவுடன்
தாதுனு நட்டம் வரடிரி
தாலசுழற்றும் பாந்தமேக பாந்தந் தீரும்
சஞ்சுவா நீர நிசமதே
920

அ71.அ மேகந்துக்கு சூரணம்
ஊந்ததரு மேகாதி சந்தமல வங்கமேல்
வெப்பாலை அரிசி தாலும்
வேர்க்கொம்பு கார்கோ வரிசியது மதுரமும்
மிக்க மகிழ்ப் பூவுடன்
சுந்தரம்போல் வளர்தராம்பு தேத்தான் கொட்டை
சொல்கித்தா முட்டி வேரும்
சகமறுகு வேர்வகை பலமறைய தாகவே
தூக்கிரவா காய்ந்த போது
வாதனை புதாககவே யிடித்துவடி — கொண்டுவே ன்
வாரசை கற்கண்டு சமனாய்
மருவாயோர் மூங்கானில் வைத்தாலதி னெய்யதிரி
மடைணமை மிகுந்து பத்தியம்
வெந்தமுது அளாயப்பொரித் திடபார மேகமும்
வெள்ளை சுவம்தீர்க்கிடுப்பு
மிக்கொடு சலம்புகயொழு ரோசிடுகாது
நித்தியம்
ஊலம்பன் அகத்தி சுகன
921

122. கதலிச் சூரணம்

வாழைக்காயின் மேல்தோலை நீக்கி வெட்டி வில்லைகளாய்ச் செய்து வெயிலில் காய வைத்துப் பின் வெள்ளைப்பசுவின் நெய்யில் இளவறுவலாக வறுத்துப் பொடிக்கவும். 35கி சீரகம், சாதிபத்திரி, இலவங்கம், அதிமதுரம், ஓமம், சாதிக்காய், உணைகைநீறு, ஏலம், கோரைக்கிழங்கு நன்னாரி, கிராம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்துப் பொடிக்கவும். இரண்டு வகைச் சூரணங்களையும் ஒன்று சேர்த்து ஒரு பங்கு சர்க்கரையையும் கலந்து கொள்ளவும். மூவிரலளவு சூரணத்தை நெய்யில் குழைத்துக் கொடுக்க உட்டிணம், வெட்டை, அதிசாரம் எனும் பெருங்கழிச்சல், வயிற்றுக் கடுப்பு, உளைச்சல், வறட்சி, மேகத்திரக்கப்பு, சிறுநீர் அதிகம் போதல் தீரும்.

123. பாலாதிச் சூரணம்

அடுப்பில் ஒரு கலத்தில் பால் ஊற்றிக் காய்ச்சி கிண்டி அண்ட வைக்கவும். கருகவிடாது பாலிலுள்ள தண்ணீரை நன்கு வற்றும் அளவுக்குக் காய்ச்சவும். அதில் சேரும் மாவு பற்றி கீழ் தருவோம்.

கதலிசூரணம்

ஆ:

விளைந்தகதலி காயுரித்து மேல்தோல் தானே
உள்ளவரை காய்ந் தெடுத்து
வெள்ளாவி நெய்யால்வறு பொடித்தின் றாகவே

இளைந்தாதயுரு மேலிடு மிளைச் சரக்கு
சீரகம்பல பொன்று பத்திரி
இலவங்க மதுர முடனே
இன்பமுமே மோதகம் சாதிக்காய் உளைநீர்

தாளிச்சேர் ஏலம் முத்தம் நன்னாரி
கிராம்புவகை முக்கடுகு சாகவே
தானாரப் பொடி தூள்தாய்
தயவுடன் கல்சமன் சீனியொரு கூறு

நெய்தனில் நெருகடி யருந்த
வாழ்ச்சேரு மூட்டினம் வெட்டையதி சாரம்
வயிறு கடுப்பு புளிச்சல்
வறட்சியோடு சுத்திரகடுப்பு நீர்சா யறு
மாறுமதை யுண்மை தானே
722

அஉ.அ.

பாலாசூரணம்

நன்காவ பொன்றிலான பால்வாட்ட டுப்பனில்
நல்கலைந் தொடுகு கனல்ரவ
நற்பா யொத்துடன் கிண்டிவறு பாகமாய்
நற்பாலக் கருகா டாமல்

அரகோளா போலவே நீரற்பால் போட்டு
அகுமதை யெடுப தனமாய்
அந்தத்தில் சேரமா வெந்நிடும் பாகம்
தறிந்திடக் கேளு நீயும்

சிறுநெருஞ்சியின் காய், பஞ்சதாரை ஏனும் நாட்டுச் சர்க்கரையையும் இடித்துத்தண்ணீரில் பிசைந்து அடைகட்டி சேர்த்துக் கொள்ளவும். கருஞ்சீந்தில், நெல்லிக்காய், சதாவேலி, நிலப்பனை, நன்னாரி வேர் ஆகியவற்றைச் சமனெடுத்துப் பொடித்து மாவாக்கிக் கலந்து கொள்ளவும். கோதும்பை மாவு, உளைகிறு மாவையும் சேர்க்கவும்.

---

924. கலவையில் சேரும் கடைச்சரக்குகள் கீழ் தரப்பட்டுள்ளது. கல்நார், அதிமதுரம், நற்சீரகம், அமுக்கிரா, சுக்கு, திப்பிலி, சாத்திரவேதி ஆகியவற்றைச் சமனெடுத்து இடித்துப் பொடித்து ஒரு பங்கு சூரணத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும். மேற்கூறப்பட்ட பாலின் சுண்டிய மாவைப் பொருள் இரண்டு பங்கும் அதே அளவு வங்காளச் சீனியையும் சேர்த்துக் கலந்து ஒன்பது கடாங்களில் அடைத்துக் கொள்ளவும். அளவறிந்து நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குக் கொடுக்க உட்எரிவு, காந்துதல், சுரம், வெட்டை, உடல்வறட்சி, தாகம், பிரமேகம், இரத்தக் கிரிச்சரம், நீர்எரிவு, நீர்ச்சுருக்கு ஆகியவை தீரும்.

தறக்கமில்லா சிறுநெருஞ்சி யாங்காய் பீசை
தாரை யடைத்து நல்ல
தண்ணிரிலே பாசைந்தாளடைபட கொண்டு
நீரகாய தண்ணுரைநத நதுமது போல
சிந்தில் நெல்லிக்காய் சதாவேலி
நிலைப்பனை நன்னாரி வேரின்
நீரயருந்திடு மாவு கோதும் பைமா...
தகைநீறு வகையைப் பாகுமே
923

ஆ.ஆருமேரு சேர்கடை மருந்துகள் ளாகுடன்
அதிமதுர நற்சீ ரகம்
அசுவகந்திரு சுக்கு கலமதில் திப்பிலி
அகுகதரு சாத்திர பேதி
உரகுவெறவே. சமன்கூர. ளிந்நேரக. தூறு
மாவகை யானந்துமெரு நூ
மகத்தான பால்வெடி ரெண்டுநர கண்டதிரை
துவிகாலச் சீனி தாறுடம்
யேகமூர வெரணரித்து நவகடந் தணலை
இதனில் மாண்ட மருந்து
எல்லையல்லா வெளாதுகாந்தல் சுரம் வெட்டை
யுடனே யுடல்வறட்சி தாகம்
நீகமூறு பாரமேகம் ரெத்தல் கிரிச்சன்
நீரடைப்பு நீர்ப் பாசித்தம்
நிலையாத பாவாதி குரணந்தரா மசை
நிகழ்த்தின் யகத் தீசனே
924

925. அனைத்து நோய்களுக்கும் இராட்சதச் சூரணம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், இலவங்கம், இலவங்க
பத்திரி, அக்கரா, சந்தனம், கடுக்காய், நெல்லிக்
-காய், தான்றிக்காய், வங்கம், முந்திரிகை,
பேரீந்து, அரத்தை, சடாமாஞ்சில், வங்கபத்தி,
தகரம், உகைநீறு வெட்டிவேர், நன்னாரி,
தாளிசபத்திரி, கோட்டம், நெற்பொரி
கோரைக்கிழங்கு, செவ்வியம், வால்மிளகு,
சிற்றரத்தை, கொத்துமல்லி, சீரகம், தக்கோலம்,
ஏலம், மாதுளம் பட்டை, அதிமதுரம்,
குரோசாணி, கீழ்காய்நெல்லி, இலாமிச்சம்,
அக்கிரா, நறுக்குமூலம், அசமதாகம், சிறுநாகப்பூ
ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்கவும்.

926. மருந்துச்சரக்குகளை மேற்கூறிய வகைப்படி
நிறுத்தெடுத்து வெயிலில் வைத்து காயச்செய்து
இடித்து மெல்லிய துணியின் வழிகட்டி அவ்வள
-விற்குச் சமமாய் சர்க்கரையைச் சேர்த்து
அதனை ஏன்பது கலத்தில் அடைக்கவும்.
மூவிரலளவு சூரணத்தை இஞ்சிச்சாறு, பசுநெய்
இவை அனுபானமாகக் கொண்டு 40 நாட்கள்
தொடர்ந்து கொடுக்க எட்டு வகைக்
குன்மம் தீரும்.

ராட்சத சூரணம் சகல நோய்களுக்கும்

அ-ரு-அ
செப்புறேன் முனிவோர்சொல் தப்பாது பண்டிதர்கள்
செய்யும் ராட்சத சூரணம்
திரிகடுகு திரிசாதி யசுவ மோடு
சந்தனம் திரிபாலையாய் வர்க்கமும்
தப்பல்லா சுந்திரிகை பேரீந் தரத்தையு
சடாமாஞ்சி வல்க பத்தி
தகரமோடு உளைகநீர் வெட்டிவேர் நன்னாரி
தாளிச பத்திரி கோட்டம்
வைப்பான நெல்பாரா முத்தமோடு செவியமும்
வால்மிளகு சிற்ற ரத்தை
மல்லியாரு சீரகந்தற் கோஸ்மேல மோடு
மாதளந் தோல் மதுரம்
நற்பாய் பருங்குறா சாணிதிப்பி காய்
நெல்லி ராமிச்ச மக்குராவப்
நறுக்குமூலம் அயம்தாக சிறுநாகரும்
நவாலவகை கழுஞ் . சாருமே
1௫.

ஆ. ஆகச்சரக்கு எல்லாம் வகைப்படி நிறுத்தா
தவன் முகத்து லர்த்தி
அதற்பாடிபோட்டு வஸ்த்திரகாய்ம் செய்தே சமன்
அளவுநற் சீனி யுறவாய்
ஏகப்படுத்தி நவது தையிடு வெருகடி
இஞ்சியான் சாறுபசு நெய்
இதனோலாரு மண்டலம் அருந்த மஞ்சி
இருநாளு குன்மம் முடனே

உள்ளெரிவு, வாந்தி, உதரவாய்வு, அத்தி,
இருமல், ஈளை, உஷ்ணம், கணை, சுரம்,
பித்தம், வெட்டை, மேகம், உட்சுரம்,
வறட்சி, ஐயம், தலைவலி, தாதுநட்டம்,
ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

127. <u>சர்வாங்கச் சூரணம்</u>

இலவங்கம், சீரகம், அதிமதுரம், சதகுப்பை,
சாதிக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம
அளவெடுத்துச் சூரணித்து அதற்கு ~~இணையாக~~
சீனாக்கற்கண்டு 4 மடங்கினையும் இடித்துச்
சூரணித்துக் கலந்து கொள்ளவும்.

மூன்று வகை சூரணங்களையும் ஒன்றாய்க் கலக்கவும்.

தவிர்க்கலாம்

இச்சூரணத்தை பாக்களவு அல்லது மூவிரலளவு எடுத்து அனுபானத்துடன் இரண்டு வேளை உட்கொள்ளவும். ஒரு வேளை வெந்நீரைக் குடிக்கவும். புளிப்பையும் உப்பையும் புளிப்பு உப்புச் சுவை பொருட்களையும் நீக்க நோய்கள் சேராது.

3 (716) 24.10.91

உலர்ந்த உள்ளமது சுத்தல்பா தாவமும்
உதரவாய் யருமை வீணை
உதிரங்களை பனைப்பந்து சர பந்தமும்
உள்ளுகரு வெட்டை மேகம்
நாகந்த உட்சுரம் வரட்சிபல ருட்சையம்
தலைநோவு தாது நட்டம்
சகலநோய்களும் வராதினில் மாறு மென்றான்
தவமுனி யருளு நூலிதே

474அ சர்வாங்கச் சூரணம்

சிவஞான தேசிகப் பொருளாதி கடவுளைச்
சிந்தை தன்னை புரிந்து
செப்புவேன் சர்வாங்கச் சூரணமதுவங்க மோது
தவமேவு சுதரும்பை சீரகம் அதிம துரமும்
தருவுத்தி சாதிமு தலாய்

தாய்த்தான் வெறுகூர ஞானிந்து
தவமிரு சீனக்கற் கண்டுபல மீராறு
கலந்து வகையொன்று மொன்றாய்
கண்டதினை யருபந்து நாளுபல மானது
காதி யெனுமாமரு தானிலே
அவதான மாயடைகட்டி வாதமிரு போத
யருந்தியோர் பொருளது வென்றீர்
அருந்து தினமென்னிலே புளிப்புப்பகற்று நோய்
அனேகமீவ கனுகி டாதே
725

128. இளைப்பெரிவு, நெஞ்சுவலி, குன்மம், கால் வலி, இடுப்புவலி, உளைமாந்தை, தலை வலி, பிதற்றல், பித்தம், மந்தபித்தம், கல்ல -டைப்பு சிறுநீரடைப்பு, செவிநோய், செவிடு, ஊமை, சிலேத்துமம், புழுக்கிருமி, வெள்ளை, காங்கை, கண்ணீர்பாய்ச்சல் நீங்கும். கண்ணில் பிரகாசமான ஒளியுண்டாகும். நீர்க்கட்டு நீங்கும். உடல் வலுவாகும். தாது பலமுண் -டாகும். கண்ணெரிச்சல், முகமெரிச்சல், உடல் அனலெடுத்தல், தொண்டைப்புண், கண்ட மாலை, ஆகியவைவயும் இச்சூரணத்தால் தீரும்.

அசுவாதிச்சூரணம்

129. அமுக்குரா 175 கி எடுத்துச் சூரணமாக்கிக் கொள்ளவும். கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், கடுகு ரோகிணி, திப்பிலி, அரத்தை, வாலுளுவை, சுக்கு, இலவங்கப்பட்டை, வால்மிளகு இவற்றை வகைக்கு 35 கி எடுத்து வெயிலில் வைத்து காயச்செய்து பொடித்து அவ்வளவில் நான்கில் ஒரு பங்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்துக்கலந்து கலத்தில் பத்திரப்படுத்தவும். அச்சூர -ணத்தின்று மூவிரலளவெடுத்து

ஆ. அகமான கிரமையாறு ஒருஞ்சவலை குன்மம்
மாவிகை காலடிப்பு வலியும்
அகலாத உள்மாந்தை சிரரோகஞ் சர்வதும்
அகன்றிடும் மாதற்றல் மந்தம்
அகமான மந்தமாந்தங் கல்ல டைப்புடன்
சிறுநீர் டைப்புரசவா நோய்
செவிடுமை சேற்றுமம் புருக் கிருமி
சேர்ப்பந் தெளிந்து நித்திரை
அகமதாம் வகையான உரத்னாஞ் காவிகை
கண்ணீர் பாச்சல் மாறும்
பிறகாசமுண்டாம் மதமாஞ்சரந்தில் நீர்க்கட்டு மாறுமுடன்
வாறுவாகுந் தாதுபல னாகும்
துகையாத கண்ணைறது முகமெமாறு காந்தலோடு
தொண்டைபுண் கண்ட மாறு
அகமாகும் வேதமுனி யுருளுமுன் ஊற்படி
தொகுத்திடும் மடை --- ஜோதி

அரு.அ ச

அசுவாதி சூரணம்

அசுவமீ ரைந்துபல மடைதான் தானிமான்
அரிதக் காஞ்சீ ரகம்
தருள் கடுகுரோகன திப்பலி
அரத்தை வாறுளவை சுக்கு
அசுவிமுறு பட்டைவால் மளகுவகை யோர்பலம்
வெயாறு லர்த்திடி யொடிய்தாய்
மெறுநா லோர்பங்கு சீனிரே கந்துடன்
வெருகடி யளவ தாக

பசு நெய்யில் கலந்து காலை, மாலை இரு
வேளையும் தவறாது கொடுக்கவும். புளிப்பு,
உப்புச்சுவை பொருட்களை நீக்கி தொடர்ந்து
கொள்ள வெட்டை, சூலை, இட்டம், கிரந்தி,
புண், பிளவை, அரையாப்பு, மேகம், வாத
பித்தம், உதரவாய்வு, சிலந்தி, பூரம், தேள்
கடி, வண்டுகடி, எலிக்கடி, சில்விஷம்
ஆகிய நோய்கள் தீர்ந்து உடல் நலம்
பெறும்.

930. சீரகச்சூரணம்

ஒரு படி சீரகத்தைச் சட்டியில் போட்டு
நாள்தோறும் பொன்னாங்கண்ணி, கரிசாலை
நெல்லி, எலுமிச்சங்காய், இஞ்சி ஆகியவற்றின்
சாறுகளில் முறையே ஒவ்வொன்றிலும் ஊற
வைத்து வெயிலில் காய வைத்துப் பின் இடித்துப்
பொடித்து வஸ்திரகாயம் அவ்வளவிற்குச் சம அளவு
சர்க்கரையைச் சேர்த்துக் கலசத்தில் வைக்க. அதில்
மூவிரலளவெடுத்து இருவேளை கொடுக்க சோகை,
பித்தம், தலை கிறுகிறுப்பு மெய் நடுக்கம் தீரும்.

1. படி கையாந்தகரைச்சாறு மிளகுச்சாறு
கலந்து வெய்யிலில் வற்றச் செய்து 1. படி நல்லெண்
-ணையையும் கலந்து அனலில் வைத்தெரிக்கவும்.
மிளகு பொரியும் போது எண்ணெயை வடித்து
தலையில் எண்ணெயைத் தேய்த்து குளிக்கவும்.
சோகை நீங்கி உடலில் வன்மையுற்று
கருமை நிறம் பெறும். பளபளக்கும்.

புசியவரு மாவாளையதன் னிலிரு வெனயும்
புளப்புப் பொசிந் தருந்து
புகவெட்டாட குளலயோடு குட்டங் கரந்தி
புண்பாளவை யனரயாப்பு மேகம்
திரையான வாதபாத்தம் உதரவாயுடன்
செயலான சிலந்தி பூரம்
தேள்கடி வண்டுகடி எலிகடி நிவாரணம்
தீர்ந்திடும் அசுவாதியே
129.

ஆ. சீரகச் சூரணம்

சீரகம் ஓர்படி தொளந்துவ சட்டியாற்
சீனத கசசாலை நெல்லி
தேசிக்காய் யிஞ்சியின் சாறுவகைக் கோர்படி
திவமான்று ஊட்டு ரவியால்
ஆரகம்போ வுளரந்திடித்து வடிகொண்ட பின்
அதனால் நேர்பாதி சீனி
அடைத்திடு கள்சம்மைகுகடி யருந்திடு பொழுது
அகன்றிடும் சோகை பித்தம்
தாரகமாந் தலைசுற்றக மெய்யிற நடுக்கமும்
தருதாது சன்னனையான
சாறுபடி மாலதீர் ஆட்டுரவா வற்று
மேல்தயவு நல்லெண்ணை நாவு
நோதில் சேர்த்தரை மாலுபொ ந்திடும்
நிசம்வரத் தொன்னை மூர்த்தி
நிகர்சொல்ல வண்டுபோ லாகுக சீரமகு
நிச்சயம மருந் தொன்கனே
130.

131. அமுதசஞ்சீவிக் குழம்பு

சீந்தில், காட்டுமல்லிகை, நெருஞ்சி, ஆடாதோடை, காட்டுப்பயறு, பொன்னாங்காணி வேம்பு ஆகியவற்றின் பட்டைகளை வகைக்கு 280கி எடுத்திடித்து 21.5லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாய் வடித்து 1050மி அளவில், ஆடாதோடை, கொவ்வை, நீர்வன்னி, நெல்லி ஆகியவற்றின் சாறுகளையும் வகைக்கு 1.3லி அளவு உடன் விடவும். 1.3லி நெய்யையும் சேர்த்து அதனுடன் அதிவிடையம், அமுக்கரா, அதிமதுரம், விளா, இலவங்கபத்திரி, அரத்தை, சிறுநாகப்பூ, வெட்பாலை, அகில், நறுக்குமூலம், முந்திரிகை பேரீந்து, செண்பகப்பூ, செவ்வியம், மஞ்சிட்டி, நாகப்பூ, ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கபத்திரி, கொத்துமல்லி, குரோசாணிஓமம், அத்தித்திப்பிலி கஸ்தூரிமஞ்சள்.

132. கச்சோலம், தான்றிக்காய், சீரகம், சிறுதேக்கு கோட்டம், ஓமம், சடாமாஞ்சில், நெய்வேளை விதை, துத்தி விதை, மாதுளை விதை, தாமரை வேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 9கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்துச் சூரணமாக்கி, அதனுடன் வகைக்கு 1.3லி பஞ்சதாரையைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பா6அ **அமுத சஞ்சீவிக் குழம்பு**

மகத்தான அமுதசஞ் சீவாயத சீந்திகொள
வல்லாரை நெருஞ்சி மஞ்சள்
அவர்தாரை பொன்னையோடு கீதநிம்ப பட்டை
அகைவகைக் சொன்பல மதாய்
உகுந்திடும் புனல்தாளி காச்சியைட் யொன்றாதல்
அடகுளம் பலகுப்பது
மாயத்துடன் கொவ்வை யாடாதோடை நீர்வள்ளி
அரிசை நெல்லிக்கனி ரசமும்
மருந்ததென நெய்வகைக்கோர் படிகல் அதில்
மேல்தாடை யமுக்கிரி மதுரம்
ஆனால்வங்க பத்திரி யர்த்தகிரு நாகம்
வெப்பால தூடநுக்கு மேலம்
செகுத்தான முந்திரிகை பெரிந்து சண்பக
செவ்வாய மஞ்சிட்டி நாகம்
திரிசாதி கொத்தமல்லி இராசாணி அத்தியின்
திப்பிலி குளுந்த மாமே
931.

ஆ. ஊர்ந்தையாவ் கச்சோலந் தான்றிக்காய் கிரகம்
ஊணைய சறுகேக்கு கோட்டம்
ஊன்னோர்கள் தாரமய மோதக மாஞ்சி
ஏதவேளை ஊரைத்தகுதி ஆரையும்
அந்தமா தாளவரை தாமரையாள் மேலும்
அகை பலவ்கால தாக
அருந்திட பொடியுமுத மாபிஞ்சு தாரையும்
வகைவகைக் கோர்படி யதாம்

மேற்சொன்ன இடிநீரில் கலந்து கொள்ளவும்.
மேற்சொன்ன சாறுகள் இடிநீர்கள் மருந்துச்
சரக்குகளின் தூள் அனைத்தையும் சேர்த்துக்
கொதிக்க வைத்துக் குழம்பான பக்குவத்தில்
இறக்கிப் பரணியில் பத்திரத்துடன் அடைத்து
வைக்கவும். 15 கி குழம்பை காலை மாலை
இரு பொழுதும் நாற்பது நாட்கள் உள்ளுக்
-குக் கொடுக்கவும்.

133. **தேம்பாண்டக் குழம்பு - தேகம் மெலிதல் மேக வெட்டைக்கு**

வெப்பத்தாலும் மேகவெட்டையாலும் கவலையாலும்
பல்வேறு நினைவுகளாலும் உணவின்மையாலும்
பல்வேறு விகாரங்களினாலும் ஏற்படும் பல
வகை நோய்களுக்கேற்றது பூசணிக்காய் குழம்பு.
பூசணிக்காயின் உள்ளிருக்கும் பகுதிகளை
-யும் மேற்றோலினையும் நீக்கி சிறு துண்டுகளாக
வெட்டி காய வைத்துப் பசு நெய்யில் பொரித்துப்
பொடித்து 1.3லி கொள்ளவும். 105கி சர்க்கரையையும்
1.3லி பசும்பாலையும் சேர்த்துக் கொதிக்கக்
குழம்பு போல் காய்ச்சவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
லவங்கப்பட்டை, ஏலம், வங்கம், இவற்றை வகைக்கு
17½கி எடுத்து இடித்துச் சேர்த்து பசு நெய்யைத்
தேவையான அளவு கலந்து, தேனையும் 1.3லி
அளவு உடன் கலந்து பக்குவத்தில் இறக்கிப்
பரணியில் அடைக்கவும்.

திருந்தாமலே அருகதாய மதிலே கரை
குருகவே எளி குழும்பு
உசாமலே பத்தருடு பாணிதனி விளக்கி
தந்திமுகனுக்கு மாபதி தனம யனான்
நெருந்துடன் செக சோதி
சாணமு திளம்ப ணிந்து
தானுண்ணு முக்காணிசா யருபொங்கு மன்பல்
தப்பாது பத்திய மீதே
7BB.

உசுத்பாண்ட குழும்பு - தேகம் மெலிதல் மேகவெட்டைக்கு

பா.அ

உறணத்தால் மேகவெட்டையால் இவனையால்
யூகமது பலதினை ஆனால்
உணின்மையால் ஆகாரத் தினாயல் மங்கு
? தவும் அநேக மென்ன
கட்டான பூசணிக்காய் குடற் அறுமாறு
கிளந்துடன் நறுக்கி தண்டாய்
கடைத்துவந் தியானையால் பொரிந் துடன்
கடைத்துப் பொடி பழைய நாழி
சுட்டியால் தினைபல குன்றுபா லாண்டு

படிதான் இடிம்பது போலவே
தருமாறு திரிகடுகு தச்சோல் யேலம்
தகனிசயால் வங்க மான
இட்டமுடன் அகையாண்று பலமாறய தாகவே
இடித்து கலந்து பசுநெய்
யிருதனிர் மதுவோர் படிபுணிந்து பொதாக
சருபற வையுது பாகட்டே

7BB.

934. கூழ்பாண்டக் குழம்பினை எலுமிச்சம் பழத்தளவு ஒருவேளை கொடுக்கவும். இவ்வாறு நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ள இருமல், ஈளை, விப்புருதி, இரத்தவாந்தி, பிரமேகம், உட்டிண வறட்சி குரல்கரகரப்பாதல், தொண்டை புகைச்சல், வெட்டை, எரிச்சலாதல், காந்துதல், பெண்கள் மேல் விருப்பத்தினால் (முறைப்படி வாழாதது பின் தளர்ந்து வீணான உடல் வலிமையற்று அசுமாகும். (வேறுபல சுவையினால் அதிக மான நோயால்)

935. <u>மேகநீரை நீரடைப்புக்குக் குழம்பு</u>

சீனப்பாவை 105 கி எடுத்துப் பாலூற்றி அரைத்து நன்கு விழுதான பிறகு 35 கி நாட்டுச் சர்க்கரை, 17½ கி சர்க்கரை சேர்த்துக் கரைத்துக் கொள்ளவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சாதிப் பத்திரி, தாளிசபத்திரி, வில்வபத்திரி, சாதிக்காய், உகைநீறு ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்துச் சூரணமாக்கிச் சேர்த்துக் கொள்ள -வும். 675 மி.லி நெய்யைக் கலக்கவும்.

36 (724)

ஆ: அகச்சுவையாய தழுப்பாண்ட மதுகுழும்ப திரையோர்
பொருந்து சம்பள மதளை
புலகிமொரு மண்டலம் நல்குரும விளா
ஊப்புருதியோடு ரத்த சந்தி
அகமுநவு சாரமேக மூட்டிணம் அறட்சியும்
அரிகு ரல்கர கரப்பு
அதுடன் தொண்டைப் புகைச்சலு வெட்டையும்
அடிகான மெரிவு காந்தல்
நுகராது பல்பல ஊசாரத்தினால் மிக்க
நோயினால் மைந்தர் நிணைவால்
நுண்ணிடைப் பெண்கள் மேலாசை
மோகத்தினால்
நுந்தன மாக்க வழியால்
அகமலா உபாடித்தளர்ந்து சடமை வதல்
சுகமாகு புடவீடு ரனிக்கும்
சொல்லிய தேகவது ஊந்திரிய நேர்ந்
திணிந்து சுனியுளர்ந தமிழதே

மா18: அ மேகக்குளை நிரடைப்புக்கு ^கீ குழம்பு 234.

உயர்ரான பாவுபல சின்னறிரு நீவுபா
வுறியளர சமயள சாக
உறுதி சர்க்கரையொரு பலஞ்சிள பாதி
பாலுரக்கர தெளியா கமாய்
சுயமான திரிகடுகு பத்திரிகள் சேர்புடன்
சாதிக்காய் உரகை நீறு
சீடணிடை கமஞ்சிறாபாத ஏழகால் ஊறல்
தாக்கி நறுரநெய் புரிவாடு

அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்துக் கிளறி பீங்கானில் அடைத்துக் கொள்ளவும். தான்றிக்காய் அளவு இதனை உட்கொள்ள பிரமேகம், அரிப்பு, உளைவு, மேகம், வாத சூலை, நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, நீர் எரிப்பு, நீர்க்கடுப்பு, வயிற்றுப்புண் ஆகிய -வை தீரும்.

சூலைக்குக் கிழம்பு

936. சீனப்பா 88கி, இரசம் 176கி, கெந்தகம் 75மி.கி அக்கு, வெள்ளைக் குங்கிலியம், சத்திப்பு, எரி காந்தம், கடுகு, சீனப்பா, கெந்தகம், கொடிவேல் ஆகியவற்றை வகைக்கு 4கி எடுத்துப்பொடி 1.3 செய்து ~~[illegible]~~ லி தேனையும் ~~[illegible]~~ 162மி.லி நெய்யையும் சேர்த்துக் கிளறி மெழுகான பிறகு எடுத்து வழித்துக் கொள்ளவும். புளி, உப்பை நீக்கி உட்கொள்ள சூலைவலி இத்து, உளைவுவலி, அண்டசூலை, வாதம், இடுப்பு வலி, நெஞ்சுவலி, பிடரிவலி, மூட்டுளைவு இன்மம், அரையாப்பு, பவுத்திரம், கிரந்தி, மூட்டுவாதம், புகைச்சல், மூட்டுளைவு, புற்றுகிரந்தி, அடிபட்ட புண் ஆகியவை நீங்கும்.

ஊயனுறக் கிளர்புரையடு பிறங்கான வேயடை
வேணையோர் தான்றி யளவு
ஊதம்புகட்டு பாறமேகந் தாப்புணவு
மேகமாம் ஊாத குலை
நியமான நீரைப்போல உறைய வைப்பதும்
நீர்சொப்பு நீர்க குடிபு
நிலநிறைநாம நுயாற்றால் புன்ன கன்றும்
நிகைத்து மதைகத நீசனே

985.

குலைக்குக் குழம்பு

ஆ.

இன்பமா . நிணைப்பா . ஊதாகளிரு . பத்தி .
ரண்டிரதம் . ரண்டிடை .
நாசினா . ஊந்துயூரசேர்க்கு சக்குதீப . குாபமும்
எரிகொந்த கடுகு சீனம்
பொனதார் . சேந்திசைாடு . வெல்வதைவீ . நாசனிடை
பொடிசெய்தேன் பாடிய எரக்கால்
அதிமாசி நெய்வாருகின்று மெருகா யெடு
புளியுப் பொசநி நருந்து
உண்பான குலைவலா குத்துணைவுவல புண்புரை
உயாற்றுவா யாண்ட குரல்
ஊதற்வ் குறுக்குவலி நெஞ்சவலி படுவலி
உளிசை செட்டுணைவு இன்மம்
முன்சால றையாப்புப் பஅந்தீரல் கிரந்தி
முட்டுக்கு உதம் புகைச்சல்
மூட்டுணைவு பற்றிஙகரந்தி நாய் அகத்புண்
மேதற்கிரு மெள்ளமை தானே

986.

937. சவுக்காரக் குழம்பு

பசு, வெள்ளாடு இவற்றின் சிறுநீர் வகைக்கு
5.3லி, எடுத்துச் சட்டியில் ஊற்றவும். பேய்க்
கொம்மட்டிக்காய்ச் சாற்றினை 2.6 லி சேர்க்கவும்.
வெடியுப்பு, பாறையுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு,
அமுரியுப்பு, கடலுப்பு, சமையலுப்பு, சீனப்பா
அன்னபேதி சவர்க்காரம், நவச்சாரம், எவச்
சாரம், வெண்காரம் ஆகியவற்றை வகைக்கு
35கி எடுக்க. சந்தனம் கடுக்காய் மிளகு,
இவற்றை வகைக்கு 675 மி.கி எடுத்துப்
பொடித்துச் சேர்க்க. சட்டியின் மீது மற்றொரு
சட்டியைக் கவிழ்த்துக் கொள்ளவும். இதை மண்
-ணடி மண் (நிழல்மண்) ணினால் செய்த
அடுப்பில் வைத்து 12 மணி நேரம் தொடர்ந்து
எரித்து, புகை வீசும் போது அனலை நிறுத்தவும்.

938. நெருப்பு குறைந்தவுடன் வடித்து அம்மியால்
வைத்தரைத்து நெய்யாகி வரும் மைக்கலசத்
-தில் வைத்தடைக்கவும். நெல்லிக்காயளவு
காலை, மாலை இருவேளையும் நாள்தோறும்
உட்கொள்ள சூலை, கெண்டை வலி,
பீலிகை, கண்கூடு, திரள் மகோதரம், வீக்கம்,

477-அ

சிவுக்கார குடும்பு

குள்ளை

ஊந்தையாம் பசுசாளகநீர் வளைக்கதோர் குறுணி
பாக்ககேத் வடதவு கொண்டு
ஊட்டுருசட்டி பேய்க்கொம் மட்டிக்காய் சாறு
பாகைவாரு பட்டயா ரண்டு
வந்ததோர் வெடியுப்பும் பாறையுப் பாந்துப்பு
உளைய மெழுகுமோ யுப்பு
பாரியுப்புரு ஊயப்பட்டுப்பு தினை மேடு
உளரன்ன பேதி காரம்
சந்தமாகுல் கிநகசார சவச்சாருக்கு
சவக்காரம் வளைக்க கொடுபலம்
சாந்தமாரி தகுமெளகு தூள்வளை யறைப்படி
தாக்கு கராய்சட்டி மூடு
முந்தவரு இலைமண்ணாடி நெய்த நுப்பானல்
முந்திய நாழு சாமம்
முறையாகவே யெரிகொந்து பாகைபிசும் வைங்கன்று
முடித்தால் நிறுதி யாற்றே

187

ஆ. அனல்லாறியே குளிர்ந்தாலே கித்துடன் வளர்ந்த
யம்மித்தினிலோ ளரைக்கறை போல்
ஆகவரும் நீயதைத் துளைதனிலேயாட
அதனிலோர் நெல்லி யளவு
தினம்ரெண்டு வேளையுண்டிட படியானால்
சேருதா கிளை கொண்ட
செப்புமிளகை வெப்பு பாவைவைறு வயதுடன்
திரள்மகோ தெரும் ஜீக்கம்

வயிற்றில் திரண்ட வாய்வு, மேல்வலி,
நெஞ்சில் கட்டி மூச்சு மேலேறி சரிவர
விடாமை, குன்மம், வாய்வு, உள்தாகம்,
விலாவில் வாய்வு தங்கி மேலும் கீழும்
கல் போலாகி நிற்றல், வாயு எங்கும்
பரவியிருத்தல், அசீரணித வாய்வு, அபான
வாய்வு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

18/8

கோமியக் குழம்பு

939. கோமியம் 5.3லி எடுத்துப் பாத்திரத்தில் ஊற்றுக. பனைவெல்லம், பழம்புளி இரண்டையும் வகைக்கு 35கி எடுத்துப் பொடித்துக் கோமியத்தில் சேர்த்து கரைத்து அதனுடன் 18கி கடுக்காயையும் பொடித்துச் சேர்க்க. சம அளவு நேர்வாளத்தையும் முளை நீக்கி சேர்க்க. 35கி மருசிளையும் 50கி திப்பிலியையும் இடித்துச் சூரணித்து மேற்சொன்ன மருந்து பக்குவத்தில் தூவிக் கிளறி ஆறவைத்து அளவறிந்து உட்கொண்டிட சோகை, காமாலை, பாண்டு, உப்பிசம், பொருமல் பதினெட்டு வகை வாய்வு வயிற்றுவலி, சத்திகுன்மம், உளைந்த வலி குன்மமும் தீரும்.

மஹாசுரம் வயிற்றில் திரண்டேது வாய்வுடு
வயிற்றில் திரண்ட வாய்வு
மார்நெஞ்சு கிட்டிடுச் சாடா திருந்த
வாய்வானதுங் குன்மம் வாய்வு
உன்மாதகமே வலிவாற் கிறுமேனுங் கல்லும்
போல் கனத்த வாய்வு
உருதிசுரோணி வாய்வுபான வாய் யனுகாது
உரைத்தனன் னகத் தீசனே 938

சேரவை

அ.சே.அ

கோமயக் குழம்பு

கோமயை நீக்குறுவனி யருநாதி குறையாவசு
கொள்ளுறாடு பாண்ட மதனில்
தீர்மை புனைவல்லம் பழம்புளி பசுஞ்சுமம்
குழுகவைத்தே ஊட்டையி பாகமாய்
வாமமது போல்கருக்காய் நான்கு பத்து
உருமனைட கழிஞ்ச நேர்
வாளிளை நொய்க்குட்டம்
2 மஞ்சளோன் நேர்பல மதாம்
தாமமோது திப்பலி கழிஞ்சபத் தாகவே
சூரணம் பண்ணி யதனை
தீர்ந்து பதமாக குழம்பது மருந்திட
சோகை காமாலை பாண்டு
ஐம்மைய அப்பாசம் பொருமல்புதி னைட்டுவாய்வு
உதரநோய் சத்தி குன்மம்
உளைத்வலி இன்னமும் திருமதை நீக்கியம்
முரைத்த னகத் தீசனே 939.

940. கோமியக்குழம்பு

நாக்கு, மடி, முலைக்காம்பு ஆகியவை கறுத்த பசுவின் சிறுநீர் 5.3லி எடுத்துக் கலத்தில் ஊற்றி அதனுடன் 105 கி வெல்லத்தையும் கரைத்து ஊற்றிக் கொள்ளவும். 10 கடுக்காய் சுக்கு, மிளகு இவற்றை வகைக்கு 35கி, கடம்பு 17½ கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து அப்பாகில் தூவிக் கிளறி குழம்பு பக்குவமானவுடன் வடித்துப் பக்குவமாகக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். கடுக்காயளவு, காலை மாலை இரண்டு வேளையும் கொடுக்க சோகை வீக்கம், மலசிக்கட்டு, ஆகியவை தீரும்.

941. சோகைக்குக் குழம்பு

வரிக்கடுக்காய்த் தோல் 210கி திப்பிலி இரும்புக் கிட்டம், மிளகு, காந்தம் சுக்கு இந்துப்பு, பொரிகாரம், ஆகியவற்றின் தூளினை வகைக்கு 17½ கி தூளினை எடுத்துக் கல்வத்தில் போட்டு அதனுடன் கையாந்தகரைச்சாறு, எலுமிச்சம் பிழிச்சாறு ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி எடுத்துச் சேர்த்து கிளறிக் கொள்ளவும்.

40

அ.௭.அ   சோபையெக் குழம்பு   (735)

காராவி னீர்க்குறுணி பானமதி லுருவைவர்க்
கரைத்திடோர் மூன்று பலமும்
காயந்திரு கடைமருந்து வாயா வுயர்
கடுக்காய் நொறுந்த பத்து
ஏர்மேவு வேர்க்கொம்பு பலுவேகை யோர்பலம்
இந்துமா குருபாதி யாம்
இடித்து வடிகொண்டுடன் தான் ளொறு
பாகினால் பதமாகவே யுரைவு
நேர்சேர் குழம்பப் பதத்திலே மூத்தாட
நிசமான கலச மதனில்
நீகடுக் காயளவு பாரமான மாசவே
நித்த மருபோ தருந்து
தீருமே நோய்களது பத்தியமந் தவறாது
தின்றிடார் சோகை வீக்கம்
திதைவான மலசலக் கட்டுபெரு குடர்
திரணமது போல் தாக்கும்

ஆ.   சோகைக்குக் குழம்பு

பாக்கடுக் காயத்தோடு பலமாறு திப்பிலி
மண்டூர மிளகு காந்தம்
பரிசைவேர்க் கொத்தந்து [illegible]பொரி காரம்
வகுமாப் பொடியா யுடனே
கருதும் வகையொன்றுக் கரைப்ப வந்தால்
பதுக்காவ மதிலே சொரிந்து
கிமலை சாகாநீர் மைபான பதச்சார்
வகைகலந் தோர்பதி யுமே

சாறாகிய சுவையில் மருந்துத்தாளானது ஊறும் அளவுக்கு வைத்துப் பின் அரைத்துக் கொள்ளவும். உடலின் தன்மையறிந்து நெய்யினைச் சேர்த்துக் கொடுத்துப் பத்தியத்தையும் கடைபிடிக்கவும். அவ்வாறு செய்ய சோகை, பாண்டு, காமாலை, வீக்கம், எய்ப்பு, இளைப்பு, பித்தம், வியர்வை, ஆயல், உடல் நடுக்கம், கைகால் கடுப்பு நீங்கும்.

942. சோகைக்குப் புளியிலைக் குழம்பு

புளியிலை 10.7லி, மிளகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் இவற்றின் மேற்றோல் வகைக்கு 2.6லி, கரிசாலை, நீருள்ளி ஆதளை, முருங்கை, சதாவேலி, கொடிவேலி, மூக்கிரட்டை, சாரணை, ஆமணக்கின் வேர், இரும்புக்கிட்டம், அயம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 2.0கி, 16.5லி மோர் 21.5லி காடி சேர்த்து காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி, 490கி வெல்லம், 325கி அரப்பொடியை நாவல் பட்டையின் சாற்றில் அரைத்த விழுது ஆகியவற்றைச் சேர்த்து வெயிலில் வைக்க. பின் எடுத்து அச்சாற்றிலேயே மருந்துச்சரக்குகளை அரைத்து சேர்க்க. வசம்பு, கோட்டம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், செவ்வியம், திப்பிலி மூலம்,

சாரியாக அந்தபா நோணியால் வைத்தையெடு
தருதேன் அகட்டி யரைநீ
சரீர மறிந்துநெய் சேர்த்துக் கொடுத்திடு
தக்க பத்திய மாகவே
பெருநோய் சோகையோடு பாண்டுகா மாலையும்
இரத்தகம் சப்பாணைப்பு மந்தம்
வேர்வையம் நடுக்கல்கை காங்கடுப் பகலும்
அடிவலர் படிதமந் நூலிதே

241.

அஜ.அ **சோகைக்குப் புளியாரைக் குழம்பு**

பாகுசேர் புளியாரை பதக்கு நன்றாகி
திரிபலதோல் துகைக்கரு படி
பண்பு காசாரை நீர்முள்ளி யாதளைவேர
பகர்சதா வேலி கொடிவேல்
ஊருபெறு மூக்கரைச் சாரணை மூலிரண்டவேர்
மண்டூர மயமறு பலம்
உகைநீத சிக்குறுணி மோர்தூளி காடிநீர
ஊரு கனவாறு திரிபுமே
வெட்டிவேரான் றாகவடி சட்டி
யரைகு பலம்வெல்ல மதிலே
யிட்டெரி யரப்பெரடி புழுக்கி நவ்வலிப்
பட்டையின் சாற்றுகட்டி ரஸமி
பாகுடன் வைக்க நீராகுமுன் சாற்றினரை
யாதிடு உசம்பு கோட்டப்
பகாந்து திரிசடுகி திரிபாலை செவ்வியம்
பசிய திப்பாலி மூலமே

242.

943. மரமஞ்சள் செஞ்சந்தனம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், முந்திரை எனும் தானியம், கொள், காந்தம், ஆமம், விளா, தேவதாரம், இராம்பு, அகில், அத்தித் திப்பிலி, சாதிக்காய், தவிளை வேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 30கி எடுத்துப் பொடித்துச் சேர்க்க. 1.3லி நெய்யையும் தேனையும் சேர்த்து கம்பிப் பதத்தில் காய்ச்சி எடுத்து குடத்தில் அடைக்கவும். நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ள சோகை, காமாலை, பாண்டு, கைகால் கடுப்பு, எய்ப்பு இளைப்பு, வீக்கம், தலை கிறுக்கம், வறட்சிப் பித்தம், ஆகியன தீரும்.

944. <u>புளியிலைக் குழம்பு</u>

புளியிலை 10.7லி கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் வகைக்கு 210கி எடுத்து இடித்து 31.8கி இரும்புத்தூளையும் சேர்த்து எடுத்து எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். 480கி பனைவெல்லத்தைக் கரைத்துப் பின் உள்ள அப்பொழுயைப் புளியங் கொழுந்து இடித்த சாறாற்றி அரைத்துக் குடிநீரில் கலந்து

ஆ. மூல மாரமஞ்சள் செஞ்சந்த மருசீரகம்
முதிரை கடுகுரோகிணி கொல்காந்தம்
லோத்தகம் வெள்ளைத்தேவ தாரஞ்சிறாம்பு சூர்
முகெனை யத்தி திப்பலி

பெலாங்கு சாதி தவளைவேர் வசைக்குநால்
வாடுகொந்த மஞ்சு கழஞ்சு
மேவயாடி தாவரைய் நாமுதயெறு கால்தேனில்
ஊதுமதில் வாட்டு எரசு

தூலகுறு கம்பப் பதந்தைடு குடந்தடை
தூலங்கு மாமல கபலநேர்
தூக்கிறு காமண்டலம் பொறாள் வெள்ள
சோசை காமாலை பாண்டு
வேலயுறு கைகால் கருப்பைப் பாளைப்பு
ஊக்கம்தலை கிறுக்க செல்லாய்
வாந்தவாட்டிப் பந்தமான் றாபுலி நன்றெண்ணி
றாதால் வைத்துடன் மேக்கவே

அ8:அ 942.

புளியாரை குழம்பு

புளியாரை பதக்கு சிப்பிலைவகைக் கறுபலம்
பொருந்தச் சதைத்து நெம்புபி
பொடி துவங்கடி யறுகுறுணி வெட்டெயரி
பொருந்த வெட்டொன்ற தானாள்
கிணாவாள்ப் பழைய பண்ணைவிலங்கு சாறுபல்வ
கிரைத்தாய் பொடி யொரிடை
கிண்டைபுளியவ் கொஞ்சுந்து சாறு வெட்டரை
கிலங்கிவடு கசாய மதிலே

எரித்துக் கொள்ளவும். கைச்சி கொதிப்பு
அடங்கிய குறுகிய போதில் அதிமதுரம்,
இந்துப்பு, சதகுப்பை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
கர்ந்தம், அசமோதகம், இஞ்சி, கடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், விளாவரிசி, சித்திர
மூலம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், இரும்புக்கிட்டம்,
தேவதாரம், அத்தித் திப்பிலி ஆகியவற்றை
வகைக்கு 17½ கி எடுத்திடித்துத் தூளினைக்
கலந்து கொள்ளவும்.

945. கலந்து தூளைக் குழம்பு பதமாக வரும்போது
நெய், எண்ணெய், தேன் இவற்றை வகைக்கு
670 மி.லி ஊற்றிக் கிளறி இலேகியமாகும்
போது பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும். 15 கி
அளவு எடுத்து நோயின் தன்மை அறிந்து 20,
30, 40 நாட்கள் என்று உட்கொள்ள
சோகை, காமாலை, வீக்கம், பாண்டு, எய்ப்பு
இளைப்பு, தலை சுற்றல், கைகால் எரிச்சல்
பித்தம், தாது நட்டம், தீரும். சுறா, வரால், நெத்
-திலிக் கருவாடு, உடும்பு, காடை, கவுதாரி,
வெள்ளாட்டிறைச்சியின் உப்புக்கண்டம்,
துவரைப் பருப்பு, முளைத்தண்டு, பால், உப்பு,
ஆகிய ஆகும் பொருட்களாகும்.

தாராமலே இயா குறுகிய பாகதல்
தருமதுர மந்து லவணம்
சதகுப்பை திரிகடுகு காந்தம் யமோதகம்
வளர்மாம தயவாஞ்சி திரி பாலையும்
வாளாவரிசித்திர மூலமரு திரகம்
மாண்டூரந் தேவ தாரம்
அருமத்தித் திப்பாலி பலம்வகைக் கரையது
அடைகட்டி கிளறு தீரே
943
944

ஆ. கிளர்தாளு எரிவாக் குடிம்புப் பதத்தினார்
கொண்டநெய் யொன்னாய் திறுதேன்
கிளர்வகைக் கிரவுரக் கிண்டுநீ லேகியம்
வளர்மிக் கேடி பதந்தகடு பதனமாய்
கழிஞ்சநோய் வழிவரிந்தரா மிக்கார்
மண்டலம் மொன்ற குந்த
மாறுநோய் சோகை யோடு காமாலை
ஊக்கமும் அரும்பாண்டு எப்புண்யு
தளர்தலை கிறுக்கல் கைகொள்ளச்சல் மந்த
மகன்றிருந் தாது நட்டம்
காதரியா சுராவாரல் நெந்தலக் குருவாடு புய்ப்பு
கோடை சாரு கவுதாரி
வெள்ளாட் டுப்புக் கணைநற துவாரா
பருப்பா ருடனே தோல்முளை
தண்டு பாலுப்பாகும் புளி யாதை
சொல் குழம்பாது வாரே

945. ~~944~~

946. அரோணிதம் இளகக் குழம்பு

கழுதையின் சிறுநீர் 675 மி.லி, காட்டெருமைச் சாணிப் பிழியும் யாவும், 168 கி நேர்வாளத்தின் பருப்பினைச் சுத்தி செய்யவும். வசம்பு, உள்ளி 17½ கி எடுத்து மேற்சொன்ன நீரில் அரைத்துக் கலந்து அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி இளகியமாய் ஆனவுடன் உருண்டை செய்து கொள்ளவும். ஒன்பது எலுமிச்சம் பழ அளவு உருண்டையில் முதல் மூன்று கொள்ள வாந்தி ஏற்படும். அடுத்த உருண்டை சாப்பிட்ட பிறகு கழிச்சலாகி அதில் கிருமி வெளிப்படும். அது நின்ற பின் மூன்றாம் உருண்டை கொள்ள சூதகக்கட்டு நீங்கி மாதவிடாயுண்டாகும். சூதகம் அதிகமாயின் அது தீர்வதற்கு மருந்துண்டு.

பார் 948

947. பெண்களுக்கு மேற்கூறிய மருந்தைக் கொடுக்க சூதகக்கட்டானது இளகி மாதவிடாய்ச் சரியாகி குழந்தையுண்டாகும். மீண்டும் செம்மையாக, மாதவிடாய் சரியாக 1.3லி எள்ளிலுள்ள கல், மண் நீக்கி சுத்தம் செய்து 2.6லி தண்ணீர் ஊற்றிக் கழுவி பின் இறுத்துக் கொள்ளவும்.

அகூஅ **சுரோணிதக் கிளைக் குடிநீர்** மேற்

திறவுபெண் பெருவாயின் நீரளரப் படியதோர
கரவு மதிலே யளந்து
கருமேதி சாணியால் சந்தி செய்வாளு
களிடும் டருப்பாகு கசந்த
நீதிவசம் அள்ளியோர் உலகையரை பல்குதல்
நீரால் ரைத்துக் கல்கி
நீகாய்ச்சி லேதியமதா யுள்ளை யொன்று
நேர்சம் பலந்த ளவுதாய்
அதனில்முதல் மூன்றுள்ளை கொண்டிச் சந்தி
யுண்டாகு மது மாறினால்முன்
ஈருந்திட பேதியோடு கருமி யுண்டாகும்
தூமர்ந்தபின் மூன்று முன்னா
உதனமோடு சுரோணித மருளுீதை நிச்சயம்
ஊளங்க முன்னோர் கடைபடலே
மெருக்கு ஐந்தன்று கொடுநீர்ச் சுரோணிதம்
அடாதாகில் வொன்று சேவை
946.

ஆ. கேவடா மாதரோடு நெசமாகப் பான்பு
கிளர் மருந்தது கொடுக்க
கெடுசுரோணித மிஞ்சுல்லால யுண்டாகும் ஈதும்
கிடை மாதுடை படவான்
காணியாந் திலகமோர் பாதசத்த மாயதில்
கல்மண லாள நெருந்து
கருணையாக வேரண்டிபடி தண்ணீர் ஆட்டுன
கருகியே அதை பாசத்து

அதனுடன் வெள்ளைச் சர்க்கரையை 35கிமும்
கலந்து கரைத்துப் பெண்களுக்குக் கொடுக்கவும்.
மாதவிடாயுமேற்படும். இருந்தையுமுண்டாகும்.
கருங்காற்றாழைச் சாற்றில் கோரோசனையைக்
கரைத்துத் தலை முழுகிய நாளிலிருந்து
தொடர்ந்து மூன்று நாட்களுக்குக் கொடுக்க
கர்ப்பம் ஏற்படும்.

948. <u>அரோணித்தகட்டுக்குக் குறிஞ்சா குழம்பு</u>

நற்குறிஞ்சாஇலைச்சாறு மி.லி, நொச்சி, வேம்பு,
புளி ஆகியவற்றின் இலைச்சாறு
அதனுடன் 67மி.லி சேர்த்துப்
பாகாயக் காய்ச்சவும் வகைக்கு எடுக்கவும். 105கி வெல்லம், அன்ன
பேதி, பெருங்காயம், வெந்தயம், இந்துப்பு
பொரிகாரம், அதிமதுரம், வெள்ளைப்பூண்டு,
சிவதை, வரிகடுக்காய், கொத்துமல்லி,
அசமோதகம் கடுரோகணி கருஞ்சீரகம்
கடுகு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச்
சூரணமாகச் செய்து பாகில் தூவிக் கிளறி
மெழுகு பக்குவத்தில் இறக்கிப் பத்திரப்படுத்தவும்.
அதனின்று நெல்லிக்காயளவு ஏழரை நாட்க
ளுக்குக் கொடுக்க சூதகக்கட்டு, மலக்கட்டு
உளைச்சல், மந்தம், பொருமல், அரியாமை,
மந்தம், வயிற்றிலுள்ள வாயுக்கள்
நீங்கும்.

ஆமாங் கரும்பினுட சர்க்கரை யோர்பலம்
அதனாற் கரைந்த ருந்த
அதிகமாய் மாதவுடைய புண்டாகி மைந்தருண்டா
காத பொறா நீதான்
தாளமாங் கருஞ்சுத்தகப் பாலில் ரேசகனை
கரைத்து முடிகின நாள்தோறும்
காலை மாலையு மொன்றுநாளுங் கொடுத்திடக்
கர்ப்பமு மதுபுண் டாகுமே
947.

சுரோணிதக்கட்டுக்கு குறிஞ்சா குடிநீர்

நற்குறிஞ்சா யிலைபடி சாறுபடி ரண்டு
நகரை வேப்பலை யதொன்று
நன்றாய் அளந்துர வெல்லமதை திரிபலம்
நறவென்ன பேதி காயம்
வற்கமாம் வெந்நதைய மந்து பொரிகாரு
மதுரம் தென்னுள்ளி சிவதை
உரிக்கடுக்காய் கொத்த மல்லியசு மோதகம்
உள்ளசை ரோசனை காயதீர
சொற்கமாம் கடுகுவகை ஓர்கழஞ்சு சாகவே
சூரணஞ் செய்து பாகலி
தூறவே பற்றாது கின்டுபத மெழுகாம்
துலங்கு நெல்லிக்கனியாட

கிற்கமது ரமுளரந்த தினமிரு சுரோணிதக்
கட்டுடன் துர்மலச்சூக் கட்டுனசீர்
மந்த பெரும்பல் சொரியாமை மந்நமாத
காமுதர வாய்வு கருமே
948.

949. வாய்வுக்குக் குறிஞ்சாக்குழம்பு

குறிஞ்சி, சிறுதும்பை, சாதிபத்திரி, கொன்றை, சாரணை, கொடுஞ்சி, வேலிப்பருத்தி, தூதுவிளை, முருக்கு, முட்காவேளை, கொடிவேலி, இருந் தொட்டிவேர், பிரண்டை, ஆகிய மருந்துப்பொருட்களை வகைக்கு 70கி எடுத்து இடித்து 10.7லி தண்ணீரில் போட்டு 2.1லி ஆகச் சுருக்கி இத்திச் சாற்றில் கலந்துகொள்ளவும். 140கி பனைவெல்லத்தைச் சேர்த்துப் பாகாய்க் காய்ச்சவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பாளை, மஞ்சள், இந்து, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம், ஓமம், சீரகம், கடுகு, திப்பிலிமூலம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்துப் பொடித்துத் தூவி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறவைக்கவும். நெல்லிக்காயளவு கொடுக்க அஜீரணக்கட்டு வலி, குன்மம், உதர வாய்வு நாற்றெட்டு, கிருமி

950. கெர்ப்பிணிக்கு நீர்த்தறிப்புக் குழம்பு

தேற்றான் விதை, கொத்துமல்லி, நற்சீரகம், அதிமதுரம், நறுந்தின்றி வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி சேர்க்க. வெங்காயம் ஒரு பிடியைத் தனியே அரைத்துச் சேர்க்க. கரிய பசுவின் நெய், தேங்காய்ப்பால் சேர்த்துக் கலந்து அனலிட்டு காய்ச்சிக் இறக்கவும்.

அ5 731

அ௫ குறிஞ்சாக்குழம்பு (வாய்வுக்கு)

குறிஞ்சிவேர் துமட்டைபத்திரி கொன்றை சாரணை
கொடிஞ்சி வேலிப் பருத்தி
கூவிளை முருக்கு முக்காவேளை கொடிவேலி
குறுந்தொட் டிதேவதா ரண்டை
பாறத்திட வகைக்கிரு பலமாந் திடிசலம்
பதக்கிலக் காய்ந்து மூன்று
படியாகத் திஞ்சுநீரில் கலந்திடு பாகு
பனைவெல்லம் நாலு பலமாம்
உறவாக திக்கடுகு பாலையாரிசனை பிறந்து
உறுவாய வெள்ளுள்ளி காயம் குலம்வோமம்
ஏம்பலீ சீரகங்கடுகு சீரகப்பால் [illegible]
ஒன்றிரு கழஞ்சு பொடிசேர்
கன்றைமைசுக்கு கறை பதம்நெல்லிக் காயளவு சாப்பிட்டால்
கட்டுவலி கொண்டு குன்மம்
கண்டோர வாய்வு ஆற்றைட்டுடன் ஊரமெல்லா
கழுத்தீரும் நிச்சய மீதே

248

தகரைப்பாணிக்குடிநீர்த் தாம்பூக குழம்பு

திருமேவு தேத்தான்வாதை கொத்த மல்லி
நற்சீர மதுர மான
திராமை நறுநன்றிவேர ஒன்றிரு கழஞ்சிடை
சேரு மிருள்ளி தானும்
கருணையா லோர்படிபால் தாத்தே யரை
காரிய கலா ஊனாய்
தேங்காய்ப்பாலி தோன்றில் கலக்கவடு பதய
ஆய்ச்சிக் குறுக்கி. பதான

பின் கொதி குழம்பு பக்குவத்தில் இறக்கிக் கலசத்தில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். இ∴திகி அளவு குழம்பை ஏழு வேளைக்குப் பத்தியத்துடன் உட்கொண்டு வெந்நீரைக் குடிக்கவும். கொதிர்ச்சி தீரும். கெர்ப்பத்தின் போது ஏற்படும் நீர்க்கடுப்பு, நீர்த்தடை மலபந்தம், உட்டிணம் தீரும்.

951. மூலக்கிராணிக்குக் குழம்பு

கொம்பரக்கு, சாதிக்காய், கோரோசனை, அமம், அதிவிடையம் வெண் குந்திருக்கம் இவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து அரிசியுடன் சேர்த்து இடித்துச் சூரணமாகச் செய்து கொள்ளவும், தேவையான அளவு நல்லெண்ணெயில், இச் சூரணத்தைப் புன்னைக்காயளவு எடுத்துக் கலந்துக் கவளம் போலுருட்டி உட்கொள்ள மூலக் கிராணி, மூலக்கடுப்பு, உளைவு, சீதக்கழிச்சல், இரத்தக்கழிச்சல், மூலச்சூடு, உளைச்சல், வயிற்று வலி, இடுப்பில் ஏற்படும் வலி, ஆகியவை நீங்கும்.

பருவமாய்க் கண்டிச் குழம்பாகவே யெடு
பக்குவம் ரசு யொருது
பத்தியம் நாகவோர் பாக்களவு கொள்ளுவன்
பருவ மைத்தீர் புகட்டு
நெருளாக் குளர்ச்சி யறுகாது செய
சூற்பத்தில் நீர்க்கடுப்புத் தாப்பு
நீர்த்தடை மலபந்த முட்டன மகன்றிடும்
நேர்மை திருவுப தேசமே

மூலக்கிராணிக்கு குழம்பு 950

ஆ. செயல்கொண்ட அதுநேசு மாகும் குழம்பது
செப்புவேன் கொம்ப ரக்கு
செயமான சாதிக்காய் திருசாணி ஏமம்
சேரும் வெண்குரு குருக்கம்
தயவான அதிமதுரம் ஆரஞ்சம் உகைசமன்
தந்த சின்னிடை யதனுடன்
திருவாமலே யடி சுரண மாகவே
தாக்கு நல்லெண்ணை யதனால்
தயவான திருசுன்னைக் காயள வெடுத்துடன்
தவளமது போல குந்த
திண்ணதையது மூலக் கிராணி வலமேல்க்
கடுப்புளவு தீய ரத்தம்
மயமாஞ் சுபிச்சல் குலச்சு நிளைச்சலும்
உயர்கடி யடுப்பு ளைச்சல்
மாறுமது நிச்சயம் பண்தாக் கண்ணிய
தெருக்குத்தன் சகத்தி சுனை
951, ஆ

952. மூலமுளை மூலவாய்வுக்குக் குழம்பு

கருவேம்பினையை வெயிலில் வைத்து காயச் செய்து பொடித்துத்தூய்மையான துணியில் வடிகட்டி சூரணமாகச் செய்து 1.3லி அளவைக் கல்வத்தில் போட்டு அதனுடன் 1.4கி.கி இரசத்தை விட்டு அடுப்பில் வைத்து எரிக்கவும். கொதித்தபின் சூரணம் இரசத்துடன் கலந்து குழம்பாய் ஆனபோது பதமாகக் கலயத்தில் அடைக்கவும். புன்னைக்காயளவு குழம்பை காலை, மாலை இருநேரமும் உட்கொண்டு பத்தியமாய் இருப்பின் மூலக்கிராணி, மூலவாய்வு தீரும்.

953. கொம்மட்டிக்காய்க் குழம்பு

கொம்மட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி, வெள்ளைப்பூண்டு, நொச்சி ஆகியவற்றின் இலைச்சாறு வகைக்கு 1.3லி எடுத்து அனலில் வைத்தெரித்து 1.3லி ஆகச் சுருக்கிக்கொள்ளவும். வெந்தயம், மிளகு, கஸ்தூரி மஞ்சள், வெண்காரம், இரசம், இலிங்கம், கடுகு, இந்துப்பு, மோதகம், காந்தம், நேர்வாளம், பெருங்காயம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்தரைத்துக் குடிநீரில் கரைத்து எரித்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சித் தூதுவளங்காயளவெடுத்து பனைவெல்லத்தில்

பொரித்து கொடுக்க, நீராம்பல், குன்மம், மலக்கட்டு, கிராணி, பெருவயிறு ஆகியவை தீரும்.

47 (733)

மூலமுளை மூலவாய்வுக்கு குடிநீர்

அகர-அ

நாறுமெரு காய நின்பத்திரி பறித்து
நயமா யனிஸ்வாட் டமர்க
நன்றா புலர்த்தியாடி கீளவடி கொண்டு
நற்றாரு பதிரன் றாளந்துக்
ஊற்பன மகாதுவோர் தநிவமதி லொடை
ஊசி ரசம் ஊட்டடும்பு
மீநாளந்திட கொதித்திடும் பொசுது சூரணம்
மெல்லவே குன்றி நன்றாய்
அற்புதம் போலவே கிண்டி குடிப்பது
அழகு பதமான போது
அடைத்திடு கலசமோர் அன்னையன் காயனு
அந்தி சந்திபு மருந்து
தறிபான பத்தியம் ஒன்று மாகாது
கறகார வேரடுமீட்டி யாகும்
கிணமான மூலக்கிரணி முளைவா யவலுள்
கருணை குருபர தேசமே

(733)

கொம்மட்டிக்காய் குடிநீர்

ஆ.

அலகையுறு கொம்மட்டி தேசிக்கா யிஞ்சியோ
டாயை வெள்ளுள்ளி நொச்சி
அதனிலைச் சாறுவகை யோர்படி கலந்தரி
அதி வோர்படி யதானால்
கலையாத செந்தயம் பாளகுள ஊந்தும் வென்
காரமோடு சூத லிங்கம்
தடுகிந்து மோதகம் காந்தம் நேர்வாளம்
காயம் வகைக்குத் தனித்த

பலனாய நரைத்துக் கரைத்தெள் குடிப்பது
பழம் புளிபோ லாறுக்கு,
பத்திரமாக வோர்து தளங்கள் யளவு
பணைவெல்ல மதிக வருந்து
வருவான நிராம்பல் குன்மம் வைப்புப்பாவை
மகோதரங் கவுசி சென்னட
வாய்வட்ட பிலகை செருயாறு வீங்கு
வளசை குருவுப நேசமே

~~மேகாக்கினி~~ லேகியம் 953. 962

954. பெரிய வாயகன்ற சட்டியில் 21.5லி நீருற்றி அவ்வளவே தேற்றான் விதையை அரைத்துக்கலந்து ஐந்து முறை வடிகட்டிக் கொள்ளவும். மிளகு கடுக்காய் இவை இரண்டையும் சமமெடுத்துத்தூள் செய்து கலந்து கொள்ளவும். சினக்காரம் இந்துப்பு அக்கு, வெடிகாரம், வகைக்கு 105கி எடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு சட்டியை மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து அடுப்பில் வைத்து ஒன்று, இரண்டு, மூன்று என்று விறகுகளை வைத்தெரிக்க. அவ்வாறே 6 – 12 மணிநேரம் தொடர்ந்தெரிக்க. மருந்தானது பிட்டு போல் வெந்து உள்ளேயிருப்பது மேல் வந்து கருகும். புகையையும் வாசனையையும் அறிந்து இறக்கிப் பின் வழித்து அரைத்துக் குழம்பைச் அண்டாக் காயளவு கொடுக்க தீராத குன்மம், கவிசை அரையாப்புக்கட்டி, பெருவயிறு, கெண்டைவலி, வெப்புப் பார்வை,

[illegible]

48

சூராக்கினா லேகியம் (134)

488. அமெய்யகனுத் திடவாவளிர் சமன் துவளிதேன்
ஊறை யரைத்தே கரைத்து
ஒருபடி கட்டங்குதரம் அடிகட்டி பானையில்
ஒருமேல் மருந்து அசைதான்
துய்ய நன்றாகு பொடிபத கடுக்காய்
ஓங்கு தூள்சமன் சேர்ந்து
சுக்கு சதுக்ககாரம் உளசுப் பலம்
துய்ய பொரிகாரி பத்து
ஒவ்யாதிடத் திடசுடு யெடுத்தில மண்
உறுவாக வைய சத்து
அருதிப மொன்று தாமரையொன்று தாட்பரி
உளமாக ரெண்டு சாமம்
நய்யவே நால்சாம்மற வெந்தே வற்றி
நன்றாய் சைக்குச திங்க
நல்லபட்டுப் போல்லவே வந்துவல பசுமேல்
நின்ற அருந்த லாமே

134.

அங் கருகியே அதைவசை ஊச்சறிந் தாற்றி
நிகொளவு யாமலே வளர்ந்து
கருதா யரைத்திடு ஒருபடியும் குடிம்பது
கொசள்ளை காயல ஊடு
அரிதான பானையுதர சிலகுன்மம் கசுதி
அகுளவ சருவயாறு கொண்டை
அதிகாரம் வைப்பரிமை ஆப்பு பாரறை
அட்ட பிலாகை யரத்து

மல கோவை, சல நீர்க்கோவை, பாண்டு, காமாலை வீக்கம் மலசோகை, வாதநீர், வண்டுகடி, விஷக்கடி, தடிப்பு, வெள்ளை, கிரந்தி, கிட்டம், கிருமி, வேர்வை, ஆயாசமாகிய களைப்பு மலசிக்கட்டு, வீக்கம் ஆகியவை தீரும்.

95. விஷத்துக்குச் சர்வாங்க லேகியம்

துளசி, சிறியாணங்கை, கொம்மட்டி பேய்த்துளசி, முருக்கு, எருக்கு, வரிகடுக்காய், செந்தொட்டி, குழிமீட்டான் அத்தி இவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்துச் சிறுநீருற்றிப் பிழிந்து 10.7லி அளவு சாற்றைப் பெரிய வாயகன்ற சட்டியில் ஊற்றவும் அதனுடன் வெல்லத்தையும் சேர்க்கவும். பாகல்க்காய் காய்ச்சவும் வெள்ளைப்பூப்பு இந்துப்பு, மிளகு, மஞ்சிட்டம், தான்றி, அதிமதுரம், இருவகைக் கடுக்காய், பேய்ப்பீர்க்கன் விதை பெருங்காயம் சுக்கு, மாயக்காய், துத்தைநீறு கருடப் பச்சை, [illegible] இவற்றை வகைக்குச் சம அள வெடுத்துப் பொடித்து அத்தூளினை வெல்லப் பாகில் போட்டுக் கிளறி மெழுகுபதம் வரும் வரை பொறுத்து இறக்கி உருண்டையாக உருட்டி நாளொன்றுக்கு இருவேளையாகக் கொடுக்க பலவகை விடங்கள் தீரும்.

பருவமல கோவைசல நீர்க்கோவை யோடு
பாண்டு காமாலை வீக்கம்
மலசோகை வாதநீர் வண்டுமடி கடி
அளவாங் கரப்பான் பற்று தடிப்பு வெள்ளை
கிரந்திருட்டல் கிருமி
வேர்வையா யாசமும் வந்தி
மேகத்தால் மலசலக் கட்டுநடி வரும்
வீக்கமுந் தீற்றா மாதுவே
954

மாதசத்துக்கு சேர்வாங்க லேகியம்

489. துளசிசுரயா நறுவிலை கொம்மட்டி பேய்த்தொட்டி
சொல்சுருக் கருக்கை வரியும்
துய்யாசந் தொட்டிகுடி மீண்டானும் மத்திரை
துலங்குவகை சமன தாக
வளித்சிறு நீர்வாட் டைடுத்துப் பிழிந்து
சாரமதக்கு நாற்கரவ மதனில்
வெல்லமோடு ~~[illegible]~~ வற்றிரா ரகும்
வனையல் பகாரந்து காய்மணிக்கு
களவுளா மிஞ்சிட்டம் தான்றி மதுரமரு
கடுக்காய் பேய்பீர்க்கன் விதை
காயமோடு வேர்க்கொம்பு மாய்க்காய் திரைகிரா
கருட்பச்சையும் வகை சமன்
தொளவதாள் சாத்துர கின்றமைகுது போல
திரட்டி யளவே யுருட்டி
செல்தநாள் ஒன்றிக்கரு போத ருந்திட
தீரும்வாதம் வகை உறுட்ம
955

956. ஆறு வகை விரியன் பாம்பின் விடமும் கொம்பேறி மூக்கனின் விடமும் விடத்தினால் ஏற்படும் எரிச்சலும் அனலும் நீங்கும். கொம்பேறி மூக்கனின் விடமும் விக்கலும் புடையனின் (விக்கலுடை) புள்ளிச்சணாயுடைய பூச்சி, ஆகாச சிலந்தி, தேள்கடி, கானாக்கடி ஆகியவற்றின் விடங்கள், நரி, ஓணான், புழு, வண்டு ஆகியவை கடித்ததினால் ஏற்பட்ட விடங்களும் தீரும். விஷம் தீண்டிய உடன் உறங்குவதை நிறுத்த வேண்டும்.

கொம்மட்டிக்காய்க் குழம்பு

957. கற்றாழை, சிறுகும்மட்டி விதை இரண்டையும் இடித்துப் பொடித்து மென்மையாக ஆக்கிய சூரணத்துடன் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம், செவியம், விளாவரிசி, கொத்துமல்லி, கொடிவேலி, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, காய்ச்சுப்பு, சத்திச்சாரம், எவச்சாரம், ஆகியவற்றையும் வகைக்கு 5கி எடுக்கவும்.

ஆ. தீறரும் ஊாயன் உனகயாறு மெமஙகே
கொம்பேறி மூக்க னெஙகே
குப்பெள்கற மூம்மொறு காந்தலாட மெங்கே
கொடும்பெறி மூடம்பீக்க மெஙகே
அறிடுமை தூறபீசுப் புடைய னெஙகே
அனுபுள்ளி பூச்சி யெங்கே
ஆகாச சிலந்தி தேள்கடி உக்கார
காணாக்கடி ஊறுங்க ளெங்கே
ஊறு பேய்நரி இனாய் புருக்கடி
உடன்வண்டு கடிக ளெங்கே
ஏட்டுப்பறந்து பொச்சைகு நால்மட்டு மாது
மாறியே நாடான நதி னத்தல்
பண்டமுட்டச்சம் மூறு கண்
மயங்க நீயுறங் கிடாதே
மாதறரு செறதை மோகத்தில் ஊழ
மீறி மாணந்தி னுள்ளாகுமே

புறம்அ கொம்மட்டிக்காய்க்குடிநீர் [illegible]

அலகைசிறு கொம்மட்டி ஊறைகா யடித்து
நன்றாக வளர்மை போலவே
ஆணதில் றாகைரு காயமோடு செவாயம்
அதி ஊலாலாசி தானும்
கனையான கொத்தமல்லி கொடுவேலி....
கல்லுப்பு உளா யழுப்பு
காச்சுப்புடன் சத்திசார மெவ்ச சாரவும்
கருதி யசவுச சதும்பு

புளிநடலை, காட்டுக்கருணை வகைக்கு 15 கி எடுத்துப் பொடித்து மேற்கூறிய சூரணத்துடன் கலந்து ஒரு புதிய வாயகன்ற சட்டியில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

158. கலத்தில் நாரத்தையின் சாற்றை, தென்னங் கள் இவற்றை ஊற்றி கொதிக்க விட்டு வற்றினவுடன் எடுத்து வைக்கவும். மேற் சொல்லப்பட்ட உருண்டையின் மீது கருணைக் கிழங்கினை அரைத்து அவ்விழுதைக் கவசமாக வைத்து காய வைத்துக் கொள்ளவும். பின் அதனைக் காட்டெருவினைப் புடமாக வைத்தடுக்கி புடமிடவும். தக்க நேரம் கழித்து ஆறினபின் எடுத்து வைக்கவும். மூவிரலளவெடுத்து பசுவின் மோரில் கலந்து கொடுக்க எட்டு வகைக்குன்மம், வாய்வு, சூலை, வாதம், வெப்பினால் வரும்கட்டிகள், அரையாப்புக்கட்டி, நீராம்பல், கெண்டைவலி மகோதரம், பெருவயிறு, ஆகியவை தீரும்.

உலது...ராயம் பட்டைச் சாம்பல்பதி னாறுமே

உளகை அளைகைக் கழஞ்சு

அல்பூளா நடலைகாட்டுக் காளை யொன்று

முக்கழஞ்ச தாக —

மெல்லென முகத்தில் துலத்தரட்டு வடிகொள்

துளள் முன்மருந்துடன் கிளறி

ஊரவன் சுதுக்கரவ மதில்வாட்டவன சேர்வகை

மருந்தினம் உதக்க லாமே

957

ஆ கலமதிரு மீநிறைடு கச்ச நாரங்கனை

சாறுதென்னம் கனைப்பால் கருதும்வகை உட்டது

தூண்டவற்றினால் கனமாகவே திரட்டு

மெலையவே காயந்து நீர்வற்றின மன்பு

உருண்டைமீது காணகை கிடங்கு

மெத்தன பரைந்து குஹரல் கவசமடு

ஊடு காமமேல் புலர்ந்து

பொலிவான காட்டைடு அடமடு குளிர்ந்தடு

போட்டுசெய்து பசுவான் மோர்

போட்டுடனருந்து வெதுகமு யட்ட கின்மம்

பொல்லாத வாய்வு சூலை

அலையாது வாதம் வெப்புப் பாவை

அகுலை நிரோம்பல் கொண்டை

அகலா மகோதரம் பெருவயறு திருமிது

அருளின் பொதிகை முனியே

958

முற்றும்.

[illegible]

[illegible]

[illegible] 26/12/97

[illegible]